

JEDÁLNY LÍSTOK od 27. 01. 2025 do 02. 02. 2025



Dátum	Deň	80g	diéta č. 3 - racionálna
		100g/120g	
27. január 2025	PONDELOK	Raňajky	80g chlieb, 25g nátierka z taveného syra, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 35g/50g nátierka z taveného syra, 35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.zeleninová s mrveničkou, 80g bravčové na paradajkovej omáčke, 140g slovenská ryža, 0,2l stolová pitná voda - 0,25l/0,3l pol.zeleninová s mrveničkou, 100g/120g bravčové pivoársky tokáň, 160g/200g slovenská ryža - obsahuje: 1,3,9 ESP
		Olovrant	80g kakaový puding, 20g piškóty, 0,20l bylinkový čaj - obsahuje: 1,3,7 150g/150g ryžová kaša so škoricou - obsahuje: 1,7
		Večera	200g fazuľový prívarok, 120g bravčová sekaná, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,7 ESP
		II Večera	
28. január 2025	UTOROK	Raňajky	80g chlieb, 25g šunková nátierka, 50g paradajka, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 35g/50g nátierka šunková, 35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.hrachová s párkom, 200g dukátové buchtičky, vanilkový krém, 0,2l stolová pitná voda - obsahuje: 1,3,7 0,25l/0,3l pol.hrachová s párkom, 250g/300g dukátové buchtičky, vanilkový krém - obsahuje: 1,3,7
		Olovrant	1ks pečivo, 25g syrová nátierka so zeleninu, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	120g záhradnícke kuracie soté, 200g ryža - obsahuje: 9 BRA
		II Večera	
29. január 2025	STREDA	Raňajky	80g chlieb, 1ks maslo, 25g šunka, 50g paprika, 0,2l bylinkový čaj - obsahuje: 1,3,7 2ks/2ks pečivo, 50g/50g nivová nátierka, 50g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l hovädzí vývar s cestovinou, 80g hovädzie varené, 100g kôprová omáčka, 2ks knedľa, 0,2l voda s citrónovou šťavou 0,25l/0,3l pol.hovädzí vývar s niťovkami, 200g/200g kôprová omáčka, 100g/120g hovädzie varené, 2ka/4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9 PL
		Olovrant	1ks ovocná výživa, 0,2l ovocný čaj 1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g cestovina s paradajkami, cuketou a syrom - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
30. január 2025	ŠTVRTOK	Raňajky	1ks pečivo, 25g sójová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 1ks/1ks maslo, 35g/50g suchá saláma, 35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.kelová so zemiakmi, 100g pečené kuracie stehno, 140g ryža, 50g kompót, 0,2l voda s ovocnou šťavou - obsahuje: 1,3,7 ESP 0,25l/0,3l pol.kelová so zemiakmi, 200g/200g špenátový prívarok, 1ks/2ks varené vajíčko, 160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7
		Olovrant	1ks pribináčik, 0,2l ovocný čaj - obsahuje: 7 1ks ovocná výživa
		Večera	240g pečené kuracie stehno, 200g ryža, 100g kompót - obsahuje: 1 ESP
		II Večera	
31. január 2025	PIATOK	Raňajky	80g chlieb, 25g bánovecká nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 35g/50g bánovská nátierka, 35g/50g paradajky, 0,2l l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.šošovicová na kyslo, 80g prírodný rybí filet, 140g zemiaková kaša, 50g mrkvový šalát, 0,2l stolová pitná voda - obsahuje: 1,4,7 0,25l/0,3l pol.šošovicová na kyslo, 120g/120g vyprázaný rybí filet, 160g/200g zemiaková kaša, 80g/100g šalát - obsahuje: 1,3,4,7 SK
		Olovrant	1ks muffin, 0,2 l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	120g kuracie rezance s restovaným pórom a slaninkou, 200g ryža - obsahuje: 1 BRA
		II Večera	
1. február 2025	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g paštaková nátierka, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,4,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.cesnaková so zemiakmi, 120g kurací paprikáš, 200g halušky - obsahuje: 1,3,7 BRA
		Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g kapustové fľačky z hlávkovej kapusty na sladko - obsahuje: 1,3
		II Večera	
2. február 2025	NEDEĽA	Raňajky	1ks bábovka, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l kakao - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 120g prírodné kuracie prsia, 200g ryža, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 100g šunka, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, pekanové, mandle, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - vlčí bôb, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.

