

ČASOPIS



NOVEMBER 2018
NOVEMBER 2019



Bratislavský
samosprávny
kraj



Ocenenie Bratislavského samosprávneho kraja sociálnej oblasti za rok 2018

Bratislavský samosprávny kraj (ďalej len „BSK“) opäť oceňoval poskytovateľa, prijímateľa, zamestnanca sociálnych služieb (ďalej „SS“) v zariadeniach SS v pôsobnosti BSK a inú fyzickú alebo právnickú osobu (v oblasti dobrovoľníctva a filantropie), ktorí vykonali významný čin/skutok/aktivitu v oblasti SS, vynikajúcou používaním inovatívnych terapií a metód práce s prijímateľmi SS, významne sa zaslúžili o spoločenský, kultúrny, športový, umelecký rozvoj v oblasti SS alebo sa venujú dobrovoľníckym alebo filantropickým aktivitám v prospech prijímateľov a zariadení SS v pôsobnosti BSK.

Opäť sme sa zapojili a opäť sme boli úspešní! Členovia Komisie zdravotníctva a sociálnych vecí BSK udelili ocenenie v sociálnej oblasti za rok 2018 našim dvom nomináciám:

- v kategórii zamestnanec/zamestnankyňa sociálnych služieb Judite Zolnianskej za dlhoročnú (30 r.) odbornú a kvalitnú prácu v DSSpKM
- a v kategórii prijímateľ/prijímateľka sociálnych služieb Máriovi Krížanovi za výrazný posun vo svojom živote.

Za prácu v DSSpKM, ktorá je zásluhou nás všetkých, a ktorú si všimol niekto iný (člen Komisie zdravotníctva a sociálnych vecí BSK MUDr. Juraj Štekláč, PhD., MPH) dostalo ocenenie i naše zariadenie **DSS prof. Karola Matulaya pre deti a dospelých**

- v kategórii poskytovateľ sociálnych služieb

Slávnostné ocenenie bolo udelené v reštaurácii Bivio.

Aby ste sa s ocenenými aspoň trochu zoznámili, ponúkame Vám ich krátke predstavenie (vybrané z návrhu na ocenenie):o)



Judita Zolnianska, vychovávateľka

Je pracovne najstaršou kolegyňou v našom zariadení, nastúpila v roku 1986. Pracuje v zelenej skupine najmladších detí na Úseku diagnostiky a autizmu. Za 30 rokov práce získala veľké skúsenosti, ktoré odovzdáva ďalej novým kolegom, má vysoko profesionálny prístup k práci, vysokú odbornosť, skromnosť, praktickosť a úprimnosť. Vie dať zo seba pre klientov a kolegov veľmi veľa a je dôležitým členom pracovného tímu.

Prešla viacerými školeniami a vzdelávaním v oblasti autizmu, TEACCH programu, ABA metóda, snoezelen, bazálna a orofaciálna stimulácia, príprava na podporované bývanie a pod. Podieľala sa na tvorbe vzdelávania nových

zamestnancov, ako aj ich lektorovanie. Spolupracovala s tímom RCA pri diagnostike a terapií detí s rôznymi vývinovými poruchami. Nezabúda ani na to, že aj tieto „naše“ deti, deti s pervazívnymi a inými vývinovými poruchami žijú v komunite, ktorá možno nevie alebo sa ich bojí prijímať. A preto je aktívna aj v ich integračnom procese, spolupracuje so susediacou materskou školou či sa zapája do organizovania niekoľkodenných výletov.

Judita je proste človek, ktorý odborne a ľudsky patrí do pomyslenej siene slávy v našom zariadení.



Mário Krížan, prijímateľ sociálnej služby v DSS

Pred rokmi sa Majo javil ako človek, ktorý vo všetkých oblastiach bytia ako takého javí mnohé nedostatky. Neustále sme pri práci s ním narážali na mnoho „problémov“, vďaka ktorým sme si nevedeli predstaviť jeho budúce napredovanie. Často odmietal spolupracovať a keďže jeho verbálny prejav bol nedostatočný, nevedeli sme, čo vlastne potrebuje. A to všetko pre nepredvídateľnosť, neporozumenie, nepochopenie... Všetci a najmä Majo sme boli vystavení obrovskému tlaku na Majove pretváranie podľa našich predstáv i predstáv okolia.

Ku zmene došlo zdanlivo jednoduchou zmenou pohľadu na vzájomný vzťah. Išlo (a stále aj ide) o zmenu myslenia jeho blízkych ľudí (rodina, zamestnanci DSSpKM a spolupráca medzi nimi) a dať šancu partnerskému vzťahu s ním. Snažíme sa vo vzájomnej kooperácii poukázať nie na nedostatky, ale akceptovať ho takého, aký je. Zároveň sme sa snažili vytvoriť podmienky, ktoré zmeny umožňujú.

Dnes je z Maja človek, ktorý má veľmi rád ľudí, rád pomáha iným, verbálne komunikuje, má v mimoriadnej obľube výlety, miluje plávanie, šport ako taký, manuálnu prácu najmä v drevárskej dielni...

Žiadna z tých zmien v Majovom napredovaní by nemusela nastať, ak by sme všetci nenašli v sebe odvahu vzájomne si dôverovať. My sme museli dôverovať Majovi, ktorý nie je úplne samostatný v základných oblastiach starostlivosti o seba, že dokáže zmeniť svoj život, že si dokáže dať ciele pre zmenu svojho života a ovplyvní tak jeho kvalitu. Na druhej strane musel Majo dôverovať nám. A za to mu patrí náš obdiv.



DSS prof. Karola Matulaya pre deti a dospelých

DSSpKM má v tomto roku už 37 rokov – dospelý vek, ktorý charakterizuje stabilita, zdravie, dostatok energie, nové výzvy i vnútorný pokoj. Premietnuté do bežného života tohto zariadenia to znamená pozitívny prístup k problémom, ktoré sa samozrejme vyskytujú. Bez nich by nebolo možné vylepšovať samotné sociálne služby...

A tak sa stalo, že na podnet pracovníkov, ktorí sa zaujímajú o život okolo seba, sa výrazne zintenzívnila komunitná spolupráca s MČ Dúbravka v podobe „čistiacej čaty“, inštalácie vltáčich búdok z našej dielne v Parku Deža Ursínyho, v škôlke Christiana na Bagarovej alebo na ihrisku na Nejedlého ulici v Dúbravke. Ale aj v podobe integračných aktivít v materskej škole na Damborského formou Modrého dňa, či spoločného Dňa detí s bežnými rovesníkmi.

A tak sa stalo, že z dôvodu nedostatku kvalitného odborného personálu na trhu sa pracovníci rozhodli sami vytvoriť systém vzdelávania novoprijatých zamestnancov a tak si vybudovať základňu, ktorá je odborne a ľudsky pripravená poskytovať kvalitné sociálne služby – či už ide o ZPB, SZ či o DSS.

A tak sa stalo, že na podnet rodičov i pracovníkov sme vybavili zariadenie novými technológiami, ktoré využívame pri komunikačných nácvikoch a kognitívnom vzdelávaní – ide o interaktívne tabule, lpadý či tablety.

DSSpKM - je to jeden tím, ktorý preferuje kvalitu a nebojí sa nových výziev... dokonca ich sám vyhľadáva.

Ďakujeme, že si to všimli aj ľudia, ktorí tomu rozumejú a dotýka sa ich život slabšej menšiny!

Všetkým oceneným srdečne GRATULUJEME!!!

Text spracovala: A. Forgáčová, foto: archív BSK



Národná cena starostlivosti DOBRÉ SRDCE

„Je čas povedať: Ďakujeme!“ tým, ktorí „žijú medzi nami“, povedala si Asociácia poskytovateľov sociálnych služieb v SR (ASSP) a vyhlásila prvý ročník Národnej ceny starostlivosti Dobré srdce pre opatrovateľku, sestru, odborného pracovníka, manažéra, poskytovateľa, dobrovoľníka, filantropa či novinára v sociálnych službách i Špeciálne ocenenie Dobré srdce za výnimočný prínos pre sociálne služby.

Dobrá myšlienka sme podporili aj my a poslali niekoľko návrhov. Komisia z našich návrhov vybrala jeden v kategórii sestra v sociálnych službách, takže 27. mája 2019 na slávnostnom ocenení v Staréj tržnici sme na veľkoplášnej obrazovke mohli vidieť medzi tromi porotou nominovanými aj našu Zuzku Knézelovú. Pár slov o nej (z návrhu na ocenenie):

Pochádza zo Serede, kde dodnes býva a dochádza do Bratislavy do DSS prof. K. Matulaya od roku 2007.

Nielen roky praxe jej pomáhali vypracovať sa na profesionála vo svojom odbore, je to tiež jej ochota vzdelávať sa,

ochota počúvať a učiť sa stále nové veci. Preto sa rozhodla doplniť si vzdelanie na vysokoškolské a v roku 2014 získala titul Mgr. na Fakulte ošetrovateľstva a zdravotníckych odborných štúdií SZU v študijnom programe ošetrovateľstvo. „Sesterské povinnosti“ ako dávkovanie a podávanie liekov, kontrola inzulínu u klientov, ošetrovanie bežných rán pri drobných úrazoch, poskytnutie pomoci pri epileptickom záchvate, nastavenie ošetrovateľského režimu pre nového klienta – to sú činnosti v pracovnej náplni, o ktorých nikdy nediskutuje a vždy sú splnené na 100%.

Je veľmi spoločenský, vždy usmiaty a dobre naladený človek, ktorý si toto nastavenie dokáže zachovať aj v náročných situáciách. Je na ňu spofahnutie, či už ide o rozdelenie služieb, kde sa snaží brať ohľad na potreby všetkých svojich kolegyň, alebo dodržiavanie pravidelných návštev u lekárov spolu s klientmi, ale tiež pri vybavovaní „nadštandardných“ služieb ako je napr. zorganizovanie výletu pre klientov. Trepeživo zaučá stále nové a nové kolegyně do práce – vie

posúdiť, kedy to už zvládnu samy a kedy je ešte potrebná jej pomoc – vtedy neváha byť v práci aj nad rámec svojich povinností. Vie, že má zmysel dôslednosť a trpezlivosť.

Už dlhé roky je zodpovedná za celoročný pobyt v DSSpKM, kde je 12 klientov. Je pre nich náhradnou mamou, kamarátkou, ale aj šéfkou. Pokiaľ jej to časové možnosti dovoľia, nechýba ani na ďalších podujatiach v rámci zariadenia – na Športových hrách či Plaveckých pretekoch, kde je dôležitou súčasťou podporného organizačného a realizačného tímu.

Jej veľkou láskou je záhrada. Túto záľubu stihne zaradiť do svojho programu v celoročnom pobyte – má to rada a výsledky jej práce skrášujú život nielen klientom, ale aj všetkým pracovníkom.

Aj za to ju máme radi.

Aj keď si cenu nakoniec odniesla iná nominantka, sme hrdí, že sme na pódiu mohli mať svoju zástupkyňu!!!

Text spracovala: A. Forgáčová, foto: J. Čajágiev

Mikuláš

Aj tento rok k nám 6. 12. 2018 zavítal Svätý Mikuláš. Každé dieťa potešil balíčkom plným sladkostí. Nakoniec sme si spolu spravili pekné spoločné fotografie.

Text a foto: M. Holkovičová



„Malkáčski“ karneval

My, malí autisti, sa veľmi radi bavíme. Keď je možnosť a príležitosť skáčeme, spievame, tancujeme a máme veľmi radi sladké dobroty... Na fašiangový čas sme nemohli zabudnúť. Tradičný karneval detí na Ľuda Zúbka sme si užili 20. februára 2019. Vyzdobili sme našu „obývačku“, maminy nám pripravili krásne masky a napiekli výborné koláče. Z detí sme sa premenili na piráta, princeznú, macíka, lienku... k oranžovej, zelenej a fialovej farbe skupín sa pridali rozprávkové postavy nielen detí, ale aj dospelých. Všetci sme sa výborne bavili.

Niektorí sme tancovali, iní ochutnávali alebo si len tak užívali spoločný veselý čas a priestor.

Text a foto: Z. Árvayová



Farebné dni



Už sme si zvykli na to, že každý deň si môžeme pripomenúť niekoho alebo niečo, komu alebo čomu môžeme vyjadriť svoju spolupatričnosť, či už v myšlienkach alebo akýmkoľvek iným spôsobom. Niektoré z týchto dní majú aj svoju farbu. My sme sa pridali a svoju spolupatričnosť sme vyjadrili oblečením v ponožkový deň – 21. marec Svetový deň Downovho syndrómu, vo fialový deň – 26. marec Svetový deň epilepsie i v modrý deň – 2. apríl Svetový deň povedomia o autizme. Pripojte sa k nám budúci rok aj vy? :o)

Text: A. Forgáčová,
foto: J. Čajágiová, A. Ščepánková



„Modrý deň“ v Dúbravke žiaril farbami

Svetový deň povedomia o autizme je **2. apríl**. Je to však príliš krátky čas na informácie v dnešnej záplave všetkých ostatných dní. Preto sa pracovníci Špecializovaného zariadenia a DSS prof. K. Matulaya rozhodli venovať mu viac času aj priestoru.

Formou modrých balónov s pripraveným odkazom týkajúcim sa života ľudí s autizmom sme v našej komunite, v Dúbravke, všetkým okoloidúcim dávali na známosť už 1. 4. 2019, že tento deň sa blíži.

Následne sme sa 2. 4. 2019 rozhodli šíriť povedomie medzi susednými škôlkami, Damborákmi, spoločnou bublinovačkou a tiež spoločnými hrami bežných detí, do ktorých sa zapojili aj deti s autizmom z nášho zariadenia. Poobede sme si spolu s rodičmi zdieľali úsmevné príhody s ich deťmi, ale tiež sme rozmýšľali, ako niektoré veci vylepšiť, napr. ako zabezpečiť, aby rodičia mohli spokojne chodiť do práce a ich deti do školy a do družiny.

Aby toho času na budovanie povedomia bolo ozaj dosť, aj 3. 4. 2019 sme sa spoločne s deťmi zo škôlky na Bullovej ulici a zo škôlky Christiana opäť spoločne zahráli. Tentokrát na verejnom ihrisku za zimným štadiónom. Asistovali im pri

tom aj študenti z Pedagogickej a sociálnej akadémie, ktorá sídli tiež v blízkosti nášho zariadenia na Bullovej ulici. A zapojiť sa mohli aj deti a ich rodičia, ktorí sa aktuálne len prišli zahrať na ihrisko.

Pestrú atmosféru dotvárali kolegovia a klienti nášho zariadenia, ktorí boli oblečení tiež v modrom a pomáhali „strážitiť“ vedrá naplnené super bublinovou tekutinou, pomáhali a ukazovali, ako sa tie veľké bubliny dajú urobiť.

Tešíme sa, že na podujatie prišli aj zástupcovia MČ Dúbravka – MUDr. Štekláč, PhD., MPH a Mgr. Marcinátová a tiež zástupcovia BSK – PhDr. Šiková, PhDr. Matulová a PhDr. Haviarová.

Týmto spôsobom nabral Modrý deň ako symbol ľudí s autizmom pestrofarebný rozmer a veríme, že sme prispeli hravou formou k búranu bariér... medzi deťmi určite!

Praktickým spôsobom sme ukázali, ako sa v komunite prostredníctvom dobrého nápadu a ochotných ľudí dá skĺbiť špecializované zariadenie, domov sociálnych služieb s bežnou materskou škôlkou, s pedagogickými študentmi aj s verejnosťou, ktorá bola všade prítomná :o)

Text: J. Čajágiová,
foto: A. Ščepánková, A. Janebová





Výlet v Senci

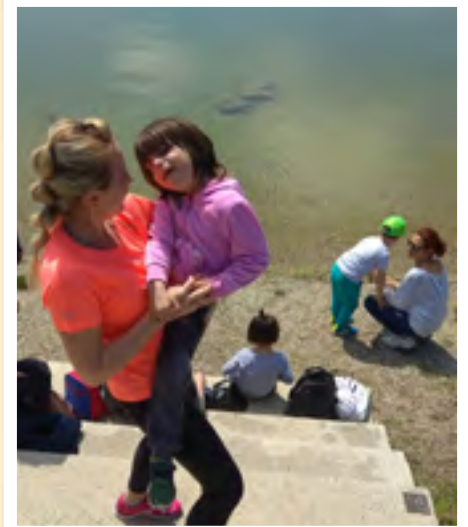
Blíži sa koniec školského roka so závanom letných prázdnin. V takýto čas sa všetky deti najviac tešia na výlety. Preto sme si povedali, že aj tie naše si taký zaslúžia.

Vďaka finančnej podpore z Grantového projektu hlavného mesta SR Bratislavy pre voľný čas, šport a sociálne aktivity sme mohli zorganizovať trojdňový

rekondičný pobyt pre 14 detí v krásnom prostredí Slniečnych jazier v Senci. Deti si to krásne užili, mnoho zakúsili aj vďaka 24 hodinovému dohľadu svojich terapeutiek. Po mnohých zážitkoch v novom prostredí a bez ujmy sa radostne stretli s oddychnutými rodičmi. Bol to skvelý výlet!

Veľká vďaka všetkým, ktorí sa na ňom podieľali :)

Text a foto: S. Gulová



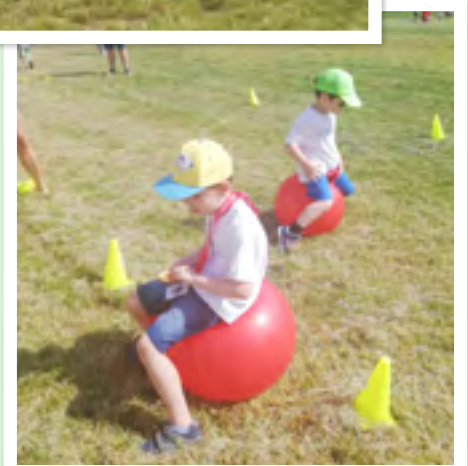
„Malkáči“ na špeciálnej olympiáde

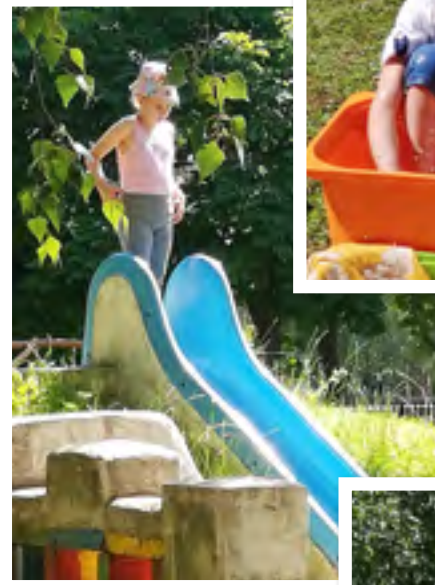
Dňa 12. 06. 2019 sme sa niektorí „malí“ zo Zúbka zúčastnili detskej športovej Špeciálnej olympiády. Skvelé podujatie organizovali Špeciálne olympiády a konalo sa na ihrisku „Ekonom Bratislava“ od 9.00 do 12.00 h. Pozvaní boli mladí členovia deti od 2 do 12 rokov (deti s mentálnym postihnutím) a ich pedagógovia, rodičia, tréneri...

Deti si mohli vyskúšať rôzne disciplíny, či už to bol beh cez rôzne prekážky, hádzanie lôpt do basketbalového koša, hod gumenými šípkami do terča, kopanie lopty do bránky, stavanie veže z veľkých

penových kociek, dráhu na lezenie podľa predlohy s podložkami dlaní a šľapají, a veľa iných atrakcií. Veľkou atrakciou pre deti bol maskot Gólik, ktorý sa postaral o príjemné spestrenie celého podujatia a spoločná aktivita s veľkým terapeutickým padákom a guľčkami. Každý jeden malý športovec dostal zlatú medailu, tričko a darčeky od spoločnosti Metlife. Užili sme si spoločne krásne slnečné dopoludnie plné športu, hudby, zábavy spolu s deťmi z iných zariadení. Príjemne unavení, no spokojní a hrdí na výkony sa tešíme na ďalšie záporenia

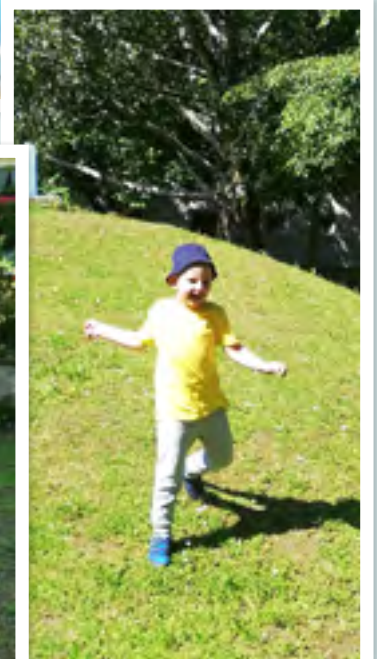
Text a foto: K. Baboľová



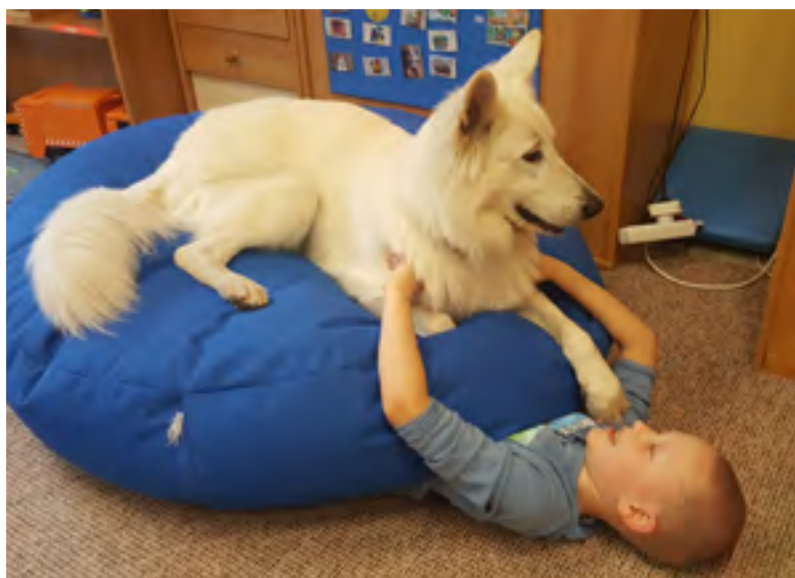


Medzinárodný deň detí

Slniečko nám pekne svieti,
 V záhrade sa hrajú deti
 Očká žiaria, radosť majú
 Keď sa v tráve, vode hrajú
 Ten chodníček senzorický
 Rozvíja i motoricky
 Detské „labky“ po ňom bežia
 Na konci si nôžky vložia
 Do nádobky do vodičky
 ..Šplechy, šplechy...
 Teší sa Leo maličký
 Na hojdačke Tibi s Ondrom
 „Nehojdá to!“ Sedia dvojmo
 Na sedačke jednej spolu
 Žiadne hore iba dolu
 Sedím, čakám, nie však moc,
 Už nám idú na pomoc!
 „Kolega“ oproti si sadne
 Konečne do výšky vytiahne
 Jonymu sa zasa páči
 Janka, Judit, nech sa páči
 Pomaly ho pohupujú
 Pesničky mu vyspevujú
 Trampolína obsadená
 Miška na nej vytešená
 Katka naša pri šmýkalke
 Obdivuje bubbles v diaľke
 Erik nás ich učí robiť
 Kreatívne veci tvoríť
 A už Samko beží z vrška
 Smiech sa valí ako sprška
 Šťastia, radosti a veselosti
 Prajeme im do sýtosti
 „Naším“ deťom prajeme k ich Dňu
 detí
 všetko najlepšie!



Text a foto: I. Kubincová



Canisterapia

Vďaka projektu od p. Ferjancovej k našim najmenším deťom na úsek autizmu zavítali canisterapeutické psy so svojimi trénermi manželmi Bátorovcami z OZ Physio Canis zo Žiliny. Prvé tri októbrové pondelky sa pri nich vystriedali viaceré deti, každé so špecifickými potrebami, ktorým sa vedeli skvele prispôsobiť a každé dieťa zaujať. Canisterapia bola zameraná najmä na rozvoj motorických funkcií, zlepšenie hybnosti končatín, rozvoj reči a komunikačných zručností, rozvoj kognitívnych funkcií, ale aj rozvoj sociálnych a emocionálnych kompetencií. Sme vďační za tento zážitok a dúfame, že sa opäť čoskoro uvidíme :)

Text a foto: L. Kuceková





Adventné tvorivé dielne

Adventné tvorivé dielne, akcia s dlhoročnou tradíciou a komunitného charakteru, sa uskutočnili **1. 12. 2018**. Táto aktivita v predvianočnom čase plnom nákupného zhonu sa snaží zamerať pozornosť ľudí na tradície a na nemateriálne hodnoty. Medzi návštevníkmi nechýbali samotní klienti, ich rodinní príslušníci, priatelia a podporovatelia, ale aj ľudia z blízkeho či vzdialenejšieho okolia. Vďaka medializácii cez sociálne siete (web stránku, facebook) sa o adventných tvorivých dielnach dozvedeli aj ľudia, ktorí nás doteraz nepoznali.

Tak ako po iné roky, aj teraz sme pre nich pripravili vianočnú atmosféru prostredníctvom voňavej čechiny, medovníkového cesta a zvuku kolied. Najviac návštevníkov bolo pri výrobe ikebáb a pri pečení medovníkov. Terapeuti pripravili pre záujemcov tvorivé dielničky zamerané na výrobu vianočných ozdôb, ktoré si po zhotovení mohli zobrať so sebou. Malé deti sa veľmi tešili z maľovania na tvár a ich rodičia prispeli príranniami na spoločnom diele, ktoré počas celého vianočného obdobia bude zdobiť priestory DSSpKM.

Sponzormi tejto milej akcie boli Mestská časť Bratislava-Dúbravka, Neinvestičný fond TU SME (vďaka Vaším príspevkom z 2%) i jednotlivci, ktorí prispeli nielen finančne, ale i materiálne.

Text: J. Čajágiová, foto: J. Krupová





Mikulášenie

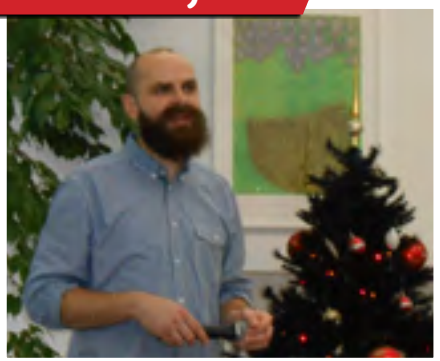
Sviatok sv. Mikuláša už neodmysliteľne pripravuje cestu tým najkrajším sviatkom v roku. Pripomína nám, aby sme si viac všimli iných okolo seba, vyjadrovali im svoj záujem, delili sa s nimi nielen o ich radosti, ale i starosti a možno i potešili a obdarili pekným darčekom. I my sme sa pripojili k týmto myšlienkam a 5. decembra 2018 sme sa spolu stretli a oslávili tento sviatok tak ako sa patrí!

Lacko Lučenič nám svojim spevom pripravil tú pravú atmosféru sviatku. Pozvanie byť naším Mikulášom tentokrát prijala naša čerstvo menovaná p. riaditeľka Janka Čajágiová. Obdarila nás nielen sladkosťami, na ktoré sa nám hneď slinky zbíhali, ale i svojím milým slovom. To, že sme veľmi radi a oceňujeme, že sa stala našou pani riaditeľkou sme vyjadrili v podobe malého prekvapenia, ktoré sme si pre ňu prichystali – každá skupina ju obdarila milým darčekom na privítanie a tí „tanečnejší“ ju poriadne vykrútili v tanečnom kole jej venovanom.

Chceme poďakovať firme ITALMARKET, ktorá zabezpečila, že sme tento sviatok mali naozaj sladký!!! Ale i všetkým, ktorí svojou troškou prispeli k jeho spríjemneniu :o)

Text: A. Forgáčová, foto: A. Ščepánková





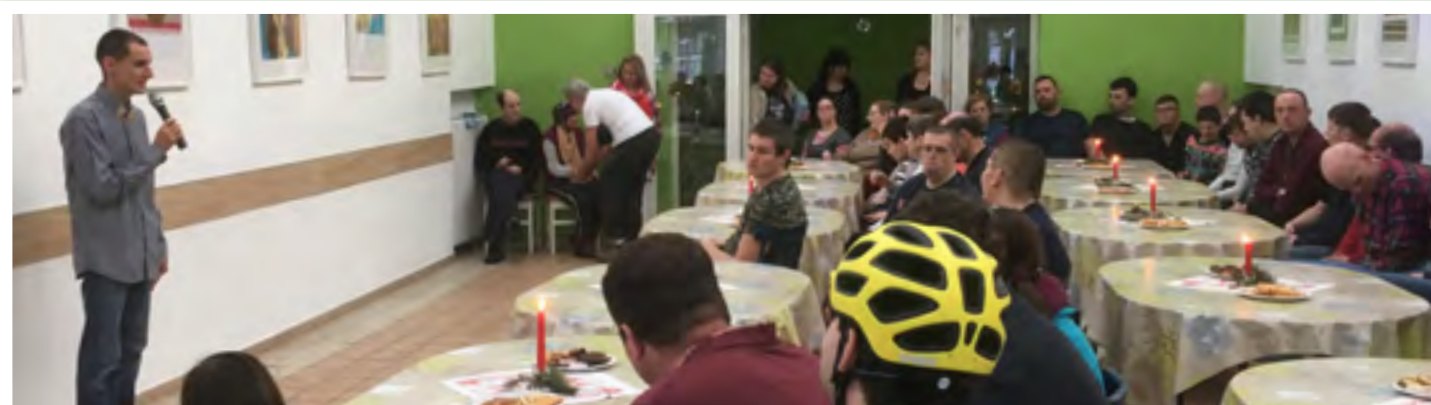
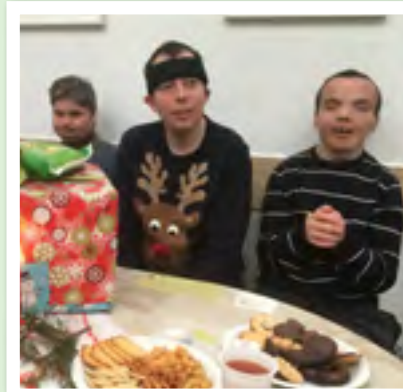
Vianoce s nami

Vianoce s nami – aké boli tohtoročné? Nuž, boli trochu skôr, presnejšie 18. 12. 2018. No boli také naše, v našej vyzdobenej jedálni, s občerstvením a neodmysliteľným vianočným punčom. Boli spoločné – s našimi klientmi i zamestnancami a boli veselé a aj dojmavé, presne také, aké Vianoce majú byť.

Pod taktovkou nášho kolegu Erika sme si zaspievali Tichú noc a každý, kto chcel mohol od neho prevziať mikrofón a predniesť svoje vianočné pranie ostatným alebo aj zaspievať nejakú vianočnú koledu. Spoločne sme sa stíšili, keď Erik čítal vianočné posolstvo pápeža Františka.

No a keďže Vianoce sú o rozdávaní radosti, nakoniec sa rozdávali aj darčeky pre každú skupinu, a to naozaj bolo radostíí. Také boli naše „Vianoce s nami“.

Text: I. Bezdková, foto: E. Forgáč



Komunita komunitie

Výroba a starostlivosť o výrobky z drevárskej dielne, ktoré budú slúžiť širokej komunite ľudí v blízkom i vzdialenom okolí, ktorej sú ľudia s mentálnym znevýhodnením integrálnou súčasťou, boli jedným zo zámerov projektu Rehabilitácia ľudí s mentálnym znevýhodnením v prostredí drevárskej dielne schváleného ČSOB nadáciou. Preto sme 25. marca 2019 navštívili Misijný dom sv. Arnolda Janssena v MČ Bratislava-Petržalka, ktorého súčasťou je Materské centrum Bábätko, a ktorý sa nám do projektu podarilo zapojiť, kde sme spolu s klientmi osadili 5 vtáčích búdok.

Text: A. Forgáčová, foto: E. Forgáč



FašiangBÁL

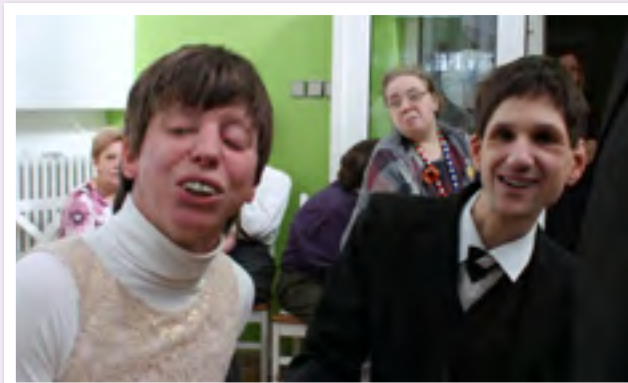
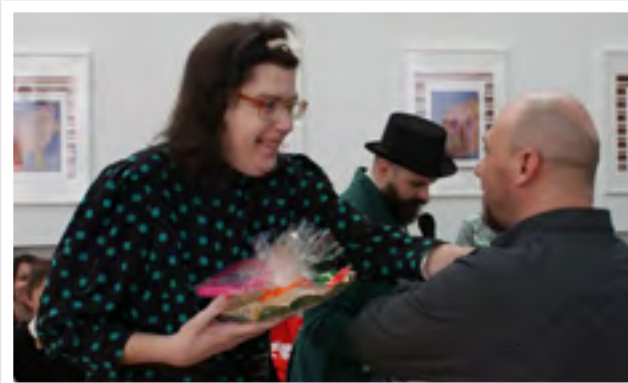
Stihli sme to. Aj keď nás obchádzali rôzne choroby a bál sme o dva týždne presunuli, predsa bol. A bol dobrý.

Gong uviedol tanečné zoskupenie AHA a naši tanečníci krásnym valčíkom otvorili bál. Bežné pracovné oblečenie sme vymenili za slávnostné. Ženy sa premenili na dámy a muži na gentlemanov. Program nám hudobne aj spoločensky obohatili priatelia z hudobnej skupiny Divozel z DSS Rozsutec.

Súťaž o najkrajšie oblečeného a najlepšie tancujúceho zúčastneného hodnotila komisia v zložení Michal Hvozda, Andrejka Janebová a Sergej Štercel. Odmena „Jazda vláčikom Prešporáčikom“ stála za to.

Tancovali sme a jedli fánky. Záverečná tombola bola napínavá. Cenu si, verte alebo nie, odniesol každý. Tešíme sa o rok. Ďakujeme:)

Text: A. Tulisová, A. Ščepánková, foto: A. Ščepánková



Trhy na BSK

(PREDAJNO PREZENTAČNÉ TRHY NA BSK
 NA PREDAJNO PREZENTAČNÉ TRHY NA BSK IŠIEL SOM
 S JAROVÝM AUTOM. POČAS JAZDY NA BSK
 SEDEL SOM NA PREDNOM SEDADLE VEDĽA
 JARA. NA PREDAJNO PREZENTAČNÉ TRHY NA BSK
 ZOBRA SOM HORALKY NA DESIATU.
 KERAMICKÁ MISKA SA PREDALA.
 VTAČIE BÚDKY SA PREDALI. UVARI LIMI ČAJ.
 DOSTAL SOM BIELE TRIČKO. NA PREDAJNO
 PREZENTAČNÝCH TRHOCH CITIL SOM FAJN
 VYNIKATĽKO, FANTASTICKYA VÝBORNE.
 ZJEDOL SOM NA BSK PA GAŠ.
 NA BSK DESIATOVAL SOM HORALKY
 NA BSK ROKOVAĽI POSLANCI BSK.
 NA OBRAZOVKE POZERAL SOM POSLANCOV BSK.
 O 12⁰⁰ NA BSK PRIŠIEL JAROSLAV KOTERBA.
 Z BSK IŠIEL SOM DO DSSPK JAROVÝM AUTOM
 POČAS JAZDY Z BSK DO DSSPK M
 SEDEL SOM VEDĽA JAROSLAVA
 KOTERBU Z BSK DO DSSPK M
 PRIŠIEL SOM NA OBED.

14. 2019 Múchala Rozsada TxD



MS ŠO v plávaní v Trenčíne

V dňoch 11. – 12. apríla 2019 sa konali Majstrová Slovenska Špeciálnych olympiád v plávaní v meste Trenčín. Zúčastnili sa ich aj dvaja naši priatelia. Janko Korčok a Mojmír Cikraí.

Gratulujeme k výnimočným výkonom a ĎAKUJEME za úspešnú reprezentáciu nášho zariadenia. Naša vďaka patrí aj ich rodičom za trpezlivé vedenie, ktoré prináša svoje ovocie.

