

V CASOPIS



december 2022
-
november 2023

Ocenenie Bratislavského samosprávneho kraja



29. júna sa uskutočnilo slávnostné odovzdávanie ocenení BSK. Výročnú cenu Samuela Zocha získala za sociálnu oblasť doc. PhDr. Slavomír Krupa, PhD. – prvý riaditeľ nášho zariadenia, expert pre sociálne služby.

Svoj profesionálny život zasvätil sociálnym službám poskytovaným ľuďom v nepriaznivej sociálno-životnej situácii, najmä ľuďom so zdravotným postihnutím a seniorom. Vyštudoval

liečebnú pedagogiku.

Pracoval ako vychovávateľ, vedúci výchovy v Zariadení sociálnych služieb ROSA, neskôr ako riaditeľ Centra sociálnych služieb prof. K. Matulaya pre deti a dospelých.

Po r. 1989 sa zaslúžil o znovuzrodenie katedier liečebnej pedagogiky a zriadenie prvej katedry sociálnej práce na UK v Bratislave. V r. 1991 bol spoluzakladateľom prvého zariadenia chráneného bývania pre mladých ľudí s mentálnym postihnutím na Slovensku – Betánia Senec.

Je jedným zo zakladateľov Rady pre poradenstvo v sociálnej práci v SR, ktorá je lídrom a nositeľom transformácie a deinštitucionalizácie na Slovensku.

Všetkých pozdravuje 😊

Text a foto: J. Čajágyová



Ocenenie Bratislavského samosprávneho kraja v sociálnej oblasti

22. august 2023 bol slávnostným dňom pre klientov, zamestnancov či celé zariadenia, ktoré patria do zriaďovateľskej pôsobnosti BSK. Ocenenie za reprezentáciu zariadenia, za poskytovanie kvalitných služieb, za dlhoročnú a odbornú prácu v zariadení. To boli hlavné oblasti, v ktorých sa oceňovalo.

Členovia Komisie zdravotníctva a sociálnych vecí BSK udelili ocenenie v sociálnej oblasti aj našim nomináciám:

V KATEGÓRII ZAMESTNANEC/ ZAMESTNANKYŇA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB

**Mgr. Katarína Hollá,
liečebná pedagogička RCA**

Napriek svojmu mladému veku je dlhoročnou zamestnankyňou zriadenia. Najprv pracovala v skupiny malých detí v diagnostickom oddelení, aktuálne ako liečebná pedagogička v RCA.

Prioritne sa venuje malým deťom, u ktorých sa objavia vývinové odchýlky a je potrebné nastaviť intervenčný program alebo urobiť komplexnú diagnostiku. Jej záber práce je však oveľa širší – od včasnej intervencie cez priamu prácu s klientom, metodickú pomoc zamestnancom až po podporu rodičom prostredníctvom rodičovských skupín.

Absolvovala niekoľko desiatok rôznych odborných školení, výcvik v aplikovanej behaviorálnej analýze, výcvik supervízora v pomáhajúcich profesiách, čo svedčí jej záujme o osobný a profesionálny rast. V roku 2019 sa stala predsedníčkou správnej rady neinvestičného fondu, ktorý zabezpečuje materiálne podmienky pre mnohé nadštandardné aktivity CSSpKM.

V poslednom období jej srdcovou záležitosťou vzdelávanie zamestnancov a to nielen pre potreby CSSpKM, ale aj v rámci Národného projektu MPSVaR či v rámci BSK ako lektorka v oblasti starostlivosti o ľudí s PAS.

V KATEGÓRII DOBROVOLNÍCTVO A FILANTROPIA

Human Dynamic Europe

Konzultačno-poradenská spoločnosť, ktorej záleží na ľuďoch a organizáciách, verí v ich potenciál a schopnosť zmeny. Sú presvedčení, že aj tá najťažšia situácia sa dá pozitívne ovplyvniť ich prístupom a podporou.

Jej zamestnanci sú často našimi dobrovoľnými pomocníkmi pri rôznych akciách – adventné tvorivé dielne, športové hry, deň detí, výstava obrazov či hocijaká aktuálna akcia, ktorá vznikne počas bežných dní a je potrebná pomocná ruka niekoho zvonku.

Teší nás, že sme tou druhou stranou ich profi života.

Ďakujeme aj za finančnú výpomoc, ktorou často pomôžu práve v tej chvíli, keď to treba.

Miriám Lachová, majiteľka HDE, je správna motivátorka a prostredníctvom nej ďakujeme všetkým zamestnancom za dlhoročnú nezištnú pomoc.

Mladí ľudia pod jej vedením naberajú určite profesionálne skúsenosti a zároveň sa učia pomáhať aj iným spôsobom. Aj to je devíza úspešných lídrov a my sme radi, že práve CSSpKM je tou oblasťou ich ľudského rastu.

Oceneným srdečne
GRATULUJEME!!!

Text: J. Čajágyová, foto: J. Čajágyová,
BSK

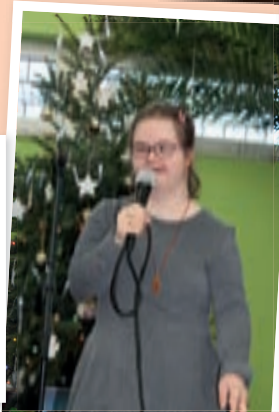


Vianoce s nami

Vianočné piesne, koledy, prania, slávnostný prípitok s vianočným punčom a samozrejme nechýbali darčeky. Aj tohtoročná tradičná akcia u nás mala ten pravý VIANOČNÝ šmrnc :o)

Text: E. Forgáč, foto: A. Ščepánková

Takto sme si žili na Lipského



december 2022



Vianočné darčeky

19. decembra sme mali návštevu s obrovským nákladom darčiek od spoločnosti SAS Automotive, s. r. o., ktorej zamestnanci si vybrali naše zariadenie a pre 40 klientov pripravili vianočné darčeky podľa ich želania. Za všetkých prišla darčeky odovzdať p. Ďurčová s kolegyňou. Strávili sme s nimi vzácný čas obdarovania, kedy si každý z klientov našiel v balíčku niečo, po čom túžil.

Ďakujeme zamestnancom spoločnosti a prajeme im krásne vianoce, nech si nájdu pod stromčekom darček, ktorý ich poteší min. tak, ako našich klientov.

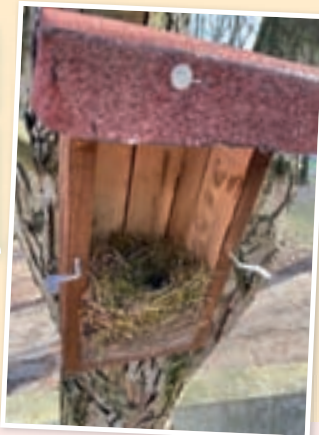
Text a foto: E. Forgáč

december 2022



Čistenie vtáčích búdok

január 2023



Áno, presne teraz je čas na vyčistenie vtáčích búdok, preto aj Vy, ak máte doma búdky vlastné či od nás, nezabudnite sa o ne postarať. Dôležité je z búdky vyhodit staré hniezdo a poriadne vymiešťať. Ak je treba, urobíme drobné opravy. PS: Poznáte ten

výrok „strapatý ako vrabec“? Presne tak strapato totiž stavajú svoje hniezdo vrabce. Naplnia búdku až po vrch všetkým, čo nájdu, napríklad aj kúskami plastu.

Oproti tomu hniezdo Sýkorky veľkej spoznáte podľa toho, že je malé, z väčšej časti postavené z machu a krásne uhladené.

Text a foto: E. Forgáč



február 2023

Dr. Klaun

Potešilo nás predstavenie Divadielka Dunajka z Kuchyne s predstavením „Pirátslava“.

Ďakujeme.

Text: E. Forgáč, foto: A. Ščepánková

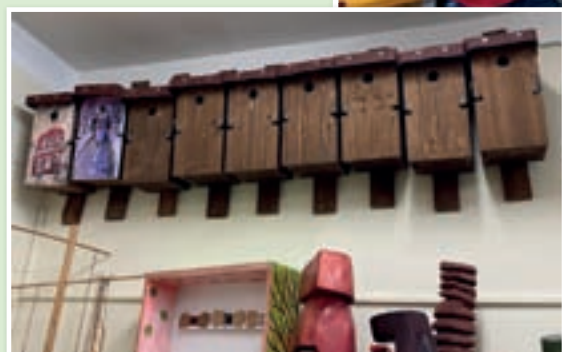


Vešanie vtáčích búdok

Tento týždeň sme spoločne s klientmi zavesili posledné vtáčie búdky pre tento rok.

Najvhodnejší čas na ich zavesenie je na jeseň a v zime.

Aj Vy máte ešte poslednú šancu. Drobné spevavce sa Vám za to odvdčia prekrásnym vzhľadom, šantivým štebotom, ale najmä zberom nepríjemného hmyzu.



Nemáte búdku? Nevadí, prídte k nám, ešte nám nejaké zostali.

Okrem pomoci vtákom tak podporíte aj prácu našich klientov v dielniach. Ale poponáhľajte sa, pretože jar je už predo dvermi :-)

Text a foto: E. Forgáč



FašiangBÁL

Tento rok mal náš tradičný FašiangBÁL 14. februára špeciálnu Valentínsku príchuť. Krásne vyblekaní sme sa stretli v našej valentínsky vyzdobenej jedálni. Tanečníci z tanečnej skupiny Len tak pod vedením Betky Tulisovej nám predviedli tanečné vystúpenie v štýle čača a bál sme otvorili gongom a valčíkom Na krásnom modrom Dunaji. Naše nohy si dobre zakrepčili na piesňach DJ Ondra a naše chuťové poháriky si zašmakovali na fánkach od „textilky“.

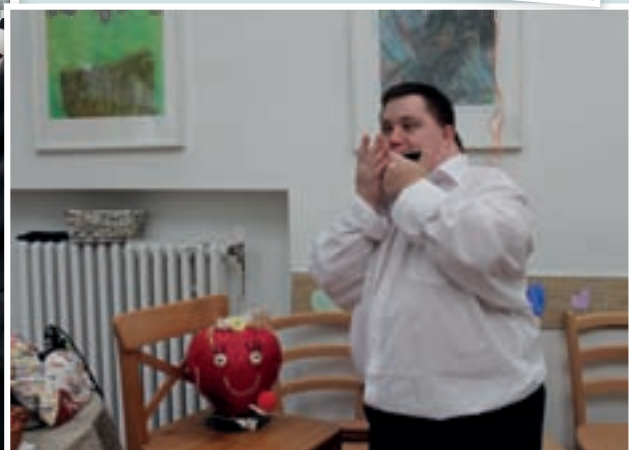
Valentínsku príchuť sme využili pri rozdávaní valentínskych pozdravov, ktoré klienti napísali a vložili ich do valentínskej pošty. Veruže, potešili mnohých. Rovnako potešila aj čokoládka v tvare srdiečka :o)

Valentínsku poštu od kamarátov z iných zariadení nám doručili poštárky z Bratislavského samosprávneho kraja. Ďakujeme :o)

A nechýbala ani súťaž o najkrajšie oblečenie a najlepší tanec. Porota v zložení Danuška, Zuzka a Janko mala plné oči práce vybrať tých naj. A ktorí to boli? Za najkrajšie oblečených Anička, Mojko a Miška a za najlepší tanec Peťo, Beátka a Ondro. Ako odmenu získali spoločné posedenie v reštaurácii Dobrý deň. Gratulujeme :o)

Fašiangy sme si pripomenuli aj dobrým obedom, a to skvelými šiškami, ktoré nám upiekli naše kuchárky.

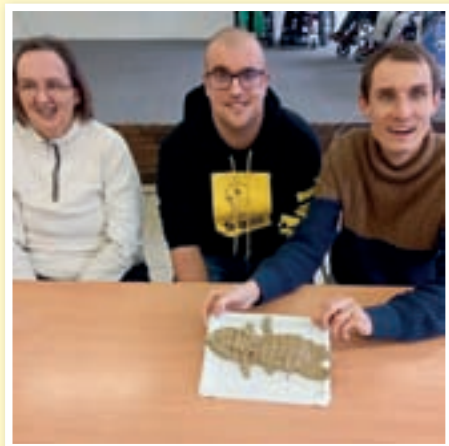
Text: A. Forgáčová,
foto: A. Ščepánková



Tvoriáda v ROSE

So skúseným tímom sme sa zúčastnili na prvom ročníku akcie, ktorú organizuje Zariadenie sociálnych služieb ROSA. Ďakujeme za pozvanie, atmosféru a výbornú organizáciu. Tešíme sa nabudúce!

Text E. Forgáč, foto: A. Huťová



marec 2023

Svetový deň Downovho syndrómu

Deň Downovho syndrómu v CSSpKM patrí do trojice dní, kedy si výnimočnosť našich klientov zaslúži o trochu viac pozornosti. Najmä z radov bežných ľudí, s ktorými sa stretávame v okolí nášho zariadenia v Dúbravke. Dôležité je poznať svojich susedov :o)

Downov syndróm, epilepsia a porucha autistického

spektra – 3 farebné dni naplnené rešpektom, úctou, ale aj úsmevom a dobrou náladou.

21. marca sme začali dňom Downovho syndrómu. Do CSS prof. K. Matulaya prišli podporiť túto myšlienku deti zo susednej základnej školy.

Inakosť je u nás štandard. Je to tak všade?

Budeme radi, keď sa naša práca v prospech ľudí so zdravotným znevýhodnením zviditeľňuje aj takýmto spôsobom.

Text a foto: J. Čajágievová



Fialový deň

Druhý farebný deň u Matulayovcov – fialový. Zamestnanci CSSpKM spolu s klientmi a rodičmi vyjadrujú podporu ľuďom s epilepsiou, keďže týchto ľudí je v našom zariadení veľa a ich život je v mnohom odlišný od bežných. Často potrebujú odbornú ošetrovateľskú pomoc, ale pokiaľ je to možné, sú súčasťou všetkých aktivít – od hudby, tanca a maľovania až po vybrané športové či relaxačné aktivity.

Opäť nechýbala dobrá nálada a tiež „fialové“ jedlá. Ďakujeme čuťoriedkam za ich príspevok :o)

Text a foto: J.Čajágyová



Svetový deň povedomia o autizme

Do tretice všetko dobré – u Matulayovcov ďalší farebný deň. Tentokrát venovaný podpore ľuďom s poruchou autistického spektra. Bol menej oficiálny, viac hravý a najviac podporný. Prišli škôlkári z MŠ Damborského aj z MŠ Bullova, klienti zo SZ Rosa aj Andreas. Ale tiež rodičia detí na ihrisku, keďže táto akcia mala komunitný charakter.

Spoločnými aktivitami sme vyjadrili podporu spoločnému životu – bez predsudkov, s individuálnym nastavením k spokojnosti všetkých, nie len autistov. A keďže v CSSpKM ich máme cca 40 – viem, o čom hovoríme.

Ďakujem, že svojou účasťou sa pripojili aj pán starosta MČ Dúbravka Martin Zaťovič, pán podpredseda BSK Juraj Štekláč, riaditeľka OSV na BSK Marica Šíková spolu s Jankou Matulovou. Veľmi sa tešíme, že ich neodradilo mrazivé ráno a svojou dobrou náladou sa pridali k vysiatym deťom, ktoré skákali vo vreci, pretekali na kolo-bežkách, triedili farby a hľadali ukryté predmety a nakoniec spolu s riadnym vetrom sa im darilo parádne bubliny.

Text: J. Čajágyová, foto: A. Ščepánková



Stavanie mája

Stavanie mája, viazanie farebných stužiek, veselá nálada a spev sú každoročnou tradíciou nášho zariadenia.

Aj tento rok sa nám ju podarilo zrealizovať. I keď bolo vonku chladnejšie, nám bolo pri speve veselo a v tej radosťi takmer teplo. Vo vetre, ktorý sa pohrával so stužkami na strome bolo všetko také farebné. A my, záhradkári, vieme, že platí „Studený máj, v stodole raj“. Tak sa už tešíme na dobrú úrodu v našej záhrade.

Text: A. Tulisová, foto: A. Ščepánková



Umenie komunikácie II.

V piatok, 28. apríla 2023, sme za náš komunikačný tím klientov (A. Tulisová, I. Spielbocková) zorganizovali 2. časť zážitkového workshopu Umenie komunikácie. Tentokrát pod názvom „VY-NÁJDI SA“.

Pozvaní boli opäť žiaci zo ZŠ Lozorno spolu s Podporným školským tímom pod vedením Mgr. Z. Kunáckovej.

V zmiešaných tímoch žiaci spolu s našimi klientmi hľadali ukrytý poklad v Senzorickej záhrade. Spoločne zvládli vyriešiť tajničku, ktorá bola plná rôznych úloh.

V takýchto chvíľach neexistujú žiadne bariéry iba odhodlanie. A to, veru, bolo.

Pre niektorých žiakov to bol prvý kontakt s našou komunitou. Veríme, že si okrem nájdenej pokladu odniesli aj dobrý pocit.

Prežili sme spoločne veselý čas a nadviazali nové priateľstvá.

Ďakujeme.

Text a foto: A. Tulisová



Umenie sa stretáva s umením

Na prelome apríla/mája prebehlo v troch etapách spoločné stretnutie dvoch umelkýň – Silvie Petrovej a Victorie Jarošovej – s klientmi nášho zariadenia.

Stretnutie sprostredkovalo združenie Artem Gallery a PhDr. Ľuboslav Moza, dlhoročný podporovateľ klientov s mentálnym znevýhodnením v umeleckej tvorbe.

Vzájomné umelecké prieniky, spočiatku nesmelé verbálne otúkavania, opatrné ohmatávania priestoru a následné výtvarné konfrontácie – nie však v negatívnej konotácii, ale v zmysle obojstranného predstavenia svojej tvorivosti. Dotyky, spojenia, obrazy, zobrazenia... Bubliny iných svetov, ktoré sa prelinávajú alebo do seba len tak ťuknú.

Obrazy od ozajstných umelkýň pretvorené našimi umelcami – klientmi. Umenie sa stretlo s umením. Umenie nastoluje otázky.

Ako sa dívame na svet, čo si z neho berieme, čo mu odovzdávame, ako ho vlastne chápeme? Išlo o moment stretnutia podporený umeleckým zážitkom. Každý človek má svoj unikátny pohľad na svet a práve tu sa viaceré pohľady prelínali.

Pri príprave stretnutí sme vychádzali z predpokladu vzájomného obohatenia, interakcie a spoločného zážitku. Všetko v priestore plnom farieb, kníh a hudby v ateliéri CSSpKM. Myslíme, že sa to podarilo uskutočniť a naplniť. Ako tému sme zvolili interpretácie obrazov, ktorých autorkami boli práve dve dámy, výtvarníčky, naše hostky. Klienti nášho zariadenia tak mali možnosť vyskúšať si tvorbu v priamom kontakte s autormi obrazov. Pri tvorbe sa porozprávali, vzájomne sa trochu spoznali, dámy mohli okúsiť ich spontánnosť a nestrojenosť.

Dve ženy, umelkyne sa podujali na stretnutie s našimi klientmi, aby sa vzájomne, jemnoscitne (prirodzene, citlivosť je u žien silnejšou stránkou) oboznámili s tvorbou v našom ateliéri, nahliadli do jeho vnútra, nazreli na spôsob našej práce a priniesli na ochutnávku niečo zo svojho umeleckého sveta.

Obe výtvarníčky predstavili niečo zo svojej tvorby, naši umelci sa pokúsili čosi z toho zachytiť na papier. Skúsili pretransformovať ich obrázky cez svoj vnem, cez prizmu svojho sveta. A tým sa mohli aspoň trochu nadýchnuť iného

umeleckého vzduchu. Teda, bol to vlastne vzduch s malým „v“, alebo závan tvorivého ducha s veľkým „D“?

Obom dámam patrí za odvahu prekročiť prah vlastného komfortu veľká vďaka.

Naši klienti boli veľmi potešení, vždy majú zážitok zo stretnutia s novými ľuďmi.

Silvia Petrová sa v súčasnosti venuje prevažne figurálnej tvorbe s akcentom na dynamiku výtvarného prejavu v priamo mystickom priestore, čím dosahuje kontrast so silným emotívnym vzťahom ku koloritu jej prác. Ako výtvarníčka

Takto sme si žili na Lipského



máj 2023

sa dopracovala k svojráznemu a zároveň k profesionálnemu výtvarnému prejavu.

(Ján Feranec)

Victoria Jarošová sa narodila v roku 2003 v Bratislave, študuje odevný dizajn a venuje sa experimentálnej maľbe. Jej pseudonym Mellifera vychádza z latinského pomenovania včely medonosnej.

Text: M. Kralovič, foto: M. Kralovič, E. Forgáč



Dr. Klaun

V našej jedálni nám 16. mája predstavilo Divadlo Žihadlo z Malaciek a pán Vladimír Zetek predstavenie Cirkus Pepele.

Ďakujeme Fondu Dr. Klauna Trenčianskej nadácie :o)

Text: A. Forgáčová,
foto: A. Ščepánková



Návšteva pani prezidentky a čestnej stráže

Čestná stráž prezidenta SR (ďalej len „čestná stráž“) spolupracuje s našim zariadením na dobrovoľníckej báze už od roku 2002, čím sa zaradila medzi našich prvých dobrovoľníkov. Pomáha nám pri väčších akciách ako sú športové hry či plavecké pretek, podporuje na vernisážach a výstavách. Zmysluplne, ľudsky a s veľkým srdcom.

V roku 2015 bola našou nomináciou ocenená Bratislavským samosprávnym krajom v sociálnej oblasti v kategórii dobrovoľníctvo a filantropia.

Táto spolupráca funguje už 21. rok a nezávisí od výmeny prezidenta, veliteľa vojenskej kancelárie alebo veliteľa čestnej stráže, za čo sme nesmierne vďační.

Členovia čestnej stráž sú ako naša druhá rodina, poznajú nás a my poznáme ich a vždy sa tešíme na spoločné stretnutia. Koho sme ale nepoznali, a kto nepozná nás, je hlavný veliteľ ozbrojených síl SR, ku ktorému má čestná stráž blízko. Aktuálne je to prezidentka SR Zuzana Čaputová. Preto sme sa rozhodli pozvať ju na návštevu, aby okrem iného videla, ako a s kým spolupracuje jej čestná stráž.

Deň D nastal 24. mája 2023. Scenár zahrňal predstavenie zariadenia cez tvorivé aktivity v našich dielnach (dreárskej, textilnej a v ateliéri), pohľad do života špecializovaného zariadenia pre ľudí s poruchou autistického spektra, poukázať na vekové rozpätie našej služby až po nefalšovanú zábavu v záhrade, kde hrá hudba a je veselo.

Klienti a zamestnanci usilovne pracovali v záhrade i v jednotlivých dielnach a skupinách, aby všetko pripravili pre vzácnu návštevu. Predchádzala jej aj dôsledná príprava a kontrola

zo strany protokolárneho oddelenia – prešli všetky priestory celej naplánovanej trasy až po wc. Všade stáli ochrankári a kontrolovali už od príjazdovej cesty. Pani riaditeľka mala pokyny, po ktorej strane má ísť vedľa pani prezidentky, rozprávať počas chôdze o jednotlivých aktivitách zariadenia, dávať pozor na klientov, keď sa k nej približia. Opakovane ich ubezpečovala, že sa môže stať, že klienti budú chcieť podať ruku pani prezidentke alebo ju budú chcieť objasť, a že to bude určite v poriadku. Boli z toho trochu vystrašení, ale dôverovali. My však máme ten dar, že aj oficiálne protokoly akceptujeme, ale pretvoríme po svojom – Janko s kyticou privítal pani prezidentku pri aute, objal ju a išli spolu „per pazuch“... jasné, že nie podľa protokolu :o)

Pani prezidentka sa zaujímala o prácu v prospech našich klientov. Nevytahovali sme ťažké témy, ale povedali realitu.

V špecializovanom zariadení privítal pani prezidentku Šimon prostredníctvom tabletu, v ktorom bol nahratý pozdrav (aby sme odprezentovali aj alternatívnu formu komunikácie u neverbálnych klientov) a daroval jej kyticu z textilných kvetov vyrobených v našej dielni. Pýtala sa na spoluprácu s rodičmi, na možnosti dostupnosti sociálnej služby (ambulantnej a celoročnej služby)... a na jej tvári sme zachytili smutný výraz.

Po prehliadke zariadenia vytvorili salutujúci vojaci v krásnych uniformách spolu s našimi klientami špalier, cez ktorý sme pani prezidentku previedli do altánku. Janko a Mojko ju pohostili vlastnoručne pripravenou kávou. A debata pokračovala informáciami o vzájomnej spolupráci s čestnou strážou,



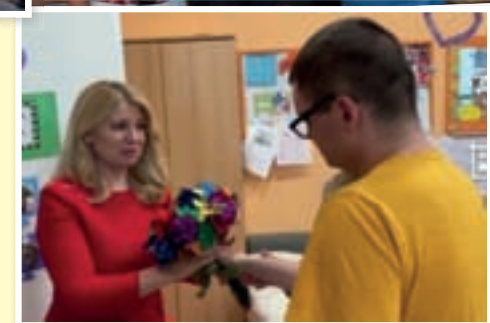
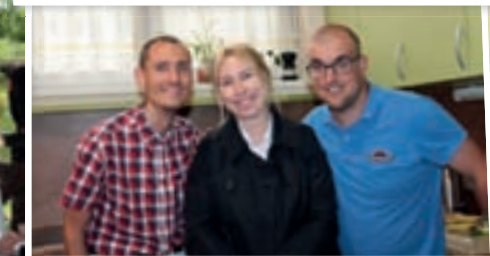
ako to celé prebieha a bola veľmi milo potešená bezprostrednosťou našich klientov pri komunikácii s čestnou strážou.

Celú návštevu sme ukončili odovzdaním darčiekov – vtáčej búdky s maľovaným predným dielom z dreárskej dielne a ateliéru, vázy z keramickej dielne a kyticou z textilnej dielne, spevom a tancom s pani prezidentkou v záhrade.

Veríme, že pani prezidentka si zapamätá naše zariadenie ako miesto dobrej nálady a bezprostredných kontaktov a zároveň ako vysoko odborné pracovisko pre ľudí so zdravotným znevýhodnením, ktorí ešte nie sú v seniorskom veku.

A nám ostanú pekné spomienky. Ďakujeme :o)

Text: J. Čajágiová, A. Forgáčová, foto: čestná stráž, kancelária prezidenta, A. Ščepánková



Športové hry

Áno, dali sme to! Po tom, ako sme sa odvážili minulý rok zorganizovať Športové hry po covidovej dlhej prestávke a len pre našich klientov, tento rok sme už na tento náš festival športu a zábavy pozvali aj ďalšie zariadenia.

Takže po poriadku.

Prvé stretnutie všetkých zodpovedných zamestnancov aj s rozdelením úloh. Od stravy, cez program zábavných disciplín, atletických a iných športových disciplín, až po prípravu a rozposlanie pozvánok s propozíciami.

Po zoberaní všetkých prihlášok sme vytvorili sumár a rozdelenie športovcov na jednotlivé disciplíny, ale dôležitý bol aj počet nahlásených stravníkov.

Deň pred.

Chystanie všetkého potrebného náradia, náčinia, úprava bežeckého terénu, záhrady, posledné úpravy počtu prihlásených súťažiacich. Skrátka, žili sme prípravami.

Deň D, 31. máj.

Ráno trochu chaosu a miernej nervozity (chceli sme mať všetko ako má byť). No po príchode členov Čestnej stráže prezidenta SR na čele s majorjou Andreou Šantorovou sa všetko akosi ukludnilo. Pomáhať nám prišli v rámci dobrovoľníctva aj zamestnanci firmy Human Dynamic a študenti sociálnej práce.

Registrácia účastníkov aj s rozdelením štartových čísiel prebehla celkom ľahko. Okrem klientov CSSpKM sa zaregistrovali aj klienti z Kámpina, Javorinskej, Rozsutca a z Betánie. No prišla aj naša bývalá kolegyňa so žiakmi Súkromnej špeciálnej školy z Banskej Bystrice, celkovo asi 70 športovcov.

Po zahájení ŠH našou pani riaditeľkou sa športovci presunuli na najdôležitejšiu časť súťažných disciplín, a tou bol beh – integrovaný na 20 m, beh na 50 a 100 m. Všetci

do jedného si za hlasného

povzbudzovania odbehli svoj nahlásený beh, niektorí aj dvakrát a úprimne sa tešili, že dobehli do cieľa.

Po behoch sa športovci rozšli na jednotlivé stanovištia, podľa toho, kde sa prihlásili – stolný tenis, šípky, petang, zábavné disciplíny, triafanie na bránky, bicyklovanie a podobne. Po absolvovaní a nazbieraní 8 pečiatok za zábavné disciplíny boli priebežne ohodnotené medailou a cenami naši detskí športovci. Medzičasom sme u nás privítali aj pána poslancu Juraja Štekláča a pani Luciu Marciniátovú z Dúbravských novín.

Športové dopoludnie rýchlo ubiehalo a pred nami zostala už len Matulayova míľa, ktorá sa beží na počesť prof. K. Matulaya. Jedno kolo si naplno odbehli prihlásené zamestnankyne a zamestnanci a čestné dve kolá si odbehli vojaci Čestnej stráže prezidenta SR.

Ďalšou obľúbenou disciplínou bol OBED, na ktorý sa už tradične tešili najmä vojaci. Naše pani kuchárky dokázali, že to naozaj vedia, veď ich gordon blue zabodoval na celej čiare.

No a športový deň vrcholil odovzďaním medailí a cien nielen víťazom, ale i všetkým zúčastneným. Medaily odovzdávali zástupkyne Odboru sociálnych vecí z BSK pani Marica Šiková a pani Jana Matulová, aj na ne sa preniesla nefalšovaná radosť z tohto pekného dňa. Nálada sa ešte vylepšila po úvodných tónoch prvej pesničky veselej diskotéky, ktorá bola naozajstnou bodkou za športovým dňom.

Deň po.

Zhodnotenie priebehu dňa – ŠH budú aj na budúci rok, vieme to robiť! Upratovanie.

Zaslúžené vydychnutie.

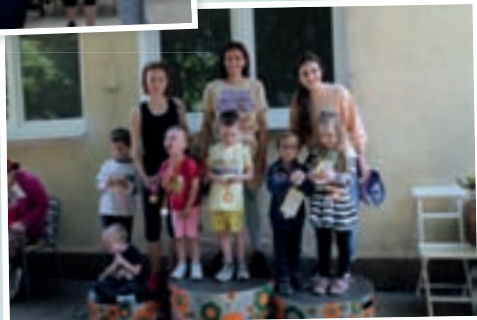
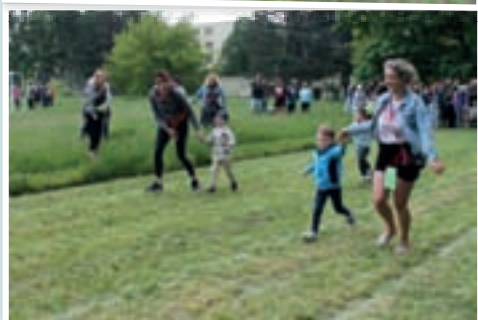
Po hektickom dni – mierne stíšenie.

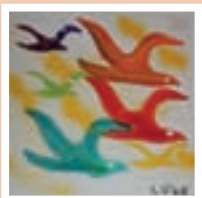
Záver.

Ako povedal náš kolega: „Nie je dôležité zvíťaziť, ale vyhrať!“
Vyhrali sme.

Text: I. Bezáková,
foto: J. Krupová

Takto sme si žili na Lipského





O krásnej neurčitosti života. Obrazy klientov CSSpKM si môžete pozrieť na výstave v Sankt Vitus Kaffee v Kostole sv. Víta v Rusovciach do 30. júna 2023.



Ďalšia časť z radostí i zázrakov umeleckého prejavu klientov CSS prof. Karola Matulaya pre deti a dospelých.

Pohlady za okno, na druhú stranu, spoza obločného rámu. Za oknom je park...Nové obzory, okolité prostredie, pohľady presahujúce za priestor štyroch stien a smerujúce akoby z okna tam von, na veci, ktoré nás obklopujú. Na stromy, domy, postavy. Tváre, ktoré chceme pochopiť, výrazy, ktoré chceme odčítať. Stromy, pod ktorými si chceme oddýchnuť, domy, v ktorých chceme bývať. Park, ktorým sa chceme prejsť. Pohyb je život, my chceme žiť. Žiť aj napriek ťažkému údely, tvoríť aj napriek prekážkam.

Akryl, pastel, papier, drevo, plátna sú naše výrazové prostriedky, ktorými zachytávame svet. Sú to okná do našej duše, ktorá je parkom...

Renáta Frešová, Mgr. Michal Kralovič

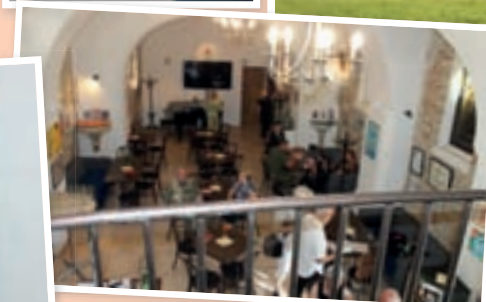
Na prelome apríla a mája prebehlo v troch etapách spoločné stretnutie dvoch umelkyň – Silvie Petrovej a Victorie Jarošovej s klientami CSSpKM. Stretnutie



Obom dáмам patrí za odvahu prekročiť prah vlastného komfortu veľká vďaka.

PhDr. Ľuboslav Moza, PhD.

Text spracovala: J. Čajágyová, foto: A. Ščepánková



Výstava obrazov na BSK

Na Bratislavskom samosprávnom kraji prebiehala predajná výstava tvorby zariadení sociálnych služieb v jeho zriaďovateľskej pôsobnosti.

Text: E. Forgáč, foto: R. Frešová



Raňajky v tráve

Kruh, ktorý sa ešte neuzavrel, alebo oblúk, ktorý premoštuje. Aj tak by bolo možné metaforicky priblížiť návštevu akademickú sochárky Jaroslavy Šickovej v našom Centre sociálnych služieb prof. Karola Matulaya 9. júna. Späť sa tak premietlo obdobie pred takmer štyroch dekád, keď v roku 1984 na základe pozvania vtedajšieho riaditeľa Slavaja Krúpu začala pôsobiť v našom zariadení. V tom čase popri základnej starostlivosti o klientov pomáhala vytvárať podmienky aj pre ich umelecký rozvoj. Intenzívne u nás pôsobila rok, neskôr však ešte kontinuálne spolupracovala počas občasných návštev. Možno, že niekedy v tom čase sa u nej zrodila idea rozvoja arteterapie a vnímanie umenia ako nástroja pre zlepšenie psychického a fyzického stavu človeka. Tento prístup k umeniu neskôr zadefinovala ako „L'art pour la sante.“ teda „Umenie s liečivým potenciálom.“

Po takmer 40 rokoch od prvotného kontaktu prišla ku nám aj so svojimi aktuálnymi študentkami arteterapeutického kurzu v Inštitúte pre vzdelávanie v arteterapii pri OZ Terra terapeutica na stretnutie Raňajky v tráve. Mnohé zo študentiek doteraz neprišli do kontaktu s ľuďmi so znevýhodnením.

Stretnutie malo pôvodne prebiehať vonku v záhradnom altánku, nakoniec sme ho kvôli dažďu situovali do priestoru ateliéru. Po zaspomínaní na vtedajšie časy, rozhovoroch, pohostení a káve sme stôl s občerstvením zmenili na stôl pracovný. Ku práci sme prizvali aj niekoľkých klientov. Dve hrudy keramickej hliny sme predložili pred účastníkov s krátkou inštrukciou a „umelecké hody“ mohli začať. Spoločnou

prácou z keramickej hliny vznikli dva kruhy (mandaly) symbolizujúce dobrú náladu, život, súkromné predstavy i aktuálne naladenie tvorcov a pripomínajúce slnko. Jednotlivé časti vytváral každý zo zúčastnených sám alebo s niekoho pomocou, a potom sme ich vyskladali do celku. Participácia našich klientov v tom tvorivom procese bola dôležitá, pretože nám išlo aj o spoločný zážitok tvorby študentiek a ich, ako našich umelcov.

Pod gesciou Jaroslavy Šickovej tak vznikli dve diela, mozaiky, ktoré zachytili okamihy. Okamihy večnosti. Prepojením práce a tvorby rúk ľudí intaktných a ľudí s hendikepom sa prejavila a pretavila aj, povedal by som, sila slabosti, teda niečo, čo aj tým slabším, zraniteľnejším, umožňuje participovať na spoločnom diele a byť súčasťou celku.

Po vypálení a naglazovaní ich máme v pláne zakomponovať do našich priestorov, kde bude na ďalšie roky kolegom aj klientom pripomínať skvelý nápad so skvelým výsledkom.

„Genius loci zariadenia bol a je evidentne vytváraný a presiaknutý primárne umením. Cítiť to všade, v keramickom, drevárskom i textilnom ateliéri, ale aj na chodbách, ktoré plnia okrem spojovacej funkcie tejto trochu labyrintoidnej architektúry aj funkciu galérie, kde som našla, na svoje potešenie, dokonca aj práce detí ešte z čias môjho pôsobenia. Uvedomila som si, aké je skvelé, že v tomto zariadení uverili a stále veria významu umenia a jeho terapeutickému potenciálu.“ Jaroslava Šicková.

Text: M. Kralovič, J. Čajágiová,
foto: E. Forgáč, A. Ščepánková

Takto sme si žili na Lipského



Takto sme si žili na Lipského

DOD v DSS Báhoň

V DSS Báhoň mali nedávno Deň otvorených dverí a ja som ich bola pozrieť... a s nimi aj našich bývalých klientov, ktorí sú tam na celoročnom pobyte.

Je úžasné, akú majú pamäť! Pozdravujú Jara, Moniku, Juditu, Erika, Aničku a ďalších kolegov. A tiež padla otázka: „Kde je Ákoš?“

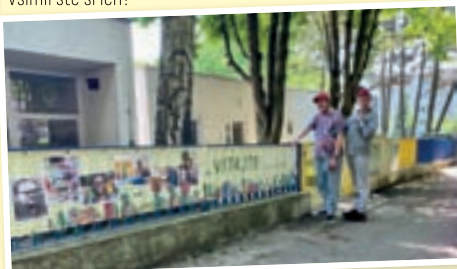
Majú sa ozaj dobre! Tanička A. bola na izbe, foto nemám, ale pozdravuje jej sestra. Ostatných možno poznáte – Mirko H. a Palko H., Stanka U. Ešte tam bývajú Patrik G. a Matúš F.

Text a foto: J. Čajágyiová



Nové informačné tabule

Máme nové informačné tabule na Lipského a Ľ. Zúbka. Všímlí ste si ich?



Text a foto: E. Forgáč

Pozdrav od dcér prof. Matulaya

Dcéry prof. Matulaya, pani Mária Matulayová a pani Katka Géčovú s manželom boli navštíviť našu výstavu obrazov v Rusovciach (zOBA-Zenie). Všetkých autorov aj zamestnancov pozdravujú.

K návšteve výstavy sa pridala aj prof. Slávka Šicková s manželom. Spoločne sme zaspomínali, dali sme si kávu, pozreli tvorbu klientov a zhodnotili sme, že je dobré udržiavať to, čo je dobré. Napríklad arteterapiu :o)

Text a foto: J. Čajágyiová

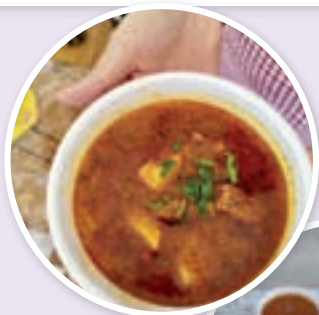


Župná varecha

Jedno pekné slnečné piatkové popoludnie, 16. júna, sa v areáli kultúrneho domu v Slovenskom Grobe konala súťaž vo varení kotlíkového guláša, ktorú pre zamestnancov v oblasti sociálnych služieb zorganizoval BSK. Do súťaže sa zapojilo 15 zariadení z BSK, vrátane nesúťažného družstva župného tímu.

Za naše zariadenie Matulayovcov statočne bojovalo 7-členné družstvo zložené z výhry-
-chtivých odhodlancov z úsekov špecializovaného zariadenia a zariadenia podporovaného bývania.

Spoločnými silami sme v príjemnej atmosfére a pri tónoch hudby krájali, čistili, umývali, zakladali oheň, dochucovali, miešali, ochutnávali... až sa nám podarilo vytvoriť úžasné dielo, ktoré hlavne všetkým chutilo.



Hlavnú výhru (putovnú varešku) sme síce nakoniec nevyhrali, ale na prekvapenie všetkých... krásne 2.miesto z 15 družstiev bolo zadostučinením a skvelou odmenou za vynaloženú námahu a čas strávený vo výbornej nálade s úžasným kolektívom. O rok to skúsime zas a ešte lepšie!

Text: E. Buzalková, foto: K. Hollá, M. Strieblíková



Art aktivita

Leto sa začalo, rozbehlo sa v plnom prúde a tak sme na stretnutí „Raňajky v tráve“ nadviazali ešte jednu vonkajšiu výtvarnou aktivitou/akciou. Bolo to vlastne také volné pokračovanie...

Voda, hlinka, tvary, tiene, obrysy... streetart/landart za účasti pána Jaroslava Beliša, výtvarníka, ktorý sa dlhé roky venuje cyklu Obrazopády, vytvára koláže, sklokoláže, reprodukcie aj

recyklácie, zanecháva stopy v podobe landartu a site specific objektov.

Jeho veci si môžete pozrieť tu: <http://bello.sk/category/land-art/>

Ak máte radi prírodu a umenie, tak v jeho tvorbe sa to spája v jedno.

Pôvodný zámer, urobiť túto vonkajšiu akciu v čase, keď dozreje náš krik muchovník sa podaril, pretože sa z neho naozaj dalo popri umeleckej tvorbe jesť. Plagát sme nerobili, ale

oskenoval som jeden starší umelecký počin nášho klienta, na ktorom je napísané slovo „festival“ a v ostatných čudných obrazoch som objavil akoby „misky, v ktorých sú plody záhrady“, tak ho sem dávam.

Budúci rok to možno celé pojmemu výpravnejšie, aj s doprovodným plagátom... uvidíme.

Text: M. Kralovič, foto: E. Forgáč

Takto sme si žili na Lipského



jún 2023

Záhradná slávnosť

Významnou a radostnou udalosťou v živote človeka je svadba. Zorganizovať ju nie je také jednoduché – treba pozvať hostí, napiecť koláče, kúpiť šaty, naučiť sa tancovať, zohnať DJ...

Tohtoročná záhradná slávnosť bola na tému SVADBA. A aj my sme ju brali veľmi zodpovedne... Rodičia napieklí vynikajúce koláče, tanečná skupina LENTAK predviedla krásny svadobný tanec s ukázkou tradičného čepčenia nevesty, nechýbala ani zaujímavá výzdoba.

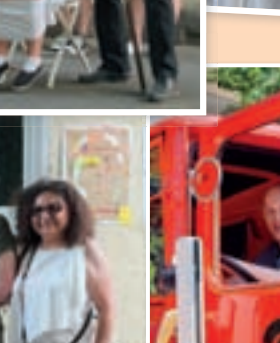
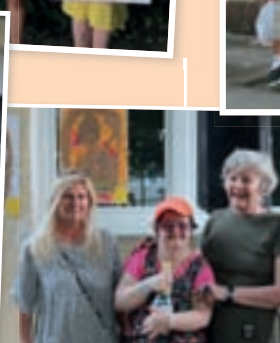
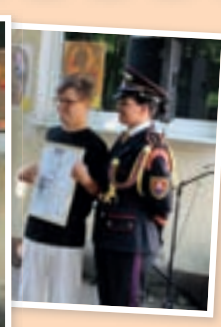
Krásne nevesty a ženichov sme obdivovali na malej výstavke svadobných fotografií. O kom je reč? Predsa o našich kolegoch, kolegyni i rodičoch, ktorých sme sa snažili na fotografiách spoznať.

Pripravené bolo aj malé prekvapenie – hasičské auto veterán, v ktorom sa mohli fotiť naši hostia.

No a aká by to bola slávnosť bez hudby? DJ nám zahral veľmi dobre.

Na svadbe by sa mali hostia dobre cítiť, poriadne sa zabaviť, veľa sa rozprávať, mať dostatok jedla a pitia. Tak veríme, že všetci hostia na našej svadobnejzáhradnej slávniosti sa cítili príjemne a spokojne.

Text: I. Spielböcková, foto: A. Ščepánková



Športové hry v Plaveckom Podhradí

V CSS Pod hradom sa naozaj pod hradom, za krásneho počasia, konali zaujímavé športové hry, kde sa zapojili aj naši klienti. Disciplíny boli zábavné aj praktické: tlačenie fúrika, kolobežkovanie, triafanie vodnou pištoľou do plechoviek...
Keďže sme všetko zvládli ako prví, tak sme prví zjedli aj

guláš, odtancovali si kus diskotéky a spokojne sa vrátili do Bratislavy.

Ďakujeme organizátorom z Plaveckého Podhradia za pekný deň.

Text a foto: O. Molitoris



júl 2023

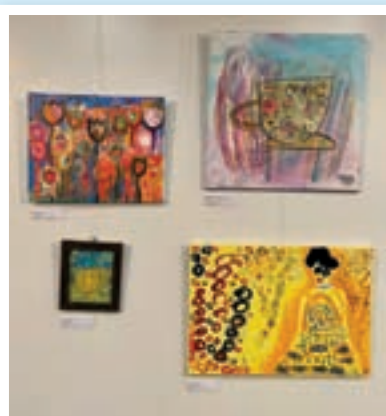
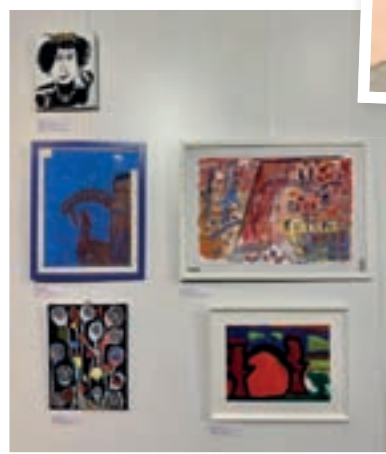
september 2023



Pozdrav

Od našich bývalých klientov Tomáša H a Evky V, ktorí sú teraz na celoročnom pobyte v Plaveckom Podhradí.

Text a foto: E. Forgáč

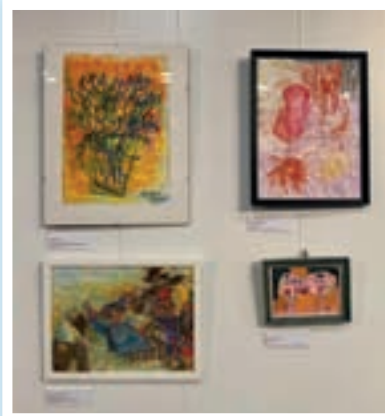


ART BRUT v krajinách V4

Boli sme súčasťou konferencie a vernisáže výstavy Art Brut v krajinách V4, kde boli vystavené aj naše diela.

Výstava trvala do 22. septembra v galérii Slovenského rozhlasu.

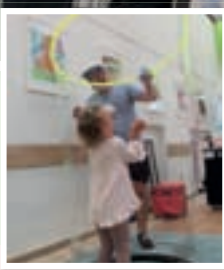
Text: E. Forgáč, foto: M. Kralovič



Dr. Klaun

Fond Dr. Klauna Trenčianskej nadácie nám zabezpečil predstavenie Mr. Bubble – bublinová show v podaní Alexandra Kolompára z Bratislavy. Ďakujeme :o)

Text: A. Forgáčová, foto: A. Ščepánková



Výstup na Plavecký hrad

Absolvovali sme krásny výstup na Plavecký hrad aj so špekačkami na záver. Ďakujeme ZSS Pod hradom v Plaveckom Podhradí za zorganizovanie akcie.

Text: E. Forgáč, foto: O. Molitoris



Športové hry v Berlíne

Aj tohto roku sme dostali pozvanie do Berlína na športové hry. Sú to medzinárodné športové preteky, na ktorých sa zúčastňuje mnoho športovcov s postihnutím z mnohých krajín Európy. No a my sme 16. septembra boli pri tom.

Text E. Forgáč, foto: účastníci





Šípkový turnaj na Javorinskej

Zúčastnili sme sa turnaja v šípkach, ktorí organizovali naši priatelia v CSS Javorinská. „Prijímatelia soc. služby, ktorí ako prví nahrali 100 bodov medzi svojimi spoluhráčmi súťažili o 1.,2.,3. miesto“ (Javorinská) Dakujeme za skvelú akciu 😊

Text: E. Forgáč, foto: L. Belančinová



Charitatívna dražba vín

Krásna a príjemná akcia „Charitatívna dražba vín pre Centrum sociálnych služieb prof. K. Matulaya“ vo Wine o Clock - vínná záhrada. Aj keď nás nebolo veľa, výsledok stojí za to.

...veľké ĎAKUJEM patrí Rytierom vína z bratislavského legátstva EVIRS a ich priateľom a podporovateľom, ktorí prispeli do dražby kvalitnými vínami a samozrejme aj finančne... k dražbe sa pridali aj naši priatelia, čo nás veľmi potešilo a ďakujem patrí aj im ❤️ ...

...Rytieri vína sú aj Rytiermi ❤️, čoho dôkazom je, že sa vydražili vína za krásnu a neuveriteľnú sumu, ktorá celá pôjde pre Centrum sociálnych služieb prof. Karola Matulaya...

Klobúk dole, dámy a páni... tešíme sa na ďalšiu spoluprácu...

Text a foto: K. Hollá



Župný festival

Zúčastnili sme sa nultého ročníka Župného festivalu dramatickej tvorivosti v podaní ľudí so zdravotným postihnutím. Festival má za cieľ dávať priestor talentovaným jednotlivcom so zdravotným znevýhodnením a zároveň prijímatelom sociálnej služby zo župných zariadení sociálnych služieb.

Podujatie sa konalo pod záštitou predsedu Bratislavského samosprávneho kraja Juraja Drobu. Patrónom festivalu sa stal významný slovenský herec Miro Noga.

„Je to miesto, kde sa stretávajú vášne a umelecký talent, prelína sa kreativita s odhodlaním prekonať všetky prekážky“.

Dakujeme 😊

Text: E. Forgáč, foto: archív BSK



Jubilanti klienti

Vždy je príjemné, keď si ľudia spomenú na výročie blízkých. A nie sú potrebné ani darčeky. Slávnostná nálada, niečo dobré pod zub, spomienky na minulé obdobie a pozornosť zameraná na daného človeka.

V CSS prof. K. Matulaya máme klientov, ktorí naše zariadenie navštevujú aj 40 rokov, takže naozaj je to ich druhý domov. Niektorí ešte stále len formou ambulantnej služby, niektorí už u nás bývajú. A tak sme sa s kolegami už dávnejšie rozhodli, že tieto ich výročia spoločne oslávim ako sa patrí – gratuláciou, šampanským, sladkosťami a na záver obľúbenou diskotékou s kamarátmi.

Kolegovia napísali krásne blahoželanania, často veršované, našli sme staré fotografie a s láskou si užili spoločný výnimočný deň. Reakcie boli veľmi krásne – aj keď nie všetci úplne rozumeli textu, všetkých potešila atmosféra, lebo prijatie, potlesk, ocenenie a k tomu maličkosť – to sú signály zrozumiteľné všetkým. Zároveň je takýto deň malým prestrihom v bežných činnostiach, ktoré prinášajú pokoj a pohodu.

5 rokov

**Valachovičová Zuzana,
Brown Sebastian Henry,
Hančík Michal, Méry Matúš,
Mokrň Robin,
Plch Šimon Juraj**



10 rokov

**Blecha František,
Hajdúch Boris,
Procházka Ján**



15 rokov

**Sipos Nina,
Beutlschmidt
Oliver,
Pokorný
Ľubor**



20 rokov

Šebová Sára



Určite túto tradíciu zachováme, keďže už teraz sa hlásia klienti, ktorých oslava okrúhleho jubilea čaká na budúci rok.

Ďakujem za spoluprácu celému tímu zamestnancov, ktorí sa podieľali na prípravách 😊

*Text: J. Čajágyová,
foto: A. Ščepánková*

35 rokov

Bajus Matej



30 rokov

Sládeček Marek



40 rokov

**Krčulová Jana, Direr Ján,
Nawalany Marián,
Živica Ján**



Takto sme si žili na Lipského

Pohár špeciálnych olympiád v plávaní

27. októbra sa na pôde Fakulty telesnej výchovy a športu UK konal 4. ročník O pohár špeciálnych olympiád v plávaní. Súťaže sa zúčastnil aj náš Janko Korčok, ktorý získal dve 1. miesta a dve 3. miesta. Dakujeme za úspešnú reprezentáciu a prajeme ešte veľa úspechov

Text: E. Forgáč, foto: Korčokovci



Tučniaci koláče nepečú... je to naozaj tak?

O tom sme sa boli presvedčiť 9. novembra 2023 v divadle DPOH na predstavení divadla ARENA Tučniaci koláče nepečú... a veru nepečú.

Strávili sme pekné predpoludnie a odchádzali nadšení so zážitkami, ktoré máme v hlave doteraz. Bolo to predstavenie plné humoru a pesničiek. Oceňujem 4 hercov, ktorý dokázali upútať celé hľadisko plné divákov.

A aké to celé bolo? To vám teraz opíšeme...

Ivana V.: „Šmýkali sa krtko-sliepka a tučniak. Spali a krtko ide vstávať. Ostatní idú piecť koláč a spievali tam. Páčilo mne.“

Michal F.: „Tvarohový koláč s hroznom, nebol. Žena papapapipa bola sliepka chodí s tučniakom.“

Eva L.: „Som tleskala a sedela hodinu.“

A teraz poporiadku...

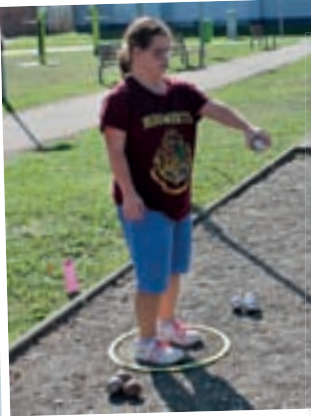
Mojmír C., Janko P.: „Mne sa najviac páčilo ako sa tučniaci hádali o narodeninový koláč a nakoniec ho zjedli. Došiel tam krtko a chcel ochutnať svoj tvarohový koláč s hroznami. Vtipné bolo ako došla sliepka s vysávačom, ktorý vypustil olej. Na tej mláke sa pošmykol krtko. Jeden tučniak povedal „sliepka ty si ťava“. Krtko chcel spať, tak mu spievali uspávanky. Sliepka chcela piecť koláč a zistila, že ani ona nevie piecť. Nakoniec sliepka všetko vytárala krtkovi a tak sme všetci diváci zaspievali krtkovi „Veľa šťastia, zdravia“ a krtko sa veľmi potešil a povedal, že teraz má nových kamarátov a priateľstvo je viac ako narodeninový tvarohový koláč s hroznami.“



... tak a takto to presne bolo.

Texta foto: J. Orosiová a klienti

FOTOKOLÁŽ



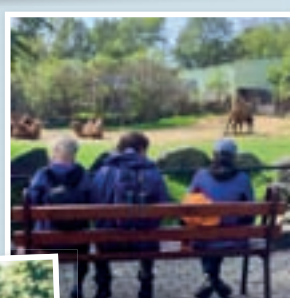
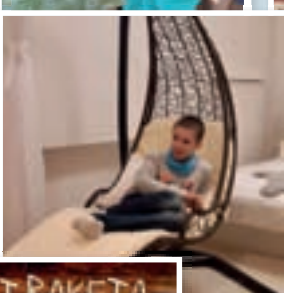
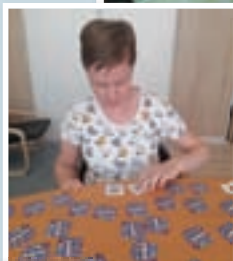
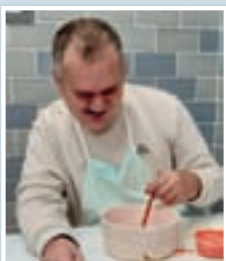
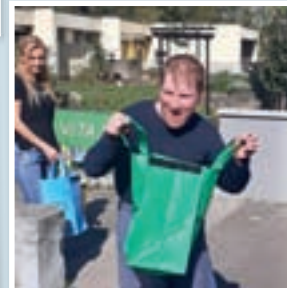
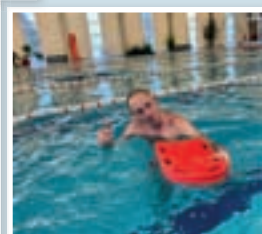
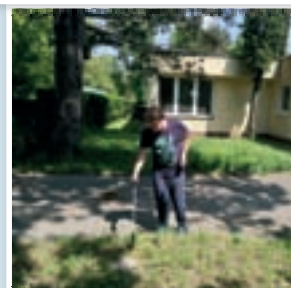
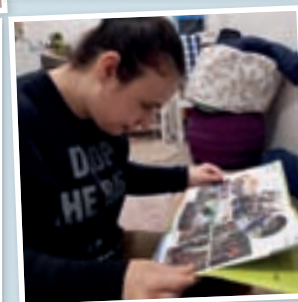
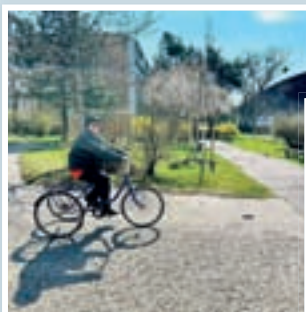
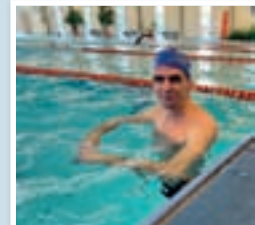
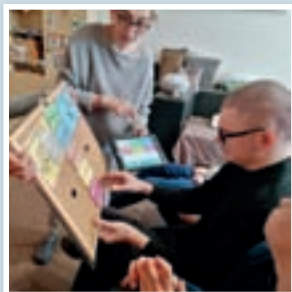
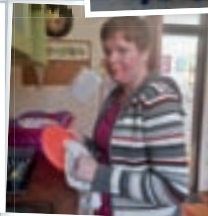


FOTO-
koláž z
Lipského



Karneval u detí



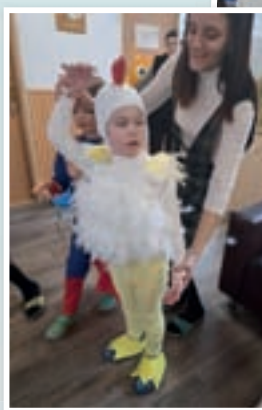
Kedy sa rozbúši malé srdiečko? Balóny, farebné girlandy, maškrty a... veselá hudba. Dnes je veľká paráda, všetci dospeláci sa s nami hrajú a tancujú. Dnes máme karneval! Pirát.

Spiderman. Víla. Pavúk. Kovboj. Kura. Ľadová kráľovná. Futbalista. Myš. Ružová princezná. Hokejistka. Superman.

Vodná víla. Lili kráľovna. Čarodějník. Pipí dlhá pančucha. Kocúr v čizmách. Zabudli sme na nejakú rozprávkovú bytosť? Určite nie. A môžeme sa na nich tešiť aj nabadúce.

V každej triede boli pripravené hry a úlohy, tak sme mali veselý a dobrodružný deň. Ahoj z rozprávkového karnevalu v CSSPKM.

Text a foto: malkáči



Medzinárodný deň detí

Foto: I. Kubincová



Výlet Eko Park Piešťany

Nedávno sme sa vrátili z výnimočného výletu spojeného s prespávačkou, kde sme zažili mnoho neopakovateľných zážitkov a spoznali skvelých ľudí.

Celkovo 9 detí a 9 dospelých od nás. Takú starostlivosť si hádam ani nepamätáme. Ďakujeme, Eko Park Piešťany - Rybársky Dvor za Váš záujem, starostlivosť, prístup. Cítili sme sa ako vzácní hostia. Ešte dlho budeme spomínať...

Text a foto: výletníci



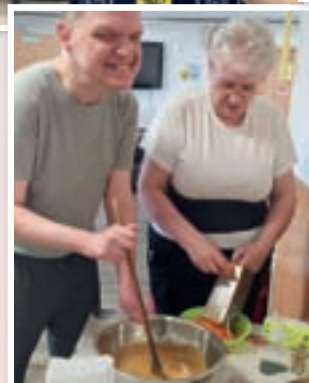
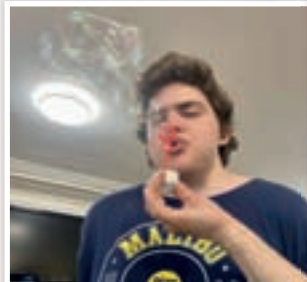
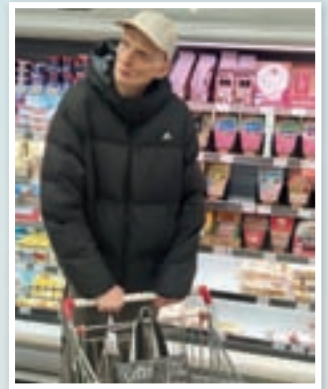
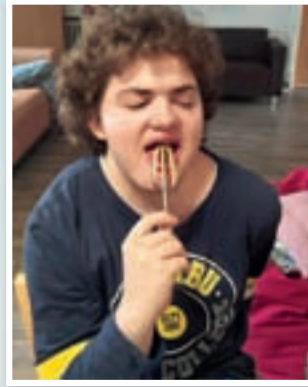
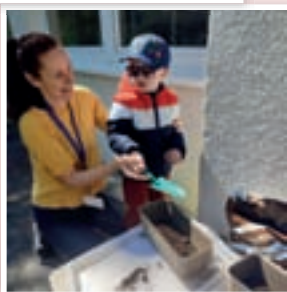
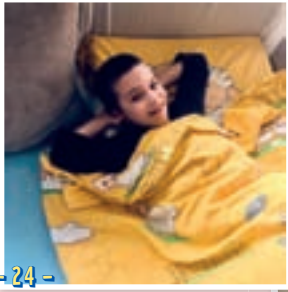
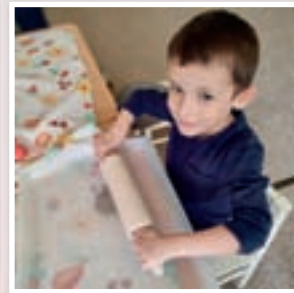
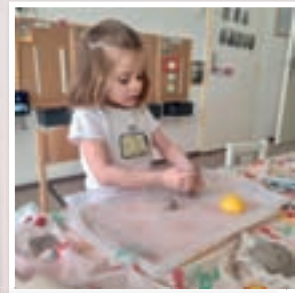
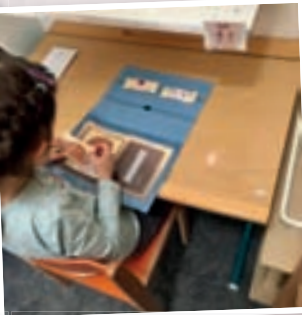
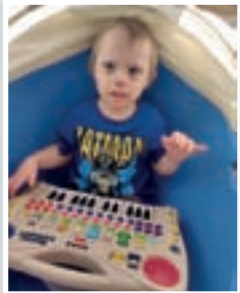


Foto: archiv CSSpKM

Pozrime sa na Zúbka



Tak, ideme ďalej...

...kráčať životom slobodnejšie, samostatnejšie, zodpovednejšie

Dňa 4. júla v roku 2013 bolo oficiálne otvorené Zariadenie podporovaného bývania na Hontianskej 12. Tohto roku je to už 10 rokov spolunávania dvanástich klientov, z ktorých sú tu od začiatku štyria – Zuzka, Janka, Matej, Janko. Ostatní klienti prišli v priebehu ďalších rokov.

Na bývaní sa postupne zdokonaľovali v nadobúdaní zručností v starostlivosti o svoju domácnosť, ako napr. upratovanie izby, pranie, nakupovanie a varenie. Pri niečom potrebujú pomoc, ale niektoré veci zvládajú sami, z čoho sa veľmi tešíme s nimi. Objavujú slobodnejší svet, ale aj zistujú, že nie je až také ľahké postarať sa o seba.

Časť klientov navštevuje aj ambulatnú sociálnu službu v inom zariadení, iní chodia do práce. Robia pomocné práce v kuchyni, upratujú priestory vo firmách – obchodoch, napr. v MC Donald, v Tesco vybalujú tovar, ktorý ide do predajne.

Vo svojom voľnom čase chodia na koncerty a rôzne akcie. Raz ročne idú na týždenný výlet na Slovensku. Radi si organizujú výlety do iných miest.

Na bývaní si organizujeme akcie ako grilovačky, varenie guláša, oslavy narodenín, varenie kapustnice a iné.

Podporované bývanie berieme aj ako prechodnú stanicu. Niektorí klienti potrebujú viac pomoci ako im my dokážeme

poskytnúť. Potrebovali by celoročnú službu, kde budú mať zabezpečenú stravu, upratanú izbu, vyprané oblečenie a aktivity, ktoré sú pre nich zážitkom.

Máme aj klientov, ktorí by už mohli bývať samostatne s podporou terénnej služby. Zo srdca im to prajeme, aby mali možnosť bývať v byte.

Vďaka našim klientom sa aj my, pracovníci, posúvame v svojej práci ďalej. Hľadáme možnosti ako najlepšie môžeme sprevádzať našich klientov v ich živote.

„Vďaka patrí aj všetkým zamestnancom podporovaného bývania.“ – tak hovorí naša klientka Danka.

Text: J. Krupová, foto: archív ZPB

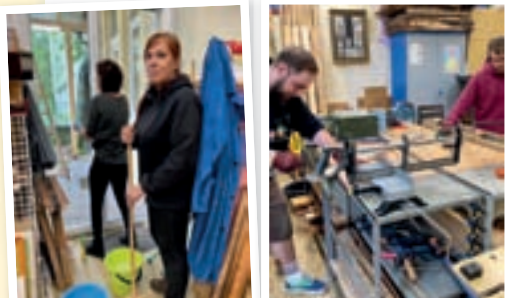


„Milí naši dobrovoľníci. Život v našom zariadení aj prostredníctvom Vás naďalej dostáva tú správnu príchuť.“

Je pre nás veľkou čťou a obohatením, že ste medzi nami a že Vás smieme poznať.

Ste pre nás vzácní a neoceniteľní. Aj takto Vám chceme vyjadriť naše veľké **ĎAKUJEME!!!!**

Dobrovoľníci z IKEA



Naplánovať prácu pre dobrovoľníkov je milá povinnosť. Prídu mladí ľudia plní elánu, ochotne urobia všetko, čo im zadáme a zároveň s nimi príde k nám trochu iný život, keďže prichádzajú z veľkých, často korporátnych spoločností. Tentokrát to boli dobrovoľníci z IKEA, ktorí napriek nepriaznivému počasiu podali riadny pracovný výkon.

Na Lipského umyli okná v drevárskej dielni a ateliéri. Chlapi rozoberali drevené palety, z ktorých budú naši klienti vyrábať vtáčie búdky.

Na Hontianskej v ZPB pomohli tiež umyť niektoré okná a vo chvíli, keď prestalo pršať, vytvorili v záhrade záhon pre bylinky.

Ďakujeme krásne za fyzickú pomoc, ale aj za záujem o našu prácu. Je iná, ale asi by sme nemenili.

Text a foto: J. Čajágyiová

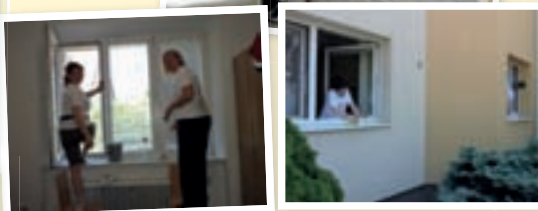
Projekt „Naše mesto“

S prichádzajúcim mesiacom jún sa každým rokom tešíme na, síce jednoduchú, ale o to vzácnejšiu návštevu, po ktorej zostane kus poriadne odrobenej roboty, v mnohých prípadoch však i ďalšia spolupráca. Nadácia Pontis v tomto čase pravidelne organizuje dobrovoľnícky projekt Naše mesto, do ktorého sa pravidelne zapájame aj my.

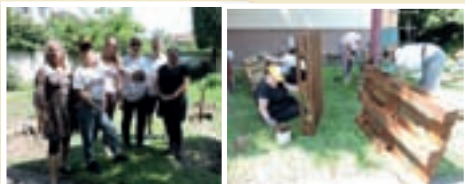
ĽUDIA DOBREJ VÔLE alebo NAŠI DOBROVOĽNÍCI

Ranný dažď neodradil dobrovoľníkov a tak sme 9. júna opäť mohli nájsť nielen v uliciach Bratislavy ľudí v bielych tričkách s nápisom „Mám srdce na správnom meste.“ Exteriérové aktivity sa podarilo zrealizovať až na ďalší piatok, 16. júna. Nakoniec sme však skonštatovali, že práca sa podarila, dielo sa dokončilo. Dokonca aj niečo navyč. Veď posúďte sami:

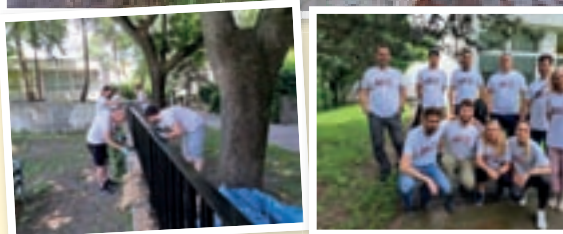
- na Hontianskej 12 nám dobrovoľníci z Unilever Slovensko, spol. s r. o. poumývali okná,



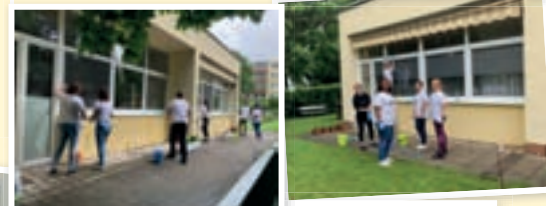
- na Hontianskej 16 nám dobrovoľníci z Unilever Slovensko, spol. s r. o. poumývali všetky okná a dobrovoľníci z Lenovo Slovakia, s. r. o. vykopali a premiestnili lavičky v záhrade, čím prispeli k vytvoreniu novej relaxačnej zóny, navyše nám predpripravili drevené palety k výrobe paletového sedenia,



- na L. Zúbka nám dobrovoľníci z Tatra banky, a. s. poumývali okná, vyčistili chodníky v záhrade a pri múrikoch a vynovili kovový plot,



- na Lipského nám dobrovoľníci z Amazon / Slovakia/, s. r. o. a Kyndryl Services Slovensko, spol. s r. o. poumývali okná a dobrovoľníci zo SLOVNAFT, a. s. vynovili drevený plot.



ĎAKUJEME všetkým dobrovoľníkom za čas, ktorý strávili u nás a za každú vykonanú prácu.

Možno je to pre nich malý krok, pre nás veľký.

Veríme, že od nás odchádzali nielen s dobrým pocitom skvele vykonanej práce, ale i o kúsok šlachetnejší, pretože „Práca šlachťí človeka!“

ĎAKUJEME i Nadácii Pontis za podporu a celkovú organizáciu akcie Naše mesto 2023 😊

Text: A. Forgáčová, foto: I. Kubincová, D. Jankovičová, A. Forgáčová

Dobrovoľníci z Lenova



19. septembra sa u nás uskutočnila parádna brigáda. Dobrovoľníci z firmy Lenova Slovakia nám pomohli s údržbou jedlého lesa v našej senzorickej záhrade. Je to pre nás obrovská pomoc. Ste najlepši!

Ďakujeme!

Text: E. Forgáč, foto: A. Tulisová



Nové číslo časopisu Na kolene

Časopis Na kolene sa zameriava výhradne na tvorbu našich klientov a poskytuje možnosť realizovať sa, vyjadrovať svoje pocity, postoje, vedomosti, výtvarné schopnosti. Každý prispieva formou, ktorá mu je blízka. Redakčný kolektív neustále rozširuje svoje rady.

Nové číslo opäť prináša **pohľady našich klientov, rozhovor, veselé výroky klientov, básne, zamyslenia, ilustrácie...**

Časopis Na kolene vychádza už po 19. krát.

Text: A. Tulisová, foto: M. Kralovič

Zo sveta filmu...

Spolu

Silná psychologická dráma, ktorá približuje život s autistom.

Film je príbehom dvadsaťpäťročnej Terezy (Kamila Janovičová), ktorá sa po rozchode s priateľom (Marek Němec) vracia domov k matke (Veronika Žilková) a bratovi

Michalovi (Štěpán Kozub), desaťročnému chlapcovi uväznenému v tele dospelého, pričom netuší, že tento návrat navždy zmení jej život. Domácnosť, do ktorej sa vrátila, sa totiž na rozdiel od nej ani trochu nezmenila. Mama stále žije len pre svojho syna a Terezin brat má pred ňou vo všetkom prednosť.



Zo sveta divadla...

Červená (sa) čiapočka

Autorské predstavenie o dospievaní, túžbach, strachu a jeho prekonávaní... No kde sa tie strachy v nás zobrali?

Ani dieťa a ani dospelý... presne to je obdobie dospievania, ktorým momentálne prechádzajú nielen naši herci, ale aj naše Divadlo Dúhadlo.

V najnovšom predstavení sme sa inšpirovali ľudovou rozprávkou o Červenej čiapočke. No snažili sme sa vidieť ju inými očami... očami nástrojných, ktorí cez tento príbeh prežívajú ten svoj vlastný. Ide o voľnú interpretáciu tohto známeho príbehu, v ktorom však Červená čiapočka a Vlk majú k sebe bližšie, ako by sme si mysleli...

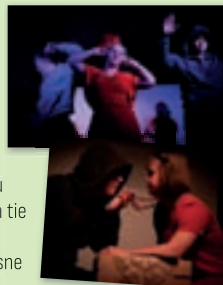
Scenár a réžia: L. Kralovičová, E. Forgáč

Dramaturgia: E. Žaludko

Odborná spolupráca: P. Sopkovičová, J. Sadíleková, P. Weinciller

Najbližšie predstavenie 02. 12. 2023 a 17. 12. 2023 o 17:00 v Teatro Colorato, Františkánske námestie 2, Bratislava.

Pre predstavenia v roku 2024 sledujte FB Divadlo Dúhadlo.



Daniel Tammet

Narodený v modrú stredú Vo výnimočnej myslí autistického génia

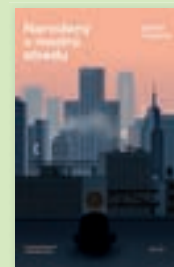
Aké je to byť iný? Iný ako väčšina ľudí? Autistický génius Daniel Tammet nám rozpráva o svojom živote, ktorý bol často plný bolesti, ale aj neuveriteľných zázrakov.

Dokázal sa naspamäť naučiť 22 514 čísel za desatinnou čiarkou čísla pi. Na to, aby sa plynule naučil rozprávať po španielsky či islandsky potreboval týždeň. Aj takéto schopnosti má výnimočný autistický génius a savant Daniel Tammet. Jeho život však nebol žiadnou rozprávkou. Prežil komplikované detstvo i dospievanie, výsmech aj šikanu. Najbezpečnejšie sa vždy cítil sám uzavretý vo svojom malom svete zloženom z nádherných číselných krajín.

Daniel Tammet sa narodil v jednu modrú stredú. Prečo práve modrú? Pretože čísla vidí ako farby, každé z nich má v jeho vnímaní iný odtieň, iný tvar, inú veľkosť aj iný charakter. Spôsobuje to záhadný a mimoriadne vzácny jav známy ako synestézia.

Narodený v modrú stredú je výnimočná autobiografická kniha o živote mladého autistického muža, ktorý vládne nadpriemernými jazykovými i matematickými schopnosťami, no mnohé bežné životné situácie sú preňho absolútne neprekonateľné. Dojemný a motivujúci príbeh Daniela Tammeta je aj o tom, ako sa dokázal popasovať so životom bez toho, aby stratil svoju vlastnú tvár.

Počet strán 232, jazyk slovenský, rok vydania 2020.



Snoezelen miestnosť

Naša terapeutická miestnosť Snoezelen, ktorá je veľmi obľúbená a intenzívne ju využívame, si už vyžadovala modernizáciu a nové prvky. Preto prešla revitalizáciou v čase od júna do septembra.

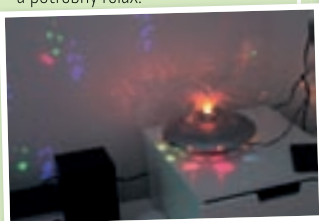
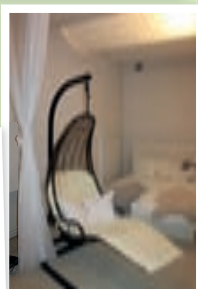
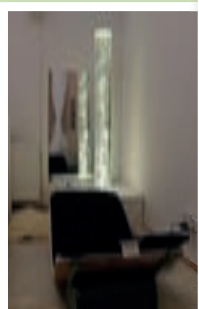
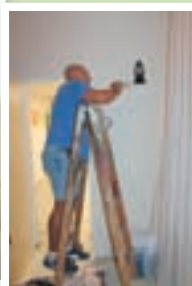
Celú revitalizáciu sme mohli uskutočniť vďaka podporovateľom, ktorí nám poskytli potrebné finančné prostriedky.

Vďaka príspevkom a nášmu odhodlaniu sme svojpomocne opravili a upravili priestor.

Vybavenie miestnosti sa rozšírilo o nové vypuklé terapeutické zrkadlo, hojdacie kreslo, vibračnú podložku, relaxačný kútik so svetelným vodopádom, hviezdne nebo, novú wi-fi vežu, nástenný projektor a i.

V októbri sme miestnosť uviedli do plnohodnotného užívania.

Veríme, že edukačno-terapeutické aktivity v Snoezelen nám všetkým budú prinášať radosť a potrebný relax.



Ďakujeme.

Text: A.

Tulisová, foto: A. Štěpánková



Senzorická záhrada

Aj v tomto roku sme pokračovali vo zveľaďovaní, skrášľovaní a starostlivosti o našu senzorickú záhradu, ktorá je obľúbená u všetkých klientov. Celoročne ju využívame na prácu aj relax. Niektorí z Vás sa pravidelne pýtate, ako nám môžete pomôcť?

Aj keď sa zapájame do najrôznejších projektov, naše vízie sú veľké a napredovanie vo zveľaďovaní záhrady si vyžaduje neustálu starostlivosť a investície do bežných prevádzkových nákladov. Spolu s Vašimi deťmi, resp. našimi klientmi by sme radi zabezpečili:

- dopĺňanie spotrebnej materiálno-technickej základne pre starostlivosť o záhradu, ktorá sa pravidelne opotrebovávajú (ochranné pomôcky, nástroje, náradie a pod.),
- údržbu (drobné opravy),
- operatívny nákup a výsadbu rastlín.

Budeme preto veľmi vďační za akúkoľvek finančnú podporu. Ak sa rozhodnete prispieť, Vaše financie budú adresne využité výhradne pre potreby senzorickej záhrady.

Financie je potrebné vyplatiť v hotovosti v kancelárii soc. pracovníčok na Lipského 13 u Mgr. Forgáčovej, ktorá Vám vystaví potvrdenie o prijatí. Stačí povedať heslo: „na záhradu“ :o)

V prípade otázok nás neváhajte kedykoľvek osloviť.

ĎAKUJEME

Váš tím pre rozvoj senzorickej záhrady:
A. Tulisová, E. Forgáč, I. Spielböcková



PROSÍM SI HUBOVÚ POLEVKU -
VRAVI HOŠŤ PRANIE. NECH SA
PAČÍ HNEĎ VAM JU
PRI NESIEM, ALE NAJPRV JU
MUSÍTE UHLAVNÉHO
ZAPLATIŤ, LEBO NEMAME
ISTOTU, ČO SA MÔŽE STAŤ.



VÝLET DO KOLÁROVA
DŇA 20.10.2023 ISLI SME NA VÝLET
DO KOLÁROVA. ISLI SME AUTOBUSOM
ISLI SME PO R 7 A D 4. V AUTOBUSE
DESIATOVAL SOM JABLKO BOLI SME
V EKOLOGICKOM AREALI DROPIE POZRELI
ZVIERATA OBEDOVAL SOM BAGETU
POKRAČOVALI SME DO KOLÁROVA -
V KOLÁROVE POZRELI VODNÝ MLYN
V KOLÁROVE KÚPIL SOM 2
POHĽADNICE BOLI SME V
AREALI VODNÉHO MLYNA V AREALI
VODNÉHO MLYNA ODOVBAŇOVAL SOM
HORALKY Z KOLÁROVA ISLI SME
DO BRATISLAVY AUTOBUSOM. ISLI
SME PO R 7 A D 4. Z KOLÁROVA
PRI ŠLI SME DO BRATISLAVY
O 15:30 A PRED KAUFLAND.
MICHAL HVOZDA
TXD



Foto: A. Ščepánková, E. Forgáč



Všetkým želáme veľa zdravia, pohody
a príjemné prežitie vianočných sviatkov.
Redakčná rada: I. Bezáková, A. Forgáčová, M. Hvozda

Naše kontakty e-mail: csspkm@csspkm.sk
Tel: 02/ 6436 2508, 6436 4262 autisti@csspkm.sk
Fax: 02/ 6436 4262, 6446 2052 www.csspkm.sk

Číslo nášho darovacieho účtu:
IBAN: SK20 8180 0000 0070 0047 2261
Náš Neinvestičný fond TU SME č. účtu:
170121737/0900
IBAN: SK63 0900 0000 0001 7012 1737