

## Koncepcia Zariadenia podporovaného bývania

Centrum sociálnych služieb prof. Karola Matulaya prevádzkuje dve Zariadenia podporovaného bývania (ďalej len „ZPB“) na Hontianskej ulici v Bratislave.

### 1. ZPB na Hontianskej 16 pre 12 dospelých ľudí s duševnými poruchami a poruchami správania

ZPB na Hontianskej 16 existuje od októbra 2010. Je to dvojposchodový rodinný dom, kde je 5 dvojposteľových izieb a 2 jednoposteľové izby. V ZPB vykonávajú dohľad inštruktori sociálnej rehabilitácie a sociálny terapeut v čase od 7.00 hod. – 21.00 hod.

### 2. ZPB na Hontianskej 12 pre 12 dospelých ľudí s mentálnym postihnutím

ZPB na Hontianskej 12 existuje od júla 2013. Je to tiež dvojposchodový rodinný dom, kde je 8 jednoposteľových a 2 dvojposteľové izby. Dohľad odborného personálu (sociálni terapeuti, inštruktori sociálnej rehabilitácie) je zabezpečený v čase od 6.00 – 22.00 hod. Nočný dohľad je zabezpečený v čase od 22.00 hod. – 6.00 hod.

Vedúca ZPB zodpovedá za prevádzku oboch ZPB.

### Poslanie ZPB

Poskytovať prostredníctvom podporovaného bývania dospelým ľuďom so špeciálnymi potrebami takú podporu a pomoc, aby mohli žiť plnohodnotný samostatný život. Vytvárať podmienky, ktoré pozitívne ovplyvňujú kvalitu ich života. Zmyslom poskytovania našej sociálnej služby v ZPB je sociálne začlenenie dospelých ľudí, ktorí sú v nepriaznivej sociálnej situácii a predchádzať ich sociálnemu vylúčeniu.

### Cieľová skupina ZPB

Dospelý človek s mentálnym postihnutím alebo duševnou poruchou, ktorý:

- nepotrebuje bezbariérové bývanie
- nepotrebuje špeciálnu zdravotnícku starostlivosť
- prejavuje určitú mieru samostatnosti
- bez príčiny nejaví známky agresívneho správania
- si podá žiadosť o zabezpečenie poskytovania sociálnej služby najneskôr do dovŕšenia 46. roku veku.

### Cieľ sociálnej služby v ZPB

- čo najviac priblížiť prijímateľovi sociálnej služby – obyvateľovi ZPB bežný spôsob života (zamestnanie, povinnosti spojené s chodom domácnosti, oddych a u tých obyvateľov, u ktorých neexistuje funkčné rodinné zázemie aj budovanie vzťahov a sociálnej siete i mimo zariadenia)
- zvýšiť sebakompetencie prijímateľa
- prehĺbiť kontakt s realitou prostredníctvom reálnych a pre prijímateľa zmysluplných denných režimových činností
- vytvoriť prostredie dôvery a spolupatričnosti (budovať a podporovať sociálne zručnosti vedúce k možnosti kooperácie a pozitívnej dynamike v skupine).

### Prístup k prijímateľom sociálnej služby v ZPB

S každým prijímateľom v ZPB pracujeme **formou individuálneho prístupu** - sociálne služby poskytujeme v prostredí, ktoré sa čo najviac podobá prirodzenému prostrediu. Prijímatelia tu získavajú a rozvíjajú si také schopnosti a sociálne zručnosti, ktoré sú potrebné pre samostatný život. Okrem toho im poskytujeme poradenské služby, zamerané na riešenie bežných problémov. Osobnostný rozvoj prijímateľov je pravidelne monitorovaný. S prijímateľom pracujeme na individuálnych plánoch a programoch sociálnej rehabilitácie.

**Zamestnanci ZPB** pomáhajú a podporujú prijímateľa k čo najväčšej samostatnosti, s rešpektom k ich možnostiam a schopnostiam. Prijímatelia žijú v komunite a tak ako mnohí z nás, aj oni sa starajú o chod domácnosti, nakupujú v lokálnych obchodoch, zapájajú sa do bežného života, uchádzajú sa o zodpovedajúce pracovné pozície na trhu práce.

Bratislava, september 2025

Mgr. Krupová Júlia  
koordinátorka ZPB  
0948 072 332

[krupova@csspkm.sk](mailto:krupova@csspkm.sk)

**ZPB Hontianska 12 – 02/534 10 281**  
**ZPB Hontianska 16 – 02/534 11 218**