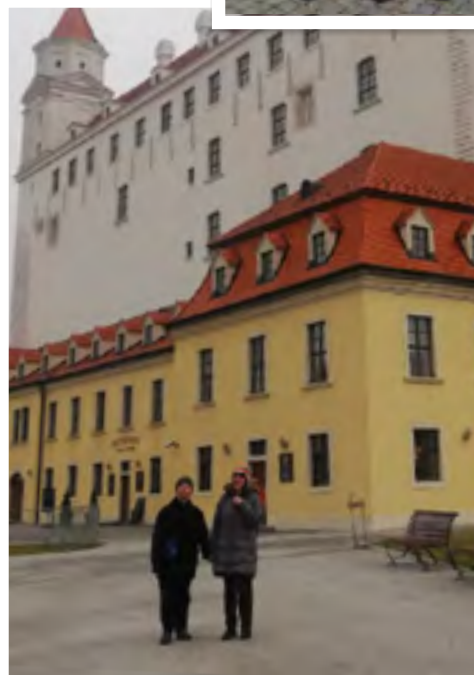
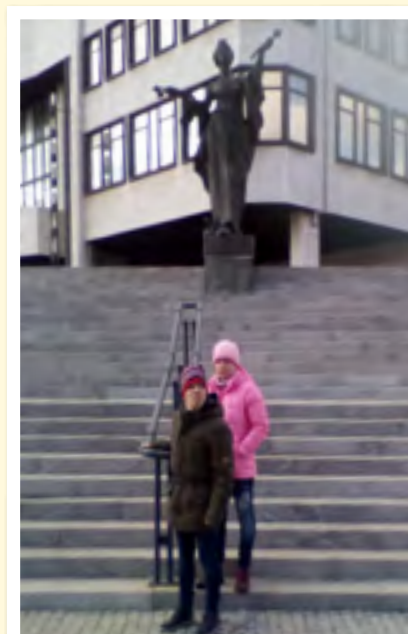
Text: E. Forgáč, foto: web ŠO, E. Forgáč

Aprílové tanečky v ROSE

Dňa 10. 04. 2019 nás kamaráti z DSS Rosa pozvali na „Aprílové tanečky.“ A stálo to za to. Aj keď nám počasie najprv neprialo a pršalo. Išli sme. Oblečení v spoločenskom oblečení. Strávili sme príjemné spoločenské dopoludnie s tancom a posedením pri čajičku a koláčiku v jedálni.

Program začal tanečným vystúpením našich kamarátov. A potom sa tancovalo, tancovalo, tancovalo... Zapojili sme sa do stoličkového tanca a iných tanečných disciplín. Potom sme sa občerstvili koláčikom a sladkou limonádou. Určite sa zúčastníme aj budúci rok.

Text: D. Hudcovská, foto: I. Spielböcková



Jazda na Prešporáčičku

Dňa 5. 3. 2019 sa u nás v DSSpKM uskutočnil FašiangBÁL, ktorý mal veľký úspech :o) Bibka Tittoňová a Vladko Valenta získali za najlepší tanec cenu „Jazda na Prešporáčičku“. Veľmi sa z ceny tešili a toto sú ich postrehy a pocity z výletu :)

Čo sa Ti tam páčilo?

Bibka: „Všetko sa mi páčilo...a všetko som videla :) Fotili sme sa, videli sme zámok a mali sme aj slúchadlá. Boli sme aj na W-cku a potom sme pili „vodu so šľahačkou“ (v preklade káfé).“

Vladko: „Boli sme vláčikom pekným červeným :o) Dostali sme „ušné káble“. Videli sme pekné domy, lúku, Slavín, hrad Bratislavský. Boli sme i v bufete na koláčiky, a mali sme i kapučíno (mlieko so šuhľahačkou – v preklade šľahačkou). Veľmi sa mi to páčilo...ešte pôjdem s Monikou Senešovou (v preklade Danišovou) do kina... :)“

Cenu „Jazda na Prešporáčičku“ za najkrajšie oblečenie získali Majka Blažeková a Lacko Lučenič.

Text: M. Danišová, foto: M. Danišová, T. Hudáková

Deň zeme

Už tradične si 22. apríla pripomínáme medzinárodný Deň Zeme. Tento sviatok nás upozorňuje na dopady ničenia životného prostredia. V našom zariadení sa snažíme chrániť životné prostredie a to nielen v tento deň, kedy spoločne s klientmi čistíme areál nášho zariadenia. Okrem toho počas celého roka separujeme odpad a s radosťou sa staráme o malú záhradku. Aj nám záleží na našej Zemi.

Text a foto: I. Spielböcková



Stavanie mája

Vo štvrtok 2. 5. 2019 sme v našom areáli stavali máj. Počasie bolo vynikajúce, zúčastnili sme sa v hojnom počte. V predpríprave sme spoločne ozdobili máj stužkami, a potom ho Erik s chlapcami z rôznych skupín zasadili do zeme. Aby sme si daný okamžik zapamätali, odfotili sme sa spoločne, aj po skupinách.

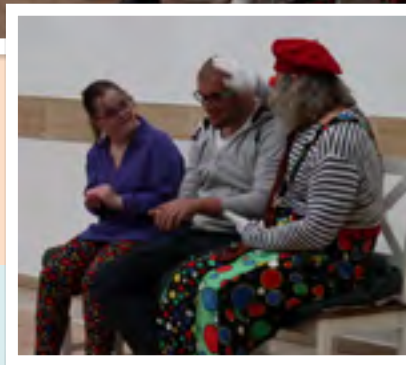
Keď bol máj zasadený, vytvorili sme okolo neho kruh, chytili sa za ruky, tancovali a spievali ľudové piesne za sprievodu Betky s gitarou a doprovod jej robili Ivanka a Renátka. Slniečko nám svietilo, vládla vynikajúca nálada a pohoda.i.

Text: Z. Dluhošová, foto: A. Ščepánková

Dr. Klaun

Dňa 14. 5. 2019 nás poctil svojou návštevou Dr. Klaun z Trenčianskej nadácie – umelec Miro Kasprzyk so svojim predstavením s názvom Klaunove snívania. Pantomímou upútal pozornosť nás všetkých a vyčaril úsmev na našich tvárach. Do deja vystúpenia zapojil aj prijímateľov, ktorí si s umelcom zahrli príbeh snívania. Dr. Klaun s červeným nosom zožal veľký úspech i potlesk a z vystúpenia sme odchádzali s dobrou náladou.

Text: L. Beliančinová, T. Jakubová,
foto: A. Ščepánková



Vodné radosti

Aj tento rok 27. 05. 2019 sme boli pozvaní na zábavné plavecké preteky „Vodné radosti“. Naši kamaráti zo zariadenia komunitnej rehabilitácie Gaudeamus na Mokrohájskej zorganizovali už 6. ročník týchto plaveckých zručností. Disciplíny boli naozaj zábavné. Mohli sme loviť poklad alebo strieľať vodnou pištoľou a na záver bola aj diskotéka v bazéne. Vyhral každý kto sa zúčastnil. Naše zariadenie reprezentovali Janko Dír a Janko Korčok.

Text a foto: I. Spielböcková



Geniálny Amedeo

Dňa 22. 5. 2019 (streda) sa v priestoroch Kafe Scherz na Palisádach konalo otvorenie výstavy prác našich klientov pod názvom Geniálny Amedeo 2019. Nakoľko sa tento rok výstava otvárala už po desiaty krát, priebeh otvorenia sa niesol vo výnimočnejšom slávnostnejšom šate.

Nášmu kolegovi Michalovi Kralovičovi sa podarilo na moderovanie osloviť kamaráta Štefana Chrappu (Pištu Vandala), ktorý nás celou vernisážou profesionálne sprevádzal.

Vďaka našej pani riaditeľke Janke Čajágiovej prijala pozvanie Tamara Kramárová s hudobným doprovodom, čo bol skvelý umelecký zážitok.

Pred hlavným bodom programu (každoročná aukcia vybraných desiatich diel našich klientov) vystúpil ešte Matúško Kralovič (syn nášho kolegu Michala) s krátkou vtipnou prózou od Viliama Klimáčka Mole.

Vyvrcholením bola naozaj aukcia vedená našim dlhodobým priateľom, kunsthistorikom Ľuboslavom Mózom. Dražilo sa ako po iné roky desať obrazov. Tohto ročná novinka v aukcii bola vtáčia budúca, ktorá vznikla pod dohľadom nášho kolegu Erika Forgáča. Výtvarný ateliér spolupracuje na výzdobe predných dvierok. Dvierka vtáčích búdok sú aj súčasťou tohtoročnej výstavy.

Výherný obraz bol LOĎ od autora Adriana Slezáka pod mojim vedením. Tento rok sa stala šťastným výhercom naša kolegyňa Dagmar Michalková, ktorú z košíka šťastia vytiahla práve Tamara.

Po aukcii ešte Alenka Forgáčová spolu s Katkou Hollou pobalili obrazy spokojným dražiteľom a mohli sme ešte v klude a pohode posedieť pri muffinoch a koláčikoch, s láskou pripravené Aničkou Huťovou, Jankou Orosziovou a tiež Jankou Čajágiovou.

Napriek zime a dažďu môžem povedať, že sa výstava vydarila. Možno nás vďaka zlému počasiu nebolo až tak veľa ako po iné roky, ale možno práve preto mala vernisáž ducha rodinnej atmosféry, za čo patrí veľká vďaka všetkým zúčastneným.

Takže budúci rok do videnia.

Text: R. Frešová, foto: D. Šimeková



Raňajky s arte

Seminár „Raňajky s arte“ sa tento rok uskutočnil vo štvrtok 23. mája 2019 už po tretí raz v Kafe Scherz na Palisádach v Bratislave (Evanjelický dom starostlivosti). Predstavuje voľnú platformu, stretnutie tých, ktorí sa venujú ľuďom s mentálnym postihnutím prostredníctvom arteterapie v jej širšom zmysle (výtvarnom, divadelnom, literárnom a pod.).

Vždy sa snažíme pozvať troch – štyroch zaujímavých ľudí, ktorí chcú zdieľať svoje skúsenosti o terapeutickej/tvorivej práci a následne je voľná diskusia pri káve a koláči. Názov seminára je slovnou hračkou a vychádza z názvu diela Raňajky v tráve od francúzskeho maliara Maneta. Minulé dva ročníky boli zamerané skôr na výtvarné formy arteterapie, tento rok sme zahrnuli aj tie muzikoterapeutické.

Prišli všetci z prislúbených účinkujúcich. Na úvod šiel Mgr. Tono Guth – zakladateľ bubnovej školy Rytmika a kapely La3no Cubano. Rozprával o svojich začiatkoch, skúsenostiach a pripravil aj krátku interaktívnu ukážku s bubnami a hudobnými nástrojmi.

Po ňom prezentovala svoj príspevok liečebná pedagogička Mgr. Zuzana Ťulák Krčmáriková, PhD. Jej prezentácia bola zameraná na prácu s terapeutickými kartami. Karty (niečo na spôsob hry DIXIT) pomáhajú vyjadriť emócie tým, ktorí majú obmedzené komunikačné schopnosti.

Katarína Ivančíková – keramikárka skončená na ŠUP a osudom skončená v DSS Sibirka. Okrem hlíny sa hrá aj s farbami a prezentovala techniky a prístupy počas tvorenia. Ponúkla zaujímavú videoprezentáciu zo svojej praxe. Akurát nedávno som sa bol pozrieť na výstave obrazov – akryl na plátnach – ktorú spolu s jej ťažko postihnutými klientmi pripravila, a vystavovali v Kaplnke sv. Jána Evanjelistu vo Františkánskom kostole v Bratislave.

Kolega Mgr. Erik Forgáč so svojou témou priniesol iný pohľad na umeleckú tvorbu ľudí s mentálnym



postihnutím pod názvom Divadlo trochu inak, alebo začiatky animácie v DSSpKM. Prezentácia pozostávala z mapovania nových ciest umeleckého vyjadrenia ľudí s mentálnym postihnutím, s animáciami spôsobom stop-motion, ktorú on vníma ako istý prienik divadla a filmu.

Záver semináru patril PhDr. Ľuboslavovi Mozovi, teoretikovi a historikovi umenia, ktorý zaujímavou rozprával o špecifikách tvorby ľudí s mentálnym postihnutím aj o umení art brut a o potrebe priestoru pre tento typ umenia u nás.

Záver patril neformálnym rozhovorom pri káve.

Text: M. Kralovič, foto: A. Ščepánková



Šípky na Javorinskej

DŇA 15.6.2019 IŠIEL SOM DO DSS NA JAVORINSKEJ HRAŤ ŠÍPKY IŠIEL SOM S JAROVÝM AUTOM. PO ČAS JAZDY SEDEL SOM NA PREDNOM SEDADLE JA VEDĽA JAROSLAVA KOTERBU NA JAVORINSKEJ HADZAL SOM ŠÍPKAMI NA TERČ DODRŽAL SOM FITNÝ REŽIM. OD 11²⁶ DO 12⁰⁰ HOD MACHROVAL SOM BOL SOM V CHLAĐKU. DOSTAL SOM DIPLOM, KTORÝ SOM ODFOTIL. DOSTAL SOM MEDAILU A LZ ZATKO. Z DSSNA JAVORINSKEJ DO DSSpKM IŠIELSM JAROVÝM AUTOM PO ČAS JAZDY SEDEL SOM NA PREDNOM SE DA DLE VEDĽA JAROSLAVA KOTERBU.



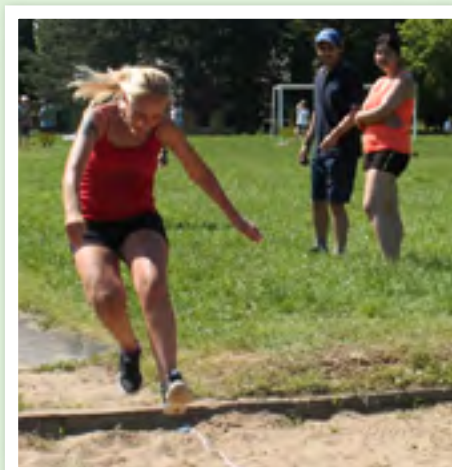
Športové hry

Deň 5. jún 2019, deň športového zápolenia, prekonávania, súťaženia, adrenalínu a výhier už po 35. krát. Zúčastnili sa ich nielen domáci športovci z DSS a ZPB na Hontianskej, ale aj prijímatelia sociálnej služby z iných organizácií. Bolo že ich neúrekom – DSS Báhoň, DSS Integra, DSS Andreas, DSS Rozsutec, DSS Kampino, DSS Javorinská, DSS Hestia Pezinok a DSS Betánia. Všetci v dobrej nálade, očakávaní skvelých výkonov a plní optimizmu, že tentoraz počasie nesklame a dážď sa nám bude vyhýbať. A vyšlo to! Slniečko svietilo a dodávalo tu správnu športovú atmosféru. V úvode odznel otvárací ceremoniál pod vedením našej riaditeľky Janky, povzbudzivé slová od hostí, z BSK p. Mgr. Mikuláša Krippela

a p. starostu Dúbravky, RNDr. Martina Zaťoviča. Po otvorení sa na ihrisku objavil aj pán poslanec MUDr. Štekláč. Všetci páni popri sledovaní športových výkonov a oceňovaní víťazov sa zhodli na tom, že športový areál, na ktorom prebiehali hry by potreboval určitú rekonštrukciu, aby sa ešte aj na budúci rok dalo vôbec hovoriť o ihrisku...keďže už je z neho pomaly súvislá trávnatá plocha, kde sa nedajú robiť bežecké disciplíny. Tohtoročný priebeh sme si však nenechali pokaziť. Hry sa začali bežeckou štafetou, ktorá si vyžaduje dokonalú koordináciu usporiadateľov a plynule pokračovali cez integrované behy malých detí a dospelých cez iné disciplíny až po tradičnú Matulayovu míľu. Tu si zasúťažili okrem

zamestnancov DSSpKM aj naši skvelí dobrovoľníci, vojaci z Čestnej stráže prezidenta SR a študentky z Pedagogickej sociálnej akadémie na Bullovej ulici so svojím p. profesorom. Vďaka flexibilitnosti celého organizačného tímu sa vykryli a zvládli aj malé chybičky krásy, ktoré sú bežnou súčasťou takýchto veľkých podujatí. V poobedňajšom čase, po skvelom obede, sa konalo posledné vyhodnotenie výsledkov trojboja a samozrejme diskotéka pre účastníkov. Aj keď unavení, ale všetci šťastní si odnášali okrem medailí a cien aj skvelý pocit úspechu a spolupatričnosti. Nebolo porazených, boli len víťazi!

Text: I. Kubincová, foto: J. Krupová

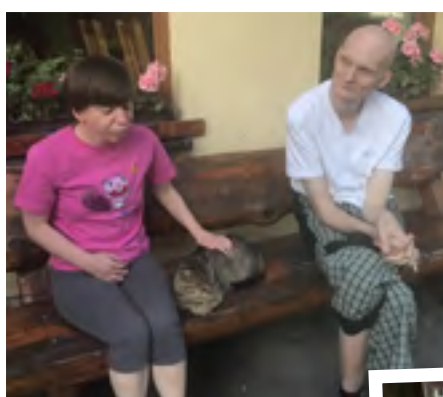




Letná karaoke diskotéka

Koncom júna mala premiéru naša matulayovská karaoke show, ktorá bola plná speváckych hviezd. Kto chcel zažiť ten pocit stáť pred publikom s mikrofónom v ruke, mal veľkú príležitosť. Odvážnych bolo naozaj veľa. Spievali sa pesničky podľa vlastného výberu, čo má kto rád. Od Elánu cez iných moderných interpretov až po ľudovú nôtu. Všetci naši speváci to zvládli na výbornú, mali veľký úspech a za odvahy zožali potlesk.

Text: I. Spielböcková, foto: A. Ščepánková



Počúvadlo 2019

Po krásnych zážitkoch z predošlých rokov sme sa rozhodli vsadiť na istotu a i tento krát sme navštívili s našimi "ročákmi" rokmi overené Počúvadlo. V chate West sme strávili 4 dni naplnené zážitkami od 18. do 22. augusta 2019. Cesta (tam aj späť) prebiehala v poriadku, trvala aj s prestávkami necelí tri hodiny. Voľný čas sme trávil pestrými prechádzkami po okolitej prírode, prešli sme sa náučným chodníkom, kde sme sa dozvedeli o faune, flóre a spracovaní dreva v danej lokalite. Navštívili sme Zveropark Révište, v ktorom sa mali možnosť naši klienti kontaktovať s vybranými zvieratkami a zároveň ich nakrmiť. Veľkým spostením bola šmykľavka pre dospelých, na ktorej sa s veľkou radosťou spúšťali Maroš a Ľubor. Kúpali a slnili sme sa v Počúvadlianskom jazere a ani tento rok sme nezabudli využiť vodné bicykle. Terasa a záhrada pri chate umožnili rovnako plnohodnotné trávenie relaxačných chvíľ, ktoré nám spríjemňoval kocúrik Čičmank (tak sme ho pomenovali). Bol veľmi prítulný a klienti si ho veľmi obľúbili. Jeden večer sme strávili opekaním dobrôt na ohni. Výlet hodnotíme veľmi pozitívne. Čerstvý vzduch, veľa pohybu, dobrá nálada a v neposlednom rade súdržný kolektív dokázali opäť vyčarovať každému klientovi úsmev na tvári. My sme sa podobne ako minulé roky presvedčili, že podobné aktivity majú zmysel!

VEĽKÉ ĎAKUJEME PATRÍ VŠETkým, ktorým nám PRISPEĽI 2%..

Text: Z. Knézelová, P. Fojt, foto: archív T+R





Športové hry v Berlíne

V piatok ráno 6. Septembra 2019 sme vyštartovali na celodennú cestu autom do Nemecka. Konkrétne do mesta Berlín, pretože v ten víkend sa tam konali Športové hry. Na výlet do Berlína sa zúčastnili klienti: Tomáš Grošmid, Eva Kadlecová, Ivana Vančová, Ján Korčok a Robert Dračka. Ako doprovod boli Monika Barďošová, pani riaditeľka Jana Čajágievová a šofér Jaroslav Koterba. Najdlhšie sme cestovali cez Českú republiku. Mali sme asi 3 prestávky. Keď sme sa konečne dostali do Berlína, ja som si spomenul, že v tom meste si niektoré miesta pamätám. Nakoniec sme šťastne dorazili k nášmu hotelu podvečer. Z auta sme vybrali kufre, cestovné tašky a batohy. Spolu sme sa šli ubytovať na izby. Keďže bol večer tak sme šli do reštaurácie, ktorá bola blízko najesť. Na večeru sme mali Viedenský rezeň s ryžou a na pitie sme mali kofolu. Keď sme sa výborne navečerali išli sme si spraviť hygienu, prezliecť sa do pyžám a chvíľu sme sa porozprávali o sobotňajšom športovom dni. Potom sme išli spať. Na druhý deň v sobotu ráno sme si po zobudení umyli zuby a prezliekli sme sa do športového oblečenia. Hneď potom sme išli na raňajky do jedálne. Na stole v jedálni sme mali viacero jedál: zemle s maslom a šunkou, cereálie s mliekom atď., na zapitie sme mali čaj. Poniektorí mali aj kávu. Po super raňajkách sme sa išli poprechádzať po historickom centre mesta Berlín. Boli sme aj v cukrárni a dali sme si zákusok. Všimli sme si, že už je veľa hodín, tak sme sa presunuli na Futbalový klub na tie športové hry. Najprv sme mali taký medzinárodný pochod. Okrem nás Slovákov na športových hrách boli aj Česi, Poliaci a mnohé zahraničné družstvá. Každý cudzinec držal v ruke svoju vlajku krajiny. Na športových hrách boli aj domáci Nemci. Súťaže boli nasledovné: skok do diaľky s rozbehom do piesku, hod do diaľky s guľou, loptové hry konkrétne košíková, súťaž s invalidným vozíkom, kopnutie futbalovej lopty do bránky. Obed sme mali suchý. Zemľu s fašírkou. Po súťažiach sme dostali diplom aj medailu. Všetky súťaže spolu trvali 3 hodiny. Potom sme šli do pizzerie a pochutnávali sme si na výborných šťavnatých pizzách. Večer sme mali grilovačku a občerstvenie na dvore hotela. Boli sme tam asi hodinu aj pol. Potom sme šli spať. Predtým sme sa osprchovali. V nedeľu ráno sme si zbalili veci, išli sme sa naraňajkovať a hneď potom sme si cestovné tašky a kufre a batohy dali do auta a pomaly sme išli autom do Bratislavy. Šli sme cez Českú republiku a boli sme na takej prehliadke v českom meste Veľké Popovice. Bola to prehliadka ako sa vyrába pivo. Pani sprievodkyňa nám to vysvetľovala. Prehliadka sa nám veľmi páčila. Po prehliadke sme sa šli naobedovať, čo bol spojené aj s večerou. V reštaurácii sme mali hranolky aj s mäsom. Potom sme už cestovali naspäť na Slovensko do Bratislavy. Bol to super zážitok.

Text: T. Grošmid (klient ZPB),
foto: M. Barďošová

Radničkine trhy

Aj v tomto roku sme sa zúčastnili prezentačno-predajných trhov na Primáciálnom námestí. Na Radničkých trhoch sa prezentovalo 43 zariadení a chránených dielní z celého Slovenska. Počasie nám prialo. Aj napriek iným zaujímavým akciám v okolí Radnice prišlo naše trhy podporiť neobvyklé množstvo ľudí, aj zahraničných turistov. Zaujímali sa o naše výrobky, vyjadrili spokojnosť nad nápadmi, čo všetko dokážu vytvoriť ľudia s mentálnym znevýhodnením.

Počas dňa jednotlivé stánky posudzovala hodnotiacia komisia, ktorá posudzovala nápaditosť výrobkov chránených dielní a zariadení sociálnych služieb. Potešili sme sa znovu získanému oceneniu (už druhý rok za sebou). Tentokrát za inovatívnosť a recyklačiu materiálov ocenila „vtáčie búdky“ z našej drevárskej dielne a výtvarného ateliéru pod vedením našich kolegov Mgr. Erika Forgáča, Renáty Frešovej a Mgr. Michala Kraloviča.

Gratulujeme oceneným.

Cítili sme sa veľmi dobre na tejto zaujímavej akcii a tešíme sa o rok znova!!!

Text a foto: J. Orosziová, A. Huťová



Zelený deň v Senci

V rámci Zeleného dňa, ktorý sa konal 18. 9. 2019 v DSS Betánia Senec sa nasledovné zariadenia – DSS MERAMA Modra, DSS INTEGRAA Senec a DSS prof. K. MATULAYA Bratislava zúčastnili stolno-tenisového turnaja. Počasie nám prialo, slniečko sa usmievalo z modrej oblohy celý deň na nás. Za naše zariadenie sa podarilo Ivanke Vančovej prebojovať do II. kola turnaja a nakoniec sa umiestnila na III. mieste. Okrem turnaja sa jednotlivé družstvá zúčastnili ešte zábavných disciplín, ktoré boli zamerané na ochranu životného prostredia a triedenie odpadu. Víťazi i jednotlivé družstvá boli odmenené, z čoho sa všetci zúčastnení tešili. Domov sme všetci odchádzali v dobrej nálade.

