

JEDÁLNY LÍSTOK od 10. 02. 2025 do 16. 02. 2025



Dátum	Deň	80g	diéta č. 3 - racionálna
		100g/120g	
10. február 2025	PONDELOK	Raňajky	80g chlieb, 25g nátierka cicerová, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 100g/100g chlieb, 50g/50g nátierka šunková, 50g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.špenátová s vajcom, 80g bravčová na paprike, 140g ryža, 0,2l stolová pitná voda - obsahuje: 1,3,7,9 0,25l/0,30l pol.špenátová s vajcom, 100g/100g bravčové na paprike, 200g/200g halušky - obsahuje: 1,3,7 ESP
		Olovrant	80g chlieb, 25g syrová nátierka s cesnakom, 50g paprika, 0,20l mlieko - obsahuje: 1,7 1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	350g rizoto s hráškom a kuracím mäsom, 100g šalát - obsahuje: 9 BRA
		II Večera	
		11. február 2025	UTOROK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l pol.karfiolová, 80g kuracie na koreňovej zelenine, 140g ryža, 0,2l stolová voda - obsahuje: 1,3,7 0,25l/0,30l pol.karfiolová, 110g/120g kuracie na koreňovej zelenine, 200g/200g ryža - obsahuje: 1,9		
Olovrant	1ks mliečny dezert, 0,2l ovocný čaj - obsahuje: 7 130g puding, 20g detské piškóty - obsahuje: 1,7		
Večera	350g cestovina s brokolicovo-smotanovou omáčkou, syr - obsahuje: 1,3,7		
II Večera			
12. február 2025	STREDA		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.hovädzí vývar s cestovinou, 200g šúľance so sladkou posýpkou a maslom, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7,9 0,25l/0,30l pol.hovädzia s cestovinou, 100g/120g sviečková na smotane, 4ks/4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9 PL
		Olovrant	80g chlieb, 1ks maslo, 25g varené vajíčko, 50g uhorka, 0,2l bylinkový čaj - obsahuje: 1,3,7 1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	300g šúľance so sladkou posýpkou a maslom - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
		13. február 2025	ŠTVRTOK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l mrkvový krém, 80g kuracie s brokolicou, 140g ryža, 50g kompót, 0,2l voda s citrónovou šťavou - 0,25l/0,30l pol.mrkvový krém so zázvorom, 100g/120g kuracie na srbský spôsob, 200g/200g ryža - obsahuje: 1 BRA		
Olovrant	80g pečená buchta, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7		
Večera	200g kelový prívarok, 120g bravčová sekaná, 100g chlieb - obsahuje: 1,3 ESP		
II Večera			
14. február 2025	PIATOK		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.zemiaková, 80g pečený rybací filet, 140g zemiaková kaša, 50g šalát, 0,2l stolová voda - obsahuje: 1,3,4,7 0,25l/0,30l pol.gulášová falošná, 100g/120g kurací steak s fazuľkovými lúskami, 200g/200g ryža - obsahuje: 1 BRA
		Olovrant	1ks jogurt, 0,2l čaj - obsahuje: 7 1ks ovocná výživa
		Večera	350g domáce strapačky s kapustou a opečenou slaninkou - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
		15. február 2025	SOBOTA
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,30l pol.hrstková, 120g hamburské bravčové pliecko, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 ESP		
Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7		
Večera	350g hubové rizoto, 100g šalát - obsahuje:		
II Večera			
16. február 2025	NEDEĽA		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 120g černo-horský kurací rezeň, 200g zemiaky, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7,9BRA
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g suchá saláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - včičí bôb, 14 - mäkkýše
Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.
Váha mäsa je uvedená v surovom stave.