

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny listok

od 04. 10. 2021 do 10. 10. 2021

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Nátierka z taveného syra, grahamové pečivo, paradajka, paprika, čaj s citrónom	1,3,7,	Nátierka z taveného syra, chlieb celozrnný, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: hrachová 1: pečené lekvárové buchty 2: zapekaná brokolica so syrom, opekané zemiaky s provensálskymi bylinami, ľadový šalát, citronáda	1,3,7,	Ovocie	Bravčová roláda, varené zemiaky, záhorácky šalát, čaj s citrónom	1,3,7
U	Plnená bageta/saláma, syr tvrdý, zelenina, maslo/, čaj ovocný	1,3,7,	Plnená bageta/saláma, syr tvrdý, zelenina, maslo/, čaj ovocný T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: pšeničná, kuracie prsia so smotanou a šampiňónmi, basmati ryža, pomarančová malinovka	1,3,7,	Ovocie	Bravčový karbonátok, bratislavský šalát, čaj ovocný	1,3,7
S	Zeleninová nátierka, pletenka, čaj s citrónom	1,3,7,	Čokoládový puding so šľahačkou, T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: zeleninová so závarkou, zemiakové gule plnené údeninou, kyslá kapusta s opraženou cibuľkou malinovka z červeného pomaranča	1,3,7,	Ovocie	Mäso na cigánsky spôsob, opekané zemiaky, záhorácky šalát.	1,3,7,
Š	Vajíčková nátierka, pletenka so sezamom, cibuľka, čaj ovocný	1,3,7,	Vajíčková nátierka, pletenka, cibuľka, čaj s citrónom	1,3,7	Polievka: kapustová s paradajkovým pretlakom, prírodné bravčové mäso, ryža, anglická zelenina na masle, citronáda	1,3,7,	Ovocie	Bravčový rezeň belehradský, čaj s citrónom	1,3,7
P	Pomazánkové maslo, zelenina. žemľa, čaj ovocný	1,3,7,	Ovocie	1,3,7,	Podľa ponuky	1,3,7,	Jogurt s jahodami	Podľa ponuky	1,3,7
SO	Nátierka s kapiou, žemľa, čaj s citrónom	1,3,7,	Acidofilné mlieko		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	
NE	Kačacia nátierka, cibuľka, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	Tvarohový krém	1,3,7	Podľa ponuky:		ovocie	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ZÚ.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpkM