

JEDÁLNY LÍSTOK od 28. 10. 2024 do 03. 11. 2024



Dátum	Deň	diéta č. 3 - racionálna	
		80g	100g/120g
28. október 2024	PONDELOK	Raňajky	80g chlieb, 25g nátierka mrkvová, 50g uhorka, 0,20l čaj - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 35g/50g nátierka nivová, 35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,20l cicerová so zeleninou, 80g kurací perkelt, 140g cestovina, 0,20l stolová pitná voda - obsahuje: 1,3,7,9 BRA 0,3l/0,3l pol.cicerová so zeleninou, 100g/120g kurací perkelt, 160g/200g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	80g ryžová kaša s kakaom, 0,20l ovocný čaj - obsahuje: 1,7 150g/150g ryžová kaša s kakaom - obsahuje: 1,7
		Večera	120g bravčové pečené na rasci, 200g ryža, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1 ESP
		II Večera	
		29. október 2024	UTOROK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l pol.šampiňónová krémová, 80g staročeský hovädzí guláš, 2ks knedľa, 0,2l voda s pomarančovou šťavou - obsahuje: 1,3,7 0,25l/0,3l pol.šampiňónová krémová, 100g/120g staročeský hovädzí guláš, 160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7 PL		
Olovrant	1ks jogurt, 0,2l ovocný čaj - obsahuje: 7 1ks jogurt - obsahuje: 7		
Večera	300g špenátové halušky s nivovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7		
II Večera			
30. október 2024	STREDA		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.zeleninový vývar s cestovinou, 200g rezance s tvarohom, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7,9 0,25l/0,3l pol.zeleninový vývar s cestovinou, 300g/300g rezance s tvarohom - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks rožok, 25g pašteková nátierka, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	120g prírodný bravčový rezeň, 200g zemiaková kaša, 100g šalát - obsahuje: 1,7 ESP
		II Večera	
		31. október 2024	ŠTVRTOK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l pol.fazuľková, 80g prírodný kurací rezeň, 140g zemiaky, 50g kompót, 0,2l voda s citrónovou šťavou - obsahuje: 1 BRA 0,25l/0,3l pol.zemiaková na kyslo, 300g/300g cestovina s vegetariánskou bolonskou omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7		
Olovrant	1ks jablkový rožok, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks ovocná výživa		
Večera	120g prírodný kurací rezeň, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: BRA		
II Večera			
1. november 2024	PIATOK		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.hrášková, 120g restované kuracie pečienky na cibulke, 200g ryža, 100g kyslé uhorky - obsahuje: 1 SK
		Olovrant	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	120g mäsová guľka v paradajkovej omáčke, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3 ESP
		II Večera	
2. november 2024	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka syrová s bylinkami, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.kapustová, 120g bravčové soté so zeleninou, 200g ryža - obsahuje: 1,9 ESP
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g cestovina s pomodoro omáčkou, cuketou a bazalkou - obsahuje: 1,3,7,9
		II Večera	
3. november 2024	NEDEĽA	Raňajky	2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepacia s cestovinou, 120g vyprážený kurací rezeň v cestičku, 200g varené zemiaky, 100g kompót - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g suchá šaláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sojové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskovec, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské) 9 - zeler, 10 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10ml/l, 13 - vlčí bôb, 14 - mäkkyše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.