

JEDÁLNY LÍSTOK od 20. 01. 2025 do 26. 01. 2025



Dátum	Deň	80g	diéta č. 3 - racionálna
		100/120g	
20. január 2025	PONDELOK	Raňajky	80g chlieb, 25g nátierka mrkvová, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 35g/50g nátierka nivová, 35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,20l cicerová so zeleninou, 80g kurací perkelt, 140g cestovina, 0,20l stolová pitná voda - obsahuje: 1,3,7,9 0,3l/0,3l pol.cicerová so zeleninou, 100g/120g kurací perkelt, 160g/200g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9
		Olovrant	80g ryžová kaša s kakaom, 0,20l ovocný čaj - obsahuje: 1,7 150g/150g ryžová kaša s kakaom - obsahuje: 1,7
		Večera	120g bravčové pečené na rasci, 200g ryža, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1 ESP
		II Večera	
21. január 2025	UTOROK	Raňajky	80g chlieb, 1ks maslo, 25g syr Eidam, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 1ks/1ks maslo, 35g/50g syr eidam, 35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.šampiňónová krémová, 80g staročeský hovädzí guláš, 2ks knedľa, 0,2l voda s pomarančovou šťavou - obsahuje: 1,3,7 PL 0,25l/0,3l pol.šampiňónová krémová, 100g/120g staročeský hovädzí guláš, 160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7 PL
		Olovrant	1ks jogurt, 0,2l ovocný čaj - obsahuje: 7 1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g špenátové halušky s nivovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
22. január 2025	STREDA	Raňajky	80g chlieb, 1ks maslo, 25g šunka, 50g paprika, 0,2l bylinkový čaj - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 1ks/1ks maslo, 35g/50g suchá šaláma, 35g/50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.zeleninový vývar s cestovinou, 200g rezance s tvarohom, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7,9 0,25l/0,3l pol.zeleninový vývar s cestovinou, 300g/300g rezance s tvarohom - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks rožok, 25g pašteková nátierka, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	120g prírodný bravčový rezeň, 200g zemiaková kaša, 100g šalát - obsahuje: 1,7 ESP
		II Večera	
23. január 2025	ŠTVRTOK	Raňajky	80g chlieb, 25g vajíčková nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 2ks/2ks pečivo, 35g/50g mäsová nátierka, 35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.hrášková, 80g prírodný kurací rezeň, 140g zemiaky, 50g kompót, 0,2l voda s citrónovou šťavou - obsahuje: 1 BRA 0,25l/0,3l pol.hrášková, 300g/300g cestovina s vegetariánskou bolonskou omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7
		Olovrant	1ks jablkový rožok, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks ovocná výživa
		Večera	120g prírodný kurací rezeň, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: BRA
		II Večera	
24. január 2025	PIATOK	Raňajky	1ks pečivo, 25g liptovská nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 1ks/1ks bábovka, 1ks/1ks maslo, 1ks/1ks džem, 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.zemiaková na kyslo, 100g mäsová guľka v paradajkovej omáčke, 140g zemiaky - obsahuje: 1,3 ESP 0,25l/0,3l pol.zemiaková na kyslo, 100g/120g restované kuracie pečienky na cibulke, 160g/200g ryža, 100g kyslé uhorky - obsahuje: 1,7 SK
		Olovrant	1ks ovocná výživa 1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	120g mäsová guľka v paradajkovej omáčke, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3 ESP
		II Večera	
25. január 2025	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka syrová s bylinkami, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.kapustová, 120g bravčové soté so zeleninou, 200g ryža - obsahuje: 1,9 ESP
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g cestovina s pomodoro omáčkou, cuketou a bazalkou - obsahuje: 1,3,7,9
		II Večera	
26. január 2025	NEDEĽA	Raňajky	2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepacia s cestovinou, 120g vyprázaný kurací rezeň v cestíčku, 200g varené zemiaky, 100g kompót - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g suchá šaláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskovce, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské) 9 - zeler, 10 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10ml/l, 13 - včlí bôb, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.