

JEDÁLNY LÍSTOK od 08. 06. 2026 do 14. 06. 2026



Dátum	Deň	80g	diéta č. 3 - racionálna
		100g/120g	
8. jún 2026	PONDELOK	Raňajky	80g chlieb, 25g nátierka bánovecká, 50g uhorka, 0,20l čaj - obsahuje: 1,3,7 80g/100g chlieb, 35g/50g nátierka nivová, 35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,20l pol.zeleninová, 80g hovädzí tokáň diétny, 140g tarhoňa, 0,2l stolová pitná voda - obsahuje: 1,3,7,9 ESP 0,3l/0,3l pol.cícerová so zeleninou, 100g/120g kurací perkelt, 160g/200g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9
		Olovrant	1ks puding kelímkový, 0,20l ovocný čaj - obsahuje: 7 1ks/1ks kelímkový puding - obsahuje: 7
		Večera	150g zemiakový prívarok, 1ks varené vajčko, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
		9. jún 2026	UTOROK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l pol.frankfurská s párkom, 80g záhradnícke kuracie soté, 140g ryža, 0,2l voda s pomarančovou šťavou - obsahuje: 1,3,7 PL 0,25l/0,3l pol.šampiňónová krémová, 100g/120g staročeský hovädzí guláš, 160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 PL		
Olovrant	1ks keksík, 0,2l ovocný čaj - obsahuje: 1,3,5,8,11 1ks/1ks jablkový rožok - obsahuje: 1,3		
Večera	350g cestovina s vegetariánskou bolonskou omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9		
II Večera			
10. jún 2026	STREDA		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.slepačia s ničkami, 200g dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7,9 0,25l/0,3l pol.zeleninový vývar s cestovinou, 300g/350g rezance s tvarohom - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks rožok, 1ks paštéta, 0,2l ovocný čaj - obsahuje: 1,3,7 1ks/1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	120g prírodný bravčový rezeň, 200g zemiaková kaša, 100g šalát - obsahuje: 1,7 ESP
		II Večera	
		11. jún 2026	ŠTVRTOK
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,2l pol.kelová so zemiakmi, 80g prírodný bravčový plátok, 140g ryža, 50g kompót, 0,2l voda s citrónovou šťavou - obsahuje: 1,9 SK 0,25l/0,3l pol.hrášková, 300g/350g špenátové halušky so syrovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7		
Olovrant	1ks jablkový rožok, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks/1ks ovocná výživa		
Večera	120g prírodný kurací rezeň, 200g ryža, 100g šalát - obsahuje: BRA		
II Večera			
12. jún 2026	PIATOK		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.kulajda, 80g rybie filé na prírodno, 140g zemiaky, 50g šalát, 0,2l stolová voda - obsahuje: 1,3,4,7,9 SK 0,25l/0,3l pol.zemiaková, 100g/120g segedínsky guláš, 4ks/4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9
		Olovrant	1ks ovocná výživa, 0,2l čaj 1ks/1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	120g mäsová guľka v paradajkovej omáčke, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,6,9 ESP
		II Večera	
		13. jún 2026	SOBOTA
Desiata	1ks ovocie		
Obed	0,3l pol.paradajková s cestovinou, 120g bravčové soté so zeleninou, 200g ryža - obsahuje: 1,9 ESP		
Olovrant	1ks termix vanilkový - obsahuje: 7		
Večera	350g granatierský pochod, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3		
II Večera			
14. jún 2026	NEDEĽA		
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 120g vyprázaný kurací rezeň v cestíčku, 200g varené zemiaky, 100g kompót - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g suchá saláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskovce, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské)

9 - zeler, 10 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mb/kg alebo 10ml/l, 13 - vlčí bôb, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.