

JEDÁLNY LÍSTOK od 15. 07. 2024 do 21. 07. 2024



Dátum	Deň	80g/100g/120g	diéta č. 3 - racionálna
15. júl 2024	PONDELOK	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 25g/50g/50g nátierka šunková, 25g/50g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,20l/0,25l/0,3l pol.špenátová s vajcom, 200g/250g/300g kotlíkový guláš, 50g/80g/100g chlieb - obsahuje: 1,3,7 ESP
		Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	300g rizoto s hráškom a kuracím mäsom, 100g šalát ROM
		II Večera	
16. júl 2024	UTOROK	Raňajky	1ks/2ks/2ks pečivo, 1ks maslo, 1ks med, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,20l/0,25l/0,3l pol.fazuľková na kyslo, 250g/250g/350g domáce strapačky s kapustou a opečenou slaninkou - obsahuje: 1,3,7
		Olovrant	100g/130g/130g puding, 20g detské piškóty - obsahuje: 1,7
		Večera	120g holandský sekaný rezeň, 200g zemiaky s maslom a petržl.vňaťkou, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7 ESP
		II Večera	
17. júl 2024	STREDA	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 1ks maslo, 1ks tavený syr, 25g/35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,20l/0,25l/0,3l pol.hovädzia s cestovinou, 250g/250g/350g šúľance so sladkou posýpkou a maslom, 0,1l mlieko - obsahuje: 1,3,7,9
		Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	120g bravčové kocky na zelenine, 200g ryža - obsahuje: 1,9 ESP
		II Večera	
18. júl 2024	ŠTVRTOK	Raňajky	1ks/2ks/2ks pečivo, 25g/35g/50g cicerová nátierka, 25g/35g/20g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,20l/0,25l/0,3l pol.mrkvový krém so zázvorom, 80g/100g/120g kuracie na srbský spôsob, 140g/160g/200g ryža - obsahuje: 1 ROM
		Olovrant	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	200g kelový prívarok, 120g bravčová sekaná, 100g chlieb - obsahuje: 1,3 ESP
		II Večera	
19. júl 2024	PIATOK	Raňajky	50g/80g/100g chlieb, 1ks maslo, 25g/35g/50g jemná saláma, 25g/35g/50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,20l/0,25l/0,3l pol.gulášová falošná, 80g/100g/120g kurací steak s fazuľkovými lúskami, 140g/160g/200g ryža - obsahuje: 1,7 RO
		Olovrant	1ks ovocná výživa
		Večera	350g cestovina s brokolicovo-smotanovou omáčkou, syr - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
20. júl 2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka vajíčková, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.hrstková, 120g hamburské bravčové pliecko, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	350g hubové rizoto, 100g šalát - obsahuje:
		II Večera	
21. júl 2024	NEDEĽA	Raňajky	1 ks vianočka, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 120g černo-horský kurací rezeň, 200g zemiaky, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7,9 ROM
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 100g suchá saláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sojové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sésamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - včelí bôb, 14 - mäkkýše
 Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.
 Váha mäsa je uvedená v surovom stave.