

JEDÁLNY LÍSTOK od 29. 04. 2024 do 05. 05. 2024



Dátum	Deň	80g/100g/120g	diéta č. 3 - racionálna
29. apríl 2024	PONDELOK	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 25g/35g/50g nátierka bánovecká, 25g/35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l pol.zeleninová, 250g/300g/300g zemiakové knedlíčky plnené ovocím s opraženou strúhankou, maslo - obsahuje: 1,3,7,9
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	120g kuracie s glazovanou mrkvou, 200g ryža - obsahuje: 1 ESP
		II Večera	
30. apríl 2024	UTOROK	Raňajky	1ks/2ks/2ks pečivo, 1ks pašteta, 25g/35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l pol.brokolícová, 100g/100g/150g koložvárska kapusta zapečená so smotanou, 140g/160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7 ESP
		Olovrant	100g/120g/130g puding a 20g detské piškóty - obsahuje: 1,3,7
		Večera	350g zeleninové rizoto so šampiňónmi a strúhaným syrom - obsahuje: 1,7,9
		II Večera	
1. máj 2024	STREDA	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 1ks maslo, 25g/35g/50g jemná saláma, 25g/35g/50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l pol.slepačia s krupicovými haluškami, 80g/100g/120g bravčové na horčici, 140g/160g/200g tarhoňa - obsahuje: 1,3,7,9,10 ESP
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	150g špenátový prívarok, 1ks varené vajce, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
2. máj 2024	ŠTVRTOK	Raňajky	50g/80g/100g tvarohový závin, 0,2l kakao - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l pol.pórková so zemiakmi, 150g/200g/240g pečené kuracie stehno, 140g/160g/200g ryža, 50g/80g/100g kompót - obsahuje: 1 ESP
		Olovrant	1ks ovocná výživa
		Večera	350g cestovina s vegetariánskou bolognesse omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9
		II Večera	
3. máj 2024	PIATOK	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 25g/35g/50g syr, 1ks maslo, 25g/35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l pol.zemiaková, 80g/100g/120g bravčové dusené na paprike, 140g/150g/200g kôprová omáčka, 2ks/3ks/4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7 ESP
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	350g granatierský pochod, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3
		II Večera	
4. máj 2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 1ks maslo, 50g suchá saláma, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.paradajková s cestovinou, 120g prírodný bravčový rezeň, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1 ESP
		Olovrant	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	120g kuracie na zelenine, 200g ryža - obsahuje: 1,9 RO
		II Večera	
5. máj 2024	NEDEĽA	Raňajky	2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.hovädzia s cestovinou, 120g prírodný kurací rezeň, 200g restované zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 100g šunka, 1ks maslo, 50g paprika - obsahuje: 1,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenlandské), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10ml/l, 13 -vlčí bôb, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.