

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny listok

od 27. 06. 2022 do 03. 07. 2022

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Slaninový osúch, čaj s citrónom	1,3,7,	Slaninový osúch čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: zemiaková na kyslo, 1: tvarohová zemiakovka s jablkami 2: bulgur so zeleninou a fetou, hlávkový šalát, malinovka	1,3,7	Ovocie	Zaklepaný rezeň vo vajíčku a strúhanke, zemiaky s petržlenovou vňatkou, broskyňový kompót., malinovka	1,3,7
U	Cícerová nátierka, grahamové pečivo, zelenina, ovocný čaj	1,3,7	Cícerová nátierka, chlieb biely, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: zeleninová so záväzkou, mexický guláš, ryža, pomarančová malinovka	1,3,7	Ovocie	Halušky s vajcom, hlávkový šalát čaj ovocný	1,3,7
S	Zeleninová nátierka, zemiaková, čaj s citrónom	1,3,7	Zeleninová nátierka jarná, chlieb bevit, čaj s citrónom T+R.: ovocie	1,3,7	Polievka: tekvicová, mletý rezeň, so syrom, varené zemiaky s vňatkou, cvilkový šalát, malinovka	1,3,7	Ovocie	Zemiakové placky, kečup, čaj s citrónom,	1,3,7
Š	Maslový chlieb s reďkovkou, čaj ovocný	1,3,7	Mramorová bábovka, čaj ovocný T+R. ovocie	1,3,7	Polievka: paradajková s cestovinou, 1: prírodný kurací rezeň, ryža, nivová omáčka, 2: zemiaky s tvarohom a slaninkou, uhorkový šalát	1,3,7	Ovocie	Mozarelový, šalát, chlebové krutóny, čaj ovocný	1,3,7
P	Syrová pena, zelenina, celozrnné pečivo, čaj s citrónom	1,3,7	Syrová pena, chlieb, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: krúpová, lečo s klobásou, varené zemiaky, malinovka	1,3,7	Ovocie	Obložený sendvič, džús, ovocie, jogurt/balíček/	
SO	Tvarohová nátierka, zelenina, chlieb, ovocný čaj		Ovocie		Podľa ponuky		Mliečna ryža jahodová	Podľa ponuky	
Ne	Mrkvová nátierka, zelenina, chlieb, čaj s citrónom		Puding so šľahačkou		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ZÚ.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM

Bezlepkový jedálny lístok bude totožný s príslušným jedálnym lístkom na tento týždeň.