

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny lístok

od 13. 03. 2023 do 19. 03. 2023

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Šunková pena, žemľa, zelenina, čaj s citrónom	1,3,7	Šunková pena, chlieb celozrnný, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: z fazuľkových strukov na kyslo, 1: pečené lekvárové buchty 2: granatiersky pochod, kyslá uhorka, malinovka	1,3,7	Ovocie	Mexický guláš, ryža, čaj s citrónom	1,3,7
U	Maslo, varené vajíčko, chlieb, ovocný čaj	1,3,7	Maslo, varené vajíčko, chlieb biely, ovocný čaj T+R: ovocie		Polievka: špenátová s opekanými krutónmi, vyprážené rybie filé, zemiaky s maslom a petržlenovou vňatkou, kyslá uhorka, malinovka		Ovocie	Zapekané zemiaky, uhorkový šalát, ovocný čaj	1,3,7
S	marmeládová šiška, kakao	1,3,7	Marmeládová šiška, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: cesnaková, poľský rezeň, ryža, ľadový šalát, citronáda	1,3,7	Ovocie	Vyprážený syr, varené zemiaky, tatárska omáčka z jogurtu, čaj s citrónom	1,3,7
Š	Nátierka z enciánu, pletenka, zelenina, ovocný čaj	1,3,7	Nátierka z enciánu, bevit, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: zeleninová s vaječnou zápražkou, mäsové guľky v paradajkovej omáčke, varené zemiaky, malinovka	1,3,7	Ovocie	Pizza hawaj, čaj s citrónom	1,3,7
P	Karfiolová nátierka, kaiserka, čaj s citrónom	1,3,7	Karfiolová nátierka, chlieb biely, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: z pohánky so zeleninou strapačky, malinovka	1,3,7	Ovocie	Vyprážené kuracie prsia, chlieb, detská výživa, džús, ovocie/baliček/	1,3,7
SO	Maslo, zelenina, grahamové pečivo, ovocný čaj	1,3,7	Tvarohový dezert		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	
NE	Viedenská nátierka, chlieb tmavý, zelenina, ovocný čaj	1,3,7	Ovocie	1,3,7	Podľa ponuky:		Jahodový jogurt	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ÚSZS.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM