

JEDÁLNY LÍSTOK od 07. 10. 2024 do 13. 10. 2024



Dátum	Deň	80g 100g/120g	diéta č. 3 - racionálna
7. október 2024	PONDELOK	Raňajky	80g chlieb, 25g nátierka cicerová, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 50g/50g nátierka šunková, 50g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.špenátová s vajcom, 80g bravčová na paprike, 140g ryža, 0,2l stolová pitná voda - obsahuje: 1,3,7,9 ESP 0,25l/0,30l pol.špenátová s vajcom, 250g/300g kotlíkový guláš, 80g/100g chlieb - obsahuje: 1,3,7 ESP
		Olovrant	80g chlieb, 25g syrová nátierka s cesnakom, 50g paprika, 0,20l mlieko - obsahuje: 1,7 1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	300g rizoto s hráškom a kuracím mäsom, 100g šalát BRA
		II Večera	
		8. október 2024	UTOROK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l pol.fazuľková na kyslo, 80g holandský sekaný rezeň, 140g zemiaky s petrľ.vňaťkou, 0,2l stolová voda - obsahuje: 1,3,7 ESP 0,25l/0,30l pol.fazuľková na kyslo, 250g/350g domáce strapačky s kapustou a opečenou slaninkou - obsahuje: 1,3,7		
Olovrant	1ks mliečny dezert, 0,2l ovocný čaj - obsahuje: 7 130g puding, 20g detské piškóty - obsahuje: 1,7		
Večera	120g holandský sekaný rezeň, 200g zemiaky s maslom a petrľ.vňaťkou, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7 ESP		
II Večera			
9. október 2024	STREDA		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.hovädzí vývar s cestovinou, 200g šúľance so sladkou posýpkou a maslom, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7,9 0,25l/0,30l pol.hovädzia s cestovinou, 250g/350g šúľance so sladkou posýpkou a maslom, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	80g chlieb, 1ks maslo, 25g varené vajíčko, 50g uhorka, 0,2l bylinkový čaj - obsahuje: 1,3,7 1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	120g bravčové kocky na zelenine, 200g ryža - obsahuje: 1,9 ESP
		II Večera	
		10. október 2024	ŠTVRTOK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l mrkvový krém, 80g kuracie s brokolicou, 140g ryža, 50g kompót, 0,2l voda s citrónovou šťavou - obsahuje: 1,3,7 BRA 0,25l/0,30l pol.mrkvový krém so zázvorom, 100g/120g kuracie na srbský spôsob, 160g/200g ryža - obsahuje: 1 BRA		
Olovrant	80g pečená buchta, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7		
Večera	200g kelový prívarok, 120g bravčová sekaná, 100g chlieb - obsahuje: 1,3 ESP		
II Večera			
11. október 2024	PIATOK		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.zemiaková, 80g pečený rybaci filet, 140g zemiaková kaša, 50g šalát, 0,2l stolová voda - obsahuje: 1,3,4,7 SK 0,25l/0,30l pol.gulášová falošná, 100g/120g kurací steak s fazuľkovými lúskami, 160g/200g ryža - obsahuje: 1 BRA
		Olovrant	1ks jogurt, 0,2l čaj - obsahuje: 7 1ks ovocná výživa
		Večera	350g cestovina s brokolicovo-smotanovou omáčkou, syr - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
		12. október 2024	SOBOTA
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,30l pol.hrstková, 120g hamburské bravčové pliecko, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 ESP		
Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7		
Večera	350g hubové rizoto, 100g šalát - obsahuje:		
II Večera			
13. október 2024	NEDEĽA		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 120g černoorský kurací rezeň, 200g zemiaky, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7,9BRA
		Olovrant	1ks napolítanka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 100g suchá saláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrna a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lískové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sésamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - včelí bôb, 14 - mäkkýše
Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.
Váha mäsa je uvedená v surovom stave.