

✓ ČASOPIS



december 2020

–
november 2021

december 2021

–
december 2022

40

Nová služba a zmena názvu zariadenia

Od 1. apríla 2021 sa v našom zariadení začalo niečo nové. Počnúc týmto dňom sme začali poskytovať nový druh sociálnej služby, ktorou je podpora samostatného bývania.

A keďže služieb, ktoré poskytuje naše zariadenie je už momentálne 5 (domov sociálnych služieb, špecializované zariadenie pre ľudí s autizmom, zariadenie podporovaného bývania, podpora samostatného bývania, Regionálne diagnosticko–poradenské centrum pre osoby s autizmom), rozhodli sme sa pre čiastočnú zmenu v názve na CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB prof. KAROLA MATULAYA pre deti a dospelých.

Domovom neprestávame byť, ale CENTRUM je vhodnejší názov pre množstvo služieb, ktoré poskytujeme. Meno prof. Karola Matulaya naďalej ostáva našou súčasťou.

A naďalej platí – veľa ľudí, veľa budov, veľa pozitívnej energie :o)

Text: J. Čajágievová



Ocenenie BSK v sociálnej oblasti

Členovia Komisie zdravotníctva a sociálnych vecí BSK udelili ocenenie v sociálnej oblasti za rok 2019 aj našim nomináciám:

V KATEGÓRII PRIJÍMATEL/PRIJÍMATELKA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Ján Procházka

Naším prijímateľom sociálnej služby sa stal v októbri 2013 a hneď nadviazal so všetkými dobrými kamarátskymi vzťahmi, pretože rád komunikuje a spoznáva sa s novými ľuďmi. Je veľmi spoločenský a priateľský. Má veľmi pestrý spoločenský život, navštevuje rôzne podujatia, turistické výlety, cyklopotulky a koncerty. V keramickej dielni dokáže pracovať veľmi zanebrúteno, zo svojich výrobkov má veľkú radosť. Pri vhodných príležitostiach nám pripraví a napeče malé občerstvenie. Jeho obľúbenými aktivitami sú záhradnícke práce, drevárska dielňa, v ktorej vyrábajú vtáčie búdky. Taktiež sa pod odborným dohľadom venuje tvorbe animovaných filmov. K veľkým záujmom patrí aj fotografovanie prírody spolu s ďalšími členmi fotografického krúžku. Tieto fotografie boli také výnimočné, že sme sa rozhodli ich prezentovať na veľmi úspešnej výstave v galérii Villa Rustica v DK Dúbravka. Za každého počasia rozdáva dobrú náladu, optimizmus a ochotne pomôže, kde je to potrebné.

V KATEGÓRII ZAMESTNANEC/ZAMESTNANKYŇA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

Júlia Krupová, koordinátorka zariadenia podporovaného bývania – podakovanie za jej dlhoročnú obetavú prácu v CSSpKM

Práca sa jej stala poslaním, pretože pri nej ostala už 30 rokov, aj keď vystriedala rôzne posty – pracovné zaradenie od sanitárky, cez rehabilitačnú pracovníčku až po vedúcu zdravotného úseku. Všetky nadobudnuté skúsenosti a vedomosti aktuálne zúročuje na pozícii koordinátorky v Zariadení podporovaného bývania. Jej hlavnou filozofiou stal prístup zameraný na človeka, ktorý sa snaží vstúpiť aj svojim kolegom a celej sociálnej sieti v okolí prijímateľov sociálnej služby. A jej humor neraz okorení túto náročnú prácu, slová niekedy možno majú príchut chilli papriky, ale s cieľom nabudiť, naštartovať, vydržať, dotiahnuť veci do konca, nevzdávať sa. Snaží sa krôčik po krôčiku posúvať na ceste s klientom, teší sa z ich každého aj maličkého úspechu. Ak je presvedčená o správnosti svojich názorov, postojov a vízií, ide si vytrvalo za nimi. Je cielavedomá, organizačne zdatná, ochotná pomôcť a poradiť. Má zmysel pre spravodlivosť, vie sa zastáť ľudí a veľmi sa jej dotýka akákoľvek krivda, či už voči klientom alebo pracovníkom. Svoju prácu robí nielen rozumom, ale aj srdcom a môže v nej skĺbiť všetky svoje praktické skúsenosti, odbornosť, ako aj ľudský prístup.

Anna Huťová, inštruktorka sociálnej rehabilitácie – celoživotný prínos a prácu s mentálne postihnutými prijímateľmi sociálnej služby (20 r.)

Najskôr pracovala ako sanitárka, po ukončení odborného vzdelávania v roku 2010 začala pracovať na pozícii asistent

výchovy. Po celý čas zostala verná svojej pôvodnej kmeňovej skupine. Mnohých prijímateľov naučila tkať koberce či prestierania, alebo pliesť rôzne predmety z prútia alebo papiera. Pravidelne sa zúčastňuje predajných aktivít, napr. Radničiných trhov, predajných výstav na BSK. Ako matka zdravotne znevýhodneného dieťaťa mala veľké pochopenie pre potreby prijímateľov, a aj preto sa stala oporou a autoritou aj pre ich rodičov. Ako sama hovorí, riadi sa zdravým sedliackym rozumom, a my dodávame, že aj srdcom na pravom mieste. Ako predsedkyňa odborovej organizácie v CSSpKM sa vždy systematicky a cielavedome zasadzovala za objektívne požiadavky zamestnancov. Mohla by si už užívať pokoj na dôchodku, no stále nachádza v sebe dostatok energie a inšpirácie na tvorivú prácu.



NOMINÁCIA RODIČOV NAŠICH KLIENTOV S AUTIZMOM

Janka Čajágievová, riaditeľka CSSpKM

Pracovné výsledky pani riaditeľky DSSpKM Mgr. Jany Čajágievovej sú obrovským prínosom v oblasti starostlivosti o klientov s autizmom. Pred vyše dvadsiatimi rokmi v rámci DSSpKM iniciovala zriadenie špecializovaného zariadenia pre klientov s autizmom a svojim profesným aj ľudským nasadením stojí za jeho dnešnou vysokou odbornou úrovňou. Toto zariadenie je jediným verejným špecializovaným zariadením svojho druhu na Slovensku. Pre naše deti s ťažšou formou autizmu je pobyt v tomto zariadení útočiskom a nádejou, poskytuje im prostredie, ktorému rozumujú a terapeutický prístup, ktorý ich skludňuje, vychováva a vzdeláva. Taktiež my, rodičia, dostávame príležitosť naučiť sa pristupovať k svojmu dieťaťu s hlbším pochopením jeho nazerania na svet a to vďaka výbornej komunikácii terapeutov s rodinou dieťaťa. Preto veľká vďaka nás rodičov patrí „kapitánke tejto lode“ pani riaditeľke Mgr. Jane Čajágievovej.

V KATEGÓRII DOBROVOLNÍCTVO A FILANTROPIA

František Košarišťan

Ferko, ako ho všetci voláme, sa v roku 2013 stal nielen osobným asistentom, ale aj členom našej „rodiny“ na podporovanom bývaní na Hontianskej 12. Problematika mentálne znevýhodnených ľudí ho zaujala natoľko, že v roku 2017 popri pracovných povinnostiach ukončil špeciálnu pedagogiku na Pedagogickej fakulte UK. Jeho charizma a dobrá nálada vždy pozitívne vplyva na nás všetkých. Veľmi obľúbené medzi prijímateľmi sa stali spoločné aktivity mimo bývania – na výlety, kavičku a rôzne spoločenské a kultúrne akcie (napr. úžasná narodeninová oslava na lodi, ktorú nezištne usporiadal pre všetkých, spoločné varenie guláša u neho doma a krásne chvíle na záhrade), robil asistenciu na plavárni. Počas vianočných sviatkov má s prijímateľmi i spoločnú večeru, kúpi darčeky nielen pre obyvateľov podporovaného bývania, ale aj prijímateľom na celoročnom pobyte na L. Zúbka. Jeho neoddeliteľnou súčasťou je pesík „Ľapka“, ktorá pôsobí na klientov terapeuticky a robí im radosť, keď sa s ňou stretnú. Vždy myslí v prvom rade na iných, slabších a tento životný štýl sa šíri okolo neho. Keďže je mediálne známa osobnosť, významne nám pomáha šíriť povedomie o obyvateľoch podporovaného bývania medzi jeho priateľmi a známymi i v širšej verejnosti. Dozvedajú sa o našich úspechoch, radoostiach, ale i starostiach a potrebách. Aj vďaka tejto jeho osвете máme sponzorov, ktorí nás podporujú finančne, ale aj hmotnými darmi.

Hasičský a záchranný útvar hlavného mesta SR Bratislava

Pavol Olle, Richard Reháč, Martin Kotz, Boris Lacík, Marián Sabo, Pavol Muškát, Adrián Pus

Najšť správnych ľudí v krízovej situácii je mimoriadne náročná úloha. Aj keď teraz sa nám to až tak nezdá... Stalo sa, že skupina dobrovoľníkov, ktorí pravidelne pomáhajú v CSSpKM pri Plaveckých pretekoch, zrazu nemohla prísť. Bola alternatíva, že preteky zrušíme. Nakoniec však prišiel nápad od kolegu, ktorý poznal jedného z členov hasičského a záchranného útvaru, osloviť „Paliho“. Pali oslovil kamarátov a na plavecké preteky prišlo 7 kamarátov – hasičov. 7 mužov, ktorí boli ochotní zapojiť sa do každej práce – povynášať všetky potrebné veci na plaváreň, vyvesiť transparent, natiahnuť predelovacie laná v bazéne, pomôcť so vstupom a výstupom z bazéna, byť vo vode počas pretekov prijímateľov, zapojiť sa aktívne do plávania v integrovaných štafetách a veľa ďalších drobností, ktoré sa pri takom podujatí objavujú. Veľmi radi sme im prenechali aj najdôležitejšiu časť pretekov – dekorovanie víťazov, čo veľmi ocenili najmä samotní prijímateľa. Ich účasť na plaveckých pretekoch sa stala základom novej spolupráce. V ďalšom roku sa nielenže zúčastnili pretekov, ale zabezpečili aj prvú pomoc a pre zamestnancov počas Metodického dňa pripravili vzdelávací kurz prvej pomoci. Ich dobrovoľnícka práca u nás vznikla náhodne, ale o to viac dobrovoľne. Veríme, že naša spolupráca sa bude naďalej rozvíjať.

Slávnostné ocenenie bolo udelené v auguste 2021 v reštaurácii Bivio. **Všetkým oceneným srdečne GRATULUJEME!!!**

Text spracovala: A. Forgáčová, foto: archív BSK

BSK ocenenie v sociálnej oblasti

Krásna slávnosť pri príležitosti ocenenia.

Podakovanie za reprezentáciu CSSpKM – prijímateľka sociálnych služieb Zuzka Žákovicová

Prvýkrát k nám zavítala v roku 2001 a od prvého okamihu sa s vervou jej vlastnou zaradila medzi najaktívnejších prijímateľov sociálnej služby. Je bezprostredná, pozitívne naladená, priateľská a spoločenská, živo sa zaujíma o ľudí okolo seba. Veľmi rada pomáha s praktickými činnosťami ostatným klientom. Vždy sa snaží popasovať s prekážkami, nikdy sa nevzdáva predčasne, najmä, čo sa týka pohyblivosti, samostatnosti a praktických pracovných aktivít. A práve vďaka svojej húževnatosti dosiahla v mnohých oblastiach bežného života svoje maximum: naučila sa plávať a mohla tak reprezentovať naše zariadenie aj na Regionálnych plaveckých pretekoch pre ľudí s mentálnym znevýhodnením, aktívne sa zúčastňovala petangových turnajov v Modre – Mereme, výborne nás reprezentovala aj na 29. ročníku Oslavy športu v Berlíne, naučila sa tkat, pliesť košíky a zdokonaľuje

sa v štrikovaní na kruhu, svojím výtvarným talentom získala cenu Grand Prix na Výtvarnom salóne 2021. Od roku 2013 je obyvateľkou Zariadenia podporovaného bývania na Hontianskej 12. Táto situácia bola pre ňu novou výzvou, ale ani tu sa nevzdáva. Snaží sa dosahovať praktické ciele potrebné v bežnom živote – využívanie MHD, nakupovanie, pranie, starostlivosť o domácnosť či o svoj zovňajšok a dosiahnuť svoj veľký sen – byť samostatná.

Podakovanie za prácu a za celoživotný prínos v prospech CSSpKM a jeho klientov a zamestnancov – personalistka Janka Fašungová

„Milá Janka, sme radi, že Tvoja cesta zo Slovnafu viedla k Matulayovcom, lebo na personálnom si už nezastupiteľným znalcom. Kam podpis, čo do cestáku doplniť, kde aký výkaz vyplniť. Pokladnú strážiš, šeky vypisuješ, poštu vybavuješ, aj žalúdky zamestnancov predajom lístkov zásobuješ. Platový postup, nový dekrét a ďalšie papiere, kto Ťa nahradí, až príde čas, veru, nevieme...“

Text: E. Forgáč



Pocta v encyklopédii

Do rúk sa nám dostala tlačaná verzia Encyklopédie osobností Českej a Slovenskej republiky, ktorej cieľom je verejne prezentovať životopisy úspešných osobností. V najnovšom vydaní sa objavila aj naša riaditeľka Janka Čajágiová.

Ocenenie

Podakovanie za dobrovoľnícku činnosť vykonávanú bez nároku na finančnú odmenu v prospech prijímateľov CSSpKM – psychiater MUDr. Dušan Alakša

MUDr. Alakšu poznám ako človeka, ktorý má osobnú skúsenosť so starostlivosťou o ľudí s PAS. Jeho dobrovoľnícka práca je vcelku výnimočná – už viac ako 15 rokov poskytuje odborné psychiatrické konzultácie pre rodičov klientov priamo v CSSpKM. Veľmi si vážime, že na

konzultácie v prípade potreby prizýva aj personál zo skupiny klienta. Zaujíma ho bežné fungovanie daného človeka, ktorého nevidí len ako objekt farmakoterapie, ale ako komplexnú ľudskú bytosť, ktorá má svoje potreby či záujmy. „Dušan, ďakujeme, že si stále s nami, že berieš ohľad nielen na klienta a jeho rodinu, ale aj na zamestnancov zariadenia, do ktorého daný klient chodí. Myslím, že táto forma spolupráce je výhodnejšia pre nás, ako pre Teba, ale v tom je Tvoje človečenstvo príkladom aj pre iných. Želáme Ti čo najmenej problematických prípadov a čo najviac pozitívnej energie na ich riešenie. Tešíme sa na ďalšiu spoluprácu ako aj na príjemnú spoločnú večeru, ktorá je našim ozajstným podakovaním.“

To sú naši ocenení, ktorým gratulujeme :o)

Text: J. Čajágiová, foto: J. Čajágiová,

Takto sme si žili na Lipského

FašiangBÁL

Priatelia to bola akcia! FašiangBÁL online! Na záver plesovej sezóny sme to priadne roztočili! Nechýbalo krásne oblečenie, tombola a samozrejme úžasná atmosféra, na ktorú budeme ešte dlho spomínať...

Viac o tejto akcii napísala naša kamarátka Maťka Čápková v Dúbravských novinách č. 4/2021. „Tento rok fašiangová zábava určite nebude, pomyslela som si. Bol to však omyl, pretože v DSS prof. Karola Matulaya je naozaj možné všetko. Síce online, ale o to intenzívnejšie a stále rovnako srdečne...“

Na link online platformy sa pripájam s úsmevom. Nevieť síce úplne presne, čo sa bude diať, ale som si istá, že to bude výborne strávený čas... Počas lockdownu bolo aj DSSpKM zatvorené. Postupne sa centrum otvára, ale nie všetci klienti doň chodia. Aj preto naďalej pokračujú stretnutia online, ktorých hlavnými aktérmi sú všetci zúčastnení. Vedie ich Erik... Po pripojení vidím prvých plesajúcich. Motýliky, šaty, škrabošky, perlové náhrdelníky aj kvety vo vlasoch. Skvelý je i kostým baču či polovníka – ochranára. Všetci sme to vzali vážne...

Naozaj je to špecifická udalosť, pre ktorú sú niektorí ochotní zmeniť aj svoj režim. „Namiesto tradičného pyžama si dnes, po príchode domov, obliekol košelu,“ prezrádza mamička jedného z klientov... pochvala polovníkovoho pierka na klobúku, starostlivo vyžehlených pukov na nohaviciach, či rúžoch na perách dám, ktoré v týchto časoch spod rúšok len tak nevidieť.

Príde prvá pesnička a online priestor sa doslova roztancuje. Mnohí klienti vstávajú, tancujú so svojimi rodinnými príslušníkmi alebo tvoria tanečné kreácie sami...

Mladá klientka do mikrofónu zanôti: „Tri slová, obyčajné slová, nie si sám...“ a ja si v tom momente uvedomím, akú príznačnú pieseň si vybrala. Aké paradoxné a symbolické v tejto dobe! „...keď nevieš kadiaľ ísť a padáš únavou...“ – koľko ľudí je dnes už na pokraji síl, najmä tých psychických, a koľkých pandémie a pobyt doma ovplyvňuje veľmi negatívne? Napriek všetkému však klienti, ich rodiny aj zamestnanci zariadenia pôsobia, akoby vedeli zo seba dostať i nemožné, aby neprepadli negatívnym myšlienkam. „...netreba k nim drahý rám, vrav ich zas a znova a hneď sa smútok schová, vyslov tie tri slová: Nie si sám.“ Naozaj, ani jeden z nás nebol v ten večer sám.

... A prišlo aj vyvrcholenie každého plesu – tombola. Ceny pripravili pracovníci DSS, no sekundovali im tiež rodičia a hostia, ktorí rovnako venovali mnoho cien. Losovanie prebehlo za prísneho dohľadu nás všetkých...

Večer sme zakončili voľbou najkrajšie oblečenej dámy a pána, pričom konkurencia bola obrovská, takisto ako aj radosť z výhry.

Veľká vďaka patrí rodičom, ktorí na stretnutiach aktívne participujú, ako aj pracovníkom DSS prof. Karola Matulaya... Erikove záverečné slová vo mne rezonujú doteraz: „Dnes sme spravili tento svet krajším a lepším, aj napriek vzdialenosti, ktorá je relatívna. Naše vzťahy sú najdôležitejšie, pretrvávajú aj napriek tomu, že nie sme pri sebe tak blízko ako zvyčajne.“

Text spracovala: A. Forgáčová, foto: E. Forgáč

december 2020



Mikulášenie

MIKULÁŠ prišiel aj k nám!

Naši najmenší si ho nesmierne užili. A my ostatní sme si už tradične pripomenuli tento deň „mikulášenie“ pri dobrej hudbe a malom prevapení.

Text: E. Forgáč, foto: L. Kamenická, I. Vargová, D. Michalková



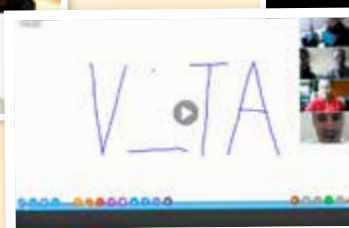
február 2021

Takto sme si žili na Lipského

február 2021



Online stretnutia



Online muziko s Michalom a Ondrom, online receptívna biblioterapia pod názvom Čítareň u Renči či Zaostrené na mozog s Inkou. Aj na tieto aktivity ste sa počas týždňa mohli pripájať online.



Text a foto: E. Forgáč

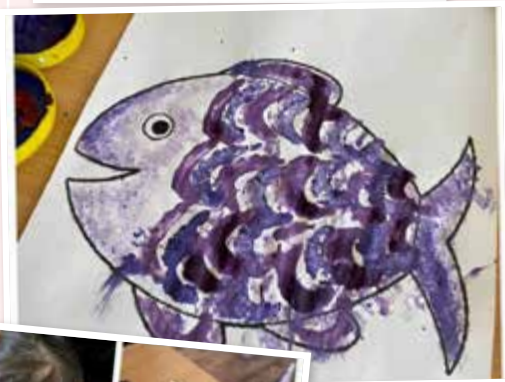
marec 2021



Farebná oslava inakosti

Jedno výnimočné trojdnie, ktoré u nás nazývame aj Farebná oslava inakosti. Pripomíname si v ňom svetové dni Downovho syndrómu (ponožkový deň), epilepsie (falový deň) a autizmu (modrý deň). S radosťou sa pripájame k podpore ľudí s downovým syndrómom, epilepsiou i autizmom. Naše zariadenie je tu aj pre nich. Ďakujeme, že obohacujete aj naše životy.

Každoročne organizujeme verejnú akciu plnú zábavy a radosť, ktorá má za cieľ zvýšiť povedomie o ľuďoch s týmito inakosťami



najmä u detí.

Text: E. Forgáč,
foto: A. Ščepánková,
J. Čajágiová



apríl 2021



Všetko najlepšie, milá ZEM

S radosťou a úctou sa pripájame k podpore nášho spoločného domova, a nielen v tento deň. Naše zariadenie sa dlhodobo aktívne zapája do ochrany a rozvoja životného prostredia. Či už je to kvalitná separácia odpadu, pravidelné čistenie širšieho okolia od odpadkov, alebo náš posledný dlhotrvajúci projekt permakultúrne senzorickej záhrady. Práve pri poslednom spomenutom projekte senzorickej záhrady veríme, že časom prerastie aj múry nášho zariadenia a bude robiť radosť mnohým.

Prečo? Pretože zem nie je len našim domovom.

Text a foto: E. Forgáč



Stavali sme máj

Stavanie mája, viazanie farebných stužiek, veselá nálada a spev sú každoročnou tradíciou nášho zariadenia. Aj tento rok sa nám ju podarilo zrealizovať. I keď bolo vonku chladnejšie, nám bolo pri speve veselo a v tej radosť takmer teplo. Vo vetre, ktorý sa pohrával so

stužkami na strome bolo všetko také farebné. A my, záhradkári, vieme, že platí „Studený máj, v stodole raj“. Tak sa už tešíme na dobrú úrodu v našej záhrade.

Text: A. Tulisová, foto: A. Ščepánková



máj 2021

Karaoke show, vernisáž na tráve, časopis Na kolene

Tak takúto multi oslavu sme tu už dávno nemali.

Karaoke show – ako inak, plná talentov a odvážnych spevákov, ktorí sa prespievali od ľudoviek až po modernu. Kto nespieval, tak hral na keyboarde. A to nie hocjakým spôsobom, ale jedinečným! Každý jeden účinkujúci bol osobne ocenený riaditeľkou Jankou Čajágiovou.

Vernisáž na tráve – celé podujatie sprevádzala predajná výstava obrazov našich klientov, a zvlášť Chodník Peťa Venglára venovaný jeho výtvarnej tvorbe. Takýmto spôsobom sme si uctili nášho klienta in memoriam, za prítomnosti jeho otca p. Venglára.

5. výročie časopisu Na kolene – áno, náš časopis oslávil svoju päťročnicu s odhodlaním pokračovať a napredovať ďalej.

tanečná skupina Len Tak s 2 ľudovými tancami. Podakovali sme a rozlúčili sa s našimi odchádzajúcimi kolegynami Beátkou a Dadkou. Bol krásny slnečný, horúci deň 29. júna. Nás však počas celej akcie príjemne osviežovala vonkajšia klimatizácia.

A toto všetko s nami čestne zdieľali vojači Čestnej stráže prezidentky Slovenskej Republiky.

Text: A. Tulisová,
foto: A. Ščepánková, E. Forgáč



jún 2021



Po speváckom a výtvarnom programe vystúpila naša

Dar od spoločnosti IKEA

V duchu podpory a pomoci dobrým projektom nás spoločnosť IKEA obdarovala hmotným darom – záhradným nábytkom a doplnkami.

Svojpomocne, za pomoci našich klientov, sme si ho zmonovali. A od júla nám na pobyt vonku i vnútri slúžia nové lavičky, taburetky, stoličky, podsedáky, deky, vankúše.

Ďakujeme.



Text: A. Tulisová,
foto: A. Ščepánková



Nové knižné búdky

Búdky na knihy sme vyrábali v našom zariadení za aktívnej účasti našich klientov. O to viac nás teší, že práca našich rúk bude slúžiť všetkým Dúbravčanom.

Pri tejto príležitosti ďakujeme IPM GROUP za finančnú podporu, vďaka ktorej sme mohli nakúpiť kvalitný materiál na výrobu knižných búdok, Dúbravským novinám a Materskej škole Damborského za nadštandardné susedské vzťahy. Totiž, jedna z knižných búdok je osadená na pulte MŠ Damborského. Veríme, že sa tak stane symbolom vzájomného prepájania našich komunít.

Z facebooku Dúbravka – mestská časť Bratislavy:

„Búdky sme slávnostne bublinami uviedli do verejného užívania. Tohto dôležitého aktu sa ujal náš hosť MUDr. Juraj Štekáč. Každá búdka zvlášť mala svoju chvíľku slávy a svoj jedinečný program. Na Lipského sa hralo na gitare a spievalo, na Ľ. Zúbka zas viac bublinovalo a skutočne detsky radovalo. Na oboch miestach boli, pravda, hlavnými hrdinami knihy.“

Text: E. Forgáč,
foto: A. Ščepánková



Výtvarné spektrum

Celoštátna postupová súťaž neprofesionálnej výtvarnej tvorby VÝTVARNÉ SPEKTRUM je jedinečným podujatím, ktoré poskytuje amatérskym výtvarníkom priestor na prezentáciu a vzájomnú konfrontáciu výsledkov vlastnej výtvarnej tvorby. Súťaž nadväzuje na viac ročnú tradíciu podujatia Výtvarná Dubnica, ktoré vzniklo v roku 1963 v Dubnici nad Váhom. Výtvarné spektrum ako vrcholné podujatie svojho druhu na Slovensku podporuje rozvoj neprofesionálnej výtvarnej tvorby v celej jej žánrovej rozmanitosti – v kresbe, grafike, malbe, plastike, úžitkovej tvorbe, ale neobchádza ani práce intermedialného charakteru.



Takto sme si žili na Lipského



Tento rok sa do nej prvýkrát zapojili aj naši dvaja klienti, Šimon Plch a Maroš Nawalany. Súťažili v kategórii inštitná tvorba a obaja získali cenu – čestné uznanie a postup do celoslovenského kola. Ocenené práce sa dali vidieť v Pisztoryho paláci v Bratislave a v Synagóge v Leviciach.

Text a foto: M. Kralovič

júl 2021

Výtvarný salón ZPMP

Napriek zvláštne utlmenému režimu Koronovania sa Výtvarný salón v obmedzenom režime uskutočnil. Téma bola Moje splnené želanie. Za naše zariadenie sa posielalo päť prác.

Vyhodnotenie výtvarného salónu 2021 a ocenenie výhercov prebehlo kvôli rôznym pandemickým opatreniam až 31. 8. 2021 v priestoroch záhrady centra BIVIO a bolo súčasťou poobedného programu Dňa krivých zrkadiel.

Ceny získali: Eva Lachová za obrázok Mici, Šimon Plch za Letná obloha, Marián Nawalany za Pozvánka na koncert a Adrián Slezák za obraz Trh.

Zuzka Žakovicová dokonca získala cenu Grand prix (hlavná cena) za obrázok stratil sa pes Boni a Tomáš Redler cenu za obrázok Kytica. Tieto dve práce boli poslané za výtvarný krúžok Čmelík, ktorý funguje pri Centre rodiny.

Práce boli vystavené dva týždne v priestore slovenskej



televízie na Námestí SNP a nemohli sa prísť pozrieť viac ľudí. Bolo to príjemné povzbudenie a dobrý pocit, že máme stále čo ponúknuť :o)

Text a foto: R. Frešová, M. Kralovič

august 2021



Dežova búdka na okuliare

Nový výrobok z drevárskej dielne CSSpKM. Je to domček na použité dioptrické okuliare, ktoré po renovácii profesionálnou firmou budú opäť slúžiť svojmu účelu. Erik spolu s klientmi a ďalšími kolegami ho na podnet p. poslancu Štekláča vyrobili a nainštalovali do Parku

Deža Ursínyho v Dúbravke. Skvelý nápad našiel svojich realizátorov. Stačí už len pozbierať staré, nepoužívané okuliare...a prispejete tak k dobrej veci 😊

Text: J. Čajágiová, foto: E. Forgáč



september 2021

Jubilujúci klienti

„Príbeh nekončí“. Týmto slovom takmer v tom istom čase pred rokom končil článok kolegu Ondra o našich klientoch – jubilantoch. Tento rok 2021 náš príbeh pokračuje. Opäť sme sa zišli v slávnostne vyzdobenej jedálni, vo sviatočnom oblečení, s kvetmi aj darčekmi.

Svojim príhovorom oslovila všetkých jubilantov pani riaditeľka a nezaostal za ňou ani oslávenec Janko Korčok, ktorý všetkým kamarátom podakoval a ešte aj svoje kvetinkové dary pre zamestnankyne porozdával.

Naša mini hudobná skupina v zložení Michal, Ondro a Samko Fiala spustila nežné hudobné variácie, no a potom už nastal ten správny čas na jednotlivých jubilantov. Zišlo sa ich naozaj dosť.

5 rokov v zariadení

Energická, milá, štebetavá, do tanca a spevu obetáva – **Ivanka Vančová**.

Plávajúci, tancujúci, vždy dobre naladený, neúnavný spevák a divadelník – **Janko Korčok**.

Zádumčivý, ale so zmyslom pre humor objavujúci krásy okolitých Karpát – **Michal Meliš**.



10 rokov v zariadení

Elegantná, jemnocitná tanečnica, ale aj cyklistka a vytrvalá turistka – **Erika Valašková**.

Tvorivá pri práci s keramikou, vo výtvarnom ateliéri, veselá a usmievavá – **Linda Bošelová**.

Herec, umelec, rád pobehuje a skáče, a pritom si zaskočí aj do Mckáča – **Tomáš Andriš**.



35 rokov v zariadení

Ako jeden zo základných kameňov, bez ktorých by to nebolo Ono.

Nenapodobiteľným, okúzľujúcim šarmom si získa skôr či neskôr každého.

Talentov má na rozdávanie a môžeme povedať, že všetky svoje dary s radosťou a patričnou vášňou dennodenne rozvíja a posúva na nové úrovne.

Ak pridáme k pracovitosti a húževnatosti humor, láskavosť, nadhľad a zmysel pre detail, ktoré vidáme už úctyhodných 35 rokov, stojí pred nami jedinečná osobnosť – **Vladko Valenta**.



No a po uznanlivých slovách prišiel na rad aj slávnostný prípitok, a celkom na záver všetkými obľúbená tancovačka.

A príbeh pokračuje...

Text: I. Bezáková, foto: A. Ščepánková



15 rokov v zariadení

Mladá žena z Floridy, nadaná výtvarníčka, tanečníčka milujúca rock and roll – **Eva Lachová**.



20 rokov v zariadení

Žena nosiaca hlboko v sebe množstvo príbehov, komunikujúca svojím spôsobom, citlivá a silná zároveň – **Lenka Emmerová**.

Vždy a všade prítomná, s manažérskymi schopnosťami, ktorá prijíma veľké výzvy – **Zuzka Žakovcová**.

Mladá tvár, nezameniteľný smiech, dobrá nálada, šikovné ruky, umelec – architekt – **Brian Kotlík**.

Má na všetko čas, nikam sa neponáhľa, aj tak príde s úsmevom do cieľa, vie sa s chuťou zasmiať, rád by kamarátsky objal celý svet – **Peťo Sís**.





Ďakujeme Human Dynamics Europe

Spoločnú tvorbu adventných ikebán a venčov nám prekazili opatrenia 😞. Napriek tomu veríme, že aj vďaka sponzorskému príspevku od tejto super partie - Human Dynamic Europe si Vianoce užijeme ako sa patrí... aj s týmito nádhernými voňavými medovníkmi, ktoré zatiaľ starostlivo opatrujeme. Sú hneď pri ďalšej dôležitej pracovnej pomôcke - kávozare. Príďte... ovoňať 😊

Text a foto: J. Čajágyová

november 2021

POZRIME SA NA ZÚBKA

Mikuláš prišiel aj k nám! Naši najmenší si ho nesmierne užili.

Text: E. Forgáč, foto: I. Kubincová



Dobré srdce

Začiatkom júla 2021 nás oslovila naša susedská materská škôlka na Damborského s výzvou zapojiť sa spolu s nimi do projektu Dobré srdce.

Čo to je?

Zbierať čo najviac vrchnákov z PET fliaš. Na pozemku škôlky už mali nainštalované veľké mriežované kovové



srdce ako zbernú nádobu.

Cieľom projektu je vrchnáky odpredať konkrétnym firmám, ktoré sa zapojili do projektu a použiť

finančné prostriedky

na správnu vec, zakúpenie pomôcky, potreby pre ľudí so znevýhodnením.

V septembri 2021 sa srdce prvýkrát naplnilo až po samý vrch. Slávnostne nám jeho obsah odovzdali naši susedia na akcii v záhrade škôlky. Bola hudba, terapeutický padák i bubliny, prsto veľká zábava! Okrem detí a pedagógov prišli aj iní hostia, poslanec za MČ Bratislava Dúbravka p. Juraj Štekláč, za

Dúbravské noviny p. Lucia Marcinátová.

Do zbierky sa pridávali nielen rodičia a deti zo škôlky, ale aj rodičia a klienti CSSpKM, známi i neznámi, široká komunita...

A čo plánujeme?

Ďalej zbierať a postupne si zakúpiť rôzne pomôcky na bazálnu stimuláciu, pre malých i veľkých.

ĎAKUJEME!!!

Text a foto: I. Kubincová



Nové pieskovisko

Máme nové pieskovisko na L. Zúbka... NOVÉ PIESKOVISKO, NOVÁ RADOSŤ 😊

Text: E. Forgáč, foto: I. Kubincová

Fialová skupina

Foto: archív CSSpKM



Zelená skupina

Foto: archív CSSpKM



Oranžová skupina



Foto: archív CSSpKM

POZRIME SA NA ZÚBKA



Pozdrav z ročáku



Foto: archív CSSpKčM

SPRÁVY Z HONTIANSKEJ

Naše Vianoce

Mikuláš

Mikuláš prišiel aj k nám. Veľmi sme sa potešili.

A prišiel aj v podobe prekvapenia od Michaely T.

Foto: archív ZPB



Foto: archív ZPB

Valentínujeme a fašiangujeme



Foto: archív ZPB

SPRÁVY Z HONTIANSKEJ

Svetový deň Downovho syndrómu

Prispievame sa k podpore ľudí s Downovým syndrómom

Foto: archív ZPB



Návšteva Radničkíných trhov

Tak sme si vyšli na Radničkine trhy... zivali prázdnotou čo sa predávajúcich týka.... a pri Dunaji, aké prekvapenie, fotočky z predcovidových (asi) Krivých zrkadiel, tak sme aj našli zopár známych tvári....a na poslednej náš Laci, aká radosť... okrem toho, že z piatich predávajúcich na trhoch ho dve poznali. Známa tvár je ten náš Laco.

Foto: archív ZPB



Deň Zeme

Prí príležitosti Dňa zeme sme upratovali naše záhrady a sadili. Pobyt vonku a práca nám urobil dobre.

Foto: archív ZPB

ĽUDIA DOBREJ VÔLE alebo NAŠI DOBROVOLNÍCI

„Milí naši dobrovoľníci. Život v našom zariadení aj prostredníctvom Vás naďalej dostáva tú správnu príchuť. Je pre nás veľkou cťou a obohatením, že ste medzi nami a že Vás smieme poznať. Ste pre nás vzácní a neoceniteľní. Aj takto Vám chceme vyjadriť naše veľké ĎAKUJEME!!!“

Projekt „Naše mesto“

Za prísnych hygienických opatrení, ale oproti minulému roku už v tradičnom čase, sme si prostredníctvom Nadácie Pontis opäť dali rande s Naším mestom. **11. júna 2021** sa tak všetky naše záhrady naplnili dobrovoľníkmi v bielych tričkách s nápisom „Mám srdce na správnom meste“.

V rámci nášho projektu Zmeňme to spoločne sme realizovali nasledovné aktivity:

- **na Lipského** nám dobrovoľníci zo spoločnosti **IBM** umyli skoro všetky okná na obidvoch budovách, natreli ďalšiu časť plota a natreli altánok v záhrade,
- **na L. Zúbka** nám dobrovoľníci zo spoločnosti **Human Dynamic Europe s.r.o.** čistili chodníky, natreli altánok a drevené hojdačky v záhrade a navyše nám aj natreli bránku,

- **na Hontianskej** nám dobrovoľníci zo spoločnosti **YIT Slovakia a.s.** umyli okná na obidvoch budovách.

ĎAKUJEME všetkým dobrovoľníkom za deň, ktorý venovali nám. Za kus odrobenej práce.

ĎAKUJEME Nadácii Pontis za podporu a celkovú organizáciu akcie Naše mesto 2021 :o)

Text: A. Forgáčová, foto: M. Ješová, I. Kubincová, J. Krupová, E. Forgáč



Projekt „Týždeň dobrovoľníctva 2021“

Aj napriek náročným epidemiologickým podmienkam sme sa svojimi aktivitami v exteriéri zapojili do projektu Týždeň dobrovoľníctva 2021 organizovaného Bratislavským dobrovoľníckym centrom.

Zo všetkých aktivít sa nakoniec uskutočnili dve, a to prechádzka spojená s opekačkou pre zariadenie podporovaného bývania a krajsou záhradkou pri skupinách našich klientov s autizmom na Lipského.

Na Hontianskej sme tak privítali Evku a na Lipského dievčatá zo spoločnosti DELL.



ĎAKUJEME Vám za čas, ktorý ste nám venovali nám, aby sme mali krajší deň :o)
ĎAKUJEME Bratislavskému dobrovoľníckemu centru za organizáciu Týždňa dobrovoľníctva :o)

Text: A. Forgáčová, foto: M. Ješová, I. Kubincová, J. Krupová



Ide o sociálnu službu na podporu samostatnosti, nezávislosti a sebaistočnosti fyzickej osoby. Pomoc je zameraná najmä na činnosti súvisiace s prevádzkou domácnosti, na pomoc pri hospodárení s peniazmi, na podporu pri organizovaní času, pri zapojení sa do spoločenského a pracovného života či rozvoja osobných záujmov, na predchádzanie a riešenie krízových situácií, na podporu spoločensky primeraného správania.

Táto služba je vhodná pre viaceré cieľové skupiny, najmä pre ľudí so zdravotným postihnutím (žijúci sami alebo v rodine), pre ľudí odchádzajúcich z rôznych inštitúcií: zariadení sociálnych služieb, detských domovov,

resocializačných zariadení, pre rodiny v kríze, ľudí bez domova, ľudí ohrozených stratou bývania.

Podmienkou na zahájenie poskytovania sociálnej služby je schopnosť preukázať vlastnícky, spoluvlastnícky či nájomný vzťah k miestu bývania žiadateľa a písomne uzatvorená zmluva.

Nie je potrebný žiadny úradný posudok či doklad.

V našom zariadení túto službu aktuálne realizuje sociálna pracovníčka Mgr. Judita Kramárová (pod supervíziou odborného garanta) terénnou formou práce. V prípade záujmu môžete požiadať o stretnutie telefonicky alebo môžete prísť osobne do pracovne na Hontianskej 16.

Súčasťou uvedenej služby je aj vyhľadávanie ľudí vhodných na túto službu, a v tom prípade je možné, že Vás sociálna pracovníčka osloví osobne.

Text: J. Kramárová

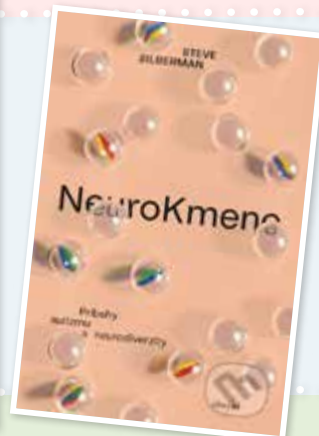
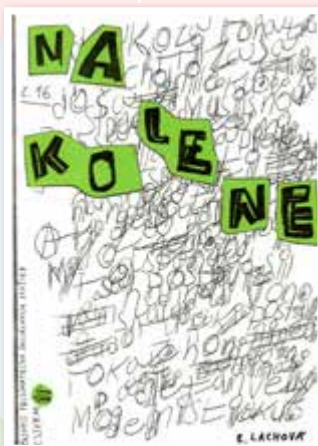


Nové číslo časopisu Na kolene

Témy nového čísla sú rôznorodé. Prinášajú pohľad našich klientov na život a tvorbu prof. Karola Matulaya, po ktorom nesie meno naše Centrum sociálnych služieb (tento rok CSSPKM slávi 40. výročie svojho vzniku), ďalej rozhovory s našimi dvomi zasluhujúcimi kolegynami, veselé výroky klientov, recept, básne, zamyslenia, ilustrácie...

Časopis Na kolene vychádza už po 16. krát. Pre všetkých, ktorí ešte časopis Na kolene nepoznate: zameriava sa výhradne na tvorbu našich klientov a poskytuje možnosť realizovať sa, vyjadrovať svoje pocity, postoje, vedomosti, výtvarné schopnosti. Každý prispieva formou, ktorá mu je blízka.

Text: M. Kralovič, A. Tulisová, foto: M. Kralovič



Senzorická záhrada

Senzorická záhrada

Opäť sme trochu pohli s našou budúcou senzorickou záhradou, ktorá má za cieľ prispieť aj k skvalitneniu životného prostredia a podpore biodiverzity v mestskom prostredí. Sme veľmi radi, že ľudia s mentálnym znevýhodnením a autizmom aktívne pomáhajú svojou prácou prírode v našom meste.

Na jar sme dosadili viac ako 150 cibulovín, ktoré skrášľovali prostredie už na jar a pripravili tak záhony na ich prvý rozkvet. Desiatky ešte na jeseň nasadených nových rastlín dostali jarný zostrih. Každý jeden strom prešiel štartovacím rezom. Veríme, že ste si už tento rok mnohí užili krásu novej záhrady. Na záver vegetačného kludu rastlín sme zorganizovali jednodňovú brigádu, počas ktorej sme vysadili nový živý plot. Na celkovej dĺžke 22 m sa zmestilo 60 rastlín. Ide o Muchovník, ktorý časom nadchne každého. Počas roka sa nádherne zafarbuje. Listie na jar vyniká fialovo-hnedými, v lete tmavozelenými, na jeseň oranžovo-bordovo-žltými odtieňmi. Okrem svojej krásy vynikne aj množstvom zdravých plodov. Veríme, že už o pár rokov si ho všetci užijeme v plnej kráse.



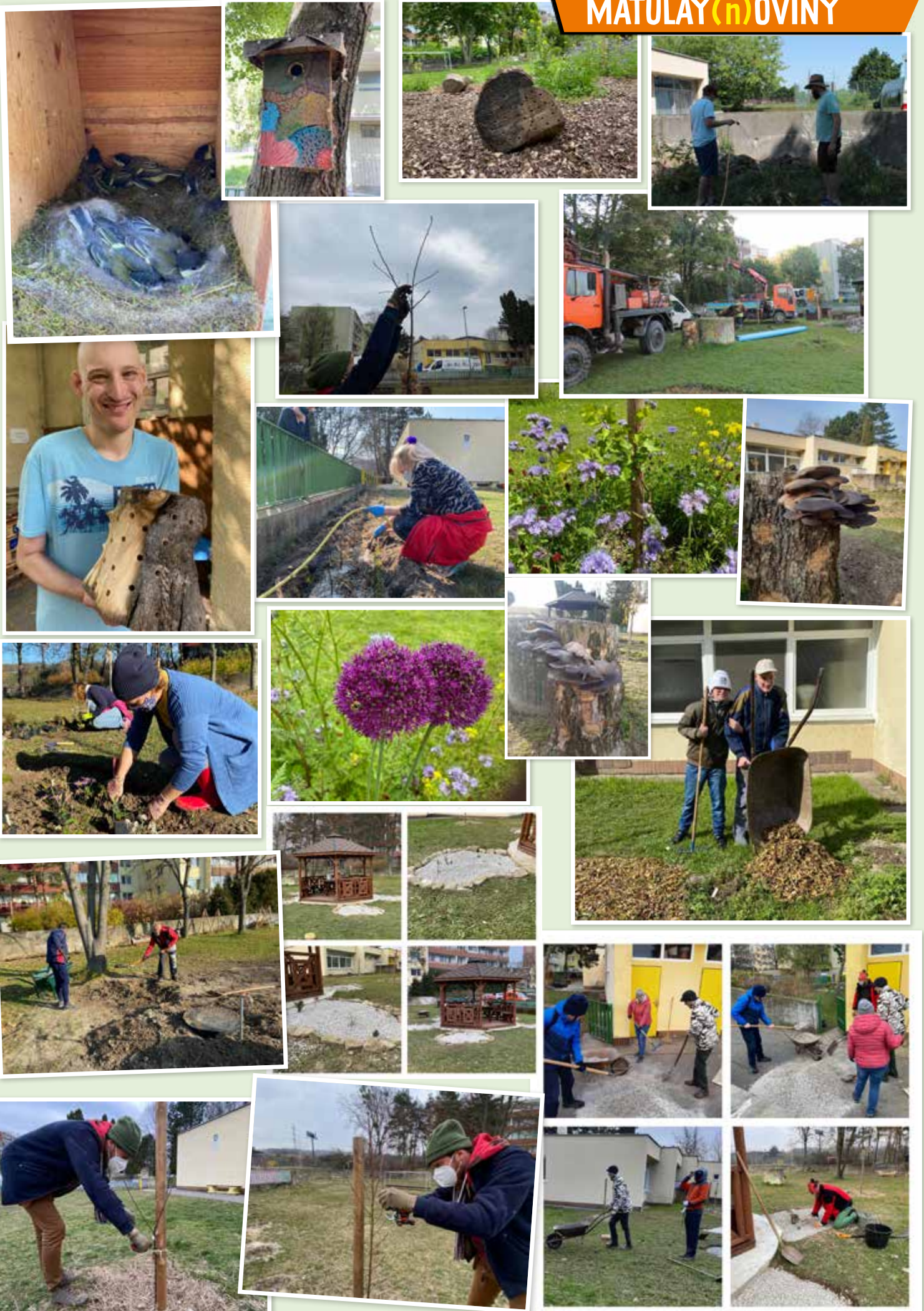
Urobili sme rýchlu kontrolu jednej vtáčej boudky. Čisto z demonštratívneho, resp. edukačného dôvodu pri našej práci. Všetkým našim boudkam sa tento rok darilo. Ale trom z nich obzvlášť – drobné spevavce v nich zahniezdili dvakrát!

V záhrade máme nových nájomníkov – užitočné Včely samotárky. Týmto užitočným a mierumilovným robotníkom sa v našej záhrade

páci, čomu sme veľmi radi, vyrobili sme im spolu s našimi klientmi množstvo nových domovov. Okrem toho ide o nový estetický prvok, ktorý aj dobre vyzerá. Čo poviete? Kvety sú neodmysliteľnou súčasťou prírody a našich životov. Ich jedinečnosť dokáže potešiť a pošteklíť zmysly každého bez rozdielu. Pre ich nesmierny význam sme sa rozhodli im dať dostatočný priestor aj v našej novovznikajúcej senzorickej záhrade. A tak sme si v júni vychutnali Medzinárodný deň kvetov. A veľká vec sa stala na jeseň – prišli majstri, ktorí



nám v našej senzorickej záhrade vyvrtali studňu. Keď bola studňa takmer hotová, spolu s našimi klientmi sme upravili jej okolie. Ideme sa pochváliť. Aj tento rok nás v tomto neskorom jesennom období potešila bohatou úrodou Hliva ustricová. Veru. Aj huby majú miesto v našej novovznikajúcej senzorickej záhrade.



MATULAY(n)OVINY



Program Nadácie TESCO

Náš projekt „SENZORICKÁ ZÁHRADA“ patriaci medzi 3 najlepšie v regióne bol počas júna a júla zapojený do 9. edície programu Nadácie Tesco „**Vy rozhodujete, my pomáhame**“.



Po každom nákupe vo vybraných obchodoch TESCO ste dostali žetón, ktorý ste mohli vhodiť do hlasovacej schránky a zahlasovať tak za náš projekt.

Aj vďaka týmto Vaším hlasom sme vyhrali 2. miesto a získali podporu 600 €! Všetky peniaze investujeme do dôležitých INFORMAČNÝCH TABÚL, ktoré budú v našej krásnej záhrade popisovať, informovať, vysvetľovať... O nás, našich klientoch, o rastlinách a živočíchoch v záhrade a pod.

ĎAKUJEME!

A ďakujeme aj všetkým súkromným darcom, ktorí nám finančne prispeli na neustále vylepšovanie a skrášľovanie našej/Vašej senzorickej záhrady.

Text: E. Forgáč, foto: archív CSSpKM



HVOZDOVINY

Milí čitatelia.

Už tradične čerešnička z dielne Michala Hvozdu...
trochu netradične :o)

IDE JEŽKO OKOLO
MOČIARA HRY ZIE SI
SCHUŤOU JA BLKO A
STRETNE BOCIANA
BOCIAN - ČO JEŠ JEŽ
JEŽKO: ČO BOCIAN
BOCIAN: ČO JEŠ JEŽ
JEŽKO:
ČO BOCIAN, BOCIAN?



'MÓJ KAMARÁT SA
V ČERA NAPIL BENZÍN
A ČO SA MU STALO
ZAČAL LIETAŤ PO
IZ BE A POTOM SPADOL
ZDOCHOL? NIE
DOŠIEL MU BENZÍN



Vianoce s nami alebo „Naše malé Vianoce“.

Nechýbala koleda, malé dary pre každú skupinu, príchok vianočným punčom a ako bonus slávnostný obed – ryba a zemiakový šalát.

Text: E. Forgáč,
foto: A. Ščepánková



Takto sme si žili na Lipského

december 2021

40te výročie vzniku CSSpKM

Budúcnosť je odrazom toho, čo robíme dnes...

Život plynie ďalej, mení sa v závislosti na politických a ekonomických zmenách vo svete.

Už 30-te výročie, pod taktovkou bývalej p. riaditeľky Ing. Edity Kruzslíkovej, ukázalo, že naša loď sa plaví správnym smerom. História sa našťastie nemení, len my viac zabúdame, preto je určite dobré pripomenúť si milníky, ktoré formovali sociálnu službu v CSSpKM :

- 1982 – vznik prvého ambulatného zariadenia pre deti
- 1986 – vznik prvého diagnostického oddelenia
- 1991 – experimentálne otvorenie prvej integrovanej triedy detí predškolského veku v našej republike - projekt u nás fungoval do roku 2002
- 1994 – projekt „Škola“
- 1998 – vznik samostatného úseku autizmu
- 2002 – vznik celoročnej pobytovej formy v zrekonštruovaných priestoroch na Ľuda Zúbka
- 2005 – vznik Regionálneho diagnosticko – poradenského centra pre osoby s autizmom a inými vývinovými poruchami – RCA
- 2011 – vznik Zariadenia podporovaného bývania na Hontianskej 16
- 2012 – vznik Špecializovaného zariadenia pre klientov s poruchou autistického spektra
- 2013 – vznik Zariadenia podporovaného bývania na Hontianskej 12
- 2017 – rozšírenie kapacity RCA a vznik ďalšej skupiny v Špecializovanom zariadení
- 2018 – zmena riaditeľky
- 2020 – zmena názvu zariadenia na Centrum sociálnych služieb prof. K. Matulaya
- 2021 – vznik novej terénnej služby – Podpora samostatného bývania

Služby CSSpKM sa postupne rozširujú, resp. vznikajú na základe potrieb rodín, ktoré sa starajú o zdravotne znevýhodneného člena.

Našou filozofiou vždy bolo sprevádzať klientov, čo znamená individuálny prístup k jeho potrebám. V realite samozrejme ostali aj mnohé kolektívne spoločenské aktivity, pri ktorých sa kumuluje pozitívna energia. Každý rok sa snažíme zamerať na niektorú časť zo spektra služieb a viac identifikovať zmeny, vzdelávať sa, stretávať sa s kolegami z iných zariadení.

Príklady dobrej praxe boli základom filozofie podporovaného bývania, informácie o komunitnej psychiatrii zase dôvodom pre vznik terénnej služby podpory bývania.

Po rozšírení poznatkov z aplikovanej behaviorálnej analýzy z USA sa na Slovensku veľa zmenilo aj v prístupe k ľuďom s poruchou autistického spektra – ani v tomto smere neostávame, naďalej patríme k popredným poskytovateľom špecializovaného prístupu pri výchove a vzdelávaní ľudí s PAS.

Odbornú metodiku práce dopĺňa veľa ďalších prístupov, ako napr. snoezelen a bazálna stimulácia.

V posledných rokoch sme sa výraznejšie zamerali na rozširovanie možností pre rozvoj praktických zručností u klientov a to prostredníctvom budovania permakultúrnej a senzorickej záhrady. Finančné zabezpečenie cez kvalitné projekty, ktorých autormi sú odborní zamestnanci nášho zariadenia, vytvorilo široký priestor na praktickú realizáciu – bylinková špirála, jedlý les, senzorický chodník a celková starostlivosť o rastliny rôznych druhov. Ide o mimoriadne užitočný a celoročne využívaný úžitkový priestor, kde sa klienti nehrajú na záhradníkov, ale reálne nimi sú.

Rozšírenie priestoru ateliéru zase poskytlo adekvátnejšie podmienky na arteterapiu, ktorej výsledky sú pravidelne oceňované v rámci rôznych súťaží. Vyvrcholením bola unikátna výstava diel našich klientov v Justího sieni v Primaciálnom paláci.

Roky 2020 a 2021 sa zapisujú do histórie každého z nás ako obdobie neuveriteľných a neočakávaných zmien v spoločnosti a následne aj v CSSpKM v dôsledku protiepidemických opatrení voči nákaze COVID 19. Online priestor sa stal domovom mnohých firm, ale u nás ostal stále ten istý domov – s reálnymi ľuďmi, o ktorých je potrebné sa postarať. Situácia veľmi preverila hodnoty a priority. Bolo nutné vzdať sa určitých aktivít. Bolo nevyhnutné dokonca zatvoriť zariadenie na dlhé týždne. Bolo nutné nájsť zdravý rozum v spleti často protichodných vyhlásení. Sme radi, že sme to zvládli a plne sme si uvedomili potrebu sociálnych kontaktov pre prácu v sociálnych službách.



40te výročie – rok 2022 – sme už mohli opäť existovať čo najbežnejšie a aj preto sme sa rozhodli počas celého roka si pripomínať rôzne aspekty našej histórie. Cieľom bolo udržiavať dobrú pozitívnu energiu v práci, podporovať žiadané aktivity pre klientov, rozširovať povedomie o sociálnej práci v spoločnosti a zlepšovať podmienky pre zamestnancov.

S podporou nášho zriaďovateľa – Bratislavský samosprávny kraj – sa nám to darilo.

Do ďalších rokov tomuto zariadeniu želim čo najmenej nových budov 😊 a čo najviac „social positív“ pracovníkov, ktorí dokážu sprevádzať ľudí so zdravotným znevýhodnením tak, aby sami pri tom mali priestor na svoj súkromný život. Lebo len takíto zamestnanci dokážu citlivo reagovať na meniace sa podmienky a tým aj naplňovať strategickú víziu CSSpKM, ktorá vo svojej podstate bude stále aktuálna.

Budúcnosť je odrazom toho, čo robíme dnes...

Mgr. Jana Čajaágiová,
riaditeľka CSSpKM



február 2022



Vtáče búbky v Damborkove

Prvá sprievodná akcia nášho zariadenia k 40. výročiu. Tesne pred hniezdnou sezónou drobných spevavcov sa nám spolu s našimi klientmi podarilo vyrobiť a osadiť 40 nových vtáčích búdok.

Posledných päť pre Žltouchvosta domového sme 9. marca vyvesili v spolupráci s deťmi z MŠ Damborského. Na dobrých



susedských vzťahoch treba pracovať. Viac v článku Lucie Marcínátovej v Dúbravských novinách 04/2022 na str. 21.

Text: E. Forgáč,

foto: L. Marcínátová (MČ Bratislava Dúbravka)

Slávnostné otvorenie zrekonštruovaného ateliéru

Mimoriadne poďakovanie patrí všetkým, ktorí sa podieľali na piatkovom otvorení ateliéru v zimnej záhrade.

Najprv bol Erikov (a vlastne ani neviem koho ešte) nápad na rozšírenie priestoru, potom peniaze z BSK, ktoré vypapierovala a dobre postrážila Andrejka. Nasledovali projektové a stavebné práce, ktoré mal pod drobnohľadom Jozef.

Počas týždňa ěčkari vyčistili záhradku pred ateliérom.

A keď prišlo na rad upratovanie a zariadenie priamo v ateliéri – výdatne sa započítali najprv pani upratovačky z Lipského a potom arteterapeuti – Renáta a Michal za výdatnej pomoci Jara a ich údržbárskej dielne, v ktorej skončilo niekoľko krabic a materiálu... dočasne, aby to v piatok vyzeralo ako v novom ateliéri 😊

No a v piatok bolo opäť potrebných veľa ľudí – Alenka F. objednala chlebičky, Janka F. ich prevzala, Monika B. kúpila šampanské (nealkoholické), kuchárky upiekli čerstvé moravské koláče, Ondro nachystal a obsluhoval kávovar, Inka doladila interiér, Alenka Š. robila fotodokumentáciu, kolegyne v textilke vyžehlili brusy a krásne zabalili darček (gramofón), ktorý bol predtým Michal kúpiť a ja som doplnila kvietky a jahody – aby bolo všetko tak ako treba, keď príde červenú pásku prestrihnúť pán župan spolu s našou pani riaditeľkou Maricou.

Myslím, že všetko bolo veľmi pozitívne nastavené... ešte aj to slnko vykuklo, keď bolo treba 😊

Kruh uzatváram napísaním poďakovania a verím, že Erik to zverejní na Fb a Alenka na našom webe... a je to HOTOVO:) Som hrdá, že každý pridal ruku k dielu a všetkým veeeeelmi ĎAKUJEM.

Už viem, že tie naše výročné aktivity spoločne zvládneme 😊

PS: Úplne najlepšie boli klienti Michal H. a Michal F., ktorí držali vstupnú červenú pásku – to zvládli na výbornú :), ale hneď potom uprednostnili obed pred našim rečami... ani pán župan ich nezažimaj! 😊

Text: J. Čajágiová,

foto: A. Ščepánková,

Bratislavský samosprávny kraj



Svetový deň epilepsie

a fialová farba ako symbol tohto dňa





2. apríl Svetový deň povedomia o autizme

Je to celoživotná porucha vývinu, ktorú charakterizujú nedostatky v oblasti komunikácie, sociálnej interakcie a predstavivosti.

Autizmus je okolo nás. Niektorí s ním žijeme každodenne, niektorí ho vnímajú len z počutia. Ľudí s touto diagnózou však pribúda. Preto je dôležité byť vnímavým na ľudí okolo nás, na ich potreby, starosti.

Symbolom tohto dňa je modrá farba, ktorá symbolizuje komunikáciu. Ide o

jednu z troch oblastí, ktoré sú pre osoby s autizmom problematické a veľmi zásadné v rámci vzájomného porozumenia.

Cieľom kampane je zvýšiť povedomie o autizme, zdôrazniť potrebu pomoci, ktorá vedie k zlepšeniu kvality života ľudí s autizmom, aby mohli žiť plnohodnotný a zmysluplný život.

Posielame zopár záberov z oslavy u nás.

Text: E. Forgáč, foto: I. Kubincová

Modrý deň

ako symbol spolupatričnosti s ľuďmi s poruchou autistického spektra

Rok 2022 je poznačený vojnou na Ukrajine, ktorá sa veľmi hlboko dotýka všetkých ľudí na Slovensku. Priebežne naše zariadenie kontaktujú neznámi ľudia a žiadajú o pomoc s umiestnením ukrajinských detí s autizmom v našom zariadení. Radi by sme im vyhovelí a pomohli, ale zatiaľ nedokážeme uspokojiť ani žiadateľov z Bratislavy.

Cieľová skupina ľudí s poruchou autistického spektra stále nemá zabezpečené adekvátne sociálne služby. V posledných rokoch sa síce vytvorilo niekoľko ambulancných miest v pôsobnosti BSK, ale stále chýbajú pobytové služby pre dospelých ľudí s PAS. Robíme veľa preto, aby sa to zmenilo.

Popri tom sa snažíme v bežnom živote pozitívnym spôsobom upozorňovať verejnosť, že deti s poruchou autistického spektra je veľa a častokrát potrebujú iba pochopenie ich inakosti. Náš Modrý deň je príležitosťou, kedy odlišnosť pripomínajú akurát tak modré balóny na spoločnom ihrisku. Radosť, smiech, pobehovanie a výskanie – to všetko majú spoločne všetky deti. Aj preto sa opakovane vraciame k tejto forme budovania povedomia o autizme medzi verejnosťou. Spoločné ihrisko, zábava a podpora v podobe dobrej nálady a sladkej lízatkovvej odmeny boli jasným znamením, že tieto komunitné aktivity majú význam a tešíme sa, že opäť o rok sa stretneť za zimným štadiónom v Dúbravke.

Naši zamestnanci, ktorí majú skúsenosti s prácou s ľuďmi s PAS, vedia ako pripraviť vydarenú akciu, na ktorej sa zúčastní eeeeee detí a dospelých, každý vie, čo má robiť a každý odchádza v dobrej nálade a s poznatkom, že hoci prispel k starostlivosti len malým dielom, spoločný výsledok bude stať za to.

Okolie nášho zariadenia zaplavili modré balóny s jednoduchými odkazmi o živote s autizmom. Prečo modrá farba? Symbolizuje totiž komunikáciu. Ide o jednu z troch oblastí, ktoré sú pre osoby s autizmom problematické a veľmi zásadné v rámci vzájomného porozumenia. Každý, kto išiel okolo, sa tak mohol dozvedieť o tejto diagnóze viac ako len z počutia.

Po dvojročnej prestávke sme si pripomenuli svetový deň povedomia o autizme spolu s našou

najbližšou komunitou. Spoločne s deťmi do škôlky na Bullovej a Damborského ulíci sme na verejnom ihrisku za zimným štadiónom zažili výnimočnú komunitnú atmosféru pri hrách, veľkom pádaku a samozrejme obrovských bublinách. Zapojiť sa mohli aj deti a ich rodičia, ktorí sa aktuálne len prišli zahrať na ihrisko. Pestrú atmosféru dotvárali kolegovia a klienti nášho zariadenia, ktorí boli oblečení tiež v modrom. Pomáhali „strážiť“ vedrá naplnené bublifukom a ukazovali, ako sa tie veľké bubliny dajú urobiť.

Text: J. Čajágyová, E. Forgáč, foto: A. Ščepánková



Športové hry

Budú? Nebudú? ... boli, v podobe len pre klientov CSSpKM, 25. mája 2022.

Ak budú, za akého počasia? ... Uvidí sa, rozhodne pani riaditeľka v tento deň o 7:00, do poslednej chvíle sme čakali, lebo to vyzeralo všelijako.

Rozhodnutie? ... ŠH zahájime podľa scenára o 9.45 na „Modrom ihrisku“ aj s p. kapitánkou Šántorovou a p. poslancom Štekláčom.

Vojaci Čestnej stráže prezidenta SR? ... Napochodovali už o 7.15, ako vždy ochotní, usmiati a s veľkým nasadením.

Aké disciplíny sme vymysleli a zrealizovali? ... aj klasické – behy, hody do košov, streľba na bránu (aj hokej, veď boli aj MS), aj nové – petang, stolný tenis, šípky, aj všakovaké zábavné – pre všetkých a pre úsmev a radosť.

Dobrovoľníci? ... Ako vždy, našli sa, aj zo ZPB Hontianska.



Matulayova milá? ... Že bez nej? V žiadnom prípade, odbehli ju stotocní vojaci, ktorých odštartovala, akože ináč, p. Matulayová. Vyhodnotenie? ... Jasne, pekné na stupňoch víťazov aj s medailami. Ocenení boli všetci. Zábava? ... Samozrejme, tá naša najobľúbenejšia – disco! Športové hry 2022 v týchto časoch zvláštnych sa uskutočnili a boli trochu iné, netradičné, ale aj trochu športové, zábavné a úsmevné a hlavne plné radosti pre všetkých.

Text: I. Bezáková, foto: J. Krupová



Podieľame sa na vzdelávaní zamestnancov sociálnych služieb

Šiková, M.: Na vzdelávaní zamestnancov sociálnych služieb nám záleží.



V spolupráci s Centrom sociálnych služieb prof. K. Matulaya pre deti a dospelých sme zorganizovali 5-mesačný program zameraný na komunikáciu s dospelými a deťmi s poruchou autistického spektra.

In: Bratislavský samosprávny kraj, máj 2022, s. 11-12.

Dobrovoľnícky projekt Naše mesto

„Mám srdce na správnom mieste.“ Toto už typické vyjadrenie Nadácie Pontis pre projekt Naše mesto sme mohli vidieť 10. júna na mnohých tričkách, ktoré sa hemžili nielen ulicami Bratislavy.

Označení boli ním všetci ľudia dobrej vôle, ktorí sa prihlásili ako dobrovoľníci na rôzne aktivity do rôznych organizácií. Ani my sme medzi nimi nechýbali. Ponukou aktivít pod názvom „Pomôžte nám žiť krajšie“ sme hostili týchto dobrovoľníkov:

- na Hontianskej 12 nám dobrovoľníci IBM poumývali okná, a pridali sa k nim aj dobrovoľníci z IKEA,
- na Hontianskej 16 si umývanie okien vychutnali dobrovoľníci z TESCO STORES, a.s.,

- na Ľ. Zúbka sme mali dve skupiny dobrovoľníkov, a to z firmy Solargis, s.r.o., ktorí sa tiež popasovali s umývaním okien, a dobrovoľníkov z firmy Rare Crew, ktorí nám krásne vyupratovali záhradu,
- na Lipského nám dobrovoľníci z CBRE Global Workplace Solutions s.r.o. tiež vyumývali okná a dobrovoľníci z GGE a. s. ponatierali ďalšiu časť plota.

ĎAKUJEME všetkým zúčastneným, ktorí s nami strávili jeden výnimočný deň pre nás, za každú odrobenú prácu. ĎAKUJEME i Nadácii Pontis za podporu a celkovú organizáciu akcie Naše mesto 2022 :o)

Text: A. Forgáčová, foto: A. Forgáčová, I. Kubincová, J. Krupová



Výlet loďou na Devín (a späť)

Medzi pamätné zážitky roka, v ktorom oslavujeme 40. výročie založenia CSS prof. Karola Matulaya, nepochybne patrí aj výlet loďou na Devín.

Už ranné zhromažďovanie 14. júna pri pontóne pod Starým mostom predznamenávalo, že sa stretáva veselá spoločnosť dobrých priateľov. Hneď po prekročení palubného mostíka sme si začali užívať, že celá veľká loď aj s rôznymi poschodiami patrí len nám. Kto chcel, užíval si na hornej palube pokojne plynuce vody Dunaja, vietor vo vlasoch a pohľad na Bratislavu. Iní si zase vybrali hudbu a tanec na dolnej palube. Za dobrú náladu môžeme poďakovať páňovi Backovi z DSS a ZPB Merema a jeho sestre, ktorí harmonikou a spevom rozveselili celú plavbu.

Potešilo nás, že sa s nami plaví aj náš verný kamarát Fero Košarištan, alias Fero Joke.

Aby to nebolo také jednoduché, na Devíne nás ešte čakala návšteva minizoo a vystúpenie sokoliarov. Operence sa nás nezlakli a lietali tesne vedľa hlavy, ale nezlakli sme sa ani my.

Plavba späť bola opäť plná spevu a veselia. Pri vystupovaní z lode zaznela otázka, či zajtra ideme zas, takže... Aspoň o rok by sa patrilo zopakovať :o)

Text: O. Molitoris, foto: J. Čajágiová



Záhradná slávnosť

Udalosti posledných dvoch rokov nám neumožňovali organizovať veľa podujatí, ktoré sú pre naše zariadenie charakteristické. Tento rok, začiatkom júla, sme sa však dočkali a naplno si užili našu Záhradnú slávnosť. Boli sme Retro, lebo oslava sa niesla v duchu osemdesiatych rokov a priateľských stretnutí s rodinami klientov. Jedlo sa, tancovalo a všade znela veselá vrava.

Celou akciou nás sprevádzal - moderoval Erik Forgáč. Hudobnú atmosféru dotvoril DJ Michal Kralovič. O originálnu výzdobu sa postarala Renáta Frešová.

Po príhovore našej pani riaditeľky Janky Čajágieovej, ktorý mal trvať len 40 minút, ale stihla to za 4 minúty, nasledovalo prekvapenie vo forme slávnostného zahájenia celej slávnosti hercom Mariánom Labudom mladším, ktorý prišiel osobne gratulovať zariadeniu k 40. výročiu vzniku. Zároveň sa podujal na úlohu jedného z porotcov v súťaži o Najobľúbenejší rodinný recept. Spolu s Ľuborom Pokorným - za klientov a Terezkou Jakubovou - za zamestnancov, vybrali spomedzi chutných rodinných receptov tie najlepšie, najzaujímavejšie a najchutnejšie. Naozaj všetko ochutnali.



Ostatné recepty však neostali bez povšimnutia, pretože sa všetko zjedlo.

Tanečné zoskupenie Len Tak sa predstavilo s tanečným programom "Pytačky". Nasledovala Karaoke šou, počas ktorej si zaspieval každý, kto chcel.

Po celý čas sme sa mohli osviežovať pod vodnou hmlou, alebo si robiť obrovské bubliny pre radosť.



Radosti, tanca, rozhovorov, jedla aj pitia bol dostatok. Opäť sme tak mohli naplniť jednu z našich potrieb - zdieľať spoločné chvíle.

Text: A.Tulisová



Zhodnotili to nasledovne:

- 1.miesto si vybojovala Janka Čajágieová so svojimi Nakladanými syrmi a šampiňónmi.
- 2.miesto patrilo manželom Bajúzovcom a ich Domácim džemom.
- 3.miesto získala Inka Bezáková a jej Krabí salát.



Návšteva u pani prezidentky

Prezidentský palác privítal aj nás. Sprievodcom nám bol uniformovaný pán Lunter z Čestnej stráže prezidentky SR. Tešili sme sa na stretnutie aj s pani prezidentkou, čo sa nám ale nepodarilo, takže na budúci rok to skúsime znova.

Napriek tomu bol deň v prezidentskom paláci plný zážitkov. Videli sme privítanie pani prezidentky, krásne priestory, kde rokuje s inými prezidentmi či s pápežom. Navštívili sme kaplnku, kde sme chvíľku v pokoji rozjímali a potom aj policajné motorky a zbrane našich vojakov, ktoré si niektorí poťažkali v rukách. Odfotili sme sa na všetkých miestach, ktoré sa nám páčili - pri fontáne, v prezidentskej záhrade, pri rečnicom pulte, na krásnom balkóne či na motorkách.

Dakujeme za zážitok.

Text a foto: J. Čajágieová



Internationales Sportfest Berlin

Po „krátkej“ pauze (2 roky pre pandémiu) sme sa v sobotu 10. 09. 2022 opäť stretli s našimi známymi v Berlíne na „Oslave športu“. Bol to už 41. ročník Internationales Sportfest - medzinárodné športové zápolenie v rôznych atletických disciplínach.



Tento rok sa konali na menšom atletickom ihrisku, ale stále bolo dostatočne veľké. Naše zariadenie, ale aj celé Slovensko reprezentovali naši kamaráti zo zariadenia podporovaného bývania - Klárka, Beatka, Peta, Janko a Laci. Sprievodcami na tejto akcii bol určite dôležitý náš výborný vodič Jaro, Monika a Jakub.

Odchádzali sme v piatok ráno o 7.30 z Hontianskej a po únavnej ceste (kolóny, prehánky a prestávky) sme v neskorých popoludňajších hodinách dorazili do cieľa - tentokrát to nebolo naše známe miesto v parku pri jazere, ale priamo v centre Berlína v hosteli.

Prvé prekvapenie nastalo, keď sme zistili, že ostatní účastníci si už inak prerozdělili izby a nám ostala veľká izba pre 8 osôb so 4 poschodovými postelami. Tak sme zložili matrace na zem a pripomenuli časy táborové. Po miernom šoku sme skonštatovali, že veď sa len vyspíme, bolo tam čisto a kúpeľňu sme mali na izbe. Za odmenu nám bolo výborné posedenie v „Pirát“ bare, kde sme sa dozvedeli, že všetci hostia museli mať rezervácie na stôl, inak sa tam ani nedostali, ale nás usadili. Na pranie dievčat sme si dali výbornú pizzu. Personál bol veľmi milý a trpezlivý, kým som pretlačila jednotlivé požiadavky. A na záver nebol ani problém s platením, každý si mohol za asistencie sám zaplatiť. Krátkou prechádzkou sme sa presunuli do ubytovania a v rámci možnosti sme sa vyspali.



Po chutných a výdatných raňajkách sme sa presunuli k štadiónu a čas pred registráciou sme využili na nákup v našom známom obchodíku „Za drobné“.

Medzinárodná športová oslava bola zahájená pochodom športovcov po okruhu ihriska za sprievodu živej dychovej hudby. Po príhovore sa začala športovanie:



beh na 50 m, beh na 30 m cez prekážky, skok do diaľky, hod guľou, hod loptou do diaľky, kopanie na mini-bránku, kopanie na veľkú bránku, hod na cieľ do koša, fitness okruh. Princípom pretekov je „Šport, hra a zábava“ a naši športovci podávali maximálne výkony, za čo im ďakujeme. Každý športovec dostal diplom a medailu, s ktorou sa hrdo fotili. A nebyť nepríjemnej situácie, kedy nám dvaja „kmíni“ rozbili bočné sklo na aute a chceli nás vykradnúť, bol by to úžasný zážitok. Možno práve cigaretová prestávka s Kajkou (fajčí sa mimo areálu ihriska) nás zachránila pred vykradnutím. Pretože keby sme tam nestáli a Jaro by nešiel odnieť veci do auta, tak by to nikto ani nepočul ani nezbadať. Policajti síce prišli rýchlo, ale zloději sa rozbehli každý na inú stranu a nemali sme možnosť ich dobehnúť. Sklo sme polepili a následne sme sa presunuli na slávnostné vyhodnotenie s diskotekou v dome Lebenshilfe,

kde sme odovzdali darček našim kamarátom a organizátorom týchto hier Stanke a Stefanovi Schenckovcom.

Na ďalší deň sme si ešte pozreli Brandenburskú bránu, fontánu a potom smer Bratislava. Cesta späť bola lepšia – až



na niekoľko riadnych prietrží sme nemali žiadne kolóny. A vo večerných hodinách sme zastavili na Hontianskej – všetci unavení, ale spokojní.

Text a foto: M. Bárdošová

Búdka ako pevnina detstva

Dňa 21. septembra sme slávnostne otvorili novú búdku na knihy v parku na Fedákovej. Je v poradí druhou na tomto mieste, ktorá bude ale primárne slúžiť pre detské knihy.

Búdka na knihy vznikla v drevárskej dielni a o jej vizuálnu podobu sa postaral výtvarný ateliér v našom zariadení. Inšpiroval sa pri tom albumom Deža Ursínyho „Pevnina detstva“.

Išlo o sprievodné podujatie akcie „Spomienka na Deža“, ktoré sa uskutočnilo 10. 09. 2022 na rovnakom mieste – v parku na Fedákovej.

Celá akcia mala komunitný nádych s cieľom vzájomnej spolupráce a prepájania komunit v Dúbravke. Prišli deti z blízkej Materskej školy Fedákova a samozrejme klienti všetkých vekových kategórií z nášho zariadenia. Všetci spoločne sme pokrtili novú búdku veľkými bublinkami.



Reportáž TV BA
Reportáž Dúbravská TV
Text: E. Forgáč, foto: A. Ščepánková

Predstavenie Klaun Pepele

Fond Dr. Klaun Trenčianskej nadácie 26. septembra pre nás opäť zabezpečil predstavenie.

Pán Vladimír Zetek a Divadlo Žihadlo nám zahralo predstavenie Klaun Pepele. A, veruže, sa bolo na čo pozerať :o)

Text: A. Forgáčová, foto: A. Ščepánková



Dr. Klaun v Zoo Bojnice



Klaun sa mi páčil.



Videl som **červený** nos.

Aj jeleň tam bol a doprava som musel ísť, tam dole ako bol slon.



Medveda som videla vo vode.

Šofér Mirko nás doviezol kde sú ľudia.



Išiel som autobusom a videl som mesto plné klaunov.

Videl som ďalších, ďalších a ďalších milión klaunov tam oproti.



Kozy som nepozerala a spala v posteli na autobuse. Káva s mliekom, vodou a šľahačkou boli na jednotku.

Celá ZOO bola pekná. Bolo to v Bojniciach. Cesta bola výborná.

V bagete bola tatarka a všeličo iné naložené. Boli sme unavení, ale stálo to zato. Zamestnanci Anička, Janka, Betka, Alenka, Ondrej, Natálka, Zuzka, Ivetka, Ľubka a Miška boli na nás dobrí a boli super.

Kolektív doplnili aj klienti Borisko, Janko, Janko, Janko, Biba, Ivanka, Evka, Adrián, Robko, Mojko, Maroško, Zuzka, Ľubor, Sandra, Majka, Jvo, Anička malá, Vladko, Miško a ja (Ferko).



Text a foto: účastníci

Výstava zOBRAZenia

"...je to práve táto výstava, cez ktorú vstúpite do čistého sveta umenia, zistíte, že práve neuchopiteľnosť života je krásna..." Ľuboslav Moza

október 2022



Spoločnosť ARTEM
Tvorcovia vnímajú svet inak

Vernisáž výstavy sa uskutoční 13.10.2022 (štvrtok) o 18.30 hod. v prednášnej galérii Jasná strana Pienaci-ánskeho paláca v Bratislave.
Príslušníci občianskeho združenia S.T. Bratislava

Zaujímavá výstava unikátnych diel, ktorá sa týka charakterizovať výstava umelcov, ktorým jedinou záležitosťou život. Oči rozvíjajúci náhly, ale kultúrne vnímať do po príslušníkov občianskeho združenia S.T. Oči šlihy do abstrakcie. Často sa ľudským očami vnímať k hodnote umelcovho diela, príroda však, že odpovede sa nekonečne. A je to práve táto výstava, cez ktorú vstúpite do čistého sveta umenia. Zistíte, že práve neuchopiteľnosť života je krásna." OI

Kurátor PhDr. Ľuboslav Moza, PhD. - člen Európskej asociácie vied a umení, Kultúrny program. Výstavná sieť je otvorená denne od 13.30 - 18.30 hod. (okrem pondelka) a výstava jedinec do 30. septembra 2022



zOBRAZenia
/O krásnej neurčitosti života/



Finisáž výstavy zOBRAZenia

zOBRAZenia
(o krásnej neurčitosti života)
života a tvorby ľudí so zdravotným
znevýhodnením, ktorí navštevujú CSS prof. K.
Matulaya pre deti a dospelých,
zOBRAZenia,
ktoré zachytávajú aktuálne pocity, starosti i
potreby,
zOBRAZenia
arteterapeutov, ktorí podporujú tvorbu a
dotvárajú spoločné dielo.



S týmto podtextom sme vo štvrtok 27.10.2022 ukončili výstavu pri príležitosti 40-ého výročia vzniku CSS prof. K. Matulaya v Justiho sieni Primaciálneho paláca.

Výstavu sme zrealizovali pod kurátorským vedením PhDr. Ľuboslava Mozu, ktorý už dlhé roky patrí k našim podporovateľom v umeleckej oblasti.

Vernisáže sa zúčastnilo veľa samotných prijímateľov/



autorov vystavovaných diel, finisáže zase bývalá riaditeľka DSSpKM Ing. E. Kruzslíková, zástupcovia BSK Mgr. Juraj Droba, Mgr. M. Krippel, MUDr. J. Štekláč, Mgr. M. Šiková a Mgr. J. Matulová. Ich prítomnosť sme využili na odovzdanie ďakovných listov pre zamestnancov, ktorí v CSSpKM pracujú viac ako 15 rokov. Ďakujeme aj za finančné ocenenie našej práce.

Spoločenský večer doplnila šansonierka pani Monika Stanislavova a predstavenie Divadla Dúhadlo s názvom Čudo, čím dalo tejto akcii mimoriadny rozmer. Zamyslenie sa nad inakosťou, potreba spolupatričnosti a vzájomného pochopenia sú hodnoty, ktoré sa snažíme žiť v bežnom živote.

Slávnostné priestory, významní ľudia, pozitívna energia i smiech nad nedokonalosťou – všetko si užili samotní prijímateľa, ich rodinní príslušníci, ale aj zamestnanci a podporovatelia nášho zariadenia.

Mnohí nám priali veľa energie do ďalších rokov práce. Vieme, že ju budeme potrebovať a budeme sa naďalej snažiť poskytovať kvalitnú službu v prospech ľudí, ktorí to potrebujú.

Finančne na zabezpečenie celej akcie prispel neinvestičný fond TU SME a Nadácia Pro Patria.

Text: J. Čajágiová, foto: BSK, A. Ščepánková



Revitalizácia priestoru dvora a bazéna v ZPB

V zariadení podporovaného bývania poskytujeme sociálnu službu 12-tim obyvateľom s mentálnym postihnutím. Jedná sa o celoročný pobyt pre dospelých ľudí, ktorí sa snažia byť prínosom pre spoločnosť aj tým, že chcú pracovať.

Rodinný dom má aj záhradu kde obyvatelia radi trávia voľný čas. Robievame aj akcie ako napríklad opekačky, oslavy narodenín a menín a iné. Budujeme vzťah k prírode sadíme kvety aj rastliny, aby nám postupne vznikala užitočná záhrada. Učíme sa spoločne udržiavať priestor v záhrade.

V záhrade sme mali aj nefunkčný bazén ktorý bol odkrytý a hrozilo nebezpečie pre klientov, že tam niekto spadne. Z tohto dôvodu sme sa rozhodli, že by sme miesto kde sa nachádza bazén využili na niečo iné. Veľmi nás potešilo, že dobrovoľníci z firmy YIT nám navrhli projekt ako by tento priestor mohol vyzerať. Navrhli nám pomoc s revitalizáciou priestoru dvora a bazéna. Harmonogram prác bol nasledovný: narušenie/rozbitie betónového dna bazénu, navesenie drenážneho štrku a zeminy, zabezpečenie geotextílie, zmontovanie kovovej konštrukcie záhona namalovanie, naplniť konštrukciu zeminou, osadenie lavíc na sedenie, výsadba vegetácie kvetiny, liečivé rastliny a dekoračné rastliny, vytvorenie priestoru na solárnu sprchu, úprava okolia vyvýšeného záhona.



Ruky k tomuto projektu priložili dobrovoľníci z firmy YIT za čo im nesmierne ďakujeme, že nám vytvorili relaxačný, bezpečný a motivujúci priestor pre našich klientov.

Pomáhali obyvateli ZPB ale aj pracovníci za čo im tiež patrí vďaka.

Ďakujem sponzorom z n.f. Tu sme a občianskemu združeniu firmy YIT.

Text a foto: Júlia Krupová



Naši jubilanti

november 2022



Jubilanti klienti

Osláviť "pracovné" jubileá našich klientov sa nám už tak vžilo pod kožu, že sme si ich nemohli nechať ujsť ani tento rok. Tým slávnostným dňom bol 9. november.

Po dvoch rokoch komornejších osláv sme sa už v plnom zložení zišli v slávnostne vyzdobenej jedálni, vo sviatočnom oblečení, s kvetmi aj darčekom. Keď Michal a Ondro zanôtili „Opri sa o mňa, bude ti dobre, svet bude krajší a nebo modré...“, zborovo sa k nim pridali ďalšie hlasy a niektorých nohy si aj zakrepčili.

Pani riaditeľka sa prihovorila všetkým jubilantom a gratulácie sa mohli začať. A bolo že ich neúrekom... veď posúďte:

**5 rokov – Kaja Dráfiiová,
Tomáš
Grožmíd**

**10 rokov – Stazka
Ráčeková,
Mojko Cikrai**

**15 rokov – Evka
Kohoutová**

**20 rokov – Sandra Ebringerová,
Robko Dračka,
Matej Kurčík**

**25 rokov – Kristínka Vidová,
Peťo Líška**

**30 rokov – Alenka Semaniková,
Michal Hvozda,
Majo Križan,
Tomáš Redler**

35 rokov – Andy Vajda

40 rokov – Paľko Bednárík

A po gratuláciách sme si naplno vychutnali našu obľúbenú tancovačku. Jubilantom srdečne blahoželáme a prajeme ešte veľa krásne prežitých rokov nielen u nás :o)

Text: A. Forgáčová, foto: A. Ščepánková



Pokračujeme v projekte SENZORICKÁ ZÁHRADA

Tvorivý aj zábavný permakultúrny priestor s pridanou hodnotou. Pokračujeme v projekte Senzorická záhrada. V roku 2022 nás finančne podporila aj Nadácia mesta Bratislavy.

O ČO IDE?

Prostredníctvom permakultúrnych princípov premeniť dosiaľ málo využívaný priestor v rámci areálu DSSPKM na „Senzorickú záhradu“.

Zámer nášho projektu by sme rozdelili na štyri rovnocenné celky.

- 1. EKOLOGICKÝ zámer** - revitalizácia priestoru pomerne rozsiahlej časti záhrady prostredníctvom permakultúrnych zásad, skvalitnenie životného prostredia, podpora biodiverzity v mestskom prostredí, rozvoj environmentálneho čítania.
- 2. EDUKATÍVNY a TERAPEUTICKÝ zámer** – učenie sa novým zručnostiam pri postupnej tvorbe senzorickej záhrady, a následnej starostlivosti o ňu. Stimulácia jednotlivých zmyslových vnemov netradičnou formou cítiť, vidieť, počuť, ochutnať, dotknúť sa.
- 3. SOCIÁLNY zámer** - vytvorenie zdieľaného priestoru na prácu, relax a vzdelávanie tak pre ľudí s mentálnym znevýhodnením a autizmom, ako aj pre miestnu komunitu. Tento zámer bude do veľkej miery naplňovať aj integračnú funkciu.

Práve komunitný rozmer projektu „Senzorická záhrada“, s jeho integračnou funkciou má pre nás veľký význam. Našou túžbou je prirodzené a nesilené prepájanie majoritnej (obyvatelia Dúbravky) a minoritnej skupiny ľudí (ľudia s mentálnym znevýhodnením a autizmom). Senzorickú záhradu vnímame ako konkrétny a funkčný nástroj na naplnenie tohto zámeru.

Naše zariadenie sa nachádza v mestskom prostredí, s vysokou koncentráciou ľudí, ktorí bezprostredne vedľa seba žijú, no sú si vzájomne odcudzení. Senzorická záhrada má ambíciu stať sa ostrovom vzájomných pozitívnych vzťahov.

Výhodou tohto „prírodného ostrova pozitívy“ je jeho umiestnenie v areáli DSSPKM. Táto skutočnosť zaručuje dlhodobú starostlivosť o senzorickú záhradu, na ktorej budú aktívne participovať aj ľudia s mentálnym znevýhodnením a autizmom. Výšleto tak do spoločnosti signál, že ak sa ľuďom s akýmkoľvek znevýhodnením poskytne adekvátne podpora, dokážu byť plnohodnotným prínosom pre spoločnosť.

AKÉ OČAKÁVAME VÝSLEDKY?

- » Nadobudnutie nových zručností pre ľudí s mentálnym znevýhodnením a autizmom pri tvorbe a starostlivosti o senzorickú záhradu.
- » Získanie nových vedomostí o prírode, rastlinách, hmyze, stavovcoch, drobných spevavcoch, odpadoch a pod. Všetko prostredníctvom informačných tabulí s dôrazom na ľahko čitateľný text.
- » Získanie nového exteriérového priestoru na terapeutickú a edukačnú činnosť v našom Centre sociálnych služieb prof. Karola Matulaya.
- » Vytvorenie vhodného prostredia pre hmyz, vtáky a drobné stavovce - výsadbou rastlín získajú vhodný habitat pre život.
- » Vytvorenie vhodného prostredia pre rastliny - s využitím permakultúrnych zásad sa do mestského prostredia, v ktorom sa nachádzame, vráti rôznorodost úžitkových a okrasných rastlín.
- » Inklúzia - vytvorenie prostredia na uspokojenie rôznorodých potrieb jednotlivých návštevníkov bez výnimky. Prostredia, ktoré bude zohľadňovať špecifické potreby ľudí s mentálnym postihnutím a autizmom ako aj návštevníkov z bežnej majoritnej spoločnosti.

ČO SA NÁM DOPOSIAĽ PODARIL A AKO NAPREDUJEME?

2020

- » Prizvali sme si odborníka na permakultúru v terapeutickom a edukačnom procese
- » Vytvorili sme plán budúcej záhrady s jasnou víziou do budúcnosti.
- » Vysadili sme jedlý les - 6 stromov, cca 35 krov a viacero nižších jedlých rastlín
- » Vysadili sme desiatky okrasných trvaliek a cibulovín
- » Vo vlastnej réžii sme vyrobili šesť nových vyvíšených záhonov pre pestovanie jednorokných rastlín
- » Dokončili sme výkopové práce pre senzorický chodník (terapeutický a edukačný prvok záhrady)
- » Pribudla drevená kladina s kovovým zábradlím (hrací prvok pre návštevníkov záhrady)
- » Pribudla nová hojdačka pre 3 osoby
- » Pribudol nový altánok pre 15 - 18 osôb

2021

- » Vysadili sme jedlý živý plot z Muchovníka na celkovej dĺžke 22m (60 rastlín)
- » Vysadili sme 5 mohutných stromov na severnej strane záhrady. (Jarabina Mukyňová – *Sorbus aria*, Lipa malolistá – *Tilia cordata*, Pačagan kónský – *Aesculus hippocastanum*, Orech kráľovský – *Juglans regia*, Platan javorolistý – *Platanus x acerifolia*)



2022

- » Dokončená VRTANÁ STUDŇA - zabezpečenie vodného zdroja pre celú záhradu
- » Dokončenie OKRUŽNÉHO MLATOVÉHO CHODNÍKA V ZÁHRADE
- » Dokončený senzorický chodník (vytvorenie obruby, zábradlia a naplnenie rôznorodým materiálom)
- » Zakúpený a osadený exteriérový pingpongový stôl
- » Vo vlastnej réžii postavené dve pergoly. Jednu pred hlavný vchod do budovy B na popínavú úžitkovú rastlinu a druhú pred vstup do budovy A, oproti senzorickej záhrade na popínavú úžitkovú rastlinu
- » Dokončená výsadba nekosenej lúky
- » Výroba a osadenie veľkého hmyzieho domčeka
- » Zakúpenie exteriérových lavičiek
- » Počas roka prebiehajúca výroba informačných tabulí
- » Dokončenie bylinkovej spirály.



PODPORILI NÁS:

PROJEKT
PODPORILA



MGR. PETER ŠÍPOŠ

Nadácia
mesta
Bratislavy

Adventné Tvorivé dielne

26.11.2022 Konečne!



Po dvojnásobnej nútenej odmlke sme usporiadali tak veľmi žiadané Tvorivé dielne, ktoré sú určené aj pre širokú verejnosť. Bola sobota pred prvou adventnou nedeľou. No nám to nevadilo, zamestnanci sa skvele na túto akciu pripravili. No a ľudí (najmä rodín s deťmi) prišlo naozaj požehnané, podľa návštevníckych náramkov až okolo 500!

Zamestnanci fičali, ani sa nezastavili, najmä pri tvorbe ikebán, pri pečení medovníkov. Plné boli aj dielničky – na tvorbu vianočných brmbolcov, vianočných hviezd a iných ozdôb, na malovanie na sklo a textil a tiež na ozdobovanie napečených medovníkov.

Výbornú atmosféru dotvárala vôňa punču, či boršču, ihličia a medovníkov. Vôni, ktoré nám Vianoce pripomínajú.

Takýto nápor sme ani nečakali. Naše Adventné Tvorivé dielne chýbali nielen nám ale aj známym, neznámym zo širokého okolia.

Text: I Bezáková, foto: J. Krupová, E. Forgáč



Pod'akovanie

Veľké ĎAKUJEME chceme vyjadriť kolektívu z firmy **LENOVO** a zároveň aj kolektívu z firmy **HUMAN DYNAMIC** za finančnú pomoc pri zabezpečení rôzneho

druhu kancelárskeho materiálu, materiálu k realizácii adventných Tvorivých dielni 2022, ako aj zafinancovaní gabionového sedenia do predzáhrady u autistov na Lipského ulici. Takisto by sme chceli poďakovať za dobrovoľnícku aktivitu zamestnancov z už spomínaných firiem na nami organizovaných akciách alebo aj na zveľadňovaní a skrášľovaní nášho okolia a zariadenia. Zároveň sa tešíme, že môžeme pokračovať v začatej spolupráci a prajeme aj my im veľa úspechov a zaujímavých aktivít v ďalšom roku.



A prišiel aj Mikuláš s anjelom
a bolo Mikulášenie...



40. výročie založenia CSSPKM

NAŠI VZÁCNÍ GRATULANTI

Fragile, Peter Cmorík,
Vladimír Kobielsky,
Vladimír Kulíšek za Fond Dr. Klaun,
Zuzana Čaputová, Marek Fašiang,
Aneta Langerová, Ewa Sipos,
Eduard Heger, Sima Magušinová,
Juraj Štekláč, Adam Bardy,
Veronika a Sajfa,
Lenka Šoošová a Roman Juraško,
Milo Král' Band, Mária Matulayová,
Elán, Tublatanka, Dara Rolins,
Maroš Šefčovič, Dalibor Janda,
Martin Zaťovič, rodina Géčová,
Ondřej Ruml, Katka Koščová, Miro Jaroš, Peter Lipa, Juraj Droba,
Janais, Marián Labuda ml., Majsely, Martin Jurik, Sting,
Ferko Košarišťan, Edita Kruzslíková, Marica Šiková, Ladislav Cmorej, Mária Podhradská



Prajeme všetkým našim
priateľom a priaznivcom
krásne Vianočné sviatky
a zdravý nový rok 2023!



Všetkým želáme veľa zdravia, pohody
a príjemné prežitie vianočných sviatkov.
Redakčná rada: I. Bezáková, A. Forgáčová, M. Hvozda

Naše kontakty e-mail: csspkm@csspkm.sk
Tel: 02/ 6436 2508, 6436 4262 autisti@csspkm.sk
Fax: 02/ 6436 4262, 6446 2052 www.csspkm.sk

Číslo nášho darovacieho účtu:
IBAN: SK20 8180 0000 0070 0047 2261
Náš Neinvestičný fond TU Sme č. účtu:
170121737/0900
IBAN: SK63 0900 0000 0001 7012 1737