

ČASOPIS



NOVEMBER 2016
NOVEMBER 2017



Bratislavský
samosprávny
kraj

Ocenenie v sociálnej oblasti za rok 2016 a 2017

Stalo sa už peknou tradíciou, že Bratislavský samosprávny kraj (ďalej len „BSK“) opäť oceňoval poskytovateľa, prijímateľa, zamestnanca sociálnych služieb (ďalej „SS“) v zariadeniach SS v pôsobnosti BSK a inú fyzickú alebo právnickú osobu (v oblasti dobrovoľníctva a filantropie), ktorí vykonali významný čin/skutok/aktivitu v oblasti SS, vynikajú používaním inovatívnych terapií a metód práce s prijímateľmi SS, významne sa zaslúžili o spoločenský, kultúrny, športový, umelecký rozvoj v oblasti SS alebo sa venujú dobrovoľníckym alebo filantropickým aktivitám v prospech prijímateľov a zariadení SS v pôsobnosti BSK.

Aj minulý aj tento rok sme sa zapojili a boli sme úspešní! V januári a v novembri z nástenky na nás opäť hľadeli oznamy od našej pani riaditeľky:

Milé kolegyně a kolegovia.

Bratislavský samosprávny kraj – odbor sociálnych vecí vyhlásil aj tento rok udeľovanie ocenenia v sociálnej oblasti za rok 2016.

Naše zariadenie poslalo na BSK šesť návrhov na ocenenie: v kategórii zamestnanec sociálnych služieb:

Monika Bárdošová, Judita Kramárová a Alicia Machová v kategórii prijímateľ, prijímateľka sociálnej služby:

Ján Živica

v kategórii dobrovoľníctvo a filantropia:

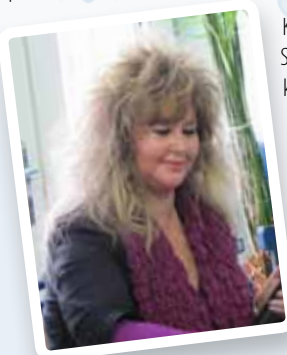
Ľuboslav Móza, Jozef Gerthofer

S radosťou Vám oznamujem, že členovia komisie zdravotníctva a sociálnych vecí vybrali na ocenenie za rok 2016:

Moniku Bárdošovou, Jána Živicu a Ľuboslava Mózu. Všetkým oceneným GRATULUJEM.

Edita Kruzlíková

Aby ste sa s ocenenými aspoň trochu zoznámili, ponúkame Vám ich krátke predstavenie :o)



Kategória zamestnanec, zamestnankyňa SS **Monika Bárdošová**, koordinátorka RCA.

Do DSSpKM nastúpila v roku 1989 na pozíciu vychovávateľ. Neskôr robila vedúcu výchovy až pokiaľ neprišla ďalšia výzva – robiť koordinátorku Regionálneho diagnosticko-poradenského centra pre osoby s autizmom a inými vývinovými poruchami (RCA), kde pôsobí dodnes.

Na výkon tejto práce je plne spôsobilá a kompetentná, lebo tu môže sklbiť všetky svoje praktické skúsenosti a odbornosť z pozície vedúcej výchovy ako aj svoje silné stránky ako človeka. Počas práce v RCA sa stala odborníčkou na prácu s ľuďmi s poruchou autistického spektra, špecializuje sa na ľudí s diagnózou Aspergerov syndróm a stáva sa z nej v tejto oblasti uznávaný odborník v rámci Slovenska.

Je „bútilavou vrbou“ pre každého rodiča, prijímateľa, ale aj zamestnanca. Bez nej si nevieme predstaviť akcie, ktoré v DSSpKM organizujeme, ako sú športové hry, plavecké preteky, tomboly, bály, karnevaly, interné semináre a pod. Vie poradiť, pomôcť, pozrieť sa na problém z nadhľadu. Je výnimočná v nadväzovaní prvého kontaktu u každého dieťaťa, mladého človeka, rodiča. Rodičia v nej vidia kompetentného odborníka, na ktorého sa obracajú s prosbou o pomoc a ktorému dôverujú.

Kategória prijímateľ, prijímateľka SS **Ján Živica**, prijímateľ sociálnej služby v ZPB.

Prijímateľom SS v našom zariadení je od roku 1983, kedy nastúpil na ambulanciu formu sociálnej služby. Od útleho detstva vyrastal v nevyhovujúcich domácich podmienkach v Devíne s rodičmi a bratom. Po strate rodičov dostal ponuku bývať v zariadení podporovaného bývania. Prijal ju a od roku 2013 nastúpil „do bývania“. Má pri sebe ľudí, ktorým na ňom úprimne záleží. Prostredníctvom ich špecifického vedenia a usmerňovania sa neustále posúva vo svojich schopnostiach v oblasti zručností, hygienických návykov i celkovej samostatnosti vpred. Pravidelne chodí ako dobrovoľník vypomáhať pri prácach v záhrade, v priestoroch zariadenia, ale i pri rôznych akciách. V rámci projektu pomáhal pri renovácii Pruger-Wallnerovej záhrady.

Ani svoju milovanú komunitu v Devíne neopúšťa, verne a pravidelne ju navštevuje a je stále jej súčasťou. Vo svojom živote urobil obrovský krok vpred, a to len vďaka vhodnej podpore a jeho chuti na seba pracovať.



Kategória dobrovoľníctvo a filantropia **PhDr. Ľuboslav Móza**, teoretik a historik umenia, odborný znalec pre výtvarné umenie, galerista, vysokoškolský pedagóg, prezident spoločnosti Artem.

Cieľom a poslaním občianskeho združenia Artem je najmä podpora rozvoja a propagácia slovenského výtvarného umenia a slovenskej kultúry doma i v zahraničí. Osobitne podporuje tvorbu mladých umelcov, ich umelecký rast a prezentáciu. Organizuje všestranné kultúrne aktivity, syn-tézu, prepájanie a mobilitu umenia a umelcov, osvetu v najširšom slova zmysle. Realizuje kultúrne, vzdelávacie, benefičné, školiace a študijné programy. V rámci benefičných aktivít úzko spolupracuje s naším Domovom sociálnych služieb prof. K. Matulaya. Táto spolupráca sa datuje už od roku 2009, kedy sme prvýkrát organizovali výstavu Geniálny Amedeo. Jej vernisáž tiež prvýkrát viedol práve pán Móza a odvtedy nám zostal z tejto akcie dobrovoľne a nezištne verný. Vystavené diela predstavujú výber z výtvarných prác klientov DSSpKM, detí a dospelých ľudí s mentálnym postihnutím a s poruchami autistického spektra. Názov výstavy vzdáva hold geniálnemu umelcovi Amedeovi Modiglianimu, ktorého tvorba bola plná emócií a tajomstiev. Každá vernisáž spojená s aukciou diel je pre všetkých zúčastnených nesmiernym zážitkom práve zásluhou pána Mózu. V každom aukciovom obraze vie nájsť myšlienku, zámer, hĺbku. Či už je to obraz reprodukován alebo obraz z voľnej tvorby klienta, pán kunsthistorik nás svojiským, neopakovateľným štýlom poučí, do akého umeleckého obdobia či



štýlu obraz patrí, alebo akého známeho výtvarného umelca dané dielo pripomína. Tak nás mnohých laikov aj pútavo poučí a nevtieravo vtiahne do záhadného sveta umenia.

Ešte sa nestalo, že by pán Móza jednu z našich už tradičných výstav spojených s vernisážou vynechal. Príde vždy, i keď vieme, že jeho pracovný diár je nabitý a pracovný čas nesmierne vzácny. Preto veríme, že spolupráca, ktorá už presiahla bežné profesionálne vzťahy bude pokračovať i naďalej.

Milé kolegyně a kolegovia.

Bratislavský samosprávny kraj – odbor sociálnych vecí vyhlásil aj tento rok udeľovanie ocenenia v sociálnej oblasti za rok 2017.

Naše zariadenie poslalo na BSK päť návrhov na ocenenie: v kategórii zamestnanec sociálnych služieb:

Beáta Paveľková

za celoživotný prínos v oblasti poskytovania sociálnych služieb, za zásluhu v rozvoji športu v oblasti sociálnych služieb nápad, iniciatíva a koordinácia „Regionálnych plaveckých pretekov pre ľudí s mentálnym postihnutím“

za výnimočnosť v poskytovaní sociálnych služieb

Jaroslav Koterba

za celoživotný prínos v oblasti poskytovania sociálnych služieb

Edita Kruzlíková

za celoživotný prínos v oblasti poskytovania sociálnych služieb, za výnimočnosť v poskytovaní sociálnych služieb

v kategórii prijímateľ/prijímateľka sociálnej služby:

Michal Hvozda

za dlhoročné prezentovanie DSSpKM v oblasti výtvarného umenia, za tvorivosť v edičnej činnosti DSSpKM, za osobný prínos ako člen tímu „Štandardy“, za aktivitu a angažovanosť v oblasti ekológie v mestskej časti Dúbravka

v kategórii dobrovoľníctvo a filantropia:

Erik Stríž

za vykonanie významného činu/skutku/aktivity v oblasti sociálnych služieb – vytvorenie našej webovej stránky

S radosťou Vám oznamujem,

že členovia komisie zdravotníctva a sociálnych vecí vybrali na ocenenie za rok 2017 všetkých päť nominácií.

Všetkým oceneným GRATULUJEM

a za seba ďakujem, že som bola navrhnutá na Ocenenie v roku 2017.

Edita Kruzlíková

Aj tu Vám ponúkame krátke predstavenie našich ocenených :o)

Kategória zamestnanec, zamestnankyňa SS

Mgr. Beáta Paveľková, vychovávateľka DSSpKM.

Do DSSpKM nastúpila v roku 1996 na pozíciu vychovávateľ. Jej pracovná náplň bola v prevažnej miere zameraná na pohybové aktivity a šport. Zastupovala chýbajúcich kolegov v skupinách, v rámci voľného času pripravovala podklady na rôzne športové aktivity, ktoré sme organizovali nielen pre našich PSS, ale aj pre iných športovcov v Bratislavskom kraji.

Je iniciátorkou vzniku a koordinátorkou Regionálnych plaveckých pretekov pre ľudí s mentálnym postihnutím, viedla športové družstvá, ktoré sa zúčastňovali rôznych pretekov v hádzaní šípok, petangu, stolnom tenise, plávaní, bicyklovaní,... Neplavcov naučila plávať, nebicykľujúcich bicyklovať, tých, čo sa neradi hýbali naučila mať rada pohybové aktivity.

Vychovala niekoľko úspešných športovcov, ktorí nás reprezentovali v rámci SHŠO aj v zahraničí. Pracovitosť, zodpovednosť, skromnosť, úprimnosť, pokora, ochota pomáhať, neznalosť slovných spojení „nejde to“, „nedá sa to“. Poznala každého klienta a vedela o nich rozprávať celé eseje. Svoj pracovný život sa riadila heslom „Rob to, čo cítiš, pretože túto prácu musíš robiť srdcom“.

Po 21 rokoch práce sa rozhodla odísť do dôchodku – pokračuje vo svojom „rozdáva-“

ni sa“ v užšom kruhu svojich najbližších.

Jaroslav Koterba, vodič, údržbár, zásobovač DSSpKM.

Služobne najstarší muž v DSSpKM – od roku 1989. Jeho rukami prešli viaceré autá – Škoda 1203, Dacia, Peugeot, Škoda Felícia, Citroen Picasso, Citroen Jumper. Je účastníkom mnohých výletov, súťaží i akcií mimo zariadenia, kde je treba zabezpečiť odvoz. Už dávno nefiguruje len

ako vodič, ale i ako chápaný, rešpektujúci a spoľahlivý „člen výpravy“, ktorý preberá zodpovednosť pri poskytovaní sociálnej služby. Má rád svoju prácu a denne to aj dokazuje. Je veľmi príjemný a odľahčujúci, keď nemusíme vysvetľovať, kde sú poisťovne, zriaďovateľ, jednotlivé DSS, kde bývajú naši klienti a pri príchode z výletov, súťaží pozná ich adresy.

Je vzorom pre mnohých klientov, ktorí sa chcú naňho podobáť, pomáhajú mu, vedú rôzne diskusie – často o autách, a neraz za mu i zdôveria so svojimi radosťami i starosťami. Pre klientov je kamarátsky a pre kolegyně a kolegov tolerantný a dôveryhodný. Za tie roky si už zvykol na prevažne ženský kolektív a na všetky jeho výhody a nevýhody... Jeho klud, ba dá sa povedať „flegmatizmus“ je ideálnou vlastnosťou. Je ochotný, rád pomôže klientom, ich rodičom, kolegom. Povzbudí, usmeje sa, nájde vždy vhodné slová pre každého, kto sa naňho obráti.

Ing. Edita Kruzlíková, riaditeľka DSSpKM.

Do DSSpKM nastúpila v roku 1995 ako ekonómka a po odchode riaditeľa Mgr. Pavla Kailinga v roku 1997 sa žensky zhostila svojej novej role riaditeľky. Počas svojej riaditeľskej kariéry profesijne postúpila z ekonómky na manažérku firmy, ktorá má dnes 94 zamestnancov a 117 PSS. Absolvovala vzdelávanie v projektovom riadení, marketingu malých firiem, má preukaz ECDL a je tiež lektorkou sexuálnej výchovy u ľudí s mentálnym postihnutím. Zúčastňuje sa seminárov a workshopov, podporuje vzdelávanie zamestnancov.

Vďaka dobrým vzťahom s rôznymi sponzormi sa jej darilo motivovať ľudí tak, že sa podarilo vydávať časopis Fantázia, informačný bulletin, aby sa Divadlo KAM-KO úspešne presadilo dokonca aj v zahraničí, aby sa klienti mohli každoročne zúčastňovať Oslavy športu v Berlíne, aby Geniálneho Amedea poznali všetci Bratislavčania ako výbornú akciu na podporu umenia. Iťorivé dielne, športové hry, plavecké preteky, vianočná či novoročná kapustnica – podujatia ktoré presahujú rámec DSSpKM, ako riaditeľka ich zastrešuje.



Svedomitá, prísna, zodpovedná, cielavedomá a pracovitá. Usmiata, nefornálna, pomáhajúca, tvorivá a s nadhľadom. Vybudovala ozajstný domov pre klientov na ambulantnom, týždennom i celoročnom pobyte v DSS, ŠZ i v ZPB.

Je ťažké starať sa o všetkých – klientov, zamestnancov a zároveň plniť očakávania nadriadených. Pani riaditeľke sa to darilo dlhých 20 rokov.

Aj keď nastal čas ukončiť jej pôsobenie v tomto „domove“, prajeme jej, aby aj v ďalšom zamestnaní našla nový „domov“, kde bude môcť naplno prejaviť svoje manažérske schopnosti, estetické čítanie, ekonomické vzdelanie a ľudský prístup.



Kategória prijímateľ, prijímateľka SS
Michal Hvozda, prijímateľ sociálnej služby v DSS.

Patrí medzi „služobne“ najstarších klientov DSSpKM, sociálnu službu využíva už 25 rokov. Svojrázna osobnosť, ktorá má veľký zmysel pre humor, zaujíma sa o dianie okolo seba, s obľubou číta dennú tlač a sleduje komunálnu

politiku. Má vynikajúci pozorovací talent, dobré postrehy a vtipné komentáre na svoje okolie.

Je výborný výtvarník s nenapodobiteľným štýlom, ktorý spája svoju inteligenciu s perfektnou kresbou. Jeho práce sú každoročne vystavované na Výtvarnom salóne ZPMP i na výstave Geniálny Amedeo. Je autorom obrazov, ktoré dotvárajú interier bratislavskej polikliniky a očnej ambulancie.

Je členom redakčnej rady časopisu DSSpKM „Fantázia“ (v roku 2007 vyhral súťaž o najkrajšiu obálku časopisu), v ktorom má aj svoju pravidelnú rubriku „Hvozdiviny“, zároveň je aj aktívnym členom redakčnej rady časopisu klientov DSSpKM „Na kolene“.

Pomáha pri vypisovaní šekov, kopírovaní, skartovaní. Zúčastňuje sa pracovnej skupiny „Standardy“, ktorá sa venuje kvalite v sociálnych službách z pohľadu PSS. V poslednom čase sa zanielil pre triedenie odpadu i aktivitu „čistenie Dúbravky“, kde zbiera odpad a čistí niektoré časti Dúbravky.

Čo nového, KAMKÁČI...?

Naše Divadlo KAMKO si na nejaký čas dalo prestávku. Bodaj by nie, toľko úspechov by unavilo asi každého :o)

Naši herci ale nezaháľajú. Herecky sa „zahryzli“ do novej aktivity. Svoje kostýmy vymenili za pracovné rukavice a reflexné vesty s nápisom

„Čistíme Dúbravku“, divadelné kulisy za týče na zber odpadkov, kontajnery a igelitové vrecia, divadelné dosky za ulice Dúbravky a svoje herecké rady rozšírili o ďalších kamarátov. Či je teplo a či zima idú a pomáhajú. A tešia sa.

Že sa niečo nové naučia alebo niečo nové uvidia alebo niečo nové zažijú alebo niekoho stretnú.

Že by ich posledná autorská hra „JA NO“ až natoľko oslovila? Ktovie? Pravdou však je, že v rámci komunitnej inklúzie sme sa spojili s Mestskou časťou Bratislava – Dúbravka

a vyšiel z toho krásny projekt...alebo nová autorská hra?

Kategória dobrovoľníctvo a filantropia
Erik Stríž, freelancer a nezávislý novinár píšuci prevažne o autách, technológiách a bezpečnosti, aktívne sa venujúci aj tvorbe reklamy, výrobe webstránok a pohybujúci sa v oblasti marketingu



Nemal žiadne vedomosti o ľuďoch s hendikepom a vlastne si ani poriadne nevedel predstaviť, do čoho ide. Napriek tomu v roku 2014 k nám prišiel ako dobrovoľník. K dobrovoľníckej práci a vôbec k práci s hendikepovanými ho inšpirovala predovšetkým jeho už terajšia manželka. Vo svojom vyťaženom pracovnom čase si pravidelne nachádzal miesto „pre nás“. Študoval odborné materiály, aby sa o ľuďoch s hendikepom dozvedel niečo viac. Pod dohľadom našej kolegyně spolupracoval na vedení plaveckého krúžku. Na základe jeho prítomnosti „na bazéne“ mohlo plávať navštevovať viac prijímateľov.

Príležitostne sa zapájal aj do akcií DSSpKM. V tomto ho charakterizovala snaha a ochota pomôcť a popasovať sa s akoukoľvek výzvou.

Neskôr sa dostal aj k osobnej asistencii a dobrovoľníckej práci v zariadení podporovaného bývania DSSpKM.

Vďaka jeho angažovanosti mohlo naše Divadlo KAMKO vydať svoje prvé DVD so svojou úspešnou divadelnou hrou a divadelnými cestami s ňou pod názvom „HĽADÁM tá EVA“.

Na základe jeho profesionality a odborných znalostí sa od septembra 2017 môžeme prezentovať aj našou novou webovou stránkou, ktorú v spolupráci s nami vyhotovil dobrovoľne, bez nároku na odmenu.

Jeho pričinením a pôsobením v DSSpKM sme sa na našej ceste mohli posunúť o riadny kus dopredu. A to ako zariadenie, tak aj naši prijímateľi. V neposlednom rade dobrovoľníctvo u nás posunulo aj samotného Erika: „... v tejto oblasti som našiel nielen ľudí, s ktorými si rozumiem a ktorých mnohých doslova obdivujem, ale predovšetkým mi táto práca pomohla usporiadať si mnohé názory na spoločnosť, získať nadhľad a sledovať ľudí ako takých z nového uhla pohľadu.“

Text spracovala: A. Forgáčová, foto: archív DSSpKM

Názov projektu: „Pomáhame Dúbravke“

Vízia: dlhodobá starostlivosť o širšie okolie vo forme zberu odpadkov
Oblasť pôsobenia: starostlivosť zasahuje prostredie orientačne medzi ulicami Harmincova, Lipského, Ľ. Zúbka, vrátane parku Družba

Ciele projektu:

- rozvoj sebarealizácie pre ľudí s mentálnym postihnutím (ďalej MP),
- nadobúdanie nových zručností u ľudí s MP ako napr. zodpovednosť, precíznosť,
- nadobúdanie pracovných zručností u ľudí s MP,
- pozitívny príklad pre obyvateľov v blízkom i širšom okolí,
- zvyšovanie povedomia ľudí o problematike starostlivosti o prostredie.

O projekte s Mgr. Erikom Forgáčom, autorom projektu a vychovávateľom DSSpKM:

(vyráté z rozhovoru uverejnenom v Dúbravských novinách č. 6/2017, s. 4-5).

„V súčasnosti pozorujem mnoho verejnoprospešných projektov, v ktorých dávajú jednotlivci či celé skupiny jasne najavo svoje postoje, alebo len jednoducho



sú ochotní pridať svoju/e ruku/y k dielu. Pre mňa je veľmi dôležité zaujímať sa o prostredie, v ktorom pôsobíme, nech je to kdekoľvek. Každý z nás môže prispieť svojou troškou, aby sa mnohým žilo lepšie. Ak ale hovoríme o ľuďoch s hendikepom, ja osobne, o rovnakom či podobnom projekte neviem. Som si však istý, že táto minorita v rámci Slovenska pracuje na mnohých verejne prospešných aktivitách. Oblasť, v ktorých sa môžu realizovať je mnoho. Vo väčšine je však potrebná pomoc v podobe nápadu, realizácie i samotného vedenia zo strany majority. Ak je však projekt dobrý a vytrvá v čase, jeho následná realizácia je už zväčša bezproblémová.

Naše zariadenie ponúka niekoľko druhov a foriem sociálnych služieb, pričom z hľadiska samostatnosti pre ľudí s mentálnym postihnutím je našou súčasťou aj zariadenie podporovaného bývania. Mnohí z týchto obyvateľov už pracujú na rôznych pozíciách, či už na zmluvy, dohody alebo ako dobrovoľníci pre rôzne organizácie alebo jednotlivcov. Väčšina našich klientov ale využíva ambulantnú službu v rámci DSS. Tu pracujeme na základe individuálneho plánu, ktorý je „šitý na mieru“ každému prijímateľovi sociálnej služby. Jednoducho o tom hovorí aj vízia DSSpKM: „Sprevádzať našich klientov v ich vývine od raného detstva tak, aby sa každý z nich s našou odbornou i ľudskou pomocou a podporou aktívne dopracoval k vrcholu svojich možností a zaradil sa do bežného života“. Aj náš projekt „pomáhame Dúbravke“ je výsledkom naplňovania spomínaných individuálnych plánov, v ktorých sa jednotlivé ciele zhmotňujú do konkrétnych činov. Myslím, že je to jedinečná príležitosť k postupnému nadobudnutiu „pracovných“



návykov potrebných k plnohodnotnému začleneniu do spoločnosti.

K tejto činnosti ma inšpirovalo niekoľko faktorov. Prvotným impulzom bolo

zavedenie prepracovaného spôsobu separovania odpadu v rámci celého zariadenia tak, aby z toho mohli ťažiť najmä naši prijímateľi sociálnej služby. Išlo hlavne o porozumenie a zjednodušenie celého procesu. Táto činnosť sa tak uchytila, že niektorí prijímateľi sociálnej služby začali nadobudnuté vedomosti prenášať aj za múry nášho zariadenia. No a odtiaľ bol už len krok k starostlivosti o čistotu širokého okolia.

Zo začiatku sa pridali len dvaja. No prešlo niekoľko týždňov a postupne sa pridávali ďalší a ďalší. Momentálne má záujem chodiť 16 ľudí. Predpokladám, že do budúcnosti sa vykryštalizuje tak 10 až 12 ľudí. Na moje osobné prekvapenie sú ich reakcie viac než pozitívne, o čom svedčí aj spomenutá účasť. Vnímanie tejto činnosti sa u nich rôzni. Niektorí to vnímajú ako serióznu prácu, iní ako príjemne strávené predpoludnie, no väčšina je šťastná, že pracuje na činnosti, ktorej rozumie a ktorú zvláda od začiatku až do konca. Možno by to takto nevedeli

vypovedať, no dovoľím si to tvrdiť z pozície človeka, ktorý ich dobre pozná.

Projekt sprostredkováva vzájomnú interakciu medzi obyvateľmi Dúbravky a ľuďmi s inakosťou, dáva príležitosť na vzájomné spoznávanie sa, búra pomyselné bariéry. Ľudia s postihnutím majú čo ponúknuť v prospech nás všetkých (samozrejme v rámci svojich možností), len im musíme dať príležitosť. Pre nich samých je veľmi dôležitý pocit užitočnosti. Participovať v prospech všetkých, alebo jednoducho byť užitočným. Reakcie verejnosti nás sprievádzajú už od samotného začiatku. Časť ľudí akoby sme zarazili. Nespustia z náš pohľad. Ďalší nás sprievádzajú úsmevom či pozdravom, no a nemalé percento okoloidúcich sa dokonca aj pristaví, porozpráva ba dokonca (ak máme spoločnú časť cesty) aj pomôže. Týmto chcem poďakovať všetkým, ktorí tak urobili, alebo ešte len urobia. Pre ľudí s inakosťou je veľmi dôležitá podpora akéhokoľvek charakteru. Niekedy stačí úsmev, prípadne slovo – dve a svet okolo nás bude krajší, lepší a čistejší. Vízia tohto projektu je založená na jeho predpokladanej dlhobodej udržateľnosti. Všetko ale musí najprv preveriť čas. Na začiatok sme si stanovili cieľ vytrvať rok. Po tomto čase zhodnotíme jeho prínos ako aj fungovanie popri ostatných aktivitách v rámci celého zariadenia. Myslím si, že doterajšie výsledky projektu svedčia o jeho zmysluplnosti nielen pre nás, ale aj pre široké okolie. Od januára až do konca apríla 2017 sa nám v okolí podarilo vybrať 14 vriec odpad (1vrece/120 l). Je to výborný pocit prispieť k čistejšiemu okoliu pre všetkých.

Na tomto mieste by som ešte chcel poďakovať starostovi Mestskej časti Bratislava – Dúbravka, RNDr. Martinovi Zaťovičovi, za podporu a nadšenie pre správne veci.“

Text spracovala: A. Forgáčová, foto: E. Forgáč

Pozrime sa na „ZÚBKA“...

...vytvorili sme NOVÚ SKUPINU pre malé deti!

Touto témou sa pracovníci u malých detí spolu s vedením zariadenia zaoberali 2 roky. Viedol nás k tomu zvyšujúci sa počet detí s poruchou autistického spektra, ktoré chodili na individuálne terapie do Regionálneho centra pre osoby s autizmom (RCA) a následné rozhovory s rodičmi o ich obavách – do ktorej škôlky ich dieťa zoberú.

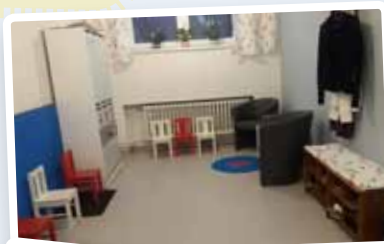


Keďže sa dlhé roky venujeme odbornej práci s touto cieľovou skupinou, rozhodli sme sa komunikovať s BSK o možnosti rozšírenia kapacity pre malé deti priamo v DSSpKM. Proces schvaľovania trval dlho, keďže si to vyžadovalo vyčleniť finančné prostriedky na stavebné úpravy a následne na platy nových zamestnancov.

Od januára 2017 sa podarilo rozšíriť RCA – o jedného pracovníka a týmto spôsobom sme dokázali poskytovať individuálne terapie

a konzultácie viacerým rodinám.

Všetky úpravy sa zavŕšili 1. 8. 2017 a odvtedy máme novú skupinu pre 6 detí s diagnózou autizmus. Sme veľmi radi, že naše zariadenie má opäť „škôlku“. Deti sem chodia radi, lebo okrem útulného, nového vybavenia a hračiek ich čakajú „tety“, ktoré sa snažia pripraviť im zaujímavý program... a popri tom ich aj naučiť veľa dôležitých vecí – obúť si sandálky, sám sa najesť, vypýtať si hračku či povedať „nie“ miesto hodenia sa na zem.



Text a foto: J. Čajágyová

Takto si tu žijeme...

Adventné tvorivé dielne u Matulayovcov (november 2016)

V čase predvianočného stíšenia – v sobotu pred prvou adventnou nedeľou,

26. novembra 2016, sa konali v DSS prof. Karola Matulaya na Lipskéj ulici 13 Tvorivé dielne.

V priestoroch zariadenia vládla vianočná, a zároveň tvorivá atmosféra. Každý návštevník, ktorý sa rozhodol túto sobotu využiť príjemne a zmysluplne, mal možnosť vlastnoručne si pripraviť vianočné darčeky, vyskúšať si svoju fantáziu a tvorivosť pri maľovaní na sklo, či textil, napiecť a ozdobiť medovníky alebo pripraviť vianočnú ikebanu. Na vianočnom punči si mohol pochutíť každý, lebo okrem tradičného vianočného punču sme pripravili aj detský – šoférsky punč. Veľký úspech mali už tradične chlebíky s masťou a cibuľou alebo s oškvarkovou pomazánkou.

Na svoje si prišli všetky vekové kategórie, lebo okrem tvorivého využitia si návštevníci mohli poseďovať v príjemnom prostredí a pozrieť si záznamy z našich akcií, vypočuť si vianočné koledy a ochutnať naše drobné vianočné pečivo a koláčiky.

Veríme, že touto akciou sme mnohým obyvateľom Dúbravky umožnili kreatívne a príjemne stráviť čas očakávania Vianoc.

Text: I. Bezáková, foto: J. Krupová



Takto si tu žijeme...



Mikulášska diskotéka (december 2016)

Človek sa stáva bohatým mierou toho, čo vie dať.

A nemusí to byť bezpodmienečne niečo, čo sa dá zabaliť do vrečúška a previazať zlatou stužkou.

Často krát stačí pár milých slov, gest, byť si navzájom bližšie a nielen stáť vedľa seba, robiť maličkosti, ktoré môžu pre iného znamenať veľa...

Alebo len vyčariť úsmev. A zababrať prsty od sladkej čokolády.

6. decembra 2016 bola naším Mikulášom Beata Paveleková. Sladkosť od nej potešila každého a odlíšiť tento deň od tých bežných sa znova podarilo.

Text: M. Ješová, A. Forgáčová, foto: P. Ondrušková



Recitačná súťaž (december 2016)

Dňa 8. 12. 2016 sme sa zúčastnili VI. ročníka recitačnej súťaže na počesť Milana Rúfusa. Naši PSS Alena Semaniková, Katarína Sekáčová a Ivan Čietek sa predstavili poéziou. Mojmír Cikrai predniesol prózu od Márie Ďuričkovej – Povest' o troch prútoch, s ktorou zaujal a vyhral druhé miesto. Na budúci rok sa recitačnej súťaže opäť veľmi radi zúčastníme.

Text a foto: L. Beliančinová



Vianoce s nami (december 2016)

Mikuláš je za nami. A pred nami, ako to už každý rok býva, sú pre mnohých tie najkrajšie sviatky v roku – Vianoce. Čas oddychu a stíšenia, čas pokoja i veselosti, čas blízkosti i rodiny, čas lásky i obdarovania. To všetko nechýbalo ani u nás, keď sme sa 20. 12. 2016 spolu stretli v tomto predvianočnom čase, aby sme spolu strávili čas, opäť si pripomenuli o čom sú Vianoce i sa navzájom obdarovali.

Ďakujeme Mojmírovi Cikraiovi za prednes povesti O troch prútoch od Márie Ďuričkovej, za ktorú získal 3. miesto v recitačnej súťaži v DSS na Javorinskej

Monike Bárdošovej, Michalovi Kralovičovi i všetkým spievajúcim z krúžku spievania, ktorí nás svojím spevom i nástrojmi viedli pri spievaní tej najznámejšej vianočnej piesne, „Tichá noc, svätá noc“.

A, samozrejme, nechýbal ani prípitok v podobe vynikajúceho vianočného punču a ľa Peťa Ondrušková (naša sociálna pracovníčka) i vianočný obed, ryba so šalátom, pripravený našimi skvelými kuchárkami. Ďakujeme :o)



Text: A. Forgáčová, foto: P. Ondrušková

FašiangBÁL (február 2017)

Veselost, zábava, spev, tanec, hodovanie... aj takto by sme mohli charakterizovať prechodové obdobie medzi zimou a jarou alebo od Troch kráľov do Popolcovej stredy, obdobie fašiangov. Veď staré známe „Fašiangy, Turíce, Veľká noc ide, kto nemá kožuška zima mu bude. Ja nemám, ja nemám, len sa tak trasiem, dajte mi slaninky, nech sa popasujem. Fašiangy, fašiangy, fašiangové časy, jedni pijú, druhí jedia za stolom klobásy.“ si vedeli zanôtiť už naši predkovia. Koniec fašiangového obdobia sme 28. februára 2017

zavřšili ako inak ako FašiangBÁLom. Vyoblieka-sme sa, síce nie do kožuškov, ale do krásnych šiat... naše nohy si poriadne „zakrepčili“ a hlasivky kde tu zanôtili na muzike DJ MonBar, ale i našich hos-z DSS Rozsutec, hudobnej skupiny DIVOZEL pod vedením Ondreja Molitorisa. Naše oči si zase vychutnali pohľad na naše tanečníčky pod vedením Betky Tulisovej i na skvelom tanečno-hudobnom vystúpení s mažoretskou paličkou Ivany Vančovej :o)

Text: A. Forgáčová, foto: P. Ondrušková



Karneval detí (február 2017)

Náš karneval bol tento rok Valentínsky, 14. 2. 2017, všetci sme sa ľúbili!
Text a foto: S. Gulová



MDŽ na Posádkovom klube Bratislava (marec 2017)

Dňa 7. 3. 2016 sme sa zúčastnili oslavy k príležitosti MDŽ v posádkovom klube na Du-lovom námestí v Bratislave. Spestrili sme im popoludnie príjemným programom. Mojmír Cikrai predniesol prózu Pomocníci a Boris Hajdúch im zaspieval pieseň od Elánu „Si kočka“. Vojačky náš program veľmi ocenili.

Text: Ľ. Beliančinová, foto: www.vepba.mil.sk

Svetová zimná špeciálna olympiáda (marec 2017)

V dňoch 17. – 25. marca 2017 sa v rakúskom Grazi, Schaldmingu a Ramsau kona-lo vrcholné zimné športové podujatie pre športovcov s mentálnym postihnutím. Na 11. Svetovej zimnej špeciálnej olympiáde štartovalo 2 700 športovcov zo 107 krajín. Slovensko reprezentoval 16 – členný národný tím v disciplínach alpské ly-žovanie, beh na lyžiach a krasokorčuľovanie.

Nielen Slovensko, ale i naše zariadenie tam malo svojho reprezentanta. Bol ním Mojmír Cikrai, ktorý sa v slalome umiestnil na krásnom bronzovom mieste.

„Na tieto preteky ma prihlásila Beatka. Preteky boli od 14. 3. do 18. 3. Mali sme stretnutie pri letisku v hoteli. Tam sme si sadli na stoličky a predstavovali sme sa a bola tam aj kamera z tv a potom sme išli do predu a tam nám dali nové prilby a potpisovali sa na me. A mali sme pokrik nech nám to dobre dopadne a potom sme išli na obed do jedálne a potom už konečne sme išli von tam sme sa odfotili a nastúpili do mikrobusu a išli sme do Rakúska a do Gracu. tam sme sa ubitovali v hoteli na druha deň sme išli na prehliatku mesta a tam bol aj orloj. A na tretí deň sme išli niektorí do šladmugu a tam sme sa ubitovali v hoteli a potom na druhý deň sme išli na svah. A na tretí deň sme mali preteky. A ja som vyhral 3 miesto slalom. A keď som vihal tak som išiel do stanu a potom som bol ocenení a dali mi medailu. Potom sme sa všetci spoločne odfotili.“

Tolko náš Mojko :o)
Ocenení športovci boli prijatí aj prezidentom SR, Andrejom Kiskom v Prezident-skom paláci. Ocenil a poďakoval sa za vzornú reprezentáciu Slovenska nielen špor-tovcom, ale aj ich trénerom, pomocníkom a rodinám:

„Boli ste veľmi úspešní a spravili ste úžasnú reklamu našej krajine... Vaše úspechy sú dôkazom nielen toho, že ste športovci a musíte toho v športe veľa odovzdať. Sú aj prejavom veľkého osobného odhodlania, prekonávania hendikepov, ktoré, žiaľ, život pre Vás priniesol. O to viac ste pre nás všetkých v našej spoločnosti vzorom.“

Mojkovi a všetkým srdečne blahoželáme nielen ku skvelým výsledkom, ale i samotnej reprezentácii nášho krásneho Slovenska a šikovných Slovákov :o)

Text a foto: A. Forgáčová, www.sportky.zoznam.sk, www.prezident.sk



Premiéra hry „Dedičstvo našich otcov“ (apríl 2017)

Vo štvrtok, 27. apríla 2017, sme sa vybrali do Modry na pozvanie našich kamarátov z DSS a ZPB Merema, zároveň divadelníkov Divadla Agapé, na premiéru divadelného predstavenia pod názvom „Chráňme dedičstvo našich otcov“. Predstavenie zachytáva konkrétne obdobie z histórie Modry a tradíciu výroby keramiky. Výnimoční herci, výnimočné predstavenie. Ďakujeme.



Text: A. Forgáčová, foto: www.merema.sk



Stavanie mája (apríl 2017)

Kde sa vzal, tu sa vzal, v našej zelenej záhrade opäť stál. Ovešaný mašľami všakovakých farieb, zasadený so všetkou poctou do zeme, vytŕčal listy nielen k slnku, ale aj k nám, tancujúcim a spievajúcim v jeho tóni. Kto? No predsa náš krásny máj, ktorý sme si 2. 5. 2017 postavili a zároveň s úctou naše staré tradície sme si pripomenuli.

Text: A. Forgáčová, foto: E. Forgáč



Uvarte si s nami bazový sirup (máj 2017)

Ker alebo strom bazy čiernej spoznáme podľa žltobielych kvetov vytvárajúcich silne voňajúce exotické taniere. Sirupu dodávajú krásnu kvetinovú a mierne citrónovú chuť a zároveň obsahujú množstvo užitočných prospešných látok ako glykozidy, silicu, flavonoidy, triesloviny a pod.

Zber bazového kvetu je aktuálny v máji a júni, kedy baza kvitne. Nezberáme ju pri ceste, kde jazdia autá, radšej z priestranstiev, ktoré nie sú vystavené takémuto znečisteniu, napr. lúky, poľné cestičky.

Účinky bazového sirupu:

- prispieva k zlepšeniu činnosti čriev a močových ciest,
- podporne účinkuje pri správnej funkcii dýchacích ciest,
- môže mať aj účinok ako preháňadlo,
- podporuje uvoľnenie a upokojenie dýchacích ciest.

Bazový sirup

Ingrediencie: 40 ks väčších bazových kvetov, 3 l vody, 3 kg kryštálového cukru, kyselina citrónová podľa chuti.

Bazové kvety nazbierame, nastříháme na menšie kúsky, očistíme od príp. nečistôt a zalejeme letnou prevarenou vodou. Necháme 24 hodín vylúhovať. Na druhý deň preceďme cez gázu a spolu s kryštálovým cukrom privedieme do varu. Podľa chuti pridáme kyselinu citrónovú. Ešte horúci sirup zbavíme príp. peny a nalejeme do fľaš alebo zaváracích pohárov. Sterilizácia nie je potrebná. Takto pripravený horúci sirup zabalíme do deky a necháme ho v nej vychladnúť.

Bazový sirup pri podávaní môžeme dochutiť citrónom, mäťou, medovkou, alebo ho môžeme použiť na prípravu rôznych druhov osviežujúcich limonád. Dobrú chuť :o)

Text: A. Forgáčová, foto: internet

Plavecké preteky v Trenčíne (máj 2017)

Dňa 6. mája 2017 sa konali plavecké preteky VC Primátora mesta Trenčín zdravotne znevýhodnenej mládeže 2017 a 2. Majstrovstvá Slovenska v plávaní mládeže s Downovým syndrómom v Trenčíne. Tieto preteky boli aj 1. kontrolnými pretekmi plavcov zaradených v roku 2017 do útvarov talentovanej mládeže SPV.

Pretekov sa zúčastnilo 5 klubov z Českej republiky, jeden z Poľska, jeden z Rakúska a 35 klubov zo Slo-

venska, spolu sa pretekov zúčastnilo 100 pretekárov, z toho bolo 33 žien.

Na slávnostnom otvorení pretekov sa k plavcom prihovril predseda Spoločnosti Downovho syndrómu na Slovensku Ing. Róbert Lezo. Slovo potom odovzdal primátorovi mesta Trenčín Mgr. Richardovi Rybníčkovi, ktorý prevzal už druhý rok záštitu nad týmto podujatím. Ten v príhovore neskrýval radosť z veľkej účasti a aj zahraničného zastúpenia. Privítal

by, aby aj ďalší ročník bol pod jeho záštitou. Pozvanie prijala aj europoslankyňa Mgr. Jana Žitňanská, ktorá takisto oslovila v úvode plavcov a zaželala im veľa úspechov. Za Slovenský paralympijský výbor sa na otvorení zúčastnil Ing. Tomáš Varga, vedúci oddelenia športov a športových podujatí.

DSSPKM reprezentovali Ivana Vančová, Ivan Čietek, Janko Korčok, Vlado Valenta a Majo Krížan.

Text a foto: B. Paveleková





Športové hry v Tlaskove (máj 2017)

Už po štvrtýkrát sa 23. – 25. mája 2017 športovci DSSpKM zúčastnili zaujímavej športovej akcie, ktorá sa konala v Českej republike. Tento rok tím pretekárov tvorili: Ivanka Vančová, Ján Korčok, Ivan Čietek, Ladislav Lučenič, Mário Križan. Doprava im robili Janka Farkašová, Beata Paveleková a Jaro Koterba, ktorý bol nielen dobrým a spoľahlivým vodičom, ale aj asistentom.

Hneď po príchode sme si precvičili navliekanie obliečok na vankúše a paplóny. Po obede sa plavci previezli autobusom do mestečka Měříň, kde boli plavecké súťaže. Tento rok Ivanka Vančová získala bronzovú medailu v disciplíne 25 m voľný spôsob. Ostatní naši plavci získali 4. miesto vo svojich disciplínach.

Druhý deň prebiehali súťaže v atletických disciplínach. Každý mohol súťažiť len v dvoch disciplínach. Ivan Čietek súťažil v disciplínach „Skús, čo dokážeš“.

Poobede bol zábavný program, kde sa veľa súťažilo a tancovalo. Do rytmu nám hrala skupina z DSS Tlaskov – „Kabrňáci“. Ivanka Vančová vyhrala prvé miesto z desiatich súťažiacich v súťaži, pri ktorej musela stáť na podložke po prerušení hudby.

Prihlásili sme sa aj na turnaj v hre boccia. Dva zápasy sme prehrali, jeden vyhrali.

Posledný deň nás však čakali ťažkí súper, tak sme sa rozhodli, že si radšej deň spestríme spoznávaním okolia mesta Benešov. Pozreli sme si hrad Konopište. Odviezli sme sa k nemu turistickým vláčikom. Navštívili sme aj zvieraciu oboru, kde nám daniele žrali trávu priamo z ruku.

Bol to vydarený výlet.
Text a foto: B. Paveleková



Motokárový deň v Kartaréne (máj 2017)

DŇA 30. 05. 2017 IŠLI NA MOTOKÁROVÝ AREÁL 83 NA ZOCHOVU, POTOM 80 NA KOPČIANSKU. IŠLI SME OKOLO ŽELEZNIČNEJ STANICE V PETRŽALKE. POTOM IŠLI PEŠI K MOTOKÁROVÉMU AREÁLU. S IVANOU VANČOVOU VOZIL SOM SA NA MOTOKÁRE. V MOTOKÁROVOM AREÁLI BOLI MAŠKRTY. V MOTOKÁROVOM AREÁLI MAŠKRTEL SOM TRUBIČKY. V MOTOKÁROVOM AREÁLI BOLI PRILBY? MOTOKÁROVÉ OBLEČENIE A ČIAPKY S OČAMI NA HLAVU. NA MOTOKÁROVOM AREÁLE PRIŠLI PSY. NA MOTOKÁROVOM AREÁLE BOLA CANISTERAPIA. PO MOTOKÁROVOM AREÁLE VODIL SOM PSA NA VODITKU. DOSTALI SME DARČEKY. DARČEKY ODNIESOL SOM. ROZLÚČILI SME SME SA S NIMI. PEŠI IŠLI SME DO DSSpKM. VIDEL SOM VLAK Z VIEDNE DO BRATISLAVY PETRŽALKY: BOLI HASIČI. POLIEVAL SOM ZEM. SADOL SOM DO HASIČSKÉHO AUTA. NA ŽELEZNIČNEJ STANICI V PETRŽALKE STÁL VLAK DO VIEDNE. NASPÄT IŠLI SME OKOLO ŽELEZNIČNEJ STANICE V PETRŽALKE. CESTOVALI SME 80 NA ZOCHOVU, POTOM 84 NA LIPSKEHO. PRIŠLI SME DO DSSpKM POOBEDU. POTOM IŠLI SME NA OBED. PRIPRAVOVAL SOM NA ŠPORTOVÉ HRY.

Text: MICHAL HVOZDA (textilná skupina)



Ako sa Vám páčil motokárový deň v KARTARÉNE?

Biba:

Dobre, šoférovanie.“

Alenka:

„Mne sa tiež páčilo šoférovanie. Dobre to išlo, aj som šoférovala. Boli tam hasiči. Pri hasičoch som zdvíhala hadicu a polievala zem.“

Ivana:

Hladkala som psy a hádzala im loptu. Česala som ich, jazdila som na motokáre. Išla som rýchlo a nebála som sa. Ešte by som tam išla.“

Fero:

„Skvelé sa mi páčilo. Bolo to dobré. Mal som helmú zelenú. Nechal som si kuklu. Hasiči?“

To áno. Bol som hasič. Na motokáre som bol na zelenej. Išiel som rýchlo, skvele – a to je celé!“



Eva:

„Ja som bola hore, v kombinéze a išla som na druhú stranu, odfotili ma. Išla som rýchlo a šoférovala som. A mohlo byť aj hodinu.“

Ivan:

„Bolo veľmi dobre a bola tam veľmi dobrá atmosféra. Aj hasičské auto sa mi páčilo, aj ten pokec okolo toho. Iba ak by nebolo také teplo. Aj psy boli fajn ako som si mohol na nich lahnúť. Páčilo sa mi na motokáre. Keby sme to mohli zopakovať.“



Michal F.

„Bol som prvý, sa mi páči. Áno, máš pravdu. Páčili sa mi tety, psy a na motokáre sa mi páči. Ujo naučil ako skáču psy a na motokáre som išiel rýchlo. Auto s vodou tam som skúsil (hasičské auto). A keks som jedol.“

Adrián:

„Dobre bolo, sa mi páčilo, áno, hej. A sme jazdili. Nebál som sa.“

Otázky kladla, foto: J. Orosiová

Športové hry (máj 2017)

Na športových hrách, ktoré sa konali 31. mája 2017, sme opäť športovali, behali, skákali, hádzali loptami, bicyklovali, a všelijako zábavne športovali. Potom bola dobrá muzika a všetci sme sa cítili dobre.

Toto nadšenie a športovú atmosféru s nami zdieľali aj kamaráti z iných zariadení v pôsobnosti BSK. Zúčastnení športovci boli odhodlaní súťažiť a získať medailu. A to sa im aj podarilo.

Podporu a veľa úspechov im pri zahájení poprial starosta mestskej časti Dúbravka, pán M. Zaťovič a naša pani riaditeľka, E. Kruzlíková. Športovci sa prebojovali najrôznejšími disciplínami od ťahania autička cez skoky a hody do diaľky až po beh cez prekážky. Každý v tento deň zdolával tú svoju prekážku a vydal zo seba to najlepšie. Niektorí to zvládli ľahko, iní s istou mierou podpory, čím zapojili do športovania aj nás, zamestnancov, a tak nám umožnili vypustiť nášho športového ducha. Na záver zamestnanci, študentky aj vojaci odbehli čestnú Matulayovu míľu.

Športovci si okrem medailí odniesli aj pocity, aké je to stáť na stupni víťazov, cítiť sa ako víťaz a odchádzať ako víťaz. Pretože v tento deň zvíťazil každý. Radosť sa preniesla aj do záverečnej oslavy a tančovačky. Bolo krásne vidieť, že po celom dni oddaného športovania a súťaženia každý ešte vládla a chcel tancovať a zabávať sa. Asi bude pravda, že šport prináša pocit šťastia.

Za to všetko patrí poďakovanie Beate Pavelekovej – za organizáciu a priebeh celej akcie. Ďakujeme aj všetkým dobrovoľníkom a ľuďom, ktorí vo svojom voľnom čase prišli a podporili nás, študentom Pedagogickej a sociálnej akadémie pod vedením p. profesorky L. Štancelovej, vojakom Čestnej stráže prezidenta Slovenskej Republiky, rodičom našich klientov, ktorí prišli povzbudzovať a výrazne nám aj pomáhali, Michalovi Pavelekovi za profesionálne spracovanie športových výsledkov. Ďakujeme aj všetkým zamestnancom, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom pričinili, aby všetko fungovalo a aby naše športové hry boli také dobré, aké boli. Naším kuchárkam za to, že pripravili chutný obed pre obrovské množstvo hladných športovcov.

Veríme, že o rok sa opäť stretneme na tomto tradičnom športovom podujatí.

Text: A. Tulisová, foto: J. Krupová



Geniálny Amedeo (jún 2017)

Domov sociálnych služieb prof. Karola Matulaya v zriaďovateľskej pôsobnosti Bratislavského samosprávneho kraja v spolupráci s kaviarňou Kafe Scherz usporiadal už 8. ročník výstavy reprodukováných diel a voľnej tvorby ľudí s mentálnym postihnutím Geniálny Amedeo. Vernisáž výstavy a aukcia s možnosťou kúpy vybraných diel sa uskutočnila 21. 6. 2017.

Aktuálna výstava ponúkala tvorbu klientov DSSpKM realizovanú v rokoch 2016/2017 pod vedením Renaty Frešovej a Mgr. Michala Kraloviča. Obrazy vznikali na hodinách arteterapie a počas výtvarných aktivít v malom, útulnom ateliéri. Rozmery miestnosti však neurčovali veľkosť diel. Ak predsa, tak iba čo sa ich šírky a dĺžky týka. Nie však ich hĺbky. Každý rok sa snažíme priniesť prehliadku z tvorby z posledného obdobia, s klientmi skúšame nové témy, prístupy, postupy a veríme, že tak tomu bolo i tento rok.

Aj tento krát nám zostal verný kunsthistorik, galerista a vysokoškolský pedagóg PhDr. Ľuboslav Móza, ktorý sa celej aukcie veľmi ochotne zhostil svojím nezameniteľným štýlom, a tým potvrdil, že je stále našim priaznivcom a podporovateľom.

Už osvedčená moderátorská dvojica – Lucia Kralovičová a Erik Forgáč nás príjemne a prirodzene sprevádzala celým večerom. Pre všetkých prítomných bolo milým osviežením hudobno – spevácke vystúpenie nášho kolegu z DSS ROZSUTEC Ondreja Molitorisa a prednes poézie žiačka ZUŠ.

Text: I. Bezáková, M. Kralovič, foto: J. Farkašová



Raňajky s arte (jún 2017)

Tento rok v júni, 22. 06. 2017, sme v súvislosti s našou pravidelnou predajnou výstavou Geniálny Amedeo po prvý krát pripravili aj seminár s názvom Raňajky s Arte. Iniciátorkou bola vedúca Úseku diagnostiky a autizmu, Jana Čajgiová, ktorá ho moderovala spolu s Monikou Bárdošovou. Seminár sa konal v priestoroch Kafé Scherz na Palisádach.



Spoločnou témou stretnutia boli pohľady na prácu s klientmi prostredníctvom arteterapie. Oslovili sme preto viacerých ľudí, ktorí pracujú na poli výtvarnej a terapeutickéj práce s klientmi

s rôznym druhom postihnutia, aby v krátkej prezentácii predstavili svoju činnosť a pozdieľali sa so svojimi skúsenosťami. Seminár sa zúčastnili terapeuti pôsobiaci na školách a v rôznych zariadeniach sociálnych služieb.

Na úvod vystúpila pani prof. Šicková s témou „Začiatky v DSSpKM“. Svoj príspevok pojala spomienkovo a vrátila sa v ňom do ranných 80-tych rokov, keď stála pri vzniku keramickej dielne a výtvarných aktivít v našom zariadení.

Pán Beliš, ktorý na tieto jej aktivity nadviazal predstavil svoj prístup ku klientom výtvarným činnostiam v „ÚpKM“ počas rokov, ktoré v zariadení pôsobil. Momentálne sa venuje „landartu“ a voľnej tvorbe.

Pani Detvajová prezentovala arteterapeutickú prácu s klientmi s poruchou autistického spektra v keramickej dielni a p. Jakubcová zase pripravila prednášku a video prezentáciu na tému „Práca s klientmi s mentálnym postihnutím prostredníctvom textilnej tvorby.“

treďníctvom textilnej tvorby.“

Pani Beničková porozprávala o svojich skúsenostiach s arteterapiou a pôsobení v rôznych zariadeniach sociálnych služieb na Slovensku a v Rakúsku.

S kolegynou Renátou Frešovou sme v rámci workshopu pripravili prezentáciu, v ktorej sme predstavili našu aktuálnu arteterapeutickú prácu s klientmi v DSSpKM a spomenuli sme význam vzťahu ako dôležitej súčasť arteterapeutickej práce.

Predstavili sme aj niekoľko profilov našich klientov a ich tvorbu. Niektoré práce sme priblížili prostredníctvom fotografií a videozáznamov. Našou východiskovou pozíciou bolo presvedčenie, že samotná arteterapia nie je iba o malovaní obrázkov, ale aj – do istej miery – o rozhodovaní sa klienta pri procese tvorby, o diskusií, spoločnom vymýšľaní tém a ich spracovaní, o výbere výtvarných médií, farieb a podobne.

Na záver nášho vstupu sme ešte z časti odprezentovali príspevok pani Pekárovej publikovaný už dávnejšie v časopise Informácie ZPMP, v ktorom dávala do povedomia spôsob terapeutickéj práce v našom DSSpKM.

Cieľ samotného seminára bol v odovzdaní si skúseností a získaní istého pohľadu o tom ako sa na poli arteterapeutickej práce s ľuďmi s mentálnym postihnutím a PAS pracuje v našom okolí.

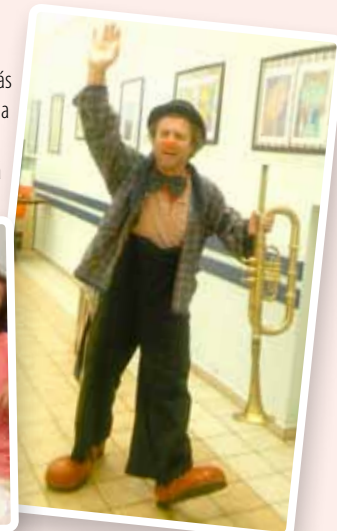
Myslím, že akcia naplnila naše očakávanie a rovnako sa nám dostalo aj pozitívnej spätnej väzby od zúčastnených, takže na pláne máme aj druhé pokračovanie.

Text: M. Kralovič, foto: E. Forgáč

Dr. Klaun (jún 2017)

Fond Dr. Klaun Trenčianskej nadácie si 22. 06. 2017 pre nás pripravil predstavenie Klaun hudobníkom v podaní klauna Adyho (Adrián Ohrádka) z Bánova. Ďakujeme :o)

Text: A. Forgáčová, foto: J. Farkašová



Národné hry špeciálnych olympiád (jún 2017)

Organizátorov 10. ročníka Národných hier špeciálnych olympiád, ktoré boli zároveň kvalifikačným podujatím na 15. Svetovú letnú špeciálnu olympiádu v Abu Dhabí, potešila vysoká účasť športovcov. 22. júna 2017 Šamorín privítal viac ako 170 súťažiacich z troch krajín. Záštitu nad tohtoročným podujatím prevzala slovenská streľkyňa a držiteľka bronzovej OH 2012 Danka Barteková: „Pri športovaní by mali mať všetci rovnakú šancu. Som nadšená, že ľudia s mentálnym postihnutím nachádzajú práve v športe zmysel života, že v nich prebúda chuť víťaziť. U týchto športovcov je úžasné pozorovať, akí sú šťastní, ak sa im podarí uspieť a takú radosť často neprežívajú ani ich zdraví rovesníci.“ A ako dobrovoľníci vypomáhali študenti Akadémie Policajného zboru v Bratislave.

Súťaže prebiehali v atletike, plávaní, stolnom tenise, tenise, modernej gymnastike, cyklistike a v unifikovanom volejbale. Celkovo bolo v programe viac ako 60 disciplín.

Kto a v čom reprezentoval za DSSpKM, umiestnenie:

Mário KRIŽAN 3. miesto – BEH na 50 m
2. miesto – Hod kriketovou loptičkou

Michal FUCHS 1. miesto – BEH na 50 m
2. miesto – Skok z miesta

Mojmír CIKRAJ 2. miesto – BEH na 100 m
3. miesto – BEH na 200 m
2. miesto – BEH 4 x 100 m

Boris HAJDŮCH 2. miesto – Skok do diaľky
1. miesto – Vrh guľou

Štefan LACKO 1. miesto – BEH na 200 m
2. miesto – BEH 4 x 100 m
1. miesto – Skok do diaľky

Ivana VANČOVÁ 3. miesto – PLÁVANIE 50 m prsia
4. miesto – PLÁVANIE 25 m v.sp

Vladimír VALENTA 4. miesto – PLÁVANIE 25 m prsia
3. miesto – PLÁVANIE 25 m v.sp

Text: B. Paveleková, www.teraz.sk, foto: B. Paveleková



Beatka a pyžamová párty (jún 2017)

Tak, a je to tu. Dlhá sa šepkalo, ale aj tak sme tajne dúfali, že si to nakoniec rozmyslí. No, nerozmyslela. Pýtate sa kto a čo? No predsa naša Beatka Paveľková a jej odchod do dôchodku. Po 21 rokoch poctivej služby v našom zariadení odchádza do zaslúženého dôchodku. S našimi klientmi strávila mnoho rokov pri všakovských aktivitách, aby im spestrila pobyt v zariadení, pričom mnoho krát išla aj za pomyselné hranice. Rozhodli sme sa preto pre ňu pripraviť prekvapenie – rozlúčkové stretnutie, ktoré sme zaobalili do „pyžamovej párty“ dňa 27. 06. 2017.

Našou záhradou sa k Beatke niesli milé slová, priania, Boris Hajdúch jej zaspieval „Si kočka“ od Elánu a TxD „Beatka je tu s nami“. Sme veľmi radi a ďakujeme, že ste sa k nám pripojili aj vy, rodičia a rodinní príbuzní. Vidieť našich klientov a Vaše deti v pyžamách stáť a čakať, kedy na nich príde rada, aby mohli Beatke podať ruku, objasť ju a obdarovať kvetmi i milou pozornosťou ako prejav vďaky a úcty za všetko...ej, ne jeden z nás mal slzy na krajíčku. Naše dotajie sme však ukočírovali chutnou sladkou tortou a poriadnou tancovačkou :o)

A s podávaním sme neobišli ani nášho Dušana Lepulicu, vedúceho technického úseku, ktorý si to do dôchodku nasmeroval po skoro 8 rokoch :o)

K tomu všetkému si ešte odmenu za v súťaži o „Naj pyžamo“ odniesli Renáta Popluhárová, Cyril Suchán a Janko Procházka. Rozhodla o tom porota v zložení Michal Hvozda, Inka Gašparových a Michal Kralovič.

Text: A. Forgáčová, foto: A. Ščepánková

Vychutnajte si ešte Beatkinu reakciu:

Milí rodičia, milí Matuayovci a priatelia DSSpKM!

Z úprimného srdca Vám a Vaším deťom ďakujem za milé gratulácie, nádherné kytice kvetov, milé darčeky a prekvapenia, ktoré ste mi darovali, za Vaše slová vďaky a uznania. Veľmi si to vážim.

Tak, ako som vyše 20 rokov rada a s láskou rozdávala všetkým moje srdce, životné, športové vedomosti a skúsenosti, tak sa mi od Vás a našich milých Matulayovcov dostalo veľa milých slov, úsmevov, pohladení aj objatí, ktoré mi po celé tie roky dodávali silu, motiváciu a elán do práce. Naši klienti ma naučili trpezlivosti a vzájomnému pochopeniu.

Teší ma, že som dostala životnú príležitosť pracovať práve v tomto zariadení v kruhu milých kolegýň a kolegov. Myslím tým nielen zamestnancov úseku výchovy a sociálnej práce, ale aj úseku zdravotného, technického aj ekonomického. Navzájom sme si odovzdávali rady, skúsenosti, boli sme si oporou pri práci.

„Pyžamová párty“, ktorú oficiálne zamestnanci pripravovali sa zmenila na milú rozlúčku pri príležitosti môjho odchodu do dôchodku. Pripravovali ju všetci tajne a potichu, aby ma prekvapili. To sa im teda podarilo. Dostala som tóóóľko darčiekov, že ak si každý deň jeden pozriem, bude to ako vianočný kalendár. (Možno aj na dlhšie.)

Ešte raz za všetko srdečne ďakujem a prajem Vám príjemné leto.

S úctou Beata Paveľková

PS: A nezabudnite, že šport a pohyb je pre život dôležitý.

Bratislava dňa 27. júna 2017



Máme novú webovú stránku (september 2017)

Milí priatelia.

Oznamujeme Vám, že 4. septembra 2017 uzrela svetlo sveta naša nová webová stránka. Vďaka za to našmu už niekoľkoročnému dobrovoľníkovi, Erikovi Strížovi.

Veríme, že Vám bude nápomocná a nájdete na nej informácie, ktoré hľadáte.

Na stránke sa stále pracuje, preto radi privítame aj Vaše návrhy, pripomienky na zlepšenie :o)

Text a foto: A. Forgáčová

Športové hry v Berlíne (september 2017)

Začiatok septembra patrí v našom zariadení každoročnej účasti „Matulayovcov“ na Sportfeste v Berlíne. Ani tento rok nebol výnimkou. Športová delegácia v zložení Eva Kadlecová, Štefan Lacko, Michal Meliš, Boris Pánis a Adrián Slezák s doprovodom zamestnancov Marty Polakovičovej, Jaroslava Koterbu a Edity Kruzlíkovej sa zúčastnila dňa 9. septembra 2017 na 37. ročníku medzinárodného Sportfestu. Tento rok nám po prvýkrát počasie počas pretekov neprialo a každoročné slnko vystriedali dažďové mraky. Tie sa stratili až pred ukončením pretekov a prenechali oblohu slnku.

Najväčším zážitkom pre celé naše družstvo bolo v závere súťaží vyskúšanie si na vlastnej koži sedenie na invalidnom vozíku a prejdienie trasy, ktorá mala také prekážky, aké mávajú bežne ľudia na invalidnom vozíku a musia ich zvládať.

Nedelne doobede sme tradične využili na návštevu centra Berlína, kde sme strávili chvíľu aj s našimi berlínskymi priateľmi – Stankou Schenk aj s najmladším členom ich rodiny Jakubom.

Aj keď počasie počas našej návštevy Berlína nebolo tento rok ideálne, nič to nemení na našich pocitoch a prežívaní času stráveného v blízkosti mimoriadnych ľudí, akými sú organizátori Sportfestu a naši dlhoroční priatelia Schenkovi.

O rok to bude pre nás v poradí už desiate vycestovanie na športovú súťaž Sportfest a verím, že tradícia so športovými zážitkami bude pokračovať i v budúcich rokoch.

Text: E. Kruzlíková, foto: M. Polakovičová



Takto si tu žijeme...

Bienále ilustrácií Bratislava (september 2017)

Dňa 21. 09. 2017 boli sme na Bienale Ilustrácií Bratislava. Bienale Ilustrácií Bratislava je vystavené v Slovenskom Národnom múzeu na Vajanskom Nábřeží v Bratislave. Bienale Ilustrácií Bratislava je Fantastické. Fantasticky páčilo sa mi Bienale Ilustrácií Bratislava: Bulharsko, Česko, Čína, Dánsko, Estónsko, Japonsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Poľsko, Rakúsko, Rusko, Fínsko, Švédsko, Ukrajina, Taliansko, Mexiko, Kanada, USA, Veľká Británia, Bielorusko, Slovensko, Nemecko, Slovinsko, Juhoafrická Republika, Južná Korea, Bosna a Hercegovina, India, Chorvátsko, Nórsko, Španielsko. Z Bienale Ilustrácií Bratislava sme išli električkou cez Starý most do Petržalky, prestúpili sme na autobus 84. Autobusom 84 išli sme do DSSpKM.

Text: M. Hvozda (skupina textilná dielňa), foto: J. Orosziová



Výtvarný salón ZPMP (september 2017)

Tak, ako po iné roky aj teraz sme začiatkom septembra s napätím očakávali výsledky súťažnej prehliadky Výtvarný salón ZPMP 2017. Nakoľko sa každým rokom úroveň zvyšuje a posielajú a sú vystavené stále lepšie a lepšie práce, naše napätie bolo na mieste. Tento rok sa okrem toho posunul termín vernisáže až na polovicu septembra, o čo bola naša zvedavosť väčšia. Nakoniec prišla vytúžená obálka s výsledkami. Cenu získal náš najväčší umelec, ktorý má doma cien z menovaného podujatia niekoľko, a to Adrián Slezák za obrázok Divoká voda. Nakoľko som tento rok posielala práce aj za dve zariadenia, kde vediem výtvarný krúžok „Kreslenie pri hudbe“ (z každého krúžku bola udelená jedna cena), mala som možnosť

zúčastniť sa vernisáže v Trenčíne 22. septembra 2017. Vernisáž i práce boli inštalované vo foaje Obchodného domu Laugaricio. Inštalácia bola veľmi pekná a nápaditá a medzi krásnymi nápaditými prácami boli vystavené aj keď už nie ocenené „Váza s modrými kvetmi“ od Soni Šoralovej a „Spievajúci derviši“ od Michala Hvozdu. Veľmi ma potešila hlavne vystavená práca Michala Hvozdu, ktorého výrazný výtvarný talent nenájde vždy odzvu, akú by si zaslúžil.

Každopádne, budúci rok posielame práce na výtvarný salón znova.

Text a foto: R. Frešová



Takto si tu žijeme...

Zelený deň v Senci (október 2017)

4.10. 2017

Súťažila, kreslila obrázok, chytala rybičky, jedla chlebičky. Hrali pin-pong, hádzala loptu. Maličky nápoj kávička – čaj – voda. Stolíky, stoličky. Išli autobusom, Janko Procházka, Janko Dírer a Ivanka. Pešo.

Nadiktovala: I. Vančová, zapísala: J. Orosziová, foto: J. Farkašová

Dr. Klaun (október 2017)

Fond Dr. Klaun Trenčianskej nadácie si 05.10.2017 pre nás pripravil predstavenie Šiši hry v podaní divadielka Dunajka z Kuchyne (Igor Strinka).
Ďakujeme :o)

Text: A. Forgáčová, foto: J. Farkašová



Hipoterapia (október 2017)

Od októbra 2017 nám hipoterapiu zabezpečuje OZ Kôň ako Koniček pod vedením p. Janečkovej na závodisku v Petržalke. Našími novými zvieracími kamarátmi sa tak stali kone Jack, Abdul, Kess a malý poník Bubík.
Ďakujeme :o)

Text: A. Forgáčová, foto: M. Gajdárová



Gerulata Cup (november 2017)

V dňoch 9. – 11. novembra 2017 sa konal v Rusovciach 18. ročník stolnotenisového turnaja GERULATA CUP. Vedľa seba súťažili žiaci základných a špeciálnych škôl, tiež muži a ženy z Domovov sociálnych služieb z Bratislavy. Hlavným organizátorom tohto turnaja boli Kresťanská liga pre pomoc mentálne postihnutým na Slovensku a ZŠ v Rusovciach pod záštitou starostu Mestskej časti Bratislava – Rusovce Dušana Antoša a primátora hlavného mesta SR Bratislava Milana Ftáčnika.

Domov sociálnych služieb prof. Karola Matulaya reprezentovali Mojmir Cikrai, Boris Hajduch, Ivana Vančová. Prvý deň súťažili muži v štyroch skupinách systémom každý s každým. Prví dvaja z každej skupiny postúpili do osemfinále potom

do semifinále finále a o tretie miesto male finale o umiestnenie, a ženy hrali v jednej skupine. V piatok vo finálovej skupine Ivana Vancova skončila posledna, Mojmir Cikrai tiež v muzskej skupine posledny a Boris Hajduch stvrty tesne mu uslo podium.

Kazde zariadenie dostalo symbolicky mali pohar za ucast. Celkovo pohar vyhrala Merema Modra a vyhrali prve dve miesta a tretie miesto obsadila Javorinska zasluhou jej muzskeho zastupcu.

O rok sa zúčastnime opäť budeme trenovať aby obstali lepšie ako tento rok musíme zmobilizovať sily a hlavne trenovať aby sme boli lepší aby sme maximalne zlepšili svoje vykonny a sily.

Text: B. Hajúch (skupina F)



Výlet do Viedne (november 2017)

Taký iný deň...

V relaxačke máme vodný valec, plný farebných plávajúcich rybičiek. Vo fialovej skupine sa staráme o dve vodné korytnačky. Množstvo obrázkov a hračiek znázorňuje vodný svet. Naše deti ho milujú. Už ho len zažiť. Keď sme dostali možnosť vybrať si výlet podľa vlastného výberu, ktorý by potešil naše deti...volba bola jednoznačná. Haus des meeres vo Viedni. Užiti si deň s podmorským svetom, krokodílmi, korytnačkami a inými zvieratkami kúsok od Bratislavy.

Už len cestu samotnú si deti absolútne užili. Po nástupe do autobusu si posadali k oknám a pozorne sledovali, aby im nič neušlo.

Vo Viedni nás čakal Dom mora, kde sme si mohli začať vychutnávať prehliadku vyše 10 000 exotických zvierat na 10 poschodiach. Deti začali hneď sledovať jedno akvárium za druhým. Najväčší úspech mali jednoznačne farebné rybičky. Možnosť byť tak blízko ich obľúbenej vode a zaujímavým zvieratám bola pre nich fascinujúca. Niektorí si to užívali viac, niektorí menej. Deti vnímali zvieratká, ale tešili sa aj z vozenia vo výťahu. Každý si našiel to, čo sa mu páčilo najviac

My sme sa tešili a užili sme si to s nimi. Za to ďakujeme firme Yanfeng Europe Automotive Interior Systems, vďaka ktorej finančnej podpore sme sa mohli výlet napláňovať a uskutočniť.

A nielen to, veľkou pomocou nám boli aj zamestnanci z YFAI iCare, ktorí nám s nadšením a trpezlivosťou pomáhali počas celého výletu. Aj vďaka ich perfektnému a prirodzenému prístupu k našim deťom sme všetko zvládli a v dobrej nálade sme prišli v poriadku domov.

Text a foto: Z. Árvayová



Plavecké preteky (november 2017)

alebo

9. ročník Regionálnych plaveckých pretekov pre ľudí s mentálnym postihnutím Piatok, 24. 11. 2017

Ak pozorne sledujete akcie, ktoré organizuje naše zariadenie počas roka, istotne uznáte, že plavecké preteky patria medzi najväčšie podujatia, možno aj v Bratislavskom kraji, špeciálne určené pre komunitu ľudí s inakosťou.

Hneď na úvod by som vyzdvihol prácu našej bývalej kolegyně Beaty Pavelekové, ktorá v polovici tohto roka odišla do dôchodku. Stála pri zrode plaveckých pretekov, ich každoročnej organizácii a celkovom tútorstve tohto diela.

Ja osobne som sa zúčastnil na 6-tich ročníkoch. No až teraz si plus mínus viem predstaviť, čo všetko obnáša organizácia tohto diela. Beatka, klobúk dolu.

Bez ohľadu na to, že na mňa v piatok doláhla únava oveľa skôr ako inokedy, tlel vo mne dobrý pocit. To bola posledná vec, na ktorú si spomínam skôr než som zaspal.

Keďže sme tento rok organizovali preteky v novom zložení, čakalo na nás niekoľko prekvapení (čítaj komplikácií), ktoré sa však podarilo prekonať k všeobecnej spokojnosti. Prvou z nich bola nečakaná zmena termínu, ku ktorej sme museli prísť. Dôvod nie je dôležitý. Naopak. Spomínam to preto, že sa stal presný opak mojich osobných očakávaní. Namiesto toho, aby sa jednotlivé tímy odhlásili, prihlásilo sa ich ešte viac. Celkovo sme v tomto roku zaevidovali 17 družstiev.

Priestor plavárne na Fakulte telesnej výchovy a športu UK ponúkol dokonalé

miesto na oslavu úspechov pre každého, kto miluje vodu. Týmto by som chcel vyzdvihnúť mnohých jednotlivcov, ktorý rok od roka zlepšujú svoju techniku v plávaní a je to skutočne vidieť. Spomínam si na niektorých plavcov, ktorý ešte pred niekoľkými rokmi nevedeli plávať, ba dokonca ani len vojsť do vody. Za mnohé výkony by sa veru nehanbil nikto z nás. Gratulujem, priatelia. Som veľmi rád, že Vás poznám. Za naše zariadenie sa v tomto roku zúčastnili nasledovní športovci: Mojmir Cikrai, Ivan Čietek, Ján Korčok, Mária Križan, Ivana Vančová, Alžbeta Molnárová, Robert Rosenberg, Matej Kurčík.

Nedá mi nepomenúť aj ľudí, ktorí za napredovaním svojich zverencov stoja. Či už ide o pedagógov, vychovávateľov, asistentov, rodičov, trénerov, kohokoľvek. Aj vďaka ich úsiliu a vytrvalosti mohli títo ŠPORTOVCI zažiť úspech, ktorý im právom patrí.

Naše ĎAKUJEM patrí aj mnohým iným:

Prof. PaedDr. Yveta Macejková – za to, že aj vďaka nej majú preteky domov, študenti FTVŠ UK – za ich nezištné dobrovoľníctvo počas celej akcie, Adam a Zoltán (študenti FTVŠ) – za výnimočný program ukážky záchrannej akcie vo vode,

PIK. Ing. Miroslav Ištván – za jeho osobnú prítomnosť na akcii, vojaci čestnej stráže prezidenta SR – rovnako za nezištné dobrovoľníctvo počas celej akcie,

Michal Pavelek – za neomylnú a rýchlu IT podporu, vďaka čomu boli výsledky včas spracované,

organizačný tím kolegov DSSpKM – ste super!

Text: E. Forgáč, foto: J. Krupová



Ludia dobrej vôle alebo naši DOBROVOLNÍCI



Siska Kupková (foto 1)

Od roku 2012 osobná asistencia klientom, výpomoc pri spoločných akciách DSSpKM.

Erik Stríž (foto 2)

Od roku 2014 športové aktivity, asistencia klientom, „muž pre všetko“. Erikovi patrí špeciálne poďakovanie za tvorbu našej novej web stránky.

Matej Kurčík (foto 3)

Od roku 2014 záhradnícke práce.

Radko Lazar (foto 4)

Od roku 2015 záhradnícke a drobné údržbárske práce.

Janko Živica (foto 5)

Od roku 2015 záhradnícke a pomocné práce.

Peto Gazdik (foto 6)

Od roku 2015 úprava okolia DSSpKM a výpomoc pri spoločných akciách.

Lenka Andová (foto 7)

Od roku 2016 priama služba klientom, výpomoc pri akciách, úprava zariadenia a jeho okolia, záhradnícke a pomocné práce.

Dagmar Michalková (foto 8)

Od roku 2017 - aktivity a činnosti vykonávané v drevárskej dielni DSSpKM

Projekt „Naše mesto“

Umyvanie okien, dverí, kúpeľní, šmirgľovanie a náter lavičiek – tak takto nám 09. 06. 2017 niekoľko dobrovoľníkov z firiem IBM, Slovnaft a.s. a At&t s.r.o. skrášovali priestory na Hontianskej v rámci projektu Naše mesto, do ktorého sme sa zapojili.

Aby toho nebolo málo, 15. 06. 2017 sme našli prácu aj pre druhú várku dobrovoľníkov z firmy BOSCH pod vedením p. Beutlschmidta. Čistili záhradu, vykopávali burinu a vyrovnávali pozemok na terase, natierali múrik i altánok v priestoroch na Ľ. Zúbka.

Milí dobrovoľníci.

Vyhrnuli ste rukávy a na jeden deň vymenili kancelárie za iné miestnosti a záhradu, kde ste urobili kus poriadnej roboty.

Text: A. Forgáčová, foto: M. Ješová



Ďakujeme...

...naším psím terapeutom

V tomto roku sme opäť dostali možnosť využívať canisterapeutické služby našich dobrovoľníkov z Canisterapia Teamu pod láskavým vedením pani Marcely Buriankovej. Z tejto spolupráce máme skutočnú radosť a veľmi pekne im ďakujeme...

Text a foto: A. Tulisová



Ďakujeme...

...DM drogerie markt (foto 17)

ktorá nám v júni darovala 50 ks paliet na aktivity v našej drevárskej dielni...

...Kníhviazačstvu J+D, spol. s r.o (foto 18)

za 50 ks lepenkových krabičiek na pracovné pomôcky pre edukáciu našich detí s autizmom v špecializovanom zariadení...

...Čestnej strážii prezidenta Slovenskej republiky (foto 19-22)

pod vedením plk. Ing. Miroslava Ištvána za ich už tradičnú prítomnosť a pomoc na našich akciách Športové hry i Regionálne plavecké preteky pre ľudí s mentálnym postihnutím...

...študentom Pedagogickej a sociálnej akadémie, (foto 23-26)

naším susedom na Bullovej ulici pod vedením p. profesorky L. Štanclovej za ich pomoc na športových hrách...

...študentom FTVŠ UK z Katedry športov v prírode a plávania (foto 27-28) pod vedením Prof. PaedDr. Yvetty Macejkovej za ich pomoc na Regionálnych plaveckých pretekoch pre ľudí s mentálnym postihnutím...

...Michalovi Pavelekovi (foto 29-30)

za jeho neoceniteľnú pomoc v podobe spracovania všetkých číselných údajov a následného vyhodnocovania na našich akciách Športové hry i Regionálne plavecké preteky pre ľudí s mentálnym postihnutím.

„Milí naši dobrovoľníci.

Život v našom zariadení aj prostredníctvom Vás naďalej dostáva tú správnu príchuť.

Je pre nás veľkou ctou a obohatením, že ste medzi nami a že Vás smieme poznať.

Ste pre nás vzácní a neoceniteľní.

Aj takto Vám chceme vyjadriť naše veľké

ĎAKUJEME!!!

Text: A. Forgáčová, foto: archív DSSpKM



Snívajte s nami...

Milí priatelia a podporovatelia.

Naplnenie tohto sna bolo a vždy bude závislé práve na Vás a na Vašom rozhodnutí venovať svoje 2% z dane nášmu TU SME, n.f.

len a len vďaka tomu môžeme realizovať niektoré z našich snov: športové hry, plavecké preteky, tvorivé dielne, hipoterapia, semináre pre pracovníkov, drobný hmotný majetok, terapeutické pomôcky a materiál, výlety. Takto sa mohol splniť aj nasledujúci sen našich „ročákov“, teda klientov na celoročnej i týždennej pobytovej forme sociálnej služby. Aj tento rok si mohli zbalit kufre a na pár dní vymeniť ruch bratislavských ulíc za pokoj a krásu v banskoštiavnických vrchoch.

Patrí Vám za to VEĽKÁ VĎAKA!!!

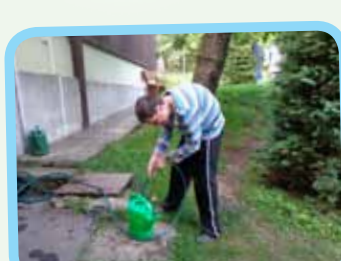
Výlet na Počúvadlianskom jazere

Po krásnych zážitkoch z roku 2016 sme sa aj tento rok rozhodli vyletovať s našimi „ročákmi“ z T+R pri banskoštiavnickom tajchu Počúvadlo. V chate West sme strávili 5 zážitkov plných dní od 21. do 25. augusta 2017. Cesta (tam aj späť) prebiehala v poriadku, trvala aj s prestávkami necelé tri hodiny. Voľný čas sme trávil pestrými prechádzkami po okolitej prírode, návštevou banického múzea a vzostupu do štólne Svätý Bartolomej, slnením sa pri vode a využitím vodných bicyklov. Terasa a záhrada pri chate umožnili rovnako plnohodnotné trávenie relaxačných chvíľ, opekanie dobrôt na ohni či diskotéku. Čerstvý vzduch, veľa pohybu, dobrá nálada a v neposlednom rade súdržný kolektív dokázali opäť vyčarovať každému prijímateľovi sociálnej služby úsmev na tvári. My sme sa podobne ako minulý rok presvedčili, že podobné aktivity majú zmysel!

„Ďakujeme, že vďaka 2 percentám mohli sme na Počúvadle zažiť krásny čas. I tento krát sme boli všetci v pohode, tí, čo si trúfli bicyklovali sa na vode. Ďakujeme moc, veď aj vďaka Vašej dani, mohli sme vidieť ako to vyzerá v štíavnickej bani.“

Popri jazere obklopeným lesným drevom, niektorí začali ranným behom. A samozrejme, že najedení sme boli dosýta, a ďalšia prosba na Vás sa nám už naskytá, či by ste i o rok mohli na nás myslieť, na Počúvadlo chceli by sme zas ísť pozrieť!“

Text: Z. Knézelová, P. Fojt, foto: archív T+R



Matulayoviny

Z domova...

Centrum včasnej intervencie Bratislava, n. o.

CVI svoju činnosť začalo v roku 2014. Včasná intervencia zastrešuje celý komplex služieb, ktorý v sebe integruje rôzne možnosti podpory orientované na rodinu, dieťa so zdravotným znevýhodnením, ale aj ich užšie a širšie sociálne prostredie. Našu pomoc a podporu poskytujeme rodinám a deťom so zdravotným znevýhodnením formou terénnych služieb v prirodzenom prostredí rodiny a ambulantlych služieb v prostredí nášho centra. Medzi ich služby zamerané na rodiny, deti so zdravotným znevýhodnením, ale aj odbornú verejnosť patria:

1. Podpora vlastných zdrojov rodiny
 - poskytujeme naše služby v prirodzenom prostredí rodiny formou terénnej služby
 - psychologické poradenstvo
 - špeciálno-pedagogické a liečebno-pedagogické poradenstvo
 - sociálne poradenstvo
2. Komplexná stimulácia vývinu dieťaťa
 - stimulácia psychomotorického vývinu dieťaťa, podpora vývinu hry, komunikácie, motoriky a sociálneho vývinu
 - stimulácia vývinu komunikácie zameraná na podporu komunikácie a interakcie rodič – dieťa, nácvik komunikácie, rozvíjanie komunikačného potenciálu dieťaťa, terapiu kŕmením
 - stimulácia vývinu motoriky orientovaná na zlepšenie motorických schopností dieťaťa, ovplyvňovanie jeho svalového tonusu, stimuláciu vertikalizácie a skvalitňovanie činnosti ostatných orgánových systémov tela: Bobath koncept, Vojtova metóda, dočeská gymnastika, dýchacia gymnastika, prvky orofaciálnej stimulácie, bazálna stimulácia, nácvik správnych pohybových stereotypov, liečebná telesná výchova, loptičkovanie, vybrané mobilizačné techniky, taiping, polohovanie, nácvik sebaobslužných činností.
 - poradenstvo pri úprave prostredia pre dieťa
 - odporúčanie vhodných kompenzačných a zdravotníckych pomôcok pre dieťa
 - zapožičanie didaktických a stimulačných pomôcok, hračiek a literatúry
3. Sociálno-právne poradenstvo a podpora pri administratívnych úkonoch
 - špecializované sociálne poradenstvo
 - sociálno-právne poradenstvo a podpora pri komunikácii s úradmi
 - pomoc pri zaoštarovaní rehabilitačných a kompenzačných pomôcok
4. Podpora rodiny vo vzťahu k širšiemu sociálnemu prostrediu
 - sprostredkovanie kontaktov na iné odborné pracoviská a odborníkov
 - pomoc pri výbere predškolského, alebo školského zariadenia
 - pomoc pri integrácii, hľadaní osobného asistenta
 - vedenie podporných rodičovských skupín
5. Vzdelávanie pre rodičov, odborníkov
 - vzdelávacie aktivity pre rodičov v podobe seminárov a kurzov
 - vzdelávacie aktivity pre odborníkov v podobe seminárov, výcvikov a špecializovaných kurzov
6. Výskum a publikačná činnosť
 - výskumná a publikačná činnosť pracovníkov Centra včasnej intervencie Bratislava, n. o.
 - tvorba a vydávanie metodických materiálov a publikácií z oblasti včasnej intervencie pre odbornú ale aj laickú verejnosť
 - participácia na výskumných aktivitách realizovaných Pedagogickou a Filozofickou fakultou Univerzity Komenského v Bratislave, ako aj inými subjektmi v národných a nadnárodných empirických štúdiách.

Kontakt: Háľkova 11, 831 04 Bratislava
0944 012 234, bratislava@centravi.sk

PhDr. Erika Tichá, PhD., riaditeľka, špeciálny a liečebný pedagóg
Text a foto: www.centravi.sk



Úrad komisára pre osoby so zdravotným postihnutím



„Za prioritu našej práce považujem odstraňovanie predsudkov spoločnosti, nedostatočnej empatie s problémami ľudí so zdravotným postihnutím a neochoty riešiť životné podmienky ľudí so zdravotným postihnutím tak, aby sa čo najviac priblížili životným podmienkam ľuďom bez zdravotného postihnutia.“

JUDr. Zuzana Stavrovská

komisárka pre osoby so zdravotným postihnutím

JUDr. Zuzana Stavrovská bola v roku 2015 NR SR zvolená za komisárku pre osoby so zdravotným postihnutím. Pôsobnosť, postavenie, voľbu, podmienky výkonu funkcie a zánik výkonu funkcie upravuje zákon č. 176/2015 Z.z. o komisárovi pre deti a komisárovi pre osoby so zdravotným postihnutím a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Komisárka najmä:

- posudzuje na základe podnetu alebo z vlastnej iniciatívy dodržiavanie práv osoby so zdravotným postihnutím,
- monitoruje dodržiavanie práv osoby so zdravotným postihnutím,
- uskutočňuje prieskumy na sledovanie stavu a vývoja v oblasti práv osoby so zdravotným postihnutím,
- organizuje aktivity na podporu dodržiavania práv osoby so zdravotným postihnutím,
- môže pri vybavovaní podnetu aj z vlastnej iniciatívy požadovať informácie a údaje na účely posúdenia dodržiavania práv osoby so zdravotným postihnutím,
- navrhuje prostriedky nápravy, ak zistí, že došlo k porušeniu práv osoby so zdravotným postihnutím,
- vydáva stanoviská vo veciach dodržiavania práv osoby so zdravotným postihnutím,
- predkladá oznámenia v mene osoby so zdravotným postihnutím,
- zúčastňuje sa súdneho konania z pozície „dohľadu“ – ochrancu práv osoby so zdravotným postihnutím, má oprávnenie zúčastniť sa konania na súde.

Na komisárku má právo obrátiť sa každý vo veci porušovania alebo ohrozenia práv osoby so zdravotným postihnutím. Podnet je možné podať:

Písomne poštou na adresu: Úrad komisára pre osoby so zdravotným postihnutím, Račianska 153, 831 54 Bratislava 35

Elektronickou poštou na adrese sekretariat@komisar.sk alebo prostredníctvom on-line formulára

na www.komisarpredzdravnepostihnutych.sk cez „podať podnet“ s výberom možnosti „podať elektronicky“

Osobne, ústne do zápisnice priamo v priestoroch Úradu počas úradných hodín. Možno je dohodnúť si termín prostredníctvom on-line formulára na www.komisarpredzdravnepostihnutych.sk cez „podať podnet“ s výberom možnosti „podať osobne“

Text: bulletin Úradu komisára pre osoby so zdravotným postihnutím

Zo sveta...

Genetik založil učeníčky Baránka (foto 3)



Francúzsky pediater a brilantný genetik, profesor Jérôme Lejeune (1926 – 1994) v roku 1958 identifikoval príčinu Downovho syndrómu ako nadpočet jedného z chromozómov, neskôr identifikovaného ako chromozóm číslo 21. Spôsobil tým revolúciu v medicíne a zároveň dal odpoveď mnohým rodičom. Jeho objav totiž ako prvý spojil intelektuálne postihnutie s genetickou príčinou.

Založil prvú špecializovanú kliniku pre pacientov s Downovým syndrómom neďaleko

Paríža. V roku 1989 založil i nadáciu, ktorá pokračovala v oblasti výskumu, advokácie a zdravotnej starostlivosti o ľudí s mentálnym postihnutím. V súčasnosti má pobočky dokonca vo Filadelfii a v Dubaji, čím sa stala najväčším súkromným centrom výskumu genetických terapií na svete.

Málokto však vie, že podporoval vznik komunity malých sestier – žien s Downovým syndrómom, ktoré majú duchovné povolanie, ale neprijali by ich v žiadnej reholi, pretože pri vstupe do rehole sa vyžaduje dobrý psychický i zdravotný stav. Napriek tomu Cirkev úsilie o založenie takejto špecifickej komunity požehnala.

Komunita malých sestier – učeníčok Baránka

Na jej začiatku stálo stretnutie súčasnej predstavenej matky Liny a istého dievčaťa s Downovým syndrómom. Matka Lina vybadala u dievčiny známky reholného povolania, ale bolo zjavné, že v žiadnej reholi by nedostala reálnu príležitosť. K vzniku novej, špecifickej komunity ju povzbudil práve Jérôme Lejeune. Vyznával zásadu, že intelektuálny hendikep nie je prekážkou v duchovnom živote. Bol presvedčený, že takto obdarované osoby sa môžu viac zamerať na rozvoj srdca a učiť sa láske, ktorú nedokáže obmedziť žiadne postihnutie.

Komunita vznikla vo francúzskej obci Buxeuil v roku 1985 a schválil ju tourský arcibiskup. O desať rokov neskôr sestry zmenili diecézu a presťahovali sa do Le Blanc, kde v roku 1999 miestny biskup uznal ich spoločenstvo za kontemplatívne. Priam prozreteľne vyznieva fakt, že vedľa domu sestier funguje benediktínsky kláštor a jeho členovia poskytujú sestrám duchovnú starostlivosť. Preto aj sestry nosia bielo-hnedý habit, ktorý súvisí s benediktínskou tradíciou. Pri vstupe do komunity treba absolvovať ročný postulát a trojročný noviciát, ktorý vedie k dočasným sľubom. Potom nasledujú tri roky rozlišovania, či sestra cíti povolanie prijať večné sľuby. Komunita môže fungovať bez problémov aj vďaka spolupráci malých sestier so zdravými sestrami. Časť komunity totiž tvoria zdravé sestry. Vzájomne si slúžia a pomáhajú si.

Osobitnou patrónkou komunity je sv. Terézia od Dieťaťa Ježiša, ktorej malá cesta k svätosti je pre sestry vzorom v láske. Rytmus života sestier je, pochopiteľne, prispôbený ich možnostiam a schopnostiam. Niektoré pracujú v záhrade, ďalšie v kuchyni, iné sa venujú tvorbe z dreva. Súčasťou každého dňa je bohoslužba, modlitba, breviár, ruženec, meditácia nad Božím slovom. Modlia sa aj za ľudí, ktorí sa na ne obracajú so svojimi prosbami. Ich jednoduchý život pozostáva z modlitby, práce a obety. V Cirkvi teda plnia špecifické misijné poslanie.

Reholné spoločenstvo netají, že má potrebu prijímať zdravé mladé ženy s pevným povolaním pomáhať a slúžiť malým sestrám s Downovým syndrómom, a tým aj vydávať svedectvo o evanjeliu života. Pre túto formu misie s otvorenou náručou prijímajú i kandidátky z iných kontinentov.

Text a foto: Katolícke noviny č. 46/2017, s. 32

Zo sveta filmu...

O Tomášovi



Príbeh chlapca, ktorému zmenil život zlatý retriever. Britský film, inšpirovaný skutočnými udalosťami.

Má šesť rokov a žije vo svojom vlastnom, uzavretom svete, do ktorého nepustí nikoho okrem Mašinky Tomáša, vĺčičku z jedného televízneho seriálu. Kyle Graham, chlapec, u ktorého lekári – po mnohoročnom snažení matky – konečne diagnostikovali autizmus. Ale zistenie, že Kyle nie je iba hnevajúce dieťa, je iba prvý krok k tomu, aby sa niekedy mohol začleniť do spoločnosti. Aby mohol – v rámci svojich možností – žiť normálny život. Cesta k tomu je ešte veľmi dlhá a Nicol to vie. Uvedomuje si, že to od nej i od jej muža Roba bude vyžadovať neuveriteľné množstvo síl, času a energie, že sa budú ešte de facto musieť vzdať svojho vlastného života. A je odhodlaná sa s tým zmieriť. Za tie roky sa už naučila zmieriť s hocí čím: s jeho nevypočítateľným, nervy drásajúcim správaním, s lútosťivými i odsudzujúcimi pohľadmi a poznámkami okoloidúcich, keď sa Kyle na ulici zmení v zmietajúce sa a kričiace kľbko rúk a nôh. Nedokáže sa zmieriť len s jediným: vedomím, že autistické dieťa nevie, čo je to mať rád, že si k nej Kyle nikdy nepride pre pohladenie ani objatie. A potom do ich života vstúpi rozkošné chlpaté kľbko – retriever Tomáš, ktorého Kyle napodiv pustí do svojho sveta.

Film inšpirovaný skutočným osudom autistického chlapca, ktorého sa vďaka trpezlivej snahe jeho rodičov i šťastnej náhode, ktorá do ich rodiny priviedla psa, podarilo vrátiť do života. O mimoriadne pôsobivú snímku sa zaslúžil i výkon šestoročného Andrewa Byrnea, ktorého si režisér vybral po viac ako polročnom hľadaní z viac ako dvetisíc detí.

Dráma, Veľká Británia, 2006, 93 min.

Réžia: Simon Shore

Hrajú: Keeley Hawes, Ben Miles, Sheila Hancock, Andrew Byrne, Lorraine Pilkington, Clive Mantle, Kate Fleetwood, Susan Porrett, Asa Butterfield, Forbes KB, Katy Maw

Normálny autistický film



Päť obdivuhodných detí, ktoré spoločnosť zhodne nelichotivo

onálepkovala „autisti“. Úprimný, premýšľajúci Lukáš má osobitný zmysel pre humor, miluje film a píše vlastné scenáre. Klavírny virtuóz Denis dokáže zahrat náročné skladby vážnej hudby, je veľmi inteligentný a sčítaný. Majda zase rada rapuje, a keďže sa ničoho nehanbí, okolitý svet so svojich textoch obnažuje s odzbrojujúcou presnosťou. Marjamka dokáže rozprávať dlhé

príbehy v angličtine.

Popredný český dokumentarista s unikátnym videním nás však nabáda, aby sme fenomén autizmu prestali vnímať ako lekársku diagnózu a pokúsili sa mu porozumieť ako fascinujúcemu, často len ťažšie rozluštitelnému spôsobu myslenia.

Dokumentárny film, Česko, 2016, 90 min.

Réžia: Miroslav Janek

Jane Wants a Boyfriend



Film vypovedá o živote Jane, mladej kostýmovej výtvarníčky, ktorá pracuje ako stážistka pre divadelné predstavenia. Napriek jej boju s každodennými výzvami autistického syndrómu požiada svoju sestru Biancu, aby jej pomohla nájsť jej úplne prvého priateľa. Keď už Jane randí s jej prvým chlapcom, Bianca si tiež uvedomí, že na konci dňa si napriek všetkému všetci zaslúžia byť milovaní.

Komédia/dráma/romantický, USA, 2015, 101 min.

Réžia: William Sullivan

Hrajú: Eliza Dushku, Amir Arison, Polly Draper, Louisa Krause, Anisha Nagarajan, Paulina Simkin, Greg Keller, Gary Hilborn, Gabriel Ebert

Zo sveta knihy...

Netušený anjel (foto 7)



Pravdivý príbeh o láske a strate

Dale Evans Rogersová

Keď sa Royovi a Dale Rogersovcom narodila malá dcérka Robin, boli veľmi šťastní. Po informácii, že Robin má Downov syndróm a odporúčani, aby sa jej vzdali, sa však ich vzrušenie premenilo na obavy. Roy a Dale odmietli takéto návrhy a dcérka zostala doma v rodine.

Robin bola s nimi dva a pol roka. I keď čas, ktorý strávila na zemi, bol krátky, zmenila životy svojich rodičov. Ba dokonca zmenila aj životy ďalších narodených detí so špeciálnymi potrebami. Robin sa zadávala na svoj život na zemi z nebies a rozhodla sa o ňom napísať správu. List z neba. Rozpráva v ňom Bohu o úlohe lásky – ako sa jej rodičia dostali bližšie k nemu a ako povzbudení pomáhajú ostatným deťom s týmto syndrómom.

Kniha zmenila spôsob, akým Amerika zaobchádzala s deťmi so špeciálnymi potrebami. Už niekoľko desaťročí (prvé vydanie je z roku 1953) prináša pokoj a dotýka sa životov rodičov nielen takýchto detí, ale aj rodičov, ktorých dieťaťko už nie je s nimi na zemi. A tiež každého, kto vo svojom živote takého jedinečného dieťa stretol.

Počet strán 80, jazyk slovenský, rok vydania 2011.

Vítejte v Autistánu (foto 8)



Výpravy do zakutia ľudskej mysle a na najprekvapivejšie miesta sveta

Josef Schovanec

Stanica londýnskeho metra, orientálny bazár, exotická gastronómia Balučistanu... Josef Schovane, muž s autizmom a doktorátom z filozofie, nás v súbore krátkych svižných textov pozyva na originálnu cestu po najrozmanitejších zemiach, o ktorých vďaka svojim bezprostredným skúsenostiam a neokázalému úsudku dokáže vypovedať fascinujúce veci.

Dozvieme sa, v čom sú mu blízke moslimské krajiny a prečo ju mu najlepšie na Dálekem východe. Poznáme, aké cintoríny naňho urobili najväčší dojem a v iránskych horách objavíme zabudnutý chrám vyznávačov zoroastrizmu, kde sa telá mŕtvych vystavovala vtákom. A pochopíme tiež, ako sa cíti absolútny filmový analfabet v porote medzinárodného festivalu a prečo sa smial snímke o človeku s Downovým syndrómom.

Viac ako štyridsať vtipných kapitol stavia otázku, čo je a čo nie je normálne, do úplne nového svetla. A na základe vlastného autorového príbehu presvedčivo ukazujú, ako sa dá handicap premeniť na výhodu. Niet divu, že ho milujú čitatelia i účastníci jeho zábavných prednášok po celom svete.

Počet strán 200, jazyk český, rok vydania 2017.

„Hvozdoviny..“

Milí čitatelia.

A na záver už tradične Vám ponúkame čerešničku z dielne Michala Hvozdu :o)))

ISTÝ MALIAR VIEDOL
DO SVOJHO ATELIÉRU
Z NAMEHO A IDUCKYMU
VYKLADAL: VIETE
NAJLEPŠIE SA MI
MAJUJE, KED'SI TAK
VYPIJEM 5 POHARI KOV
DOBREHO VINA. ALE KED'
ICH VYPIJEM VIAC, OBRAZY
SU IBA SAMÉ GÝČE
PRISLI DO ATELIÉRU,
MALIAR UKAZAL NAJ-
NOVSIE OBRAZY, PÝTA
SA: TAK ČO POVIETE?
ZE BY STE SI NEMALI
VYPIT' VIAC AKO
5 POHARI KOV.

MÓRIC BOL 5 RAZ NA
TOM ISTOM FILME S
BARDOTKOU. JE TO
TAKÝ DOBRÝ FILM? PÝTA SA
IGNÁC VO BECNIE, ALE
JE TAM SCÉNA KDE SA
BARDOTKA ZAČNE PRITRATI
VYZLIEKAT'. VOCHVLI KED'
SI STAHOJE POSLEDNÚ
BIELIŽEN', PREHRNÝ VLAKA
ZAKRYJE JU. A
NEOMRZELO TA TO ESTE?
KDEŽE! ČO AK TEN VLAK
BUDE MAT' RAZ MEŠKANIE.

MAJSTRE, ČO ZNAZOR-
NUJE TENTO VAŠ
OBRAZ? JAR, LETO, JESEŇ
AK DE MÁTE ZIMU?
V ATELIÉRI.

*Všetkým želáme veľa zdravia, pohody
a príjemné prežitie vianočných sviatkov.*

Redakčná rada:

I. Bezáková, A. Forgáčová, M. Hvozda

Naše kontakty

Tel: 02/ 6436 2508, 02/ 6436 4262

Fax: 02/ 6436 4262, 02/ 6446 2052

e-mail: dsspkm@dsspkm.sk

autisti@dsspkm.sk

www.dsspkm.sk

K

KNÍHTLAČ
GERTHOFFER

grafická úprava a tlač:

Kníhtlač Gerthofer, Struhárová 2, Zohor

e-mail: knihhtlac@gerthofer.sk, tel.:

02 - 659 61 530, fax: 02 - 659 61 525

Číslo nášho darovacieho účtu:
7000472261/8180

IbAN:
SK20 8180 0000 0070 0047 2261

Náš Neinvestičný fond TU Sme – číslo účtu:
170121737/0900

IbAN:
SK63 0900 0000 0001 7012 1737