

**CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH**

**Jedálny lístok**

od 03. 04. 2023 do 09. 04. 2023

	<b>Raňajky</b>	<b>aler.</b>	<b>Desiata</b>	<b>aler.</b>	<b>Obed</b>	<b>aler.</b>	<b>Olovrant</b>	<b>Večera</b>	<b>aler.</b>
<b>P</b>	Nátierka z red'kovky a taveného syra, grahamové pečivo, čaj s citrónom	1,3,7,	Nátierka z red'kovky a syra, grahamové pečivo, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: sójová, 1: zemiakové šúľance s makom 2: tekvicový prívarok, varené vajce, zemiaky, malinovka	1,3,7,6	Ovocie	Maďarský guláš, knedľa, čaj s citrónom	1,3,7
<b>U</b>	Nátierka z kuracej pečene, chlieb tmavý, ovocný čaj	1,3,7,4	Nátierka z kuracej pečene, chlieb tmavý ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7,4	Polievka: sedliacka, bravčové mäso na námornícky spôsob, tarhoňa, malinovka	1,3,7	Ovocie	Vyprážený karfiol, zemiaky, tatárska omáčka z jogurtu, ovocný čaj	1,3,7
<b>S</b>	Anglické chlebičky./sendvič vo vajíčku, kečup, strúhaný syr/, čaj s citrónom	1,3,7	Anglické chlebičky./sendvič vo vajíčku, kečup, strúhaný syr/, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: pšeničná so zeleninou a zemiakmi, kuracie prsia na smotane, kolienka, malinovka	1,3,7	Ovocie	Langoše s cesnakom, čaj s citrónom	1,3,7
<b>Š</b>	Sójová nátierka, chlieb biely, ovocný čaj	1,3,7,6	Sójová nátierka, chlieb, biely, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: hrachová, bulgur s fetou a špenátom, uhorkový šalát, malinovka	1,3,7,6	Ovocie	Parížsky šalát, pečivo 2ks, puding so šľahačkou, džús, ovocie,/balíček/	1,3,
<b>P</b>	Tvarohová nátierka francúzska bageta, zelenina, čaj s citrónom	1,3,7	Ovocie	1,3,7	Podľa ponuky	1,3,7	Jogurt	Podľa ponuky	
<b>SO</b>	Maslo, saláma, zelenina, chlieb, čaj s citrónom		Ovocie		Podľa ponuky		Jogurtový nápoj	Podľa ponuky	
<b>Ne</b>	Bambino, zelenina, chlieb, ovocný čaj		Detská vyživa		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	

---

**Riaditeľka CSSpKM.**

**Referent stravovania.**

**Hl. kuchárka.**

**Vedúca ÚSZS.**

**Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia**

**Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany**

**Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM**