

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

**Jedálny lístok
od 18. 09. 2023 do 24. 09. 2023**

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Pizza pečivo, čaj s citrónom	1,3,7	Pizza pečivo, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3, 7	Polievka: rascová s opekaným chlebom. Šošovicový prívarok, údená varená krkovička, chlieb, malinovka	1,3,7,9	Ovocie	Podľa ponuky	
U	Drožd'ová nátierka, chlieb tmavý , čaj ovocný	1,3,7,	Drožd'ová nátierka, chlieb, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: cesnaková so zemiakmi Kuracie soté, ryža, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	
S	Ovocný jahodový jogurt, lupáčka	1,3,7,	Jahodový jogurt, lupačka T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: kapustová, čevapčiči, varené zemiaky, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	
Š	Vajíčková nátierka, kornspitz, zelenina, čaj s citrónom	1,3,7,	Vajíčková nátierka, chlieb celozrnný, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: hovädzia s cestovinou, sviečková na smotane, knedľa, malinovka	1,3,7,9	Ovocie	Podľa ponuky	
P	Tvarohová nátierka s mrkvou, celozrnné pečivo, čaj s citrónom	1,3,7,	Tvarohová nátierka, chlieb tmavý , čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: milánska , francúzske zemiaky, kyslá uhorka, malinovka	1,3,7,9	Ovocie	Treska s lososom, pečivo 2 ks, ovocie, napolitánka, džús, /balíček/	1,3,7
SO	Nátierka z red'kovky a syra, kaisetka, ovocný čaj	1,3,7.	Jogurt		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	
NE	Paštéta. chlieb, zeleninou, čaj s citrónom	1,3,7	Ovocie	1,3,7	Podľa ponuky		termix	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ÚSZS.

Prispôbená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM

