

JEDÁLNY LÍSTOK od 14. 10. 2024 do 20. 10. 2024



Dátum	Deň	80g	diéta č. 3 - racionálna
		100g/120g	
14. október 2024	PONDELOK	Raňajky	80g chlieb, 25g nátierka bánovecká, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 35g/50g nátierka bánovecká, 35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.zeleninová, 80g hovädzí guláš dietný, 140g ryža, 0,2l stolová pitná voda - obsahuje: 1,9 PL 0,25l/0,3l pol.zeleninová, 300g/300g zemiakové knedlíčky plnené ovocím s opraženou strúhankou, maslo - obsahuje: 1,3,7,9
		Olovrant	80g chlieb, 25g nátierka džemová, 0,20l mlieko - obsahuje: 1,7 1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	120g kuracie s glazovanou mrkvou, 200g zemiaky - obsahuje: 1 BRA
		II Večera	
		15. október 2024	UTOROK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l pol.brokolícová, 3ks palacinky s džemom, 0,2l stolová voda - obsahuje: 1,3,7 0,25l/0,3l pol.brokolícová, 100g/150g koložvárska kapusta zapečená so smotanou, 160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7 ESP		
Olovrant	80g chlieb, 1ks maslo, 25g syr, 50g paradajka, 0,2l ovocný čaj - obsahuje: 1,7 120g/130g puding a 20g detské piškóty - obsahuje: 1,3,7		
Večera	350g cestovina s vegetariánskou bolognese omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9		
II Večera			
16. október 2024	STREDA		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.slepačí vývar s niťovkami, 80g bravčové na horčici, 140g tarhoňa, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7,9,10 ESP 0,25l/0,3l pol.slepačia s niťovkami, 100g/120g bravčové na horčici, 160g/200g tarhoňa, 100g/100g kyslé uhorky - obsahuje: 1,3,7,9,10 ESP
		Olovrant	1ks jogurt ovocný, 20g piškóty, 0,2l čaj - obsahuje:1,3,7 1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	150g špenátový prívarok, 1ks varené vajce, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
		17. október 2024	ŠTVRTOK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l pol.karfiolová, 200g zeleninové rizoto so strúhaným syrom, 0,2l voda s citrónovou šťavou - obsahuje: 1,3,7 0,25l/0,3l pol.boršč, 200g/240g pečené kuracie stehno, 160g/200g ryža, 80g/100g kompót - obsahuje: 1 ESP		
Olovrant	1ks škoricový slimák, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks ovocná výživa		
Večera	350g strukovinové rizoto s pomodoro paradajkami a strúhaným syrom - obsahuje: 7		
II Večera			
18. október 2024	PIATOK		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.zemiaková, 100g vyprážané rybie filé, 140g zemiaky, 50g mrkvový šalát, 0,2l stolová voda - obsahuje: 1,3,4,7 0,25l/0,3l pol.zemiaková, 100g/120g bravčové dusené na paprike, 150g/200g kôprová omáčka, 3ks/4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7 ESP
		Olovrant	80g chlieb, 1ks maslo, 25g šunka, 50g uhorka, 0,2l bylinkový čaj - obsahuje: 1,3,7 1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	350g granatierský pochod so slaninkou, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3
		II Večera	
		19. október 2024	SOBOTA
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,3l pol.paradajková s cestovinou, 120g prírodný bravčový rezeň, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1 ESP		
Olovrant	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7		
Večera	120g kuracie na zelenine, 200g ryža - obsahuje: 1,9 BRA		
II Večera			
20. október 2024	NEDEĽA	Raňajky	2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.hovädzia s krupicovými haluškami, 120g prírodný kurací rezeň, 200g restované zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 100g šunka, 1ks maslo, 50g paprika - obsahuje: 1,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenlandské), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10ml/l, 13 - vlní bôb, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.

