

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny listok

od 06. 02. 2023 do 12. 02. 2023

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Pečivo zapekané so šunkou a syrom, čaj s citrónom	1,3,7,	Pečivo zapekané so šunkou a syrom, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3 7	Polievka: šošovicová na kyslo, 1: palacinky s džemom 2: jazmínová ryža s tofu, pórom a sezamovými semiačkami, malinovka	1,3,7	Ovocie	Kuracie prsia na smotane, halušky, čaj s citrónom	1,3,7
U	Vajíčková nátierka celozrnná kaizerka, zelenina, ovocný čaj	1,3,7,	Vajíčková nátierka, biely chlieb, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: kuracia s krupicovými knedličkami, grécka panvica, ryža, citronáda	1,3,7	Ovocie	Španielsky vtáčik, opekané zemiaky, hlávkový šalát, ovocný čaj	1.3.7
S	Drožd'ová nátierka, chlieb, jarná cibuľka, čaj s citrónom	1,3,7	Drožd'ová nátierka, chlieb, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: z ovsenných vločiek, koložvárska kapusta, varené zemiaky, malinovka	1,3,7	Ovocie	Šunkové fľačky, kyslá uhorka	1,3,7
Š	Nátierka z trešče pečene, grahamové pečivo, ovocný čaj	1,3,7, 4	Nátierka z trešče pečene, chlieb, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7, 4	Polievka: karfiolová, 1: bravčový rezeň v cestíčku, ryža, miešaný kompót 2: zapekané zemiaky so syrom a vajíčkom, kyslá uhorka, malinovka	1,3,7,6	Ovocie	Mozarelový šalát so zálievkou a chlebovými krutónmi, ovocný čaj	1,3,
P	Oškvarková nátierka, chlieb, zelenina, čaj s citrónom	1,3, 7	Oškvarková nátierka, chlieb, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: špenátová s opekanou zemičkou, šampiňónové rizoto, uhorkový šalát, citronáda	1,3,7	Ovocie	Kuracie prsia na spôsob cigánskej v zemi, džús detská výživa, ovocie/balíček/	
SO	Maslo, zelenina, chlieb, čaj s citrónom		Ovocie		Podľa ponuky		Pribináčik	Podľa ponuky	
Ne	Paštéta, chlieb, biela reďkovka, ovocný čaj		Grécky jogurt		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ÚSZS.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM