

JEDÁLNY LÍSTOK od 25. 05. 2026 do 31. 05. 2026



Dátum	Deň	80g	diéta č. 3 - racionálna
		100g/120g	
25. máj 2026	PONDELOK	Raňajky	80g chlieb, 25g nátierka bánovecká, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7 80g/100g chlieb, 35g/50g nátierka bánovecká, 35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.hlivová so zemiakmi na kyslo, 80g bravčový perkelt, 140g cestovina, 0,2l stolová voda pitná - obsahuje: 1,7,9 0,25l/0,3l pol.zeleninová, 100g/120g hovädzí tokáň na hrášku, 200g/200g ryža - obsahuje: 1,9 PL
		Olovrant	80g chlieb, 25g nátierka džemová, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,7 1ks/1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	300g zemiakové knedlíčky plnené ovocím s opraženou strúhankou a maslom - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
		26. máj 2026	UTOROK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l pol.šošovicová, 80g hovädzie varené, 100g paradajková omáčka, 2ks knedľa, 0,2l stolová voda pitná - obsahuje: 1,3,7,9 0,25l/0,3l pol.brokolícová, 100g/150g koložvárska kapusta zapečená so smotanou, 160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,3,6,7,9 ESP		
Olovrant	1ks jogurt ovocný, 20g piškóty, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 1ks/1ks kelímkový pudíng - obsahuje: 7		
Večera	350g cestovina s vegetariánskou bolognese omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9		
II Večera			
27. máj 2026	STREDA		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.hovädzí vývar s cestovinou, 200g cisársky trhanec s ovocím, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7,9 ESP 0,25l/0,3l pol.slepačia s niťovkami, 100g/120g bravčové v horčicovo-smotanovej omáčke, 160g/200g tarhoňa, 100g/100g kyslé uhorky - obsahuje: 1,3,7,9,10 ESP
		Olovrant	80g chlieb, 1ks maslo, 25g syr, 50g paradajka, 0,2l ovocný čaj - obsahuje: 1,7 1ks/1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	150g špenátový prívarok, 2ks varené vajce, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
		28. máj 2026	ŠTVRTOK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l pol.pórková, 200g cestovina s kuracím mäsom a syrovou omáčkou, 0,2l voda s citrónovou šťavou - obsahuje: 1,3,7,9 0,25l/0,3l pol.boršč, 200g/240g pečené kuracie stehno, 160g/200g zemiaky, 80g/100g kompót - obsahuje: 1,9 ESP		
Olovrant	1ks škoricový slimák, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks/1ks ovocná výživa		
Večera	350g zeleninové rizoto s cicerom, paradajkami a strúhaným syrom - obsahuje: 7,9		
II Večera			
29. máj 2026	PIATOK		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.fazuľová so zeleninou, 80g bravčová sekaná, 140g zemiaková kaša, 50g šalát, 0,2l stolová voda - obsahuje: 1,3,7,9 0,25l/0,3l pol.zemiaková, 100g/120g bravčové dusené, 150g/150g kôprová omáčka, 3ks/4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7 ESP
		Olovrant	80g chlieb, 1ks maslo, 25g šunka, 50g uhorka, 0,2l bylinkový čaj - obsahuje: 1,7 1ks/1ks jablkový rožok - obsahuje: 1,3
		Večera	350g granatierský pochod, 100g kyslé uhorky - obsahuje: 1,3
		II Večera	
		30. máj 2026	SOBOTA
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,3l pol.paradajková s cestovinou, 120g prírodný bravčový plátok, 200g zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1 ESP		
Olovrant	1ks jogurt - obsahuje: 7		
Večera	120g kuracie na zelenine, 200g ryža - obsahuje: 1,9 BRA		
II Večera			
31. máj 2026	NEDEĽA		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.hovädzia s krupicovými haluškami, 120g prírodný kurací rezeň, 200g restované zemiaky, 100g šalát - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g šunka, 1ks maslo, 50g uhorka - obsahuje: 1,7 SK
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenlandské), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mb/kg alebo 10ml/l, 13 - vlní bob, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.

