

**CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH**

**Jedálny lístok**

od 23. 01. 2023 do 29. 01. 2023

	<b>Raňajky</b>	<b>aler.</b>	<b>Desiata</b>	<b>aler.</b>	<b>Obed</b>	<b>aler.</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>aler.</b>
<b>P</b>	Ufo uzol, čaj s citrónom	1,3,7,	Ufo uzol, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3 7	Polievka: gulášová, bratislavské rizoto, pomarančová malinovka	1,3,7	Ovocie	Bravčové stehno na hamburgský spôsob, kolienka, čaj s citrónom	1,3,7
<b>U</b>	Syrová pena, zelenina, pletenka sezamová, ovocný čaj	1,3,7,	Syrová pena, chlieb viacvrstvný, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: sedliacka, poľský rezeň, ryža, uhorkový šalát, citronáda	1,3,7	Ovocie	Tvarohové cestoviny so slaninkou, acidofilné mlieko	1.3.7
<b>S</b>	Vianočka, maslo, džem, kakao	1,3,7	Vianočka, maslo, džem, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: pórová, važecká pochúťka, záhorácky šalát, malinovka	1,3,7	Ovocie	Lečo s klobáskou, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7
<b>Š</b>	Bryndzová nátierka, pečivo, zelenina, ovocný čaj	1,3,7, 4	Bryndzová nátierka, chlieb, biely, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7, 4	Polievka: z vaječnej zápražky, 1: morčacie prsia na poľovnícky spôsob, zemiaková kaša 2: sojové kocky so zeleninou, ryža, malinovka	1,3,7,6	Ovocie	Pizza so šampiňónmi, ovocný čaj	1,3,
<b>P</b>	Avokádová nátierka, cherry paradajky, sendvič, čaj s citrónom	1,3, 7	Avokádová nátierka, sendvič, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: tekvicová, granatiersky pochod, kyslá uhorka, malinovka	1,3,7	Ovocie	Bageta, džús, ovocie, jogurtový nápoj. /balíček/	
<b>SO</b>	Maslo, zelenina, chlieb, čaj s citrónom		Ovocie		Podľa ponuky		Jahodový jogurt	Podľa ponuky	
<b>Ne</b>	Provencálska nátierka, pečivo, zelenina, ovocný čaj		Čokoládový termix		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	

---

**Riaditeľka CSSpKM.**

**Referent stravovania.**

**Hl. kuchárka.**

**Vedúca ÚSZS.**

**Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia**

**Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany**

**Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM**