

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny listok

od 23. 05. do 29. 05. 2022

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Nátierka z tofu syra, kaiserka celozrnná, čaj s citrónom	1,3,7	Nátierka z tofu syra, chlieb, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: sójová so zemiakmi 1: palacinky s džemom 2: fazuľové chilli con carne, ryža, pomarančová malinovka	1,3,7, 4	Ovocie	Pečené mäso, dusená kapusta, knedľa, čaj s citrónom	1,3,7
U	Tvarohová nátierka s cesnakom , žemľa, paprika, paradajka, ovocný čaj	1,3,7,	Tvarohová nátierka s cesnakom, chlieb celozrnný, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: z hlávkovej kapusty s paradajkovým pretlakom, mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, cviklový šalát, malinovka	1,3,7,	Ovocie	Halušky s vajcom, hlávkový šalát, čaj ovocný	1,3,7
S	Croisant nugátový, kakao	1,3,7	Croisant nugátový, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: slepačia s niťovkami, važecká pochúťka, zeleninová obloha, zákusok, citronáda s citrónovou mäťou, ovocný zákusok	1,3,7,	Ovocie	Smotanový osúch s kôprom, acidofilné mlieko, čaj s citrónom	1,3,7,
Š	Jurská syrová štangľa, čaj ovocný	1,3,7,	Jurská syrováštangľa, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: špenátová s opekanými krutónmi 1: plnená cuketa, zemiaky s petržlenovou vňatkou, hlávkový šalát 2: zeleninový nákyp, zemiaky s petržlenovou vňatkou, hlávkový šalát, ovocná malinovka	1,3,7,	Ovocie	Šampiňónové rizoto, hlávkový šalát, pomarančová malinovka	1,3,7
P	Anglické chlebičky, čaj s citrónom	1,3,7,	Anglické chlebičky čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: tekvicová, kuracia pečienka na cibuľke, ryža, kyslá uhorka, citronáda s bazovým sirupom a mäťou	1,3,7,	Ovocie	Duo vajce, pečivo 2 ks, horalka, ovocie džús/balíček/	1,3,7
SO	Nátierka, chlieb tmavý zelenina, čaj ovocný	1,3,7,	Jogurtový nápoj		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	
NE	Nátierka s kápiou, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	Ovocie	1,3,7	Podľa ponuky:		Vitalinea	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ZÚ.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpkM