

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny listok

od 20. 06. 2022 do 26. 06. 2022

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Maslová nátierka, pletenka, zelenina, čaj s citrónom	1,3,7	Makový závin, kakao T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: šošovicová na kyslo so zemiakmi, masové rizoto, hlávkový šalát, citronáda	1,3,7	Ovocie	Cigánska bravčová pečenka, opekané zemiaky, šalát z kyslej kapusty, citrónový čaj	1,3,7
U	Šunková pena so syrom, pečivo obyčajné, zelenina, čaj ovocný	1,3,7	Šunková pena so syrom, pečivo, zelenina, ovocný čaj T+R. ovocie	1,3,7	Polievka: hrášková s lievankou, kurací paprikáš, kolienka, malinovka	1,3,7	Ovocie	Zeleninový rezeň, kaša, uhorkový šalát, čaj ovocný	1,3,7
S	Sardinková nátierka, chlieb biely, cibuľka, čaj s citrónom	1,3,7,4	Sardinková, chlieb biely cibuľka, čaj citrónom Tt+R: ovocie	1,3,7,4	Polievka: paradajková so závarkou, pastiersky rezeň, zemiaková kaša, cviklový šalát, pomarančová malinovka	1,3,7	Ovocie	Mexický guláš, ryža, čaj s citrónom	1,3,7
Š	Nátierka z ovsených vločiek, zelenina, grahamové pečivo, ovocný čaj	1,3,7	Nátierka z ovsených vločiek, chlieb bevit, ovocný čaj	1,3,7	Polievka: hovädzí vývar, krupicové halušky, švédsky rezeň, /cibuľa smotana, syr/, ryža, záhorácky šalát/kyslá kapusta kapia/, malinovka	1,3,7	Ovocie	Omeleta, varené zemiaky, paradajkový šalát, ovocný čaj	1,3,7
P	Vajíčková nátierka, kaiserka, paradajka, čaj s citrónom	1,3,7	Vajíčková nátierka, paradajka, chlieb tmavý, čaj s citrónom	1,3,7	Polievka: frankfurtská, vyprázaný karfiol, zemiaky s petržlenovou vňatkou, jogurtová omáčka, citronáda	1,3,7	Ovocie	Treska, pečivo 2 ks, ovocie, napolitánka, džús	1,3,7
SO	Nivová nátierka, chlieb, cibuľka, reďkovka, čaj ovocný	1,3,7	Jahodový jogurt		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	
NE	Tvarohová nátierka, zelenina, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	Ovocie	1,3,7	Podľa ponuky:		vitalinea	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ZÚ.

Prispôsobená dieta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpkM