

JEDÁLNY LÍSTOK od 20. 05. 2024 do 26. 05. 2024



Dátum	Deň	80g/100g/120g	diéta č. 3 - racionálna
20. máj 2024	PONDELOK	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 25g/35g/50g nátierka z taveného syra, 25g/35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l/ pol.zeleninová s mrveničkou, 80g/100g/120g bravčové pivovársky tokáň, 140g/160g/200g slovenská ryža - obsahuje: 1,3,9 ESP
		Olovrant	100g/150g/150g ryžová kaša so škoricom - obsahuje: 1,7
		Večera	200g fazuľový prívarok, 1ks pečený špekáčik, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,7 SK
		II Večera	
21. máj 2024	UTOROK	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 25g/35g/50g nátierka šunková, 25g/35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje:1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l pol.hrachová s párkom, 200g/250g/300g dukátové buchtičky, vanilkový krém - obsahuje: 1,3,7
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	120g záhradnícke kuracie soté, 200g ryža - obsahuje: 9 RO
		II Večera	
22. máj 2024	STREDA	Raňajky	1ks/2ks/2ks pečivo, 1ks/2ks/2ks párky, 30g horčica, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l pol.hovädzí vývar s niťovkami, 150g/200g/200g kôprová omáčka, 80g/100g/120g hovädzie varené, 2ks/2ks/4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9 PL
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g cestovina s paradajkami, cuketou a syrom - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
23. máj 2024	ŠTVRTOK	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 1ks maslo, 25g/35g/50g suchá saláma, 25g/35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l pol.kelová so zemiakmi, 150g/200g/200g špenátový prívarok, 1ks/1ks/2ks varené vajíčko, 140g/160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7
		Olovrant	1ks ovocná výživa
		Večera	240g pečené kuracie stehno, 200g ryža, 100g kompót - obsahuje: 1 ESP
		II Večera	
24. máj 2024	PIATOK	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 25g/35g/50g bánovská nátierka, 25g/35g/50g paradajky, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l/0,25l/0,3l pol.šošovicová na kyslo, 100g/120g/120g vyprážený rybí fileť, 140g/160g/200g zemiaková kaša, 50g/80g/100g šalát - obsahuje: 1,3,4,7 SK
		Olovrant	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	120g kuracie rezance s restovaným pórom a slaninkou, 200g ryža - obsahuje: 1 RO
		II Večera	
25. máj 2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g paštaková nátierka, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,4,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.cesnaková so zemiakmi, 120g kurací paprikáš, 200g halušky - obsahuje: 1,3,7 RO
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	200g zemiakový prívarok, 120g sekaná, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,7 ESP
		II Večera	
26. máj 2024	NEDEĽA	Raňajky	1ks bábovka, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l kakao - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 120g prírodné kuracie prsia, 200g ryža, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 ROM
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 100g šunka, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, pekanové, mandle, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - víci bôb, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.