

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny lístok

od 30. 01. 2023 do 05. 02. 2023

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Šunková pena, zelenina, žemľa, čaj s citrónom	1,3,7	Šunková pena, chlieb, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: z hlávkovej kapusty s paradajkovým pretlakom, bulgur so špenátom a fetou, hlávkový šalát, malinovka	1,3,7	Ovocie	Bravčové mäso na hríboch, ryža, kyslá uhorka	1,3,7
U	Špenátová nátierka, biele pečivo, ovocný čaj	1,3,7	Špenátová nátierka, chlieb biely, ovocný čaj T+R: ovocie		Polievka: krupicová, čevapčiči, varené zemiaky s vňatkou, pomarančová malinovka		ovocie	Halušky s vajíčkom, uhorkový šalát, ovocný čaj	1,3,7
S	Nátierka z red'kovky a syra, pletenka, čaj s citrónom	1,3,7	Nátierka z red'kovky a syra, chlieb tmavý, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: milánska, bravčové mäso na smotane, cestovina, malinovka	1,3,7	Ovocie	Zeleninový šalát s mozzarelou, dresingom a chlebovými krutónmi, čaj s citrónom	1,3,7
Š	Jahodový jogurt, pečivo, ovocný čaj	1,3,7	Jahodový jogurt, čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: hovädzí vývar s niťovkami, prírodný kurací rezeň, ryža, anglická zelenina	1,3,7	Ovocie	Vyprážené rybie filé, zemiaková kaša, miešaný šalát, ovocný čaj	1,3,7
P	Plnené slané pečivo,/suchá saláma, syr plátkový, maslo, zelenina/	1,3,7	Plnené slané pečivo,/suchá saláma, syr plátkový, maslo, zelenina/ T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: zemiaková so zeleninou, fazuľa na mexický spôsob, ryža, malinovka	1,3,7	Ovocie	Paštéta, pečivo 2ks, paprika, ovocie, tvarohový hrebeň, džús,/balíček/	1,3,7
SO	Maslo, zelenina, chlieb, ovocný čaj	1,3,7	Jogurt		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	
NE	Ementaler, maslo, žemľa, zelenina, ovocný čaj	1,3,7	Ovocie	1,3,7	Podľa ponuky:		termix	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ÚSZS.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM