

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny lístok
od 04. 12. 2023 do 10. 12. 2023

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Sardinková nátierka, žemľa, cibuľka, čaj s citrónom	1,3,7	Sardinková nátierka, chlieb celozrnný, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: šošovicová na kyslo, rizoto s tofu syrom, uhorkový šalát, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	
U	Šunková nátierka, grahamové pečivo, ovocný čaj	1,3,7	Šunková nátierka, chlieb biely T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: gazdovská kuracia, čevapčiči, varené zemiaky, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	
S	Tvarohový závin, mlieko	1,3,7	Tvarohový závin, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: z vaječnej zápražky, segedínsky guláš, knedľa, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	
Š	Špenátová nátierka, sendvič, čaj s medom	1,3,7	Špenátová nátierka, sendvič, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: karfiolová s vňatkou, bolonské špagety, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	
P	Nátierka z nivy, kaiserka viacvrstvná, zelenina, ovocný čaj	1,3,7	Nátierka z nivy, kaiserka viacvrstvná, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: z fazuľkových strukov, kuracia pečienka na cibuľke, zemiaky, kyslá uhorka, malinovka	1,3,7,9	Ovocie	Bambino, paradajka, pečivo 2ks, ovocie, čokoládový termix, /baliček/	1,3,7
SO	Maslo, zelenina, kornspitz, čaj s citrónom	1,3,7	Marhuľová šatôčka, kakao		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	
NE	Paštéta, chlieb tmavý zelenina, ovocný čaj	1,3,7	Ovocie	1,3,7	Podľa ponuky		Jogurt s lesným ovocím	Podľa ponuky	

Prispôbená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezam. 12-siričitany

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM

Riaditeľka CSSpKM.

Referent stravovania.

Hl. kuchárka.

Vedúca ÚSZS.

