

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

**Jedálny lístok
od 11. 10. 2021 do 17. 10. 2021**

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Oškvarková nátierka, tmavý chlieb, cibuľka, čaj s citrónom	1,3,7	Oškvarková nátierka, chlieb tmavý, cibuľka, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: hríbová krémová, 1: lievance s lekvárom 2:zemiaky s tvarohom a slaninkou, ľadový šalát, pomarančová malinovka	1,3,7	Ovocie	Bravčové mäso na znojemský spôsob, tarhoňa, čaj s citrónom	1,3,7
U	Nátierka z hermelínu, zelenina, celozrnné pečivo, čaj s citrónom	1,3,7	Hermelínová nátierka, chlieb bevit, čaj ovocný T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: rascová, mexický guláš, ryža, citronáda	1,3,7	Ovocie	Vyprážený syr, varené zemiaky, tatárska omáčka z jogurtu, čaj ovocný	1.3.7
S	Šunková pena, celozrnná kaiserka, zelenina, čaj s citrónom	1,3,7	Marmeládová šiška, mlieko T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: kuracia s niťovkami, pečené kačacie stehná, dusená kapusta, knedľa. Prispôbená diéta a malé deti: pečené kuracie stehná, dusená kapusta, knedľa, alebo zemiaky, malinovka	1,3,7	Ovocie	Lazane, paradajkový šalát, ovocie, čaj s citrónom	1,3,7
Š	Nátierka s lečom, žemľa, čaj s citrónom	1,3,7	Nátierka s lečom, chlieb, biely, čaj s citrónom	1,3,7	Polievka: sedliacka, vyprážený pangasius, varené zemiaky s maslom a petržlenovou vňatkou, uhorkový šalát, citronáda	1,3,7	Ovocie	Halušky s vajcom, hlávkový šalát, čaj s citrónom	1,3,7
P	Fazuľová nátierka so syrom, grahamové pečivo, čaj ovocný	1,3,7,	Fazuľová nátierka, chlieb tmavý, čaj ovocný	1,3,7,	Polievka: gulášová, 1: toggliatele s bazalkovým pestom, parmezán, ovocná malinovka	1,3,7	Ovocie	Suchá saláma, syr plátkový, paprika pečivo 2ks, džús, jogurt Ovocie/balíček/	1.3.7
SO	Nátierkové maslo, red'kovka, čaj s citrónom	1,3,7	Ovocie		Španielsky vtáčik, ryža, uhorkový šalát, malinovka		Mliečna ryža	Bratislavské rizoto, uhorkový šalát, čaj	
Ne	Chrenová nátierka, zelenina, čaj ovocný	1,3,7	Pribináčik		Polievka: karfiolová so zeleninou, rezeň v cestíčku, zemiaky, kompót		ovocie	Pizza šunková so šampiňónmi. Čaj ovocný	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ZÚ.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM

Bezlepkový jedálny lístok bude totožný s príslušným jedálnym lístkom na tento týždeň.