

**CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH**

**Jedálny lístok**

od 28. 11. 2022 do 04. 12. 2022

	<b>Raňajky</b>	<b>aler.</b>	<b>Desiata</b>	<b>aler.</b>	<b>Obed</b>	<b>aler.</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>aler.</b>
<b>P</b>	Salámová nátierka, slaný uzol, zelenina, čaj s citrónom	1,3,7	Salámová nátierka, chlieb biely, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: gulášová 1: dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom 2: šošovicový prívarok, varené vajce, chlieb, malinovka	1,3,7	Ovocie	Pečené mäso, kapusta, knedľa, čaj s citrónom	1,3,7
<b>U</b>	Špenátová nátierka, francúzska bageta, ovocný čaj	1,3,7	Špenátová nátierka, chlieb celozrnný, ovocný čaj T+R: ovocie		Polievka: brokolicová krémová, mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, kyslá uhorka		Chlieb, nátierka, ovocný čaj	Bryndzové halušky, mlieko	1,3,7
<b>S</b>	Nátierka z nivy, grahamová kaiserka, cibuľka, čaj s citrónom	1,3,7	Nátierka z nivy, chlieb, cibuľka, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: hovädzí vývar s nit'ovkami, poľský rezeň, ryža, záhorácky šalát, / kyslá kapusta s kápiou/, malinovka	1,3,7	Ovocie	Zapekané zemiaky so syrom, uhorkový šalát, čaj s citrónom	1,3,7
<b>Š</b>	Vajíčková nátierka, slané pečivo, zelenina, ovocný čaj	1,3,7	Vajíčková nátierka, chlieb bevit, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: z fazuľových strukov so zemiakmi 1: prírodné kuracie prsia, ryža 2: sójové kocky so zeleninou, ryža, malinovka	1,3,7	Jogurtový nápoj	Šampiňóny na smotane, cestovina, ovocný čaj	1,3,7
<b>P</b>	Párky 2ks, horčica, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	Párky, horčica, chlieb, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: rybacia, kelový karbonátok, varené zemiaky, hlávkový šalát, malinovka	1,3,7	Ovocie	Treska, pečivo, džús, ovocie, croissant marmeládový	1,3,7
<b>SO</b>	Tvarohová nátierka, maslová, zelenina, pletenka, čaj ovocný	1,3,7	Makový závin, mlieko		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	
<b>NE</b>	Maslo, zelenina, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	Ovocie	1,3,7	Podľa ponuky:		Jahodový jogurt	Podľa ponuky	

---

**Riaditeľka CSSpKM.**

**Referent stravovania.**

**Hl. kuchárka.**

**Vedúca ÚSZS.**

**Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny**

**Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany**

**Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM**