

JEDÁLNY LÍSTOK od 13. 05. 2024 do 19. 05. 2024



Dátum	Deň	80g/100g/120g	diéta č. 3 - racionálna
13. máj 2024	PONDELOK	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 25g/35g/50g nátierka nivová, 25g/35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,3l/0,3l pol.cícerová so zeleninou, 80g/100g/120g kurací perkelt, 140g/160g/200g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9 RO
		Olovrant	100g/150g/150g ryžová ryža s kakaom - obsahuje: 1,7
		Večera	120g bravčové pečené na rasci, 200g ryža, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1 ESP
		II Večera	
14. máj 2024	UTOROK	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 1ks maslo, 25g/35g/50g syr eidam, 25g/35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l pol.šampiňónová krémová, 80g/100g/120g staročeský hovädzí guláš, 140g/160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7 PL
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g špenátové halušky s nivovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
15. máj 2024	STREDA	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 1ks maslo, 25g/35g/50g suchá saláma, 25g/35g/50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l pol.zeleninový vývar s cestovinou, 250g/300g/300g rezance s tvarohom - obsahuje: 1,3,7,9
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	120g prírodný bravčový rezeň, 200g zemiaková kaša, 100g šalát - obsahuje: 1,7 ESP
		II Večera	
16. máj 2024	ŠTVRTOK	Raňajky	1ks/2ks/2ks pečivo, 25g/35g/35g mäsová nátierka, 25g/35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l pol.zemiaková na kyslo, 250g/300g/300g cestovina s vegetariánskou bolonskou omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7
		Olovrant	1ks ovocná výživa
		Večera	120g prírodný kurací rezeň, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: RO
		II Večera	
17. máj 2024	PIATOK	Raňajky	1ks bábovka, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l pol.hrášková, 80g/100g/120g restované kuracie pečienky na cibulke, 140g/160g/200g ryža, 50g/80g/100g kyslá uhorka - obsahuje:1 SK
		Olovrant	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	120g mäsová guľka v paradajkovej omáčke, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3 ESP
		II Večera	
18. máj 2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka syrová s bylinkami, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.kapustová, 120g bravčové soté so zeleninou, 200g ryža - obsahuje: 1,9 ESP
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g cestovina s pomodoro omáčkou, cuketou a bazalkou - obsahuje: 1,3,7,9
		II Večera	
19. máj 2024	NEDEĽA	Raňajky	2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepacia s cestovinou, 120g vyprážaný kurací rezeň v cestíčku, 200g varené zemiaky, 100g kompót - obsahuje: 1,3,7,9 ROM
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g suchá saláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskovce, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské)
 9 - zeler, 10 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mb/kg alebo 10ml/l, 13 - vliči bôb, 14 - mäkkýše
 Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.
 Váha mäsa je uvedená v surovom stave.