

JEDÁLNY LÍSTOK od 08. 07. 2024 do 14. 07. 2024



| Dátum | Deň | 80g/100g/120g | diéta č. 3 - racionálna |
|--------------|----------|---------------|---|
| 8. júl 2024 | PONDELOK | Raňajky | 50g/80g/100g chlieb, 25g/35g/50g šunková nátierka, 25g/35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,2l/0,25l/0,3l pol.karfiolová, 80g/100g/120g bravčové na sedliacky spôsob, 140g/160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,7 ESP |
| | | Olovrant | 1ks jogurt - obsahuje: 7 |
| | | Večera | 350g zeleninové rizoto, syr, 100g cvikla - obsahuje: 7,9 |
| | | II Večera | |
| 9. júl 2024 | UTOROK | Raňajky | 50g/80g/100g chlieb, 1ks maslo, 25g/35g/50g syr eidam, 25g/35g/50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,2l/0,25l/0,3l pol.krúpková so zeleninou, 150g/240g/240g pečené kuracie stehno na tymiáne, 140g/160g/200g hrášková ryža, 50g/80g/100g kompót - obsahuje: 1,9 ESP |
| | | Olovrant | 1ks jablkový rožok - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Večera | 150g gratinovaná brokolica a karfiol, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7 |
| | | II Večera | |
| 10. júl 2024 | STREDA | Raňajky | 1ks/2ks/2ks pečivo, 25g/35g/50g nátierka mrkvová, 25g/35g/50g šalátová uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,2l/0,25l/0,3l pol.slepačia s cestovinou, 80g/100g/120g zapekaný kurací rezeň, 140g/200g/200g ryža, 50g/100g/100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 RO |
| | | Olovrant | 1ks ovocná výživa |
| | | Večera | 80g/100g/120g bravčové na zelenine, 140g/160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 ESP |
| | | II Večera | |
| 11. júl 2024 | ŠTVRTOK | Raňajky | 80g/100g/100g kakaový závin, 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,2l/0,3l/0,3l pol.fazuľová s párkom, 80g/100g/120g hovädzie ragú, 140g/200g/200g tarhoňa - obsahuje: 1,3,7,9 PL |
| | | Olovrant | 1ks ovocná výživa |
| | | Večera | 150g zeleninový karbonátok, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7 |
| | | II Večera | |
| 12. júl 2024 | PIATOK | Raňajky | 50g/100g/100g chlieb, 1ks maslo, 25g/50g/50g suchá saláma, 25g/50g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,2l/0,25l/0,3l pol.kapustová so zemiakmi, 80g/100g/120g bravčové varené, 100g/150g/150g chrenová omáčka, 140g/160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,7 ESP |
| | | Olovrant | 1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Večera | 350g jablková žemľovka - obsahuje: 1,3,7 |
| | | II Večera | |
| 13. júl 2024 | SOBOTA | Raňajky | 100g chlieb, 50g sardinková nátierka, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,4,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,3l pol.zeleninová, 120g bravčová sekaná, 200g šošovicový prívarok, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,7,9 ESP |
| | | Olovrant | 1ks termix - obsahuje: 7 |
| | | Večera | 350g šunkové fliačky, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3 |
| | | II Večera | |
| 14. júl 2024 | NEDEĽA | Raňajky | 2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,3l pol.hovädzia s cestovinou, 240g vyprážené kuracie stehno, 200g zemiaková kaša, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 ESP |
| | | Olovrant | 1ks perník - obsahuje: 1,3,5,6,7,8 |
| | | Večera | 100g chlieb, 80g šunka, 1ks maslo, 50g uhorka - obsahuje: 1,7 |
| | | II Večera | |

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské) 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sésamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - vliči bôb, 14 -mäkkýše
 Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo alergénov môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.
 Váha mäsa je uvedená v surovom stave.