

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

**Jedálny listok
od 04. 07. 2022 do 10. 07. 2022**

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Marmeládová šatôčka, čaj s citrónom	1,3,7	Marmeládová šatôčka, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: pórová so zemiakmi Chilli con carne/ bezmäsité/, jazmínová ryža, citronáda	1,3,7	Ovocie	Pečená krkovička, varené zemiaky, uhorkový šalát, čaj s citrónom	1,3,7
U	Bánovecká nátierka, zelenina, chlieb, čaj	1,3,7	Ovocie	1,3,7	Podľa ponuky	1,3,7	Jogurt	Podľa ponuky	1,3,7
S	Nátierka z red'kovky a syra, celozrnné pečivo, čaj s citrónom	1,3,7	Nátierka z red'kovky a syra, chlieb bevit T+R: ovocie	1,3,7,4	Polievka: kurací vývar so závarkou, plnená paprika, varené zemiaky, malinovka	1,3,7	Ovocie	Tvarohové cestoviny so slaninkou, acidofilné mlieko	1,3,7
Š	Sójová nátierka, grahamové pečivo, zelenina, čaj ovocný	1,3,7,6	Sójová nátierka, chlieb biely, zelenina, čaj ovocný	1,3,7,6	Polievka: petržlenová s opraženou žemľou 1: černoهورský rezeň, ryža, uhorkový šalát, malinovka 2: cestovinový šalát	1,3,7	Ovocie	Lazane so zeleninou a cuketou, paradajkový šalát, čaj ovocný	1,3,7
P	Drožd'ová nátierka, cibuľka, žemľa, čaj s citrónom	1,3,7	Drožd'ová nátierka, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	Polievka: hrachová, šunkové fliačky, kyslá uhorka, malinovka	1,3,7	Ovocie	Karpatská nátierka, kornšpitz 2 ks, paprika, ovocie, džús, tvarohová ruža, /baliček/	1,3,7
SO	Mrkvová nátierka, zelenina, čaj ovocný	1,3,7	Termix		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	
NE	Vajíčková pomazánka, chlieb, zelenina, čaj s citrónom	1,3,7	Ovocie	1,3,7	Podľa ponuky:		Pribináčik	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ZÚ.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpkM