

JEDÁLNY LÍSTOK od 06. 05. 2024 do 12. 05. 2024



Dátum	Deň	80g/100g/120g	diéta č. 3 - racionálna
6. máj 2024	PONDELOK	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 25g/50g/50g salámová nátierka, 25g/50g/50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,30l pol.zelerová, 250g/300g/350g rizoto s paradajkou, fazuľou a kukuricou, syr - obsahuje: 1,7,9
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	120g bratislavské pliecko, 200g kolienka - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		II Večera	
7. máj 2024	UTOROK	Raňajky	50g/80g/100g kakaový závin, 0,2l kakao - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,20l/0,25l/0,30l pol.zemiaková na kyslo, 80g/100g/120g hovädzí maďarský guláš, 140g/160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7 PL
		Olovrant	1ks ovocná výživa
		Večera	200g šošovicový prívarok, 120g bravčová sekaná, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,7 ESP
		II Večera	
8. máj 2024	STREDA	Raňajky	2ks pečivo, 1ks maslo, 1ks syr, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,30l pol.hovädzia s cestovinou, 120g bravčové na znojenský spôsob, 200g tarhoňa - obsahuje: 1,3,9 ESP
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g tvarohová žemľovka s jablkami - obsahuje:1,3,7
		II Večera	
9. máj 2024	ŠTVRTOK	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 1ks pašteta, 25g/50g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,3l/0,3l pol.krúpková, 150g/200g/240g pečené kuracie stehno, 140g/160g/200g ryža, 50g/80g/100g kompót - obsahuje: 1 ESP
		Olovrant	100g/150g/150g krupicová kaša s posýpkou - obsahuje: 1,7
		Večera	300g cestovina s kuracím mäsom a syrovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7 ESP
		II Večera	
10. máj 2024	PIATOK	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 25g/50g/50g nátierka bánovecká, 25g/50g/50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,20l/0,25l/0,3l pol.fazuľová so zeleninou, 100g/120g/120g vyprážený rybáci fileť, 140g/160g/200g slovenský zemiakový šalát - obsahuje: 1,3,7
		Olovrant	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g parené buchty s posýpkou a maslom - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
11. máj 2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g jemná saláma, 1ks maslo, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.frankfurtská s párkom, 120g kuracie so syrovou omáčkou, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7 RO
		Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	300g rezance s vajcom, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7 UA
		II Večera	
12. máj 2024	NEDEĽA	Raňajky	1ks vianočka, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj: obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 120g kuracie prsia s restovanou zeleninou, 200g ryža - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g syr eidam, 1ks maslo, 50g paprika - obsahuje: 1,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sojové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lískové, vlašské, kešu, pekanové, mandle, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské) 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sésamové semená, 12 x oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg lebo 10ml/l, 13 - vlčí bôb, 14 - mäčkyše
 Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.
 Váha mäsa je uvedená v surovom stave.