

JEDÁLNY LÍSTOK od 28. 07. 2025 do 03. 08. 2025



CITYGASTRO | len dobré jedlo

Dátum	Deň	120g	diéta č. 3 - racionálna
28. júl 2025	PONDELOK	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka šunková, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,30l pol.špenátová s vajcom, 120g bravčové na paprike, 200g halušky - obsahuje: 1,3,7 ESP
		Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	350g rizoto s hráškom a kuracím mäsom, 100g šalát - obsahuje: 9 BRA
		II Večera	
29. júl 2025	UTOROK	Raňajky	2ks pečivo, 1ks maslo, 1ks med, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,30l pol.karfiolová, 120g kuracie na koreňovej zelenine, 200g ryža - obsahuje: 1,9 BRA
		Olovrant	1ks puding - kelímkový - obsahuje: 7
		Večera	350g cestovina s brokolicovo-smotanovou omáčkou, syr - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
30. júl 2025	STREDA	Raňajky	100g chlieb, 1ks maslo, 1ks tavený syr, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,30l pol.hovädzia s cestovinou, 120g sviečková na smotane, 4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9,10 PL
		Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	350g šúľance so sladkou posýpkou a maslom - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
31. júl 2025	ŠTVRTOK	Raňajky	100g chlieb, 50g cicerová nátierka, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,30l pol.mrkvový krém so zázvorom, 120g kuracie na srbský spôsob, 200g ryža - obsahuje: 1 BRA
		Olovrant	1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	150g kelový prívarok, 120g bravčová sekaná, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,6 ESP
		II Večera	
1. august 2025	PIATOK	Raňajky	2ks pečivo, 1ks maslo, 50g jemná saláma, 50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,30l pol.gulášová falošná, 120g kurací steak s fazuľkovými lúskami, 200g ryža - obsahuje: 1 BRA
		Olovrant	1ks ovocná výživa
		Večera	350g domáce strapačky s kapustou a opečenou slaninkou - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
2. august 2025	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka vajčková, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,30l pol.hrstková, 120g hamburské bravčové pliecko, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	350g hubové rizoto, 100g šalát - obsahuje:
		II Večera	
3. august 2025	NEDEĽA	Raňajky	1ks vianočka, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 120g černoorský kurací rezeň, 200g zemiaky, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7,9BRA
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g suchá saláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sojové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lískové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sésamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - vlní bôb, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.