

JEDÁLNY LÍSTOK od 30. 12. 2024 do 05. 01. 2025



| Dátum | Deň | 120g | diéta č. 3 - racionálna |
|-------------------|---|-------------------|--|
| 30. december 2024 | PONDELOK | Raňajky | 100g chlieb, 50g nátierka šunková, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,30l pol.špenátová s vajcom, 100g bravčové na paprike, 200g halušky - obsahuje: 1,3,7 ESP |
| | | Olovrant | 1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7 |
| | | Večera | 300g rizoto s hráškom a kuracím mäsom, 100g šalát - obsahuje: 9 BRA |
| | | II Večera | |
| | | 31. december 2024 | UTOROK |
| Desiata | 1ks ovocie | | |
| Obed | 0,30l pol.karfiolová, 120g údené, 200g zemiaková kaša, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7 | | |
| Olovrant | 130g puding, 20g detské piškóty - obsahuje: 1,7 | | |
| Večera | 300g silvestrovská kapustnica, 100g chlieb - obsahuje: 1,3 | | |
| II Večera | | | |
| 1. január 2025 | STREDA | | |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,30l pol.hovädzia s cestovinou, 120g sviečková na smotane, 4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9 PL |
| | | Olovrant | 1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7 |
| | | Večera | 300g palacinky s džemom - obsahuje: 1,3,7 |
| | | II Večera | |
| | | 2. január 2025 | ŠTVRTOK |
| Desiata | 1ks ovocie | | |
| Obed | 0,30l pol.mrkvový krém so zázvorom, 120g kuracie na srbský spôsob, 200g ryža - obsahuje: 1 BRA | | |
| Olovrant | 1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7 | | |
| Večera | 200g kelový prívarok, 120g bravčová sekaná, 100g chlieb - obsahuje: 1,3 ESP | | |
| II Večera | | | |
| 3. január 2025 | PIATOK | | |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,30l pol.gulášová falošná, 120g kurací steak s fazuľkovými lúskami, 200g ryža - obsahuje: 1 BRA |
| | | Olovrant | 1ks ovocná výživa |
| | | Večera | 350g cestovina s brokolicovo-smotanovou omáčkou, syr - obsahuje: 1,3,7 |
| | | II Večera | |
| | | 4. január 2025 | SOBOTA |
| Desiata | 1ks ovocie | | |
| Obed | 0,30l pol.hrstková, 120g hamburské bravčové pliecko, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 ESP | | |
| Olovrant | 1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7 | | |
| Večera | 350g hubové rizoto, 100g šalát - obsahuje: | | |
| II Večera | | | |
| 5. január 2025 | NEDEĽA | | |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,3l pol.slepačia s cestovinou, 120g černoehorský kurací rezeň, 200g zemiaky, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7,9BRA |
| | | Olovrant | 1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8 |
| | | Večera | 100g chlieb, 80g suchá saláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,7 |
| | | II Večera | |

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - včelí bôb, 14 - mäkkýše
Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.
Váha mäsa je uvedená v surovom stave.