

JEDÁLNY LÍSTOK od 04. 03. 2024 do 10. 03. 2023



| Dátum          | Deň      |           | diéta č. 3 - racionálna  |
|----------------|----------|-----------|--|
| 4. marec 2024  | PONDELOK | Raňajky   | chlieb, šunková nátierka, paradajka, čaj - obsahuje: 1,3,7   |
|                |          | Desiata   | ovocie   |
|                |          | Obed      | pol.karfiolová, bravčové na sedliacky spôsob, ryža - obsahuje: 1 ESP                                 |
|                |          | Olovrant  | jogurt - obsahuje: 7   |
|                |          | Večera    | zeleninové rizoto, syr, cvikla - obsahuje: 7   |
|                |          | II Večera |  |
| 5. marec 2024  | UTOROK   | Raňajky   | chlieb, maslo, syr eidam, paprika, čaj - obsahuje: 1,3,7   |
|                |          | Desiata   | ovocie   |
|                |          | Obed      | pol.krúpková so zeleninou, pečené kuracie stehno na tymiáne, hrášková ryža, kompót - obsahuje: 1 ESP |
|                |          | Olovrant  | jablkový rožok - obsahuje: 1,3,7   |
|                |          | Večera    | brokolicový karbonátok, zemiaky restované, šalát - obsahuje: 1,3,7                                   |
|                |          | II Večera |  |
| 6. marec 2024  | STREDA   | Raňajky   | pečivo, nátierka mrkvová, šalátová uhorka, čaj - obsahuje: 1,3,7                                     |
|                |          | Desiata   | ovocie   |
|                |          | Obed      | pol.slepačia s cestovinou, zeleninové lasagne, strúhaný syr - obsahuje: 1,3,7,9                      |
|                |          | Olovrant  | krupicová kaša s posýpkou - obsahuje: 1,7  |
|                |          | Večera    | bravčové na zelenine, zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 ESP  |
|                |          | II Večera |  |
| 7. marec 2024  | ŠTVRTOK  | Raňajky   | kakaový závin, biela káva - obsahuje: 1,3,7  |
|                |          | Desiata   | ovocie   |
|                |          | Obed      | pol.zemiaková, kuracie na zelenine, cestovina - obsahuje: 1,3,7 RO                                   |
|                |          | Olovrant  | ovocná výživa  |
|                |          | Večera    | zapekané zemiaky s brokolicou a zeleninou, šalát - obsahuje: 1,3,7,9                                 |
|                |          | II Večera |  |
| 8. marec 2024  | PIATOK   | Raňajky   | chlieb, maslo, suchá saláma, paradajka, čaj - obsahuje: 1,7  |
|                |          | Desiata   | ovocie   |
|                |          | Obed      | pol.kapustová so zemiakmi, bravčové varené, chrenová omáčka, zemiaky - obsahuje: 1,7 ESP             |
|                |          | Olovrant  | zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7  |
|                |          | Večera    | vianočka, maslo, med, džús, ovocie - obsahuje: 1,3,7   |
|                |          | II Večera |  |
| 9. marec 2024  | SOBOTA   | Raňajky   | chlieb, sardinková nátierka, paprika, čaj - obsahuje: 1,4,7  |
|                |          | Desiata   | ovocie   |
|                |          | Obed      | pol.zeleninová, bravčová sekaná, šošovicový prívarok, chlieb - obsahuje: 1,3,7,9 ESP                 |
|                |          | Olovrant  | termix - obsahuje: 7   |
|                |          | Večera    | šunkové fliacky, kyslá uhorka - obsahuje: 1,3  |
|                |          | II Večera |  |
| 10. marec 2024 | NEDEĽA   | Raňajky   | sladký rožok, maslo, džem, čaj - obsahuje: 1,3,7   |
|                |          | Desiata   | ovocie   |
|                |          | Obed      | pol.hovädzia s cestovinou, vyprážené kuracie stehno, zemiaková kaša, šalát - obsahuje: 1,3,7,9 ESP   |
|                |          | Olovrant  | perník - obsahuje: 1,3,5,6,7,8   |
|                |          | Večera    | chlieb, šunka, maslo, uhorka - obsahuje: 1,7   |
|                |          | II Večera |  |

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, queenslandské) 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - vliči bôb, 14 -mäkkyše  
Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo alergénov môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.  
Váha mäsa je uvedená v surovom stave.