

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

**Jedálny listok
od 27. 03. 2023 do 02. 04. 2023**

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Nátierka s eidamom, zelenina, kaiserka, čaj s citrónom	1,3,7	Nátierka z eidamu, chlieb biely, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: šošovicová so zeleninou 1: palacinky s džemom 2: široké rezance s tvarohom, malinovka	1,3,7,	Ovocie	Bravčový rezeň belehradský, čaj s citrónom	1,3,7
U	Mrkvová nátierka, grahamové pečivo, ovocný čaj	1,3,7,	Mrkvová nátierka, chlieb bevit, ovocný čaj T+R: ovocie		Polievka: krupicová, kuracie prsia na čínsky spôsob, ryža, malinovka		ovocie	Grilovaný encián, opekané zemiaky brusnicová omáčka, ovocný čaj	1,3,7
S	Liptovská nátierka, pečivo, zelenina, čaj s citrónom	1,3,7,	Liptovská nátierka, chlieb , čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: z ovsených vločiek, segedínsky guláš, knedľa, malinovka	1,3,7	Ovocie	Zemiakové placky, kečup, strúhaný syr, čaj s citrónom	1,3,7,
Š	Nátierka z tofu, celozrnné pečivo, zelenina, ovocný čaj	1,3,7,	Nátierka z tofu, chlieb biely, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: kuracia so závärkou, 1: čiernohorský rezeň, ryža, kyslá uhorka 2:zemiaky s tvarohom a slaninkou, malinovka	1,3,7,	Ovocie	Varené párky 2 ks, horčica, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7
P	Paštéta, pletenka s makom, zelenina, ovocný čaj	1,3,7,	Paštéta, chlieb tmavý, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: cesnaková Bratislavské rizoto, hlávkový šalát, malinovka	1,3,7,	Ovocie	Obložená francúzska bageta,/maslo, šunka, zelenina/džús, ovocie, fidorka	1,3,7
SO	Maslo s bylinkami, zelenina, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	Pribináčik		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	
NE	Nátierka s chrenom, chlieb, jarná cibuľka, redkovka	1,3,7	Ovocie	1,3,7	Podľa ponuky:		jogurt	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ÚSZS.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM