

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny listok

od 20. 03. 2023 do 26. 03. 2023

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Nátierka s červenou kapiou, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7,	Nátierka s červenou kapiou, chlieb celozrnný T+ R: ovocie	1,3 7	Polievka: cicerová 1: dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 2: kuracia pečienka, ryža, kyslá uhorka, malinovka	1,3,7,6	Ovocie	Morčacie prsia na zelenine, zemiaky, čaj s citrónom	1,3,7
U	Sardinková nátierka, chlieb celozrnný , ovocný čaj	1,3,7, 4	Sardinková nátierka, chlieb celozrnný, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7, 4	Polievka: goralská, bolonské špagety, malinovka	1,3,7	Ovocie	Vyprážený karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka z jogurtu, ovocný čaj	1,3,7
S	Pečivo plnené so šunkou syrom a zeleninou, čaj s citrónom	1,3,7	Tvarohový dezert T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: tekvicová, vyprážené kuracie prsia, ryža, kompót, malinovka	1,3,7	Ovocie	Šalát s mozzarelou, čaj s citrónom	1,3,7
Š	Špenátová nátierka, pečivo biele, čaj s citrónom	1,3,7, 4	Špenátová nátierka, chlieb biely, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: paradajková so závarkou, štefanská, zemiaky s maslom a petržlenovou vňatkou, kyslá uhorka malinovka	1,3,7,6	Ovocie	Halušky s vajíčkom, hlávkový šalát, čaj s citrónom	1,3,
P	Viedenská nátierka, žemľa, zelenina, čaj s citrónom	1,3, 7	Viedenská nátierka, chlieb, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: krúpová, kelový prívarok, dusené mäso, chlieb, ovocný čaj	1,3,7	Ovocie	Treska, pečivo 2ks, ovocie, džús, croissant, /balíček/	
SO	Maslo, saláma, zelenina, chlieb, čaj s citrónom		Ovocie		Podľa ponuky		jogurt	Podľa ponuky	
Ne	Makovník, kakao		Acidofilné mlieko, pečivo		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	

Riaditeľka CDSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ÚSZS.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v DSS.p.KM