

CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PROF. KAROLA MATULAYA PRE DETI A DOSPELÝCH

Jedálny lístok

od 27. 11. 2023 do 03. 12. 2023

	Raňajky	aler.	Desiata	aler.	Obed	aler.	Olovrant	Večera	aler.
P	Šiška marmeládová, biela káva	1,3,7	Marmeládová šiška, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: fazuľová na kyslo, granatiersky pochod, kyslá uhorka, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	1,3,7
U	Nátierka z eidamu, pletenka, ovocný čaj	1,3,7	Nátierka z eidamu, chlieb, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka paradajková so závarkou, bravčové stehno na zelenine, ryža, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	1,3,7
S	Pizza pečivo, čaj s citrónom	1,3,7	Pizza pečivo, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: rascová, koložvárska kapusta, varené zemiaky, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	1,3,7
Š	Nátierka s lečom, chlieb tmavý, ovocný čaj	1,3,7	Nátierka s lečom, chlieb tmavý, ovocný čaj T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: tekvicová, bravčový rezeň v cestíčku, ryža, hlávkový šalát, malinovka	1,3,4,9	Ovocie	Podľa ponuky	1,3,7
P	Mrkvová, chlieb, čaj s citrónom	1,3,7	mrkvová nátierka, chlieb, čaj s citrónom T+R: ovocie	1,3,7	Polievka: cesnaková, cestovinový šalát, malinovka	1,3,7	Ovocie	Podľa ponuky	1,3,7
SO	Liptovská nátierka, pečivo, zelenina, čaj s citrónom		Jogurt		Podľa ponuky		Ovocie	Podľa ponuky	
Ne	Pomazánkové maslo, chlieb viacvrstvný, zelenina, čaj		Ovocie		Podľa ponuky		Vanilkový puding	Podľa ponuky	

Riaditeľka CSSpKM.

Prispôsobená diéta: používame bezlepkovú múku, bezlepkové cestoviny a vynechávame vajcia

Referent stravovania.

Alergény 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezam. 12-siričitany

Hl. kuchárka.

Vedúca ÚSZS.

Gramáže jednotlivých jedál sú uvedené pri jedálnom lístku na závesnej tabuli v CSSpKM