Text a foto: T. Jakubová





Knižná búdka pre Deža

Ešte nám minuloročná Spomienka na Deža, kedy sme osádzali v parku na Fedákovej vtáčie búdky s motívmi Deža Ursínyho vyrobené v našej drevárskej dielni a ateliéri, v pamäti nevychladla a už sme pripravili jej pokračovanie s názvom Knižná búdka pre Deža.

Opäť známe komunity MČ Bratislava-Dúbravka, my, deti z materskej školy, Dúbravčania, priaznivci i Dežovi fanúšikovia, opäť v parku na Fedákovej sme sa 18. septembra 2019 stretli a na detskom ihrisku spolu osadili knižnú búdku pre Deža opäť vyrobenú v našej drevárskej dielni a ateliéri.

„Otváranie“ knižnice sprevádzala veľká oslava v podaní hudby, sem-tam tanca a veľkej bublinovačky. Knižnica sa krstila ako inak knižkou a starostom MČ Bratislava-Dúbravka Martinom Zaňovičom.

Kým dohrala hudba a dopraskali bubliny, knižnica sa naplnila. Dúbravčania doniesli prvé knižky. Začala tak slúžiť...

*Text: A. Forgáčová,
facebook MČ Bratislava-Dúbravka,
foto: facebook MČ Bratislava-Dúbravka*





Výlet loďou do Čuňova

Dňa 25. septembra 2019 sme prijali pozvanie riaditeľky odboru sociálnych vecí BSK PhDr. Marici Šikovej a zúčastnili sme sa spolu so 14 zariadeniami sociálnych služieb plavby loďou do Čuňova.

Zažili sme skvelý zážitkový deň spolu s klientmi. Plavba bola veľmi príjemná, mali sme krásny výhľad na okolie, dokonca nám prialo i krásne počasie. A milo nás prekvapila i kultúrna vložka v podaní spevu ľudových piesní dokonca v tradičných krojoch :o) Samozrejme nechýbalo chutné občerstvenie. Bolo to príjemné strávené dopoludnie.

Text a foto: M. Danišová



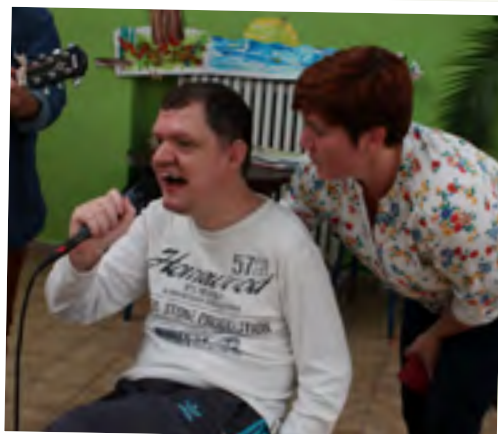


Rozlúčka s letom

V utorok 1.10. 2019 sme sa všetci spoločne diskotékou rozlúčili s letom, ktorá sa konala v dopoludňajších hodinách. Zábava sa začala krátkym vstupom Alenky Semaníkovej, za doprovodu gitary, ktorá zaspievala pesničku „Záhorskú dedinu“. Diskotéky sa zúčastnili klienti zo všetkých skupín. Všetci sa veselo zabávali, tancovali, spievali. V priebehu diskotéky niektorí klienti spievali známe ľudové i moderné pesničky, čím prispeli k dobrej nálade a k obohateniu programu. Klienti počas zábavy sa mohli občerstviť drobnými maškrtami a rôznymi nápojmi, ktoré boli pripravené v priestoroch jedálne. Z diskotéky všetci odchádzali vytancovaní s radosťou v srdci a s úsmevom na tvári.

Leto nám skončilo, ale my sme s radosťou a tancom privítali jeseň...

Text: T. Jakubová, A. Tulisová,
foto: A. Ščepánková





Dr. Klaun

Divadielko Dunajka z Kuchyne nám v podaní Igora Strinku prišlo 9. septembra 2019 zahrať predstavenie Jarmok rozprávok. Ďakujeme za to aj Trenčianskej Nadácii a Fondu Dr. Klaun.

Ľubor: „Spievali sme 70 sukien mala. Páčilo sa mi bábkové divadlo.“

Robko: „Dobré bolo. Boli pekné rozprávky.“

Roman: „Šašo spieval, pekné divadlo, nepamätám si celé.“

*Text: A. Forgáčová,
D. Hudcovská,
foto: A. Ščepánková*



Spievajme na ľudovú nôtu

Prípravení predviesť naše spevácke výkony sme sa **9. 10. 2019** vybrali do DK Sološnica, kde sa konal 11. medzinárodný ročník speváckej súťaže „Spievajme na ľudovú nôtu.“

Túto akciu, ktorej sme sa už viackrát zúčastnili organizuje DSS Plavecké Podhradie. Naši speváci – Alenka, Ivana, Lucia, Mojmír a Boris si pripravili spoločne 4 ľudové piesne a Boris si dal jedno sólo – Kapura, kapura. A musím

ich pochváliť, dali to na výbornú, čoho dôkazom bol aj riadny potlesk. Po dobrom obede a slávnostnom vyhodnotení všetkých spevákov im už tradične do tanca hrala skupina Kabrňáci z Tloskova. Povykrúcali sa všetci, a s dobrým pocitom sme sa v popoludňajších hodinách rozlúčili s našimi kamarátmi a vrátili sme sa domov.

Text: M. Bárdošová, foto: J. Koterba



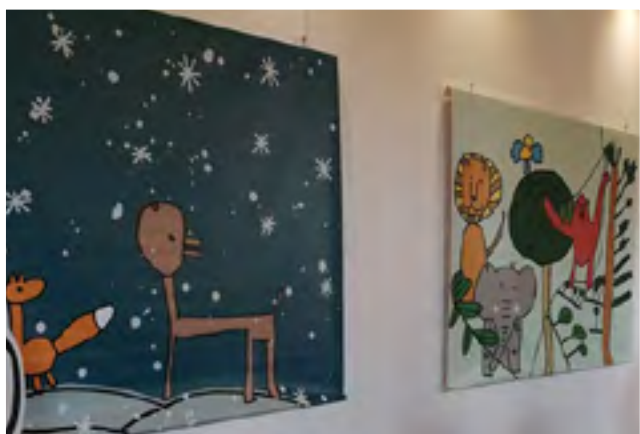


Jesenný župný guláš

Tento rok, 12. októbra, po prvýkrát vyhlásil Bratislavský samosprávny kraj súťaž vo varení gulášu. Nápad prišiel od riaditeľky odboru sociálnych služieb, pani Marici Šikovej. Zúčastnilo sa 14 zariadení sociálnych služieb, ktoré sú v pôsobnosti BSK.

Samozrejme, my sme tam nechýbali. Postavili sme veľmi kvalitný a zohratý tím, kde každý mal svoju dôležitú úlohu. Hlavnou kuchárkou bola Júlia, hoci sem-tam sme tých hlavných kuchárov mali viac. Podstatné však je, že sme uvarili ozaj veľmi chutný guláš, ktorý bol z môjho pohľadu ten najlepší. Možno preto, že som jedla len ten náš :-)tí, čo ochutnali aj iné však tvrdili to isté. A že sme nevyhrali, to nevádi. Užili sme si pekný spoločný deň... a ešte sme sa aj najedli gulášu :-)

Text: K. Hollá, foto: L. Kuceková



Výstava HENTO TOTO

Dňa 22. 10. 2019 sa v Pisztoryho paláci konala Výstava kresličov pod kreatívnou značkou Hento toto. Téma bola: Hento toto v krajine zázrakov, kde kreslič z kreatívnej značky svojou kresbou komentujú dnešný svet. Pravdivo, vtipne, úprimne a hlavne s láskou. Neboja sa ani fantazirovať, napríklad o tom, „Čo by spravili, ak by mali zázračnú moc?“. Výstava sa venovala témam ako rúbanie lesov, zabíjanie chránených zvierat, separovanie odpadu, plytvanie jedlom, ako šíriť dobro medzi ľuďmi a problematikou bezdomovectva. Jednoducho témy, ktoré sú „dnes“ veľmi aktuálne. Na výstavu sme išli spolu s kolegom M. Kralovičom a k nám sa pridali traja klienti zariadenia. Jednalo sa o klientov, ktorý majú naozaj svojský a jedinečný kreselný prejav. Súčasťou výstavy s komentovaním bol aj workshop, kde si návštevníci mohli niečo nakresliť a následne vryť do linorytu, nafarbiť a odtlačiť na papier. Spoločne sme mohli diskutovať o témach výstavy a navrhovať iné „super schopnosti“, ktorými by sme mohli tomuto svetu pomôcť. Klientom sa veľmi páčilo (hlavne občerstvenie).

Text a foto: D. Michalková





Plavecké preteky

Ďalší, už 11. ročník Regionálnych plaveckých pretekov je za nami. Pretekalo sa 25. 10. 2019 na pôde (v skutočnosti vo vode) FTVŠ – to je Fakulta telesnej výchovy a športu. Podľa ohlasov dlhoročných účastníkov všetko prebehlo rýchlejšie ako po iné roky. Možno preto, že plavci rýchlejšie plávali a organizátori rýchlejšie organizovali. Lebo už majú natrénované, samozrejme. Inšpiráciou pre plavcov mohli byť napríklad dobrovoľníci z bratislavského Hasičského zboru, ktorí na úvod predviedli ukážky plaveckých štýlov. Bolo vidno, že sa vedía popasovať nielen s ohňom, ale aj s vodou, čo síce u hasičov neprekvapuje, ale je dobré vedieť, že sú to chlapi pripravení na všetko. Ďakujeme.

Tento rok prišli aj vojaci z Čestnej stráže prezidentky Slovenskej republiky a dobre, že boli, lebo dobre pomohli mnohým plavcom pri vstupe do bazéna, aj pri výstupe z bazéna, aj štafetu plávali. Ďakujeme pani prezidentke, že ich pustila a ďakujeme vojakom, že neodmietli pozvanie.

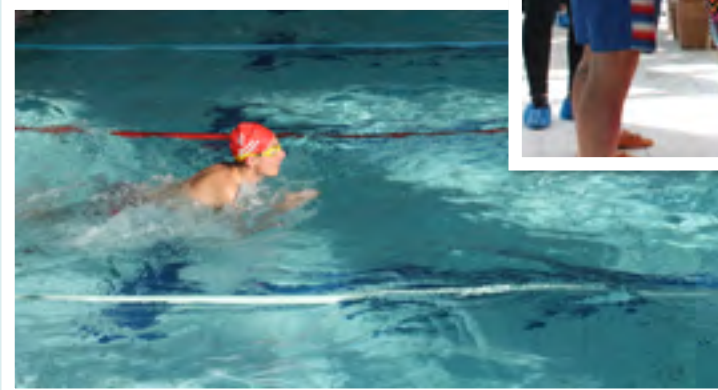
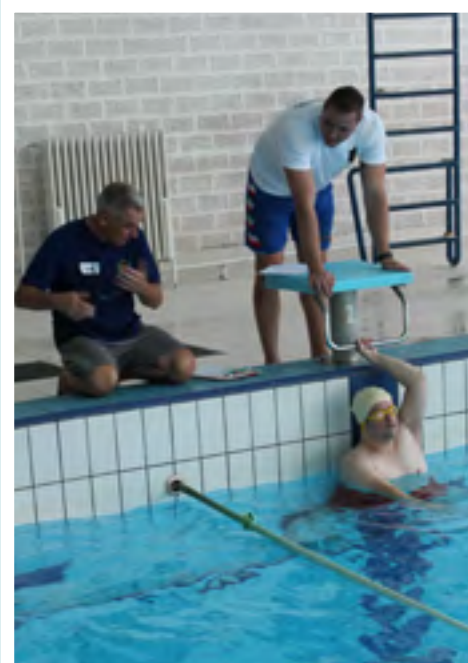
Študenti FTVŠ plnili rolu časomeračov a v niektorých rozplavbách mali čo robiť, lebo to bolo fakt tesné, a ešte aj v hluku, ktorí vytvárali vášniví fanúšikovia, sa museli sústrediť a nakoniec všetko odmerali správne a vyhrali najrýchlejší.

Pani profesorka Yveta Macejková svojou píšťaľkou a autoritou zabezpečila regulárny priebeh pretekov, za čo jej opäť veľmi veľmi ďakujeme.

Najdôležitejší boli plavci. Oficiálne ich bolo 50, boli z rôznych zariadení sociálnych služieb v Bratislavskom kraji, prišli aj nejakí jednotlivci. Podávali oduševnené výkony, bolo vidno, že každý chce dosiahnuť čo najlepší čas, nebáli sa siahnuť na dno svojich síl, ale zároveň dopriali úspech aj kamarátom a každý každého povzbudzoval. Z toho si môžu brať príklad všetci takí plavci, ktorí chodia na iné preteky, ale vlastne aj neplavci, ktorí na žiadne preteky nechodia.

Ak všetko pôjde ako má, o rok opäť sčeríme vodu, štýlovo a s radosťou.)

Text: O. Molitoris, foto: J. Krupová



Jarné prebudenie

Tradičia veľkonočných sviatkov sa prebudila aj v našom dome.

Mužské osadenstvo sa preto v zmysle týchto tradícií nedalo zahanbiť a oblievanie vodou a vyšibanie korbáčom si naše nežnejšie obyvateľky domu vychutnali hneď zrána.

Neobišlo sa to ani hľadaním vajíčok. Do tejto aktivity sa s chuťou pustili všetci a to nielen v dome ale aj v záhrade. Odmena bola samozrejme sladká.

A potom sa už len varilo. Veľkonočný slaný koláč plnený údeným mäsom, vajčkami, klobáskou a samozrejme nesmela v ňom chýbať zelená pažitka a petržlenová vňať, ktorá je symbolom prebúdajúcej sa jari. Niektorí si samozrejme na týchto dobrotách pochutili aj individuálne: údené mäso s chrenom a varené vajčká s chlebom.

Záver bol aj tak najlepší. A to vo forme lahodného kakaového koláča s domácim džemom, ktorý sme si spoločne upiekli.

Všetci vieme, že počas Veľkej noci musí byť náš stôl vyzdobený nielen takýmito dobrotami, ale aj nápadmi na domácu dekoráciu. O veľkonočnú atmosféru s tou pravou výzdobou sa postarali všetci, avšak najviac sa snažila naša Karolínka, ktorá stôl nielen vyzdobila ale sa aj ochotne zvrátila v kuchyni

Text a foto: V. Macáková



Deň zeme

Deň zeme na podporu. Brigáda v našej záhrade, posadili sme kvety, ale aj reďkovky, pažitku, cibuľu a fazuľu. Posadili sme viac kvetov, ale aj paradajky a uhorky. Nálada bola fajn, tak sa nám darilo v práci.

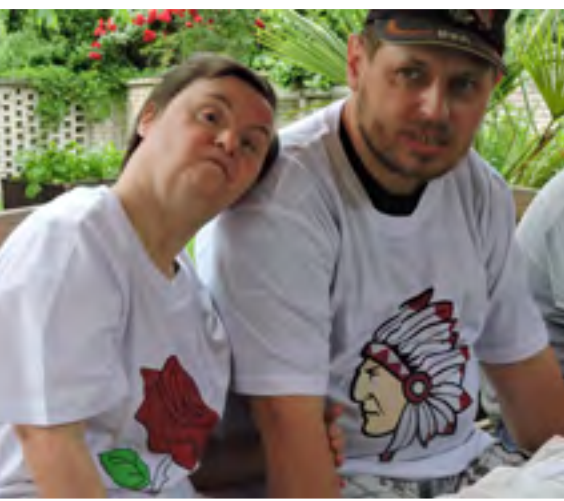
*Text: J. Krupová,
foto: D. Jankovičová*



Pozvanie od Ferka na „Guláš párty“

Foto: D. Jankovičová





KINKA tričká

Volá kuriér: „Dobrý deň, mám tu pre Vás zásielku.“ Prevzala som zásielku. Dohodli sme sa s klientmi, že sa stretne v altánku. Pýtali sa prečo? Lebo ich čaká prekvapenie. Začali sme spoločne rozbaľovať krabice a na fotkách vidíte, že pani Dominika nám darovala ručne maľované tričká. Veľmi nás to potešilo, lebo každý na tričku mal obrázok, aký sa mu páči.

Ďakujeme Vám, Dominika, a prajeme Vám veľa úspechov a radosti v živote.

Text: J. Krupová, foto: D. Jankovičová



Beauty day – firma „Manufaktúra“

Praktická ukážka: ako sa starať o svoju pleť, ruky masáž tváre a krčnej chrbtice, to všetko sme zažili na tomto dni, 19. 06. 2019. Bola skvelá atmosféra pripravili sme darčeky pre ochotné dievčatá, ktoré k nám prišli z Nových Zámkov a Banskej Bystrice. Prekvapili aj oni nás a každý dostal kozmetický balíček.

Veľká vďaka patrí Marike, Alici, Ane Marii, Miške a Viky.

Ďakujeme, že sme Vás spoznali a mali príjemné popoludnie.

Text: J. Krupová, foto: D. Jankovičová





Benefičný koncert Song for TuSmeDoma

„Možnosť pomôcť je výsada, z ktorej máme mať radosť.

...sme sa stretli s úžasnými ľuďmi, ktorí rozdáva- jú radosť, humor a odhodlanosť prežiť život naplno priehrdím. Bude im venovaný ďalší koncert, Song For TuSmeDoma...

Ide o podporované bývanie pre ľudí s mentálnymi poruchami. Vedeli ste, čo je to podporované býva- nie? Možno ste tušili ako my. Ale keď sme týchto ľudí navštívili, zistili sme, ako málo sme vedeli a aká je táto forma starostlivosti úžasná. Skvelí sociálni pracovníci učia ľudí s mentálnymi a duševnými poru- chami ako sa starať o domácnosť, ako hospodá- riť s peniazmi, ako variť, nakupovať, prať. Snažia sa im pomôcť, aby dokázali fungovať ako samostatné osoby. Nás osobne táto návšteva veľmi povzbudila a pozitívne naladila a sme radi, že im môžeme neja- kým spôsobom pomôcť a podporiť ich...

Niekedy sa naozaj svet prestane točiť, keď v zhone a chaose niekto podotkne, že úprimná radosť je tešiť sa z prítomnosti, že radosť je, že môžeme pracovať, že sa môžeme o niekoho starať, že máme komu venovať darček. Radosť je, že máme človeka, na kto- rého čakáme, že si pamätáme dátum menín a naro- denín ľudí, na ktorých nám záleží. Radosť je, že stále je niečo, o čom snívame, že sa stále môžeme nie- čo nové naučiť a ešte omnoho viac nás naučili ONI a ich prístup k životu. Cítíme voči nim veľký rešpekt obzvlášť, keď si položíme otázku či sa dokážeme tešiť a ďakovať ako oni...

Ich srdcia sú na mlie vzdialené od handikepu. Sú veľké, úprimné a veľmi sa tešia, že Vám touto cestou môžeme o nich povedať viac..."

Art with benefits

Idea túžby podeliť sa o radosť a zároveň vytvoriť priestor pre pomoc viedla úžasných ľudí v zoskupe- ní Art with benefits do spolupráce s OZ TuSmeDoma k uskutočneniu benefičného koncertu Song for TuSmeDoma, ktorý sa konal 2. októbra 2019 v reštau- rácii GLOBO.

V inšpiratívnom priestore reštaurácie sme si vychu- tneli trojchodovú večeru s výberom vín Matyšák v har- móonii chutí. Riadenú degustáciu vín viedol someliér Tibor Kiss.

Večer oživila živá hudba a spev v dynamickom štý- le výberu jazzu a swingu v podaní Zuzany Frenovej Malotovej a bonusom v premiérovom podaní jej novej piesne.

Najväčším prínosom tohto večera bola prítomnosť zástupcov občianskeho združenia TuSmeDoma, ktorí nám porozprávali o prínose a nevyhnutnosti podpo- rovaného bývania. O tom ako menia a pomáhajú hen- dikepovaným ľuďom žiť plnohodnotný život s rados- ťou, ktorú rozdávať ako vďaka. Týmto koncertom im chceme pomôcť, aby sa aj tento rok mohli zrelaxovať ako väčšina z nás na dovolenkovom pobyte.

Tento večer nebol len príjemným zážitkom, ale pomocou, ktorej ste sa zúčastnili aj niektorí z Vás.

Ďakujeme celému tímu za všetko, čo urobil pre ten- to krásny večer.

Ďakujeme ľuďom, ktorí podporili občianske združenie..

*Text: J. Krupová, facebook Art with benefits
(upravila A. Forgáčová),
foto: facebook Art with benefits*





Zeleninová poézia

Foto: D. Jankovičová



Grilovačka

Foto: D. Jankovičová

Výlet v Senci 07. – 10. 10. 2019

Foto: D. Jankovičová
Všetky fotky upravila:
D. Jamrichová (klientka ZPB)



Výlet v Senci 07. – 10. 10. 2019

Foto: D. Jankovičová. Všetky fotky upravila: D. Jamrichová (klientka ZPB)



Naši dobrovoľníci



Ľudia dobrej vôle alebo naši DOBROVOĽNÍCI

„Milí naši dobrovoľníci. Život v našom zariadení aj prostredníctvom Vás naďalej dostáva tú správnu príchuť.

Je pre nás veľkou cťou a obohatením, že ste medzi nami a že Vás smieme poznať. Ste pre nás vzácní a neoceniteľní. Aj takto Vám chceme vyjadriť naše veľké ĎAKUJEME!!!“

...Čestnej strážni prezidenta Slovenskej republiky (foto 1, 1a)
za ich už tradičnú prítomnosť a pomoc na športových hrách i Regionálnych plaveckých pretekoch pre ľudí s mentálnym postihnutím...

...Hasičskému a záchrannému útvaru mesta Bratislavy (foto 1b)
za ich prítomnosť a pomoc na Regionálnych plaveckých pretekoch pre ľudí s mentálnym postihnutím...

...študentom Pedagogickej a sociálnej akadémie (foto 2)
naším susedom na Bullovej ulici za ich pomoc na Športových hrách...

Text: A. Forgáčová, foto: archív DSSpKM



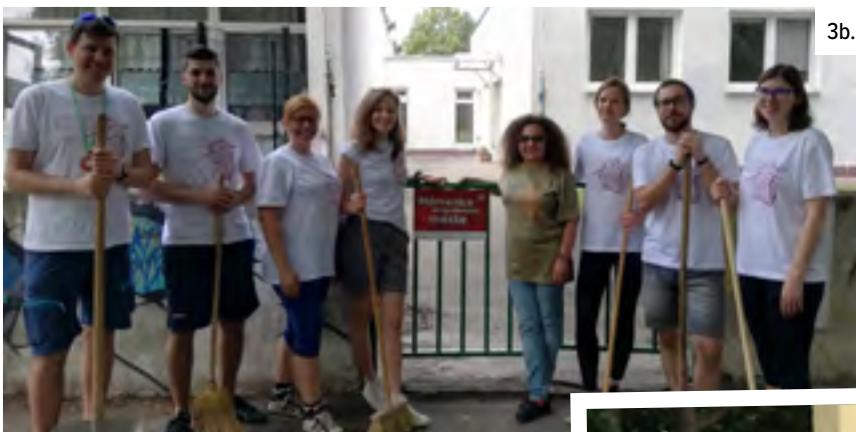
2.



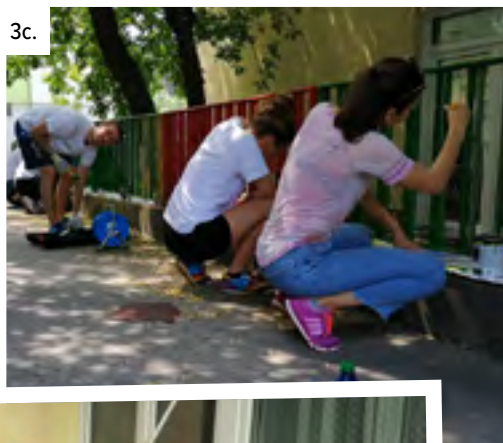
3a.



3b.



3c.



Projekt „Naše mesto“

„Mám srdce na správnom meste.“ Túto vetu sme 08. 06. 2019 mohli nielen v uliciach Bratislavy čítať na plagátoch na mnohých miestach i na tričkách ľudí, ktorí sa zapojili do dobrovoľníckej akcie Naše mesto organizovanej Nadáciou Pontis.

Ponukou aktivít pod názvom „Nech sa nám tu krajšie býva“ sme sa zapojili i my a tak sme v tento deň o dobrovoľníkov núdzu nemali:

- na Hontianskej nám dobrovoľníci z ČSOB a Accenture, s.r.o. poumývali všetky dvere, (foto 3a)
- na Ľ. Zúbka nám dobrovoľníci z Tatra banky, a.s. maľovali betónové múriky na detskom ihrisku a dobrovoľníci zo Slovnaftu, a.s. poupratovali terasu, dvor a natreli drevené pieskovisko, (foto 3b)
- na Lipského nám dobrovoľníci z Pricewaterhouse Coopers Slovensko, s.r.o. natierali plot a dobrovoľníci z CPL Jobs s.r.o. umývali okná. (foto 3c, 3d)

Milí dobrovoľníci. ĎAKUJEME, že ste s nami strávili jeden výnimočný deň pre nás.

Veríme, že ste od nás odchádzali nielen s dobrým pocitom skvele vykonanej práce, ale i o kúsok šľachetnejší, pretože „Práca šľachtí človeka!“

ĎAKUJEME i Nadácii Pontis za podporu a celkovú organizáciu akcie Naše mesto 2019 :o)

Milí dobrovoľníci. ĎAKUJEME, že ste s nami strávili jeden výnimočný deň pre nás.

Veríme, že ste od nás odchádzali nielen s dobrým pocitom skvele vykonanej práce, ale i o kúsok šľachetnejší, pretože „Práca šľachtí človeka!“

ĎAKUJEME i Nadácii Pontis za podporu a celkovú organizáciu akcie Naše mesto 2019 :o)...

Text: A. Forgáčová,

foto: M. Ješová, I. Kubincová, J. Krupová



3d.



....„Naše mesto“ pokračuje...

...keď sa nelení, tak sa NAŠE MESTO aj v sobotu 22. 06. 2019 zelení :D hlavne v DSSpKM... aj za podpory rodiny Procházkovcov, dobrovoľníkov z Pricewaterhouse Coopers Slovensko, s.r.o., Nadácii PONTIS a našej pani riaditeľke.

Ďakujeme....

*Text: E. Forgáč,
foto: R. Procházková*

Snívajte s nami...

Asi každý človek rád zveľaďuje prostredie okolo seba doma, v práci, pri rôznych činnostiach v interiéri, exteriéri,... Rovnako tomu je i u nás. Aj my radi pracujeme na tom, aby sme sa v našom pracovnom prostredí nielen dobre cítili, ale aby bolo aj praktické, moderné, motivačné, bezpečné, jednoducho aby zvyšovalo kvalitu života. Máme veľa malých i veľkých snov, ktoré snívame. No niektoré sa nám vďaka podpore mnohých donorov, medzi ktorých patríte možno aj Vy, tento rok splnili. Pozrite sa na ne :o)



Nadácia Televízie Markíza

Ďakujeme za nezištný dar v podobe štyroch zostáv stolných počítačov. Aj vďaka Vám môže mať oveľa viac kolegov a prijímateľov sociálnej služby lepší prístup k novodobým technológiám.

Spoločne tak prispievame ku kvalitnejším sociálnym službám v našom zariadení.

Text a foto: E. Forgáč



Nadácia VW – zamestnanecký projekt (p. Dušan Knézel): Pomáhame ďalej „Naj kolega“

Vďaka finančnej podpore od Nadácie VW sme v priestoroch bývania mohli zrealizovať demontáž zastaralých WC a následne aj potrubia, ktoré sa ukázalo byť tiež poškodené časom. Zakúpili a namontovali sa zvýšené WC, čo veľmi pomohlo pri ťažšie mobilných klientoch. Demontoval sa starý sprchový kút a miesto neho sa osadilo ďalšie vyvýšené WC, čím sa dosiahol komfortné obsluhovanie viacerých klientov súčasne.

Zároveň sa z iných zdrojov zakúpila hydraulická stolička, ktorá tiež výraznou mierou uľahčila prácu zamestnancov. Postupne sa ju naučili obsluhovať a klienti sa prestali báť, čo malo za následok pohodu a pokoj pri každodenných hygienických úkonoch.

Súčasnú vybavenie zodpovedá štandardom sociálnej práce a pri dodržaní správnych odborných i ľudských postupov sa tým zabezpečilo poskytovanie kvalitnej sociálnej služby individuálne pre každého klienta..

Text: J. Čajágiová, foto: Z. Knézelová



ČSOB nadácia – zamestnanecký projekt (p. Peter Korčok): Rehabilitácia ľudí s mentálnym znevýhodnením v prostredí drevárskej dielne

Projekt sa realizoval od decembra 2018 do júla 2019. Jeho zámerom bola:

1. revitalizácia drevárskej dielne DSSpKM, ktorá zahŕňala nákup takého vybavenia dielne, ktoré bude slúžiť na vytvorenie dôstojného rehabilitačno-terapeutického prostredia pre ľudí s mentálnym znevýhodnením - u našich klientov je pohyb veľmi dôležitý, aby neskĺzli do stagnácie a k následnému ochabnutiu tak pohybového aparátu ako aj kognície. Mnohí z nich nemajú vzťah k prirodzenému pohybu. Majú však vzťah k práci v drevárskej dielni, ktorá pomocou činnosti a aktivít v nej vykonávaných prispieva k celkovej rehabilitácii človeka bez toho, aby si to uvedomoval. Počas práce totiž zapája celkový pohybový aparát. Rozvíja tak svoje myslenie, hrubú a jemnú motoriku a v neposlednom rade prispieva k zvedeniu prostredia vo svojom okolí, ale aj mimo neho. Na strane druhej k zámeru sme radili aj sebarealizáciu ľudí s mentálnym znevýhodnením, podporu starých i nadobúdanie nových zručností prostredníctvom kvalitne vybaveného prostredia drevárskej dielne.

Počas projektu bolo najväčším prekvapením zapojenie 17 klientov namiesto plánovaných 15, čo znamenalo a znamená pre nás, že sme zvolili správnu cestu, ktorá ľudí s mentálnym znevýhodnením motivuje k činnosti, ktorá v sebe nesie potenciál aktívneho a nesilného pohybu smerujúceho ku komplexnej psychickej i fyzickej kondícii. Za zmienku stojí aj nepriame zapojenie ďalších klientov, cca 12. Tí len zriedka navštívili dielňu, no aktívne sa zapojili do prác v našich záhradách, ako aj na vyvýšených záhonoch, ktoré sa vyrábali priamo v drevárskej dielni.



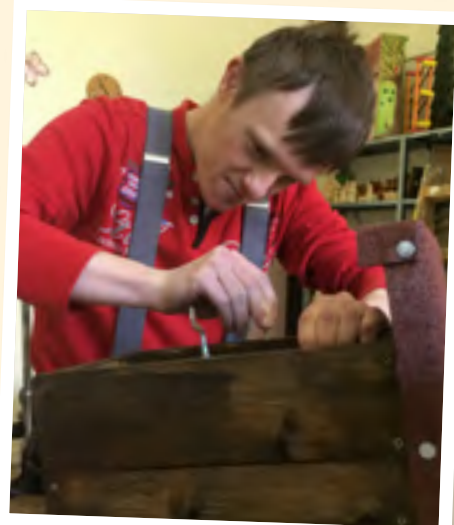
2. výroba a starostlivosť o výrobky z drevárskej dielne, ktoré budú slúžiť širokej komunite ľudí v blízkom i vzdialenom okolí (v prvotnom pláne výroba vtáčích búdok pre rôzne druhy drobných spevavcov a vyvýšených záhonov určených do záhrad), ktorej sú ľudia s mentálnym znevýhodnením integrálnou súčasťou. Veríme, že prostredníctvom tohto projektu sa podarí zbúrať mnohé pomyselné bariéry medzi touto minoritou a väčšinovou majoritou v blízkom a možno i širšom okolí a prispieť tak k tomu, aby nám všetkým bolo krajšie a lepšie.

Do začiatku mesiaca júl sa nám podarilo vyrobiť celkom 24 vtáčích búdok (z toho 6 vyvesiť do verejného priestoru – park a predškolské zariadenie v MČ Bratislava-Dúbravka, Misijný dom sv. Arnolda Janssena v MČ Bratislava-Petržalka, ďalších 18 búdok si individuálne zobrali na starosť jednotlivci z radov obyvateľov MČ Bratislava-Dúbravka i rodinných príslušníkov našich klientov) a 4 vyvýšené záhony, ktoré momentálne už plnia svoj účel.

Veľkým povzbudením do ďalšej práce pre nás sú ďalšie objednávky vyvýšených záhonov, ako aj naša vízia premeniť časť našej záhrady na malú komunitnú záhradu. O tom však niekedy nabadúce.

Bolo a je nám nesmiernou ctou a potešením. Patrí Vám naša vďaka za podporu, bez ktorej by sme len ťažko mohli vyraziť na toto úžasné dobrodružstvo...

Text a foto: E. Forgáč



Niečo navyiac

Stačil jeden chromozóm v DNA navyše a všetko bolo inak. Napriek tomu, že Dorotka sa narodila s Downovým syndrómom, rodičia odmietli možnosť zbaviť sa jej. Dnes je z nej tínedžerka, ktorá má svoje sny a túžby tak ako všetci mladí ľudia v jej veku. A zo všetkého najviac sa túži stať herečkou.

Dokumentárny film, Slovensko, 2017, 67 min.

Réžia: Palo Kadlečík, Martin Šenc

Hudba: Ľubica Čekovská

Premiéra: 19. 09. 2018

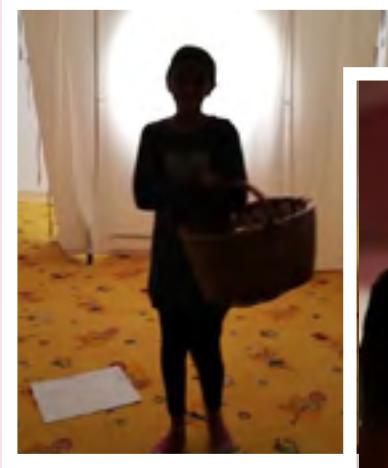
Ceny: Cena Fra Angelico 2018,

divácka cena Slnko v sieti za rok 2018

Dokumentárny film **Niečo navyiac** uzrel svetlo sveta aj na DVD nosiči. Okrem filmu DVD obsahuje i bonusy v podobe záznamov predstavení Divadla Dúhadlo, nepoužité zábery i kampaň k filmu.

Apropos, Divadlo Dúhadlo pripravuje na Svetový deň Downovho syndrómu 21. marca 2020 premiéru novej autorskej divadelnej hry L. Kralovičovej a E. Forgáča pod názvom **ČERVENÁ (sa) ČIAPOČKA!**

Text a foto: E. Forgáč



„HVOZDOVINY...“

Milí čitatelia.

Záverom už tradične čerešnička z dielne Michala Hvozdu :o)))



Áno, som Zúbková víla, len momentálne nemám hotovosť, takže vypadnutý zúbek si beriem a napíš mi do správy číslo účtu, kam ti zaň pošlem peniaze

HREBEŇOVKA

Uverejnený text, odstavoc	S	P			S	P
Pomôcka na pišto			Na začiatku dlhú egreše	U	Malé sladké ovocie	
Malí trampovia		Papierová nalepená reklama	Buchnú		Užitočné vecičky do vlasov	Niečo zasial
K	A	E	Y	A	B	

Len tá žena je pekná, ktorá má...
(dokončenie v tajničke)

Všetkým želáme veľa zdravia, pohody a príjemné prežitie vianočných sviatkov.
Redakčná rada: I. Bezáková, A. Forgáčová, M. Hvozda

Naše kontakty

Tel: 02/ 6436 2508, 02/ 6436 4262

Fax: 02/ 6436 4262, 02/ 6446 2052

e-mail: dsspkm@dsspkm.sk

autisti@dsspkm.sk

www.dsspkm.sk

Číslo nášho darovacieho účtu:

IBAN: SK20 8180 0000 0070 0047 2261

Náš Neinvestičný fond TU Sme číslo účtu: 170121737/0900

IBAN: SK63 0900 0000 0001 7012 1737



grafická úprava a tlač:

Kníhtlač Gerthofer, Struhárová 2, Zohor

e-mail: knihtlac@gerthofer.sk, tel.: 02 / 659 61 530