

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny lístok

od 05. 12. 2022 do 11. 12. 2022

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Oškvarková nátierka, chlieb tmavý, cibuľa, čaj s citrónom	1,3,7,	Oškvarková nátierka, chlieb tmavý, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3 7	Polievka: cicerová so zeleninou, tekvicový nákyp, varené zemiaky, malinovka	1,3,7	Ovocie	Vyprázané kuracie stehná, ryža, broskyňový kompót, čaj s citrónom	1,3,7
U	Avokádová nátierka, sendvič, ovocný čaj	1,3,7,	Avokádová nátierka, sendvič, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: cibuľačka, bravčové mäso na námornícky spôsob, slovenská ryža, malinovka	1,3,7	Ovocie	Langoše,/kečup, syr, prípadne cesnak/	1.3.7
S	Drožd'ová nátierka, biely chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	Drožd'ová nátierka, biely chlieb, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: krupicová, segedínský guláš, knedľa, citronáda	1,3,7	Ovocie	Cestovina s tvarohom a slaninkou, hlávkový šalát	1,3,7
Š	Šošovicová nátierka s jogurtom, grahamová kaiserka, ovocný čaj	1,3,7	Šošovicová nátierka s jogurtom, chlieb so semiačkami, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: goralská, 1: černoهورský rezeň, ryža, cviklový šalát 2: špagety s kečupom, pomarančová malinovka	1,3,76	ovocie	Šampiňónová pizza, čaj s citrónom	1,3,
P	Kuracia nátierka, chlieb, zelenina, ovocný čaj	1,3, 7	Kuracia nátierka, chlieb, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: zeleninový boršč, furmanské halušky, čaj	1,3,7	ovocie	Paštéta majka, pečivo 2 ks, napolitánka, ovocie džús./balíček/	1,3,7
SO	Nátierka s paradajkovým pretlakom a bazalkou, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	Ovocie		Podľa ponuky		Jogurt marhuľový	Jogurt	
Ne	Maslo, suchá saláma, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	Ovocný jogurt		Podľa ponuky		ovocie	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ÚSZS.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM