

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny lístok
od 02. 10. 2023 do 08. 10. 2023

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	al e r.
P	Maslo, šunka, zelenina, čaj s citrónom	1,3,7	Kakaový závin, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: karfiolová, špenátový prívarok, varené vajce, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	1,3,7
U	Nátierka z eidamu, pletenka, zelenina, ovocný čaj	1,3,7	Nátierka z eidamu chlieb, T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: z kyslej kapusty, poľský rezeň, ryža, broskyňový kompót, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	1,3,7
S	Cesnakové ufo, čaj s citrónom	1,3,7	Cesnakové ufo čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: z vaječnej zápražky, vyprážané rybie filé, majonézový šalát Klienti L. Zúbka: vyprážané rybie filé, varené zemiaky, hlávkový šalát, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	1,3,7
Š	Paštétová nátierka, chlieb, cibuľka, ovocný čaj	1,3,7	Paštétová nátierka chlieb, T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: šampiňónová krémová, hovädzie mäso na námornícky spôsob, tarhoňa, malinovka	1,3,4,9	Ovocie	Podľa ponuky	1,3,7
P	Bryndzová nátierka, chlieb celozrnný, čaj s citrónom	1,3,7	Bryndzová nátierka, chlieb tmavý , čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: sedliacka, kuracia pečienka na cibuľke, ryža, kyslá uhorka	1,3,7	Ovocie	Tuniak, maslo, pečivo, paprika, ovocie, puding so šľahačkou,/balíček/	1,3,7
SO	Maslo, zelenina, pletenka, čaj s citrónom		Jogurt		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	
Ne	Chrenová nátierka, chlieb, ovocný čaj		Ovocie		Podľa ponuky		Acidofilné mlieko	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ÚSZS.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM

