

JEDÁLNY LÍSTOK od 21. 10. 2024 do 27. 10. 2024



Dátum	Deň	diéta č. 3 - racionálna	
		80g	100g/120g
21. október 2024	PONDELOK	Raňajky	80g chlieb, 25g nátierka hrášková, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 50g/50g salámová nátierka, 50g/50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.zelerová, 80g bratislavské pliecko, 140g kolienka, 0,2l stolová pitná voda - obsahuje: 1,3,7 ESP 0,25l/0,30l pol.zelerová, 300g/350g rizoto s paradajkou, fazuľou a kukuricou, syr - obsahuje: 1,7,9
		Olovrant	1ks jogurt, 0,2l čaj - obsahuje: 7 1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	120g bratislavské pliecko, 200g kolienka - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		II Večera	
		22. október 2024	UTOROK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l pol.paradajková s ryžou, 80g bravčová sekaná, 100g šošovicový prívarok, 0,2l voda s pomarančovou šťavou - obsahuje: 1,3,7 ESP 0,25l/0,3l pol.zemiaková na kyslo, 100g/120g hovädzí maďarský guláš, 160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7 PL		
Olovrant	80g bábovka, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks ovocná výživa		
Večera	200g šošovicový prívarok, 120g bravčová sekaná, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,7 ESP		
II Večera			
23. október 2024	STREDA		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.hovädzí vývar s cestovinou, 200g tvarohová žemľovka s jablkami, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7,9 0,25l/0,3l pol.hovädzia s cestovinou, 100g/120g bravčové na znojenský spôsob, 160g/200g tarhoňa - obsahuje: 1,3,9 ESP
		Olovrant	80g chlieb, 25g cviklová nátierka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g tvarohová žemľovka s jablkami - obsahuje:1,3,7
		II Večera	
		24. október 2024	ŠTVRTOK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l krúpková, 200g cestovina s kuracím mäsom a syrovou omáčkou, 0,2l voda s citrónovou šťavou - obsahuje: 1,3,7 RO 0,3l/0,3l pol.krúpková, 200g/240g pečené kuracie stehno, 160g/200g ryža, 80g/100g kompót - obsahuje: 1,9 ESP		
Olovrant	80g krupicová kaša s posýpkou, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 150g/150g krupicová kaša s posýpkou - obsahuje: 1,7		
Večera	300g cestovina s kuracím mäsom a syrovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7 ESP		
II Večera			
25. október 2024	PIATOK		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.kalerábová s mrkvou, 100g pečený rybaci filet, 140g zemiaky, 50g mrkvový šalát - obsahuje: 1,4 SK 0,25l/0,3l pol.fazuľová so zeleninou, 120g/120g vyprážaný rybaci filet, 160g/200g slovenský zemiakový šalát - obsahuje: 1,3,4,7,9 SK
		Olovrant	1ks ovocná výživa, 0,2l čaj 1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	4ks parené buchty s posýpkou a maslom - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
		26. október 2024	SOBOTA
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,3l pol.frankfurtská s párkom, 120g kuracie so syrovou omáčkou, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7 BRA		
Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7		
Večera	300g rezance s vajcom, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7 UA		
II Večera			
27. október 2024	NEDEĽA		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 120g kuracie prsia s restovanou zeleninou, 200g ryža - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g šunka, 1ks maslo, 50g paprika - obsahuje: 1,7
		II Večera	

Alergény: 1 obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, pekanové, mandle, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské) 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 x oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mb/kg lebo 10ml/l, 13 - vlčí bôb, 14 - máčkyše
Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.
Váha mäsa je uvedená v surovom stave.