

JEDÁLNY LÍSTOK od 03. 02. 2025 do 09. 02. 2025



Dátum	Deň	80g	diéta č. 3 - racionálna
		100g/120g	
3. február 2025	PONDELOK	Raňajky	80g chlieb, 25g tvarohová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 35g/50g šunková nátierka, 35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.zemiaková, 80g bravčové dusené, 140g ryža, 50g mrkvový šalát, 0,2l stolová pitná voda - obsahuje: 1,7 ESP 0,25l/0,3l pol.fazuľová s párkom, 100g/120g bravčové na sedliacky spôsob, 160g/ 200g ryža - obsahuje: 1,7 ESP
		Olovrant	1ks ovocný jogurt, 0,20l bylinkový čaj - obsahuje: 7 1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	150g gratinovaná brokolica a karfiol, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
4. február 2025	UTOROK	Raňajky	1ks pečivo, 25g nátierka z jemnej salámy, 50g paradajka, 0,2l bylinkový čaj - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 1ks/1ks maslo, 35g/50g syr eidam, 35g/50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.krúpková so zeleninou, 100g pečené kuracie stehno, 140g zemiaky, 0,2l voda s pomarančovou šťavou - obsahuje: 1,7,9 0,25l/0,3l pol.krúpková so zeleninou, 240g/240g pečené kuracie stehno na tymiáne, 160g/200g zemiaky, 80g/100g kompót - obsahuje: 1 ESP
		Olovrant	80g vianočka, 1ks maslo, 0,2l čaj - obsahuje: - obsahuje: 1,3,7 1ks jablkový rožok - obsahuje: 1,3,7
		Večera	300g zeleninové rizoto, syr - obsahuje: 7,9
		II Večera	
5. február 2025	STREDA	Raňajky	80g chlieb, 25g vajíčková nátierka, 50g paprika, 0,2l bylinkový čaj - obsahuje: 1,3,7 2ks/ks pečivo, 35g/50g nátierka mrkvová, 35g/50g šalátová uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.slepačia s cestovinou, 80g kuracie na zelenine, 140g ryža, 0,2l voda s citrónovou šťavou - obsahuje: 1,9 0,25l/0,3l pol.slepačia s cestovinou, 100g/120g zapekaný kurací rezeň, 200g/200g ryža, 100g/100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks ovocná výživa, 0,2l ovocný čaj 1ks ovocná výživa
		Večera	120g bravčová na zelenine, 200g zemiaky - obsahuje: 1,7,9 ESP
		II Večera	
6. február 2025	ŠTVRTOK	Raňajky	1ks pečivo, 25g eidamová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 100g/100g kakaový závin, 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.fazuľková na kyslo, 150g zeleninový karbonátok, 140g zemiaky, 50g šalát, 0,2l voda s ovocnou šťavou - obsahuje: 1,3,7,9 0,3l/0,3l pol.karfiolová, 100g/120g hovädzie ragú, 200g/200g tarhoňa - obsahuje: 1,3,7,9 PL
		Olovrant	1ks syrový pagáčik, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks ovocná výživa
		Večera	150g zeleninový karbonátok, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9
		II Večera	
7. február 2025	PIATOK	Raňajky	80g chlieb, 25g sardinková nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,4,7 100g/100g chlieb, 1ks/1ks maslo, 50g/50g suchá saláma, 50g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.rascová s vajcom, 200g jablková žemľovka, 50g kompót, 0,2l stolová pitná voda - obsahuje: 1,3,7 0,25l/0,3l pol.kapustová so zemiakmi, 100g/120g bravčové varené, 150g/150g chrenová omáčka, 160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,7 ESP
		Olovrant	1ks pečivo, 1ks maslo, 25g šunka, 0,2l ovocný čaj s medom - obsahuje: 1,3,7 1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	350g jablková žemľovka - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
8. február 2025	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g sardinková nátierka, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,4,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.zeleninová, 120g bravčová sekaná, 200g šošovicový prívarok, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks termix - obsahuje: 7
		Večera	350g šunkové fľačky, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3
		II Večera	
9. február 2025	NEDEĽA	Raňajky	2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.hovädzia s cestovinou, 240g vyprážené kuracie stehno, 200g zemiaková kaša, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks perník - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 100g šunka, 1ks maslo, 50g uhorka - obsahuje: 1,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sojové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské) 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - vliči bôb, 14 -mäkkýše
Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo alergénov môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.
Váha mäsa je uvedená v surovom stave.