

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 02.11. do 08.11. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant
02.11. 2026	pondelok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g biela káva 250ml	1 7	ovocie	Pol.Sedliacka s cestovinou 250g Granadiersky pochod s údenou slaninou 350g kyslá uhorka - 100g malinovka/citronáda 250ml	1,9 1 10	ovocie
03.11. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g saláma litovská 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zemiakovo-mrkvový krém 250g Bravčový rezeň prírodný - 142g dusená ryža 190g zel.obloha: paradajka, cvikla, šalát ľad. 120g malinovka/citronáda 250ml	7,9 1	ovocie
04.11. 2026	streda	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g šunka 30g kakao 250ml	1 7	ovocie	Pol. Frankfurtská 300g Kuracie prsia v jogurte 130g zemiaky opekané 250g šalát uhorkový 150g malinovka 250ml	1,9 1,7	detská výživa 190g
05.11. 2026	štvrtok	Chlieb 100g nátierka vlašská 40g čaj 250ml	1 3,10	ovocie	Pol. Hovädzí vývar 250g Varené mäso - 69g omáčka kôprová - 150g knedľa kysnutá so žemľou 155g malinovka 250ml	1,9 1,7 1,3,7	ovocie
06.11. 2026	piatok	Chlieb 100g nátierka tuniaková 40g čaj 250ml	1 4,7	ovocie	Pol. Fazuľová s rezancami 250g Vyprážané rybí filé - 150g zemiakový šalát s uhorkami 260g malinovka 250ml	1,9 1,3,4,7 10	ovocie

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zlato, 10. Čierne korenie, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlní bôb, 14. Mäkkýše

riadiť: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová

vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: Od 02.11. do 08.11. roku: 2026 BML - Bezmliečna diéta, BML/Antihistamínová bez mlieka							
Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant
02.11. 2026	pondelok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Sedliacka s cestovinou 250g Granadiersky pochod 350g šalát kalerábový s jablkami 120g malinovka 250ml	1,9 1	ovocie
03.11. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g saláma litovská 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zemiakovo - mrkvový krém 250g Bravčový rezeň prírodný 142g dusená ryža 190g zeleninová obloha : ľ.šalát,uhorka 80g malinovka 250ml	9 1	ovocie
04.11. 2026	streda	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g šunka 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Frankfurtská 250g Kuracie prsia na jablkách 147g zemiaky opekané 250g šalát kučeravý 90g malinovka 250ml	1,9 1,3	detská výživa 190g
05.11. 2026	štvrtok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g pažítka 5g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Hovädzí vývar 250g Varené mäso 69g kôprová omáčka 150g knedľa žemľová 190g malinovka 250ml	1,9 1 1,3	ovocie
06.11. 2026	piatok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g uhorka čers.20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Fazuľková so zeleninou 250g Rybie filé na vidiecky sôsob 85/90g zemiaky varené 250g zeleninová obloha 80g ATH: Bravč. na šunke 72/90g malinovka 250ml	1,9 1,4 1	ovocie

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zelo
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

riadiťel: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová

vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená