

**CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH**

**Jedálny lístok**

od 21. 11. 2022 do 27. 11. 2022

	<b>Raňajky</b>	<b>aler.</b>	<b>Desiata</b>	<b>aler.</b>	<b>Obed</b>	<b>aler.</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>aler.</b>
<b>P</b>	Viedenská nátierka, pečivo, zelenina, čaj s citrónom	1,3,7,	Viedenská nátierka, chlieb celozrnný, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3 7	Polievka: z kyslej kapusty, 1: pečené lekvárové buchty 2: zapekané fazuľové struky, zemiaky, malinovka	1,3,7	Ovocie	Bravčové plátky na horčici, zemiaková kaša, hlávkový šalát, čaj s citrónom	1,3,7
<b>U</b>	Bryndzová nátierka, chlieb biely, cibuľka, ovocný čaj	1,3,7,	Bryndzová nátierka, chlieb, biely, cibuľka, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: hrášková s lievankou, kuracie stehná pečené so slaninkou, ryža, kyslá uhorka, malinovka	1,3,7	Ovocie	Karfiolové placky, ovocný čaj	1.3.7
<b>S</b>	Vianočka s maslom a medom, kakao	1,3,7	Vianočka s maslom a medom, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: tekvicová, čina, ryža, citronáda	1,3,7	Ovocie	Kotlíkový guláš, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7
<b>Š</b>	Tvarohová nátierka s mrkvou, žemľa, ovocný čaj	1,3,7	Tvarohová nátierka s mrkvou, chlieb, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: petržlenová so závärkou, 1: kôprová omáčka, dusené mäso na paprike, knedľa 2: omeleta so syrom, varené zemiaky, kečup, malinovka	1,3,76	ovocie	Grilovaný encián, opekané zemiaky, brusnicová omáčka, čaj s citrónom	1,3,
<b>P</b>	Cícerová nátierka, zelenina, chlieb, čaj s citrónom	1,3, 7	Cícerová nátierka, chlieb, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: kelová, rizoto s tofu syrom, kyslá uhorka, malinovka	1,3,7	ovocie	Vyprázaný rezeň, žemľa, ovocie, pribináčik, džús /baliček/	1,3,7
<b>SO</b>	Smotanová nátierka, zelenina, pletenka, čaj s citrónom	1,3,4	Ovocie		Podľa ponuky		Mliečna ryža	Podľa ponuky	
<b>Ne</b>	Zeleninová nátierka, chlieb celozrnný, čaj s citrónom	1,3,4	Tvarohový dezert		Podľa ponuky		ovocie	Podľa ponuky	

---

**Riaditeľka CSSpKM.**

**Referent stravovania.**

**Hl. kuchárka.**

**Vedúca ÚSZS.**

**Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia**

**Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany**

**Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM**

Bezlepkový jedálny lístok bude totožný s príslušným jedálnym lístkom na tento týždeň.

**Jedálny lístok**  
**Od 12.01.2015 – do 18.01.2015**

	<b>Raňajky</b>	<b>aler.</b>	<b>Desiata</b>	<b>aler.</b>	<b>Obed</b>	<b>aler.</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>aler.</b>
<b>PO</b>	Šunková pena, paradajka, paprika, pečivo grahamové, čaj	1,3,7	Slaninový slimák, čaj	1,3,7	Polievka: gulášová, tekvicový prívarok, varené vajce, zemiaky, čaj	1,3,7,9	Ovocie	Kotlíkový guláš, chlieb, čaj	1,3,7
<b>U</b>	Tuniakova nátierka, chlieb, čaj	1,3,4,7	Vajíčková nátierka, chlieb, čaj	1,3,7	Polievka: brokolicová, čina, ryža, čaj	1,3,7	Ovocie	Zemiakové placky, čaj	1,3,7
<b>S</b>	Pražienica, chlieb, čaj	1,3,7	Cottage, maslo, chlieb, čaj	1,3,7	Polievka: krupicová Pečené kuracie stehná na slaninke a cibuľke, zemiaky, kyslá uhorka, čaj	1,3,7,9	Ovocie	Lievance s džemom, biela káva	1,3,7
<b>Š</b>	Bryndzová nátierka, žemľa, čaj paradajka, paprika	1,7,3	Pribináčik, čaj	1,3,7	Polievka: paradajková, čiernohorský rezeň, ryža, obloha, malinovka	1,3,7	Ovocie	Lazane, čaj	1,3,7
<b>P</b>	Obložený sendvič, čaj	1,3,7	Nátierka z bravčového mäsa, chlieb, čaj	1,3,7	Polievka: Novoročná kapustnica kakaový závin Klienti E.Zubka: zeleninová polievka, špagety s tofu syrom	1,3,7	Ovocie	Šunková bageta, ovocie, džús, šiška	1,3,7
<b>SO</b>	Treska, pečivo, čaj	1,7	Ovocie		Podľa ponuky		Malo, zelenina, pečivo, čaj	Podľa ponuky	
<b>NE</b>	Bôčiková nátierka, chlieb, zelenina, čaj	1,3,7	Jogurtový nápoj		Podľa ponuky:		ovocie	Podľa ponuky:	

Riaditeľka DSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ZÚ.

Bezlepkoví klienti : používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezam. 12-siričitany

---

Bezlepkový jedálny lístok bude totožný s príslušným jedálnym lístkom na tento týždeň.