

JEDÁLNY LÍSTOK od 22. 04. 2024 do 28. 04. 2024



| Dátum | Deň | 80g/100g/120g | diéta č. 3 - racionálna |
|----------------|----------|---------------|---|
| 22. apríl 2024 | PONDELOK | Raňajky | 50g/80g/100g chlieb, 25g/50g/50g nátierka šunková, 25g/50g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,20l/0,25l/0,30l pol.špenátová s vajcom, 80g/100g/120g bravčové na paprike, 150g/180g/200g tekvicový prívarok, 50g/80g/100g chlieb - obsahuje: 1,3,7 ESP |
| | | Olovrant | 1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7 |
| | | Večera | 300g rizoto s hráškom a kuracím mäsom, 100g šalát ROM |
| | | II Večera | |
| 23. apríl 2024 | UTOROK | Raňajky | 1ks/2ks/2ks pečivo, 1ks maslo, 1ks med, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,20l/0,25l/0,30l pol.fazuľková na kyslo, 250g/250g/350g domáce strapačky s kapustou a opečenou slaninkou - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Olovrant | 100g/130g/130g puding, 20g detské piškóty - obsahuje: 1,7 |
| | | Večera | 120g holandský sekaný rezeň, 200g zemiaky s maslom a petržl.vňaťkou, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7 |
| | | II Večera | |
| 24. apríl 2024 | STREDA | Raňajky | 50g/80g/100g chlieb, 1ks maslo, 1ks tavený syr, 25g/35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,20l/0,25l/0,30l pol.hovädzia s cestovinou, 250g/250g/350g šúľance so sladkou posýpkou a maslom, 0,1l/0,2l/0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7,9 |
| | | Olovrant | 1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7 |
| | | Večera | 120g bravčové kocky na zelenine, 200g ryža - obsahuje: 1,9 ESP |
| | | II Večera | |
| 25. apríl 2024 | ŠTVRTOK | Raňajky | 1ks/2ks/2ks pečivo, 25g/35g/50g cicerová nátierka, 25g/35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,20l/0,25l/0,30l pol.mrkvový krém so zázvorom, 80g/100g/120g kuracie na srbský spôsob, 140g/160g/200g ryža - obsahuje: 1 ROM |
| | | Olovrant | 1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Večera | 200g kelový prívarok, 120g bravčová sekaná, 100g chlieb - obsahuje: 1,3 ESP |
| | | II Večera | |
| 26. apríl 2024 | PIATOK | Raňajky | 50g/80g/100g chlieb, 1ks maslo, 25g/35g/50g jemná saláma, 25g/35g/50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,20l/0,25l/0,30l pol.hrstková, 80g/100g/120g mexický hovädzí guláš, 140g/160g/200g ryža - obsahuje: 1,7 PL |
| | | Olovrant | 1ks ovocná výživa |
| | | Večera | 120g vyprážaný rybaci karbonátok, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,4,7 SK |
| | | II Večera | |
| 27. apríl 2024 | SOBOTA | Raňajky | 100g chlieb, 50g nátierka vajíčková, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,30l pol.gulášová falošná, 120g hamburské bravčové pliecko, 200g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9 ESP |
| | | Olovrant | 1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7 |
| | | Večera | 300g zapekané zemiaky so zeleninou, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 |
| | | II Večera | |
| 28. apríl 2024 | NEDEĽA | Raňajky | 1ks vianočka, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,3l pol.slepačia s cestovinou, 120g černoهورský kurací rezeň, 200g ryža, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 ROM |
| | | Olovrant | 1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8 |
| | | Večera | 100g chlieb, 100g suchá saláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,7 |
| | | II Večera | |

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sojové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sésamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - včelí bôb, 14 - mäkkýše
 Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.
 Váha mäsa je uvedená v surovom stave.