

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

**Jedálny listok
od 16. 05. 2022 do 22. 05. 2022**

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Salámová nátierka, grahamová kaizerka, paradajka, paprika, čaj s citrónom	1,3,7,	Salámová nátierka, chlieb celozrnný čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: frankfurtská, 1: bulgur so špenátom a fetou, paradajkový šalát, citronáda	1,3,7	Ovocie	Kôprová omáčka, knedľa, dusené mäso k prívarku, čaj s citrónom	1,3,7
U	Nátierka z rybieho filé, žemľa, ovocný čaj	1,3,7	Nátierka z rybieho filé, chlieb bevit, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: šošovicová so zeleninou, bolonské špagety, malinovka	1,3,7	Ovocie	Belehradský rezeň, čaj ovocný	1.3.7
S	Marmeládová šiška, čaj s citrónom	1,3,7	Marmeládová šiška, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: kurací vývar so záarkou, Gordon blue, ryža, hlávkový šalát	1,3,7	Ovocie	Lazane s cuketou, čaj s citrónom	1,3,7
Š	Drožd'ová nátierka, chlieb, cibuľka, čaj ovocný	1,3,7	Drožd'ová nátierka, chlieb, sendvičový, cibuľka, čaj ovocný T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: paradajková s cestovinou, 1: pečené kuracie stehná na slaninke a cibuľke, ryža, uhorkový šalát 2: omeleta so syrom, varené zemiaky s petržlenovou vňaťkou, kečup, ovocná malinovka	1,3,7	ovocie	Plnená tortelina, / hlávkový šalát, paradajky, uhorka šalátová, paprika, kuracie prsia	1,3,7
P	Nátierka z plesňového syra, pečivo, čaj s citrónom	1,3,7	Nátierka z plesňového syra, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	Polievka: rascová, kelový prívarok, dusené mäso, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	ovocie	Obložený sendvič, napolitánka, ovocie/balíček/	
SO	Syrová nátierka, chlieb, zelenina, čaj s citrónom		Ovocie		Podľa ponuky		Jogurt	Podľa ponuky	
Ne	Mrkvová nátierka, chlieb, zelenina, čaj ovoný		Jahodové mlieko		Podľa ponuky		ovocie	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia

Referent stravovania.

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója,7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Hl. kuchárka.

Bezlepkový jedálny lístok bude totožný s príslušným jedálnym lístkom na tento týždeň.