CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH
Jedálny lístok
od 25. 09. 2023 do 01. 10. 2023

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Praženica, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	Marmeládová šiška, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3, 7	Polievka: tekvicová, bratislavské rizoto, hlávkový, šalát, citronáda	1,3,7,	Ovocie	Podľa ponuky	
U	Pórová nátierka, chlieb, ovocný čaj	1,3,7,	Pórová nátierka, chlieb, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: zo zeleného hrášku s lievankou, mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, uhorkový šalát, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	
S	Nátierka z kuracej pečene. chlieb, cibuľka, čaj s citrónom	1,3,7,	Nátierka z kuracej pečene, chlieb T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: kalerábová s haluškami, segedínsky guláš, knedľa, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	
Š	Syrová pena z tofu, pletenka, zelenina, ovocný čaj	1,3,7,	Syrová pena z tofu, chlieb bevit, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: gazdovská, bravčové mäso na šampiňónoch, ryža, kyslá uhorka, malinovka	1,3,7,9	Ovocie	Podľa ponuky	
P	Zeleninová nátierka, grahamové pečivo, čaj s citrónom	1,3,7,	Zeleninová nátierka, chlieb biely, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7,	Polievka: minestrone, vyprážaný karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka z jogurtu, malinovka	1,3,7,9	Ovocie	Plnené slané pečivo,/ šunka, syr, zelenina, maslo/, džús, ovocie	1,3,7
SO	Pečivo, maslo s chrenom, čaj s citrónom	1,3,7.	Pribináčik		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	
NE	Banovecká nátierka, zelenina, čaj s citrónom	1,3,7	Ovocie	1,3,7	Podľa ponuky		Acidofilné mlieko, pečivo	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ÚSZS.

Prispôsobená dieta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny
Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy,6-sója.7-mlieko,8-orechy, 9-zeler,10-horčica,11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM