

JEDÁLNY LÍSTOK od 21. 09. 2026 do 27. 09. 2026



CITYGASTRO | len dobré jedlo

Dátum	Deň	80g 100g/120g	diéta č. 3 - racionálna
21. september 2026	PONDELOK	Raňajky	80g chlieb, 25g debrecínka, 1ks maslo, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 100g/100g chlieb, 1ks/1ks paštka, 35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.paradajková s písmenkami, 80g hovädzí tokáň, 140g slovenská ryža, 0,2l stolová pitná voda - obsahuje: 1,3,7,9 B 0,25l/0,30l pol.špenátová s vajcom, 100g/120g bravčové na paprike, 200g/200g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks ovocná výživa, 0,2l ovocný čaj 1ks/1ks tvarohový dezert - obsahuje: 7
		Večera	350g rizoto zo slovenskej ryže s hráškom, 100g šalát - obsahuje: 1,9
		II Večera	
22. september 2026	UTOROK	Raňajky	1ks pečivo, 1ks Karička, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje:1,3,7 100g/100g chlieb, 1ks/1ks maslo, 1ks/1ks med, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.brokolícová,80g kuracie na koreňovej zelenine,140g ryža,0,2l stolová voda - obsahuje: 1,3,7,9 ESP 0,25l/0,30l pol.karfiolová, 100g/120g kuracie na koreňovej zelenine, 200g/200g ryža - obsahuje: 1,9 BRA
		Olovrant	1ks termix - obsahuje: 7 1ks/1ks ovocný jogurt - obsahuje:7
		Večera	350g cestovina s brokolicovo-smotanovou omáčkou, syr - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
23. september 2026	STREDA	Raňajky	80g chlieb, 25g jemná saláma,1ks maslo 50g paprika, 0,2l bylinkový čaj - obsahuje: 1,3,7 2ks/2ks pečivo, 35g/50g šunka, 35g/50g uhorka, 1ks/1ks maslo, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.hovädzia s cestovinou, 200g tvarohové gule ovocné so sladkou posýpkou a maslom, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7,9 0,25l/0,30l pol.hovädzia s cestovinou, 100g/120g sviečková na smotane, 4ks/4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9,10 PL
		Olovrant	80g chlieb, 1ks maslo, 25g syr, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 1ks/1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	350g šúľance so sladkou posýpkou a maslom - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
24. september 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	1ks pečivo, 1ks maslo, 25g šunka, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 100g/100g chlieb, 35g/50g cicerová nátierka, 35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.hrachová, 200g zeleninové rizoto s kuracím mäsom, syr, 0,2l voda s citrónovou šťavou - obsahuje: 1,3,7,9 PL 0,25l/0,30l pol.mrkvový krém so zázvorom, 100g/120g kuracie na srbský spôsob, 200g/200g ryža - obsahuje: 1,9 BRA
		Olovrant	80g pečená buchta, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7 1ks/1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	150g zemiakový prívarok, 120g bravčová sekaná, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,6,7,9 ESP
		II Večera	
25. september 2026	PIATOK	Raňajky	80g chlieb, 25g nátierka tvarohová, 50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7 2ks/2ks pečivo, 1ks/1ks maslo, 35g/50g jemná saláma, 35g/50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.lúsková kyslá, 200g granatiersky pochod, 50g šalát, 0,2l stolová voda - obsahuje: 1,3,9 0,25l/0,30l pol.kulajda, 100g/120g kurací steak s fazuľkovými lúskami, 200g/200g ryža - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks jogurt, 0,2l čaj - obsahuje: 7 1ks/1ks ovocná výživa
		Večera	350g domáce strapačky s kapustou - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
26. september 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka vajíčková, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,30l pol.hrstková, 120g hamburské bravčové pliecko, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks jogurt ovocný - obsahuje: 7
		Večera	350g hubové rizoto, 100g šalát - obsahuje:
		II Večera	
27. september 2026	NEDEĽA	Raňajky	1ks vianočka, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepačia s cestovinou, 120g černoهورský kurací rezeň, 200g zemiaky, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3,7,9BRA
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g suchá saláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,7 SK
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepek, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskové, vlašské, kešu,mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské), 9 - zeler, 10 - horčica, 11 - sezamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13 - vliči bôb, 14 - mäkkýše

Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.

