

JEDÁLNY LÍSTOK od 01. 06. 2026 do 07. 06. 2026



| Dátum | Deň | 80g | diéta č. 3 - racionálna |
|-------------|--|-------------|--|
| | | 100g/120g | |
| 1. jún 2026 | PONDELOK | Raňajky | 80g chlieb, 2ks syr Karička, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7 80g/100g chlieb, 50g/50g salámová nátierka, 50g/50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,2l pol.hrstková, 200g bravčové rizoto, 50g šalát, 0,2l stolová pitná voda - obsahuje: 1,7,9 ESP 0,25l/0,30l pol.zelerová, 300g/350g rizoto z tarhone s kuracím mäsom a hubami, syr - obsahuje: 1,7,9 |
| | | Olovrant | 1ks jogurt, 0,2l čaj - obsahuje: 7 1ks/1ks čokoládový termix - obsahuje: 7 |
| | | Večera | 120g bratislavské pliecko, 200g kolienka - obsahuje: 1,3,7,9 ESP |
| | | II Večera | |
| | | 2. jún 2026 | UTOROK |
| Desiata | 1ks ovocie | | |
| Obed | 0,2l pol.zemiaková na kyslo, 80g hovädzie varené, 100g sviečková omáčka, 2ks knedľa, 0,2l voda s pomarančovou šťavou - obsahuje: 1,3,7,9,10 ESP 0,25l/0,3l pol.paradajková s ryžou, 100g/120g hovädzí maďarský guláš, 160g/200g zemiaky - obsahuje: 1 | | |
| Olovrant | 80g jablkový rožok, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks/1ks ovocná výživa | | |
| Večera | 150g šošovicový prívarok, 120g bravčová sekaná, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,6,7 ESP | | |
| II Večera | | | |
| 3. jún 2026 | STREDA | | |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,3l pol.hovädzia s cestovinou, 120g bravčové na znojenský spôsob, 200g tarhoňa - obsahuje: 1,3,9 ESP 0,25l/0,3l pol.hovädzia s cestovinou, 100g/120g bravčové na znojenský spôsob, 160g/200g tarhoňa - obsahuje: 1,3,9 ESP |
| | | Olovrant | 1ks ovocná výživa, 0,2l čaj 1ks/1ks jogurt - obsahuje: 7 |
| | | Večera | 350g tvarohová zemfotka s jablkami - obsahuje: 1,3,7 |
| | | II Večera | |
| | | 4. jún 2026 | ŠTVRTOK |
| Desiata | 1ks ovocie | | |
| Obed | 0,2l pol.cícerová, 80g kuracie záhradnícke soté, 140g ryža, 0,2l voda s citrónovou šťavou - obsahuje: 1,9 B 0,3l/0,3l pol.krúpková, 200g/240g pečené kuracie stehno, 160g/200g ryža, 80g/100g kompót - obsahuje: 1,9 | | |
| Olovrant | 1ks keksík, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,5,8,11 1ks/1ks tvarohový dezert - obsahuje: 7 | | |
| Večera | 350g cestovina s kuracím mäsom a syrovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7 ESP | | |
| II Večera | | | |
| 5. jún 2026 | PIATOK | | |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,2l pol.zeleninová, 250g zapekané šunkové fľačky, 50g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 0,25l/0,3l pol.fazuľová so zeleninou, 120g/120g vyprážaný rybaci fileť, 160g/200g slovenský zemiakový šalát - obsahuje: 1,3,4,7,9 SK |
| | | Olovrant | 1ks jogurt - obsahuje: 7 1ks/1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7 |
| | | Večera | 350g parené buchty s posýpkou a maslom - obsahuje: 1,3,7 |
| | | II Večera | |
| | | 6. jún 2026 | SOBOTA |
| Desiata | 1ks ovocie | | |
| Obed | 0,3l pol.frankfurtská s párkom, 120g kuracie na burgundský spôsob, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 BRA | | |
| Olovrant | 1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7 | | |
| Večera | 350g rezance s makovou posýpkou a maslom - obsahuje: 1,3,7 | | |
| II Večera | | | |
| 7. jún 2026 | NEDEĽA | | |
| | | Desiata | 1ks ovocie |
| | | Obed | 0,3l pol.slepačia s cestovinou, 120g kuracie prsia s restovanou zeleninou, 200g ryža - obsahuje: 1,3,7,9 BRA |
| | | Olovrant | 1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8 |
| | | Večera | 100g chlieb, 80g šunka, 1ks maslo, 50g paprika - obsahuje: 1,7 |
| | | II Večera | |

Alergény: 1 obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lískové, vlašské, kešu, pekanové, mandle, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské) 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sésamové semená, 12 x oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg lebo 10ml/l, 13 - vlčí bôb, 14 - makkyše
Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.
Váha mäsa je uvedená v surovom stave